



# お互いさまネット石山

～お互いさまで暮らすしくみと助け合いの関係づくり～

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるにはどうしたらよいのか？  
今の不安やこれから来る問題をお互いさまの関係づくりで解決する！  
ためのちょっとしたヒントをみつけませんか。  
地域での助け合い・支え合いについて一緒に考えましょう。

◆日時 令和3年6月25日(金)から  
7月16日(金)までの毎週金曜  
午前10時から12時 【全4回】

◆会場 石山地区公民館 4Fホール

◆対象 どなたでも 先着40名

◆参加費 無料 ◆申込み 裏面をご確認ください



月日	テーマ	講師
1回目 6/25	『地域で支え合うしくみづくり ～自宅で安心して暮らすための地域のしくみ、紹介します～』 地域で助け合う、支え合うしくみづくりがなぜ必要なのか教えてもらいます	東区支え合いのしくみづくり推進員 川上 文菜さん
2回目 7/2	『助けてと言える自分づくり、助けてと言い合える地域づくり～地域の茶の間の活動を通して～』 助けてと言える自分づくり、助けてと言い合える地域づくりのヒントを教えてもらいます	地域の茶の間創設者 河田 珪子さん
3回目 7/9	『元気で長生きの秘訣！～自分でできること・地域でできること～』 介護の観点から元気で長生きするために自分でできることや地域でできることを教えてもらいます	地域包括支援センター石山 管理者 櫻井 馨さん
4回目 7/16	『with コロナ時代の助け合い活動紹介』 公益財団法人さわやか福祉財団制作動画「NEXT 心と心をつなぐ工夫と取り組み」を紹介しします	南中野山小学校区 支え合いのしくみづくり 推進員 須田 恒夫さん

主催：石山地区公民館（新潟市東区石山1-1-12）

# お申込み

令和3年6月7日（月）

9時受付開始

電話（025-250-2930）

または公民館窓口にて受付



- \*新型コロナウイルス感染拡大状況により中止・延期となる場合があります。
- \*「まん延防止等重点措置」等が適用された都道府県へ往来後、2週間は健康観察期間として参加をご検討ください。
- \*体調に不安がある場合はご参加をお控えください。
- \*講座中はマスクの着用、咳エチケットの徹底をお願いいたします。

## 新潟市石山地区公民館

〒950-0852

新潟市東区石山1丁目1番12号

電話（025）250-2930

### 交通のご案内

#### バスで

万代シティ発

①石山線E80「東明経由北高駅前」行き

石山駅前下車

②亀田・横越線S90「亀田・横越経由水原」行き

S94「亀田・沢海経由枕草区役所」行き

S95「亀田・沢海経由京ヶ瀬営業所」行き

S96「亀田・二本木経由枕草区役所」行き

盲学校入り口下車

#### 電車で

JR横越線

「越後石山」駅 下車 徒歩約10分

#### お車で

【新潟方面から】

竹尾インターを降りて左折

石山地下道通過 戸井田内科右折

【内野方面から】

紫竹山インターを降りて2つ目の信号を右折

旧国道49号線「亀田街道」へ

山二ツ石山橋を左折

