



夏休み体験教室



スマイルクッキング

パッククッキングに挑戦しよう！

耐熱性のポリ袋に食材を入れて、袋のまま鍋で湯せんする調理方法です。

～ メニュー ～

- ☆彩り野菜のオムレツ ☆夏野菜カレー
- ☆ココア蒸しパン

※試食はしません。

※手洗いチェッカーで正しい手洗い方法も学びます。

日時 7月31日(土) 9:00~12:00 (受付8:45~)
 場所 湯東地域コミュニティセンター 調理室
 持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル
 対象 小学1年生~6年生(1,2年生は保護者同伴)
 先着10名
 参加費 1人100円(ココア蒸しパン材料お持ち帰り)
 講師 食生活改善推進委員

ものづくり教室

やじろべえをつくろう！モビールにもなるよ
 ゆらゆらバランス♪力をぬいてリラックス
 自分の好みでつくってみよう！



作品例

日時 8月4日(水) 9:30~11:30 (受付9:15~)
 場所 湯東ゆう学館2階 第2研修室
 持ち物 タオル・袋(作品お持ち帰り用)・飲み物
 対象 小学1~6年生 先着8名
 参加費 1人500円
 講師 乙川 ちかさん(Atelier ちか室)

申し込み方法

☆下記の申し込み用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて湯東地区公民館(湯東ゆう学館内)までお越しください。(月~金 8:30~17:15の受付となります。月曜日は休館日となりますので、正面入り口右側からお入りください。)

☆申込み期限は7月16日(金)ですが定員になり次第締め切らせていただきます。

※キャンセルの場合、返金はできませんのでご了承ください。

【お問合せ】湯東地区公民館(ゆう学館内) TEL 86-3077



令和3年度 夏休み体験教室申し込み用紙

申し込み内容	<input type="checkbox"/> スマイルクッキング <input type="checkbox"/> ものづくり教室		参加したい教室に チェックをしてね！
ふりがな	学年・性別	年	
氏名	〒	電話番号	
住所	西蒲区		
ふりがな	申し込み金額合計		
保護者氏名			円