



青空学級で楽しく！健康に！

◇対 象：おおむね60歳以上、先着30名

◇申込み：湯東地区公民館（湯東ゆう学館内）Tel 86-2311へ
名前、住所、電話番号と年齢をお伝えください。
5月17日（木）締め切り

◇参加費：作品づくり等材料費、
施設見学科・昼食代等実費負担あり



☆日程（予定）表☆

回	日 時	内 容
第1回	6月7日（木） 午前9時30分～ 午前11時30分	○開講式 楽しく♪簡単♪足つぼ！～健康は足元から～ 講師：日中リフレクソロジー協会足反射区療法講師 金子 真弓さん 会場：ゆう学館（2階 視聴覚室） ※飲み物、フェイスタオル2枚をお持ちください
第2回	7月4日（水） 午前9時30分～ 午前11時20分	○スクリーンで楽しもう 『もういちど』 （笑点でおなじみ！林家たい平企画の落語映画） 会場：ゆう学館（2階 視聴覚室）
第3回	9月20日（木） 10月 4日（木） 午前9時30分～ 午前11時30分	○文化祭出展作品づくり講座 講師：乙川 千香さん 会場：ゆう学館（2階 第2研修室）
第4回	10月（予定） 午前9時30分～ 午後3時30分	○江南区・秋葉区に行ってみよう！ 北方文化博物館、中野邸記念館、花夢里にいつを予定
第5回	11月（予定）	○人権講演会：未定（参考：29年度実施：「安心・安全な『繋がり』づくり」新潟刑務所教育専門官 田村 勝弘氏）
第6回	12月13日（木） 午前10時～ 午前11時	○閉講式 「老化を遅らせる♪最新！食生活のポイント」 講師：西蒲区健康福祉課 栄養士 伊藤 綾香さん 会場：ゆう学館（2階 第2研修室）