



安産教室

～パパになる準備

「家事」について考えよう♪

参加費
無料

夫婦で家事を
分担すれば、
うまくいく??

赤ちゃんのためにも、
苦手な家事を頑張らないといけない
よね…(自信がない)

仕事と家事と育児…
ちゃんとできるかな!?

赤ちゃんのお世話しながら、
ご飯作れるかな…
(できないかも)

赤ちゃんを授かって喜びいっぱい! だけど、心配や不安もいっぱい…
赤ちゃんがいる生活を楽しむためにも、出産前のこの機会に、
家事について夫婦で話し合いませんか♪

日時: 9/7(日)

午前10時～正午

講師: おうちのしごと

代表 和田 しょうこ さん

内 容

- ◎家事についてのグループトーク
(今の悩み、これから心配なこと等)
- ◎講義(講師体験談、家事の見直し他)
- ◎妊婦ジャケット着用体験、赤ちゃん人形抱っこ体験(希望者のみ)
- ※赤ちゃん人形の沐浴体験はありません

- 会 場: 亀田地区公民館(江南区文化会館内)
- 対 象: 妊婦とそのパートナー 12組 ※応募多数の場合は抽選
- 持 ち 物: 母子健康手帳・飲み物
- 申し込み: 新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」または、
電話(025-382-3703)で受付
※電話受付は、月～金曜 9時～17時(第3金曜、土日祝は除く)
締切: 8月18日(月)まで

e-NIIGATAはこちら↓



裏面あります→

講師紹介



和田 しょうこ さん



ワーママ専門家事代行サービス「おうちのしごと」代表
子育てしながら夫婦共働き歴 13 年。仕事と家庭の両立に悩み続ける。
香港で、夫婦共働きなら「住込みの家政婦がいて普通」という文化に触れ、衝
撃を受ける！自身が家事代行を利用し始め、そのすばらしさに感動！
「仕事、育児、家事。両立に悩んだら最初に手放すべきは家事。全てのママにそ
の選択肢を。」という理念のもと起業。家事代行実績700件以上。

過去の参加者の感想

- 夫と一緒に子育てに関する気持ちを共有できた。
- 実際に生まれた後の生活について聞けて、不安が和らぎました。
- 夫婦で親になるという自覚を持てたと思う。
- 育児を通して自分自身も成長できるのかなと感じたので夫婦で
楽しみながらやっていきたいです。
- 月齢に近い方と一緒に話できて、楽しいことも不安になることも
共有できて、とても楽しかったです。
- 不安なことの共有ができて、自分だけではないんだと少し安心しました。

※アンケートより一部抜粋

◆亀田地区公民館（江南区文化会館内）会場図



お申込み・問い合わせ先

亀田地区公民館（江南区文化会館内）

〒950-0144

新潟市江南区茅野山 3-1-14

電話 025-382-3703

