



パパとママのよりよいパートナーシップを考える

父子一緒に
講座

全4回
参加費無料

パパ

&

ママ

の

モヤモヤ イライラ

スッキリ

なんで???
どーしてる?

パパと赤ちゃんの
お部屋にはスタッフも
付きます。

赤ちゃんはパパにまかせて、
ママは別室に移動して聞いて
ほしいこと、話したい
こと話しましょ!



日時

第1回

9/8(日)

10:00~12:00

第2回

9/29(日)

保育付
10:00~12:00

第3回

10/13(日)

10:00~12:00

第4回

11/24(日)

保育付
10:00~12:00

- ★対象：生後2~8か月までのお子さんとその父親、母親 先着8組
- ★会場：亀田地区公民館（新潟市江南区茅野山3-1-14 江南区文化会館内）
- ★参加費：無料
- ★保育：9月29日と11月24日は保育が付きます。
- ★申込・お問合わせ先 亀田地区公民館 電話 025-382-3703

7月24日(水)から受付開始
定員になり次第締め切り

お申込みは
こちらから
24時間受付



申し込み方法は裏面をご確認ください。

♪毎回
親子ふれあい遊びが
あります♪

◆参加者の声

- パパたちだけで話すことがなかったので良かった。
- 「他の家族も同じ」という安心感と、「他はこうやっているんだ」という刺激を受けることができた。
- 夫婦で話し合うことが多くなった。
- もっと子育てをパパに任せていいことに気づいた。

回	日	テーマ/内容	講師・ファシリテーター
1	9/8 (日)	パパだってしゃべりたい！ みんなどーしてる？モヤモヤ・イライラ 赤ちゃんの成長は嬉しいけど、いつの間にか夫婦で意見の食い違いも増えていませんか？そんなモヤモヤ・イライラをパパ・ママ同志で聞きあってみましょう。	(株) WLB 代表取締役 田中 亮祐さん 新潟市家庭教育支援ファシリテーター 長谷部 幸子さん 新潟中央おやこ劇場副運営委員長 井部 真由美さん
2	9/29 (日) 保育付	赤ちゃんの心とからだの発達と親の関わり方 さっきまで笑っていたのに、今度は泣き止まらない。こっちが泣きたいよ～の繰り返し。赤ちゃんの育ちと関わり方のコツを知って気持ちを少しラクにしませんか。	江南区健康福祉課 保健師
3	10/13 (日)	とまどいからのアプローチ～小さな一歩 「何でそうなの？」と考えるより、もっと幸せになる向き合い方ってないのかな？みんなで知恵を出し合えば何かヒントが見つかるかも！	(株) WLB 代表取締役 田中 亮祐さん 新潟市家庭教育支援ファシリテーター 長谷部 幸子さん 新潟中央おやこ劇場副運営委員長 井部 真由美さん
4	11/24 (日) 保育付	ミカタを変えて、ミカタを増やす いろんな意見を聞いたり知ったりすることで、ミカタも変わってラクになることもある。周りの人も巻き込んでミカタを増やし、みんなで子育てしていきましょう。	(株) WLB 代表取締役 田中 亮祐さん 新潟市家庭教育支援ファシリテーター 長谷部 幸子さん 新潟中央おやこ劇場副運営委員長 井部 真由美さん

パパと
赤ちゃん

ママ

●申し込み方法

- ① スマートフォンから 新潟市オンライン申請システム e-NIIGATA (24時間受付)
ドメイン指定受信を設定されている方は「city.niigata.lg.jp」を受信できるよう指定してください。
- ② 電話から ☎ 025-382-3703
月～金 9時～17時 (第3金曜土日祝以外)
※受講決定通知を後日発送します。



◆亀田地区公民館（江南区文化会館内）会場図



主催：亀田地区公民館 申込・お問い合わせ：☎025-382-3703
新潟市江南区茅野山 3-1-14 (江南区文化会館内)