



支え合いと助け合いがつなく地域の未来

# お互いさまネット石山

## 知って備える在宅介護のいま

～在宅介護の基本を学んで大切な人を支えよう～

- ◆日時 第1回 5月29日(木) 各回  
第2回 6月 6日(金) 午前10時～正午  
第3回 6月13日(金) 1回のみ参加可
- ◆会場 石山地区公民館4階ホール
- ◆対象 どなたでも先着40名
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 裏面をご確認ください



月日	テーマ	講師
1回目 5/29 (木)	『住み慣れた地域で生きるために』 訪問診療について	在宅療養支援診療所・緩和ケア診療所 斎藤内科クリニック さいとう ただお 院長 斎藤 忠雄さん
2回目 6/6 (金)	『突然の介護に備える！ ケアマネが教える基礎知識と準備』 在宅介護とケアマネジャーについて	東区社会福祉協議会 ケアマネジャー
3回目 6/13 (金)	『人生の最後を穏やかに過ごすお手伝い』 施設の紹介と施設での看取りについて	ささえ愛いしやま かねむら としき 施設長 金村 俊希さん

## お互いさまネット石山 とは？

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるにはどうしたらよいのか？  
今の不安やこれから来る問題をお互いさまの関係づくりで解決する！  
ことを目指して、平成29年度から地域に住む多くの方にご参加  
いただき、毎年開催してきた講座です。

## お申込み

令和7年5月7日(水)

9時受付開始

電話 (025-250-2930)

または 公民館窓口にて受付



### 新潟市石山地区公民館

〒950-0852

新潟市東区石山1丁目1番12号

電話 (025)250-2930

#### 交通のご案内

##### バスで

バスセンター発

①「東明経由北高校」行き

石山出張所前 下車

##### 電車で

JR信越線

「越後石山」駅下車 徒歩10分

##### お車で

【新発田方面から】

竹尾インター降りて左折

石山地下道通過 戸井田内科右折

【内野方面から】

紫竹山インターを降りて2つ目の信号を右折

旧国道49号線(亀田街道)へ

山二ツ石山橋を左折

