

幼児期は将来の「苦手」と「けが」を減らせるビッグチャンス！

家族一緒に運動あそび

楽しく動いてこどもの成長とパパ&ママの体力づくりを応援します。
お家の中でもできるからだ遊びで新潟の冬を親子で乗り切りましょう！

幼児期 運動 重要性



11月14日(土) 10:00~12:00

(受付 9:45~)

会場：亀田地区公民館 多目的ルーム

対象：未就学児(3歳~)とその保護者 先着 15組

- ・対象以外のご年齢のきょうだいも一緒にご参加いただけます！
- ・基本は、お子さん1人につき保護者1人 ※ご相談ください

講師：べびまっする主宰 中林 朋子 さん

持ち物

- ・動きやすい服装
- ・運動靴(内履きも可能)
- ・フェイスタオル(長いタオル)
- ・飲み物
- ・必要に応じて着替えや汗拭きタオル

お申込み

受付期間

10/21(水)9:00~11/3(火・祝)

web申込み 24時間受付

- ・右記二次元コードから
受付フォームへ
アクセスしてお申込み



電話申込み 平日 9時~17時 受付

- ・亀田地区公民館(025-382-3703)
へ電話してお申込み

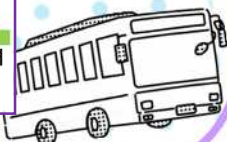
お問い合わせ

亀田地区公民館

江南区茅野山 3-1-14 江南区文化会館 内
TEL:025-382-3703 (平日 9時~17時)



区バス時刻表



CHECK!

毎年大好評の親子運動あそび！
詳細はHPからもご確認ください。

