



みんなで子育て  
地域で子育て

# 子育てサロンの のんのん

未就園のお子さんとパパやママがのんびり過ごせるフリースペース。  
おじいちゃんとおばあちゃんもお孫さんとどうぞ。  
開催日は第2、第4月曜日です。  
地域のボランティアスタッフが、たくさんのおもちゃと一緒に  
お待ちしております。

5月の開催日：11日・25日

場所：東地区公民館 保育室（東地区総合庁舎3階）

時間：午前10時～午前11時30分

持ち物：バスタオル（乳児のみ） 飲み物の持参は可能です。



## 遊びに来る時間・帰る時間は自由です。

絵本読み聞かせ：午前11時から15分ほど

5/11 自由遊び  
5/25 保健師によるミニセミナー&育児相談

テーマ：子どもの月齢に応じた生活リズムのつくりかた

■スタッフ■

・子育てサポーター（子育て支援ボランティア）

■協力・連携■

・万代長嶺地区民生委員・児童委員協議会  
（サポーター協力）

・絵本を楽しむ会（絵本タイム）

・中央区健康福祉課及び東地域保健福祉センター

〔問い合わせ〕

東地区公民館 025-241-4119

駐車場が少ないため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



子育て支援ボランティアを募集しています。興味のある方はお問い合わせください。