

安産教室

パパになる準備

参加費
無料



3人のお子さんを育てている先輩パパ・ママ夫婦の日常や、育児休業のリアルな体験を聞いて、みんなで一緒にパパになる準備を始めませんか(^_^)

日時: 9月6日(日)

午前10時~12時

講師: NPO 法人ファザーリング・ジャパンにいがた
茨木 光一さん

ゲスト: 先輩パパ・ママ夫婦

内容: 子育て体験談、育児休業体験談、グループトーク他
※沐浴体験はありません

ジャケットを着て
妊婦体験ができます！
※希望者のみ



その他、赤ちゃん人形で
抱っこの練習ができます！

*会場: 亀田地区公民館(江南区文化会館内)

*対象: 妊娠中の方とそのパートナー 12組(プレパパだけの参加も可)

*持ち物: 母子健康手帳・飲み物

*申し込み: 新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」

または、電話(025-382-3703)で受付

※電話受付は、月~金曜 9時~17時(土日祝は除く)

申込締切: 8月24日(月) ※応募多数の場合は抽選

二次元コード



裏面あります→



講師紹介

NPO 法人ファザーリング・ジャパンにいがた

良い父親ではなく、笑っている父親を増やそうというテーマで活動中。

子育てイベント等の企画・運営、父親同士のコミュニティ作りを通じ、新たなサードプレイス構築を目指す。ワークライフバランスの啓発やプレパママ向けセミナーなどでも講師を担当。

令和7年度の参加者の感想と様子

- 子育ての実体験の話や、他のパパさんと交流ができて良かった。
- 身構えていましたが、参加してとても楽しく話を聞けました。
- 初めての事ばかりで、インターネットの情報は偏りを感じる部分もあるので、実体験をふまえた内容が聞けるのはありがたい。
- パパ目線のお話も沢山あって、新たな視点で考えることができました。
- 夫が子育てについてどのように思っているのか知ることができて良かった。

※アンケートより一部抜粋



先輩パパ・ママの
体験談と講義を
聞きました

赤ちゃん人形の
抱っこ体験をしました



同じ気持ちの
プレパパ達と交流
できてよかった

◆亀田地区公民館（江南区文化会館内）会場図



主催/お問い合わせ先

亀田地区公民館（江南区文化会館内）

〒950-0144

新潟市江南区茅野山 3-1-14

電話 025-382-3703

