



男性料理教室

魚のさばき方講座

新しい趣味を見つけるため、家族を喜ばせるため、仲間を作るため…等々
公民館の料理教室に参加してみませんか。初心者向けの2回連続講座です。

第1回 12月3日 火
10:00～13:00

メニュー

いかの刺身、いかの煮物
南蛮エビの刺身、
南蛮エビのみそ汁（ご飯付き）

第2回 12月10日 火
10:00～13:00

メニュー

鱈の刺身、鱈のフライ
鱈のあら汁（ご飯付き）

※水揚げ状況等によりメニュー内容が変更となる場合があります。
作った料理は会場で実食します。

会場：小針青山公民館 調理室

対象：18歳以上の男性

定員：10名 応募多数の場合は抽選

参加費：各回1,000円（当日、現金でお支払ってください）

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物



講師

にいがたぎょしょくふきゅうかい
新潟魚食普及の会

申込期限
11/20

申込方法は
裏面

主催・問合せ：小針青山公民館（TEL:025-230-1071）

申込方法

11月20日(水)までにお申し込みください

●インターネットの場合

- ・スマートフォンから

右の二次元バーコードを読み取ると申込画面につながります。

- ・パソコンから

小針青山公民館のホームページから申込画面につながります

※公民館からのメール(kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp)を受信できるように設定をお願いします。



●電話の場合

小針青山公民館 025-230-1071 (9時~21時)

- ①参加者のお名前 ②連絡先電話番号 などをお聞きします。

応募多数の場合は抽選となります。

結果は11月21日(木)から26日(火)までにメール・電話で全員にお知らせします。

11月27日(水)の時点で連絡が届かない場合は、公民館へ電話でお問い合わせ願います。

会場案内

◇JR 越後線小針駅から徒歩15分

◇バス JR新潟駅バスターミナルから

「信濃町線」、「浜浦町線」の西部営業所行きに乗り、バス停 小針2丁目 下車、徒歩2分

または「萬代橋ライン」青山乗換え「大堀線」に乗り、バス停 小針2丁目 下車、徒歩2分

◇自家用車 駐車場48台

できるだけ公共交通機関等をご利用ください。近隣店舗には、絶対に駐車しないでください。

