



心を軽くして
ハッピーに

2

ママのための絵本タイム

絵本は子どものものって思っていますか？

大人も誰かに絵本を読んでもらおうと、懐かしい気持ちになって、なんだかホッとします。

絵本の世界で「ひとやすみ」。いつもは子どものためにがんばっているけど、たまには私の時間を
作って、少し心を軽くしませんか？



10/8 **金** **10時~11時30分**

会場 石山地区公民館 2階 和室

内容 講師から読み聞かせをしてもらい、自分の感じたことや気づいたことについておしゃべりします。

講師 長田 あつ子 さん（絵本を楽しむおとなの会ルピナス 代表）

対象 0歳児のママとそのお子さん 7組（先着）

持ち物 飲み物（保護者用）、バスタオル

参加費 無料

申込 9月6日（月）電話で石山地区公民館へ（025-250-2930）
定員になり次第、締め切らせていただきます。

あそびにきてね

石山地区公民館
の

子育てサロン

子育てサロンは地域のボランティアスタッフが見守る中、安心して過ごせます。お子さんはのびのび遊べます。



親子で交流して、情報交換をしたり、仲間づくりをしたり、楽しい時間を過ごしませんか？

いちごランド

開催日：毎月第1・3月曜日
時間：午前10時～11時30分
対象：未就園児とその保護者
内容：自由遊び、絵本の読み聞かせ

ピーカーぶー

開催日：毎月第2・4金曜日
時間：午前10時～11時30分
対象：0歳児とその保護者
内容：自由遊び、情報交換

