



青空学級で心も体もげんき!!

◇対象：おおむね60歳以上の方、先着20名

◇募集期間：5月28日（木）～6月19日（金）

※申込み期間中でも定員になり次第締め切らせていただきます。

◇申込み：湯東地区公民館（西蒲区三方10 湯東ゆう学館内）☎0256-86-3077
お名前、ご住所、電話番号と年齢をお伝えください。

◇参加費：原則無料です。ただし10月の見学科、12月の材料費等は実費が必要となりますのでご了承ください。詳細は決まり次第お知らせします。

◇その他：必要に応じて水分等各自でご用意してください。

老眼鏡が必要な方はご自身で用意をお願いします。



回	日時	内容
第1回	6月25日（木） 10:00 ～ 11:30	○今年も健やかに ～ 開講式と健康講話 テーマ：楽しい脳トレと熱中症予防 講師：新潟中央ヤクルト販売(株)・菊田 由香子さん 会場：公民館（2階 視聴覚室）
第2回	7月16日（木） 10:00 ～ 11:30	○じっくりと 童心にかえて ～ 大人の塗り絵教室 講師：高校美術科講師 長谷川 恵さん 会場：公民館（2階 視聴覚室）
第3回	9月10日（木） 10:00 ～ 11:30	○お笑いで 心と体のリフレッシュ ～ 青空映画笑劇場 作品名：きみまるさんの「人生ないものねだり」 会場：公民館（2階 視聴覚室）
第4回	※10月14日（水） 13:00 ～ 16:00 ※バスの都合で水曜日 午後の実施です。	○意外と知らない？近郷の名所巡り ～ 大人のプチ修学旅行 予定 巻郷土資料館（のぞきからくり必見！） 妙光寺（風光明媚・国登録有形文化財多数！） 湯東樋口記念美術館・資料館（企画展初日！） 集合：公民館（2階 第2研修室）
第5回	11月19日（木） 10:00 ～ 11:15	○楽しい講師とご一緒に ～ レクリエーションとダンス教室 講師：レクリエーション指導者 青木 祐一さん 会場：公民館（2階 視聴覚室）
第6回	12月3日（木） 10:00 ～ 11:30	○来年はひつじ年 ～ さげ紙作ってお正月！！ 講師：坂井輪切り絵同好会 廣川 司さんほか 会場：公民館（2階 視聴覚室）材料費¥500円



