



パパ&ママ 必見!

全3回
参加費無料
保育付き

わか家の子育てがうまくいく 子育てマネジメント

子どもの発達を促す
仕事と子育ての両立

モヤモヤ・イライラ解消

夫婦円満
パートナーシップ

一人で育児ができる
子育てが楽しくなる!

我が家の子育てビジョン

etc..役立つヒントがいっぱい!

第1回 7月6日(日) 午前10時~正午

赤ちゃんとのかわり方の極意
(今日からできる子育てのヒント)

講師: NPO 法人はっぴい mama 応援団
代表理事 松山 由美子 さん

第2回 7月20日(日) 午前10時~正午

仕事も子育ても両立できる極意
(役割分担)

講師: 子育て応援ファシリテーター
今井 麻奈美 さん

第3回 8月3日(日) 午前10時~正午

夫婦で育む幸せ子育ての極意
(聴き方・伝え方)

講師: 認定子育てハッピーアドバイザー
笑顔の応援団 NPO とらのまき
代表 椎谷 照美 さん

6月17日(火) までに
右の二次元コードから
お申込みください。



1回のみ参加も可能

対象	3か月~1歳未満のお子さんの父親、母親 16人 父親・母親のみ、夫婦の参加も可(応募多数の場合は全3回参加できる方を優先の上抽選)
保育	3か月~1歳未満のお子さん 10人 応募多数の場合は抽選。 (お子さんを預ける先がない方のために、保育室を設けております。)
会場	亀田地区公民館 (新潟市江南区茅野山 3-1-14 江南区文化会館内)

主催・お問い合わせ: 亀田地区公民館 ☎ 025-382-3703 電話受付 平日9時~17時
(新潟市江南区茅野山 3-1-14 江南区文化会館)

参加者の声



- 二人で講座に参加することで、直接話が聞け 情報を共有することができた。
- 夫婦で会話することが多くなり、二人で子育てしている意識が高まり、夫婦関係がよかった。
- ネットで情報・知識を収集すればいいと思っていたが、講座に参加し今日から実践できることやヒントが多く、悩みも軽減できた。
- 他のパパ・ママとの交流や情報交換で、たくさん話ができてよかった。
- わが家の子育てや日常の行動を客観的に見つめなおしたり、考えるきっかけになった。
- 保育してもらうことで親以外の人の関わりとたくさんの刺激があり、子どもにとっても良かった。保育者の方からもよく面倒を見てもらえ、安心して講座に参加できた。

申込方法

① スマートフォン・パソコンでのお申込み

右の二次元コードを読み取ると新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」につながります。(24時間受付)
パソコンで「亀田地区公民館 催し物」で検索



② 亀田地区公民館に電話でのお申込み

☎ 025-382-3703

受付時間：月～金 9時～17時(土日祝以外)

申込締切

締切：6月17日(火)

- ・応募多数の場合は全3回参加できる方を優先の上抽選。
受講の可否については締切後お知らせします。
- ・応募状況によって、締切後も参加申込を受付できる場合がございます。

亀田地区公民館

(アスパーク亀田・江南区文化会館 内)

〒950-0144

新潟市江南区茅野山3丁目1番14号

TEL：025-382-3703

FAX：025-381-7921

E-mail：kameda.co@city.niigata.lg.jp

※無料駐車場があります。

