

安産教室

参加費
無料

～パパになる準備～

赤ちゃんのいる
生活って…？

ちゃんと赤ちゃんの
お世話できるかな？

仕事と育児の両立って
どうすれば
いいんだろう？

とにかく何を
どうすればいいのかわからない…

赤ちゃんを授かって喜びいっぱい！だけど、心配や不安もいっぱい…
そんなパパ・ママに、先輩パパ・ママの体験談を交えながら、
赤ちゃんがいる暮らしについて、一緒にワイワイお話ししましょう♪

日時：**6/29** (日)

午前10時～正午

講師：ファザーリング・ジャパンにいがた
代表 吉田 健太さん
子育て応援ファシリテーター
田口 優香里さん

内容：先輩パパ・ママの体験談、グループトークほか

- 会場：亀田地区公民館(江南区文化会館内)
- 対象：妊婦とそのパートナー 12組 ※応募多数の場合は抽選
- 持ち物：母子健康手帳・飲み物
- 申し込み：新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」または、
電話(025-382-3703)で受付
※電話受付は、月～金曜 9時～17時(第3金曜、土日祝は除く)
締切：6月16日(月)まで

赤ちゃん人形で
抱っこ体験が
できます！

妊婦体験ができる
ジャケットが
あります！

e-NIIGATAはこちら↓



裏面あります→

講師紹介



吉田 健太さん(ファザーリング・ジャパンにいがた 代表)

夫婦共働きの2児の父。現在総務人事の仕事に従事し、働き方・業務改革などに取り組む。本業の傍ら、ファザーリング・ジャパンで複業として活動中。『「よい父親」ではなく「笑っている父親」を増やそう』をテーマに、子育てイベントの企画・運営や父親同士のコミュニティ作りを通じて、新たなサードプレイスの構築を目指す。また、ワーク・ライフ・バランスの啓発やプレパパ・ママ向けセミナーの講師も務める。



田口 優香里さん(子育て応援ファシリテーター)

これまで男女共同参画推進センターや公民館主催講座の企画委員、区の子育て関連事業のボランティアスタッフなどに参加。現在、NPO 法人はぐハグ HUG パートナー(パママ銭湯・daycarerom HUGmama)、非営利任意団体つなぐマーケット 運営スタッフ(子ども用品無料交換会・親子の居場所作り)、江南区男女共同参画推進委員、江南区子育て応援団、羊毛ワークショップコーディネーターなどの活動をしている。

令和6年度の参加者の感想

- 夫と一緒に子育てに関する気持ちを共有できた。
- 先輩パパの体験談を聞いてとても参考になった。
- 実際に生まれた後の生活について聞いて、不安が和らぎました。
- 夫婦で親になるという自覚を持てたと思う。
- 育児を通して自分自身も成長できるのかなと感じたので夫婦で楽しみながらやっていきたいです。

※アンケートより一部抜粋

◆亀田地区公民館 (江南区文化会館内) 会場図



お申込み・問い合わせ先

亀田地区公民館 (江南区文化会館内)

〒950-0144

新潟市江南区茅野山 3-1-14

電話 025-382-3703

