



一体さん

あき み かく あじ
秋の味覚を味わおう



さつまいもクッキング

みんなで
つくって
たべよう



きたく いろいろな しゅるい やさい さいばい
北区にはいろいろな種類の野菜が栽培されています
だいがくせい 大学生といっしょに さつまいも を使った料理にチャレンジしてみよう！

日にち 11月7日(土)

じ かん じ ご じ
時 間 午前10時～午後1時



うけつけ じ ぶん
(受付 午前9時40分～)

にいがた医療福祉大学
レクア.コム部の大学生と
いっしょにおこないます

- 会場 北地区公民館 2階 講座室、調理実習室
- 内容 クッキングを通して、季節の野菜を楽しく学びます



メニュー：さつまいもご飯・豆乳スープ・スイートポテト

- 対象 北区の小学生 1～6年生 20人（応募多数の場合抽選）
- 参加費 材料費 500円 ※当日 集めます（おつりの無いようにお願いします）
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、ハンカチ、タオル、マスク、内履き、
飲み物、米1/2カップ（60グラム）、はし、スプーン
お弁当箱またはプラスチック製容器（ご飯を入れます）
- 申し込み 10月20日（火）午後5時までにお申し込みください
お申し込み方法は裏面にあります。



お問い合わせ・お申し込み先

北地区公民館

〒950-3326 新潟市北区松浜1丁目7番地1

TEL: 025-387-1761 メールアドレス: kita.co@city.niigata.lg.jp

ホームページ



お申し込みについて



10月20日(火)午後5時までに申し込んでください
 新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」でお申し込み
 または、直接、北地区公民館で所定の用紙に必要事項を記入
 してお申し込みください。

★パソコンからは新潟市ホームページ

お申込みは
こちら



新潟市 北地区公民館 一休さん

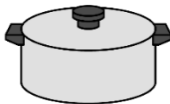
で 検索



★ スマートフォンからは左の二次元コードからお申込みいただけます。

※ ドメイン指定受信を設定されている方は「@elg-front.jp」「city.niigata.lg.jp」
 を受信できるよう指定してください。

お申し込みの方に抽選結果または案内を郵送いたします（10月22日頃に発送予定）
 10月28日までに通知が届かない場合は、お手数ですが北地区公民館までお問い合わせください



※アレルギー対応はいたしかねます
 ご理解いただきますようお願いいたします



北地区公民館案内図



お問い合わせ 北地区公民館 025-387-1761

