



令和元年10月～
令和2年6月生まれの
赤ちゃんのいる方へ

だいすき赤ちゃん♡

ママパパクラス

〈全2回+特別編〉



「こころもからだもすくすく育てほしい」
ママパパの想いはみんな同じ
赤ちゃんのそだちに寄り添いながら、一緒に
子育てを考えてみませんか？
月齢に合わせた絵本選びから、赤ちゃんが
夢中になる読み方など、感性を豊かにする
ヒントをみつけましょう

10/24 土

第1回

10:00～12:00

わたしと赤ちゃん、
育ちあう時間。

新潟市東区 健康福祉課
指導保育士 小野 かおる さん

10/31 土

第2回

10:00～12:00

心に響く読み聞かせ
～一緒にめくる1ページ～

絵本専門士
中村 知子 さん

保育なし

第1回・第2回は保護者のみ
の受講をお願いします
特別編はお子さんも一緒にどうぞ



11/10 火

特別編

10:00～12:00

鍼灸師が教えるボディケアサロン
～おうち時間でもできるリフレッシュ術～

国際メディカル専門学校 専任教員
鍼灸師 本間 雪絵さん

内容

10/24 (土)	10/31 (土)	11/10 (火)
【第1回】 わたしと赤ちゃん、育ちあう時間。	【第2回】 心に響く読み聞かせ ～一緒にめくる1ページ～	【特別編】 鍼灸師が教えるボディケアサロン ～おうち時間でも使えるリフレッシュ術～
ベテラン保育士に学ぶ、赤ちゃんの心とからだの発達と、子どもの気持ちに寄り添う関わり方	絵本のスペシャリスト「絵本専門士」が伝える、絵本の魅力や読み聞かせの大切さ	育児・家事・仕事に奮闘しているママパパのリフレッシュタイム ボディケアを習いながら、仲間づくりの場も兼ねたサロン

◇日時：令和2年10月24日(土)、31日(土)、※11月10日(火)
各回とも 午前10時～12時 (※特別編のみの受講は不可)

◇会場：石山地区公民館(東区石山1丁目1番12号)

◇対象：令和元年10月～令和2年6月生まれの子の保護者

◇定員：20名(応募多数の場合、全回受講希望の方を優先)

◇参加費：無料

◇申込方法：石山地区公民館(025-250-2930)へ電話または窓口へ

◇申込期間：令和2年9月23日(水)午前9時～10月9日(金) **22日(木)まで延長**
(~~受講者へ受講決定通知を10月12日発送予定~~)

◇その他：**保育はありません**

第1回・第2回は保護者のみの受講となりますが、特別編はお子さんと一緒にの参加も可能です



～新型コロナウイルス感染防止にご協力ください～

・受講される方は、マスクの着用と手洗い(手指の消毒)をお願いします。

・受講日以前(約1～2週間前)に風邪や発熱症状があった方や、当日体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。

・新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがあります。その際は、事前に連絡いたします。

新潟市石山地区公民館

〒950-0852

新潟市東区石山1丁目1番12号

電話(025)250-2930

Fax(025)286-5631

E-mail:

ishiyama.co@city.niigata.lg.jp

