

# 東地区公民館サークル見学・体験会



東地区公民館で活動するサークルが、練習の見学・体験会を行います。  
新しいこと、やってみたいことが見つかるチャンスです！お気軽にご参加ください。

## ■新潟少年合唱団

開催日：3/7・14、4/4・11(土)  
時 間：9:30～11:50  
会 場：4階 ホール  
内 容：少年合唱の体験 初心者大歓迎！  
- いっしょに楽しく歌いましょう -  
定 員：なし 参加費：無料



## ■新潟混声合唱団

開催日：3/5・19(木)  
4/2・16(木)  
時 間：19:00～21:20  
会 場：4階 ホール  
内 容：合唱練習 ※楽譜はお貸しします  
定 員：なし 参加費：無料

要申込

各回  
前日まで

## ■コーラス万代

開催日：3/9・23、4/13・27(月)  
時 間：13:00～14:30  
会 場：4階 音楽室  
内 容：コーラスの練習  
定 員：2名 参加費：無料 持ち物：飲み物



## ■コーラス虹

開催日：4/2・16(木)  
時 間：10:00～11:45  
会 場：4階 音楽室  
内 容：合唱体験  
- みんなで楽しく歌いましょう -  
定 員：なし 参加費：無料



## ■新潟民謡保存会

開催日：3/13・4/10(金)  
時 間：19:30～21:00  
会 場：4階 多目的ルーム  
内 容：唄、三味線、笛、太鼓の練習  
定 員：10名 参加費：無料



## ■健康体操教室

開催日：3/3・10・17・24(火)  
4/7・21(火)  
時 間：10:00～11:30  
会 場：2階 小ホール  
内 容：軽体操・ストレッチ  
定 員：なし 参加費：無料  
持ち物：運動靴 服 装：運動しやすい服装



## ■東公卓友会

開催日  
3/3(火)・9(月)・17(火)・23(月)  
4/7(火)・13(月)・21(火)・27(月)  
時 間：9:00～11:30  
会 場：4階 ホール  
内 容：卓球をやってみよう！  
定 員：なし ※多数の場合調整  
参加費：無料 持ち物：ラケット(借用可能)  
服 装：運動のできる服装、滑りにくい靴



## ■球友会

開催日：3/3・17、4/7・21(火)  
時 間：13:00～15:00  
会 場：2階 小ホール  
内 容：卓球体験会 - 初心者もどうぞ -  
定 員：なし 参加費：無料  
持ち物：ラケット(借用可能)  
服 装：運動のできる服装、滑りにくい靴



## ■沼垂卓友会

開催日：3/2・9(月)・19・26(木)  
4/6・13(月)・16・23(木)  
時 間：9:00～12:00  
会 場：2階 小ホール  
内 容：卓球 - 初心者大歓迎！ -  
定 員：8名 参加費：無料  
持ち物：ラケット(借用可能)  
服 装：運動のできる服装、滑りにくい靴



## ■ハワイアン東

開催日：3/2・16(月)  
4/6・20(月)  
時 間：13:00～15:00  
会 場：4階 ホール  
内 容：初心者向けフラダンス教室  
定 員：なし 参加費：無料  
持ち物：スカート



## ■礼賛体操

開催日：3/6・13・27(木)  
4/2・9・16・23(木)  
時 間：10:00～11:00  
会 場：4階 多目的ルーム  
内 容：軽体操 定 員：なし 参加費：無料  
持ち物：タオル 服 装：運動しやすい服装

### ■シャイニング・スターズ

開催日：3/15、4/19(日)  
 時間：9:30~12:00  
 会場：4階 音楽室  
 内容：ハーモニカの練習、合奏  
 定員：なし 参加費：無料  
 持ち物：ハーモニカ



### ■マジック同好会

開催日：3/2・16、4/6・20(月)  
 時間：13:00~15:00  
 会場：3階 305講座室  
 内容：プロの先生からマジックを教えてください！  
 定員：なし 参加費：無料



### ■折り紙大好きグループ

開催日：3/16(月)  
 時間：10:00~12:00  
 会場：3階 303集会室  
 内容：折り紙教室  
 定員：なし 参加費：無料



要申込

3/2(月)  
締切

### ■Let's ABC

開催日：4/1(水)  
 時間：13:30~15:30  
 会場：3階 305講座室  
 内容：実践的英会話  
 定員：なし 参加費：無料



### ■イングリッシュクラブ

開催日：3/4・18(水)  
 時間：10:15~12:00  
 会場：3階 303集会室  
 内容：英会話体験・見学  
 定員：2~3人 参加費：無料



### ■仏像彫刻会

開催日：3/7・14・21(土)  
 4/4・11・18(土)  
 時間：13:00~15:00  
 会場：3階 美術工作室  
 内容：仏像製作の見学(体験も可)  
 定員：なし 参加費：無料



### ■タンゴ新潟

開催日：3/1・8・15・29(日)  
 4/5・12・19(日)  
 時間：13:00~14:30  
 会場：4階ホール または 2階小ホール  
 内容：アルゼンチンタンゴ体験教室  
 タンゴを踊ろう！- ダンス歴不問 -  
 定員：15人  
 参加費 500円  
 持ち物：内履き(スニーカー可)  
 服装：動きやすい服装



### ■タンゴ・ローサ

開催日：3/6・13・27(金)  
 4/3・10・17・24(金)  
 時間：18:30~21:00  
 会場：4階ホール または 2階小ホール  
 内容：アルゼンチンタンゴ体験教室  
 タンゴを踊ろう！- ダンス歴不問 -  
 定員：15名  
 参加費：500円  
 持ち物：内履き(スニーカー可)  
 服装：動きやすい服装

### ■料理クラブ

開催日：3/14(土)  
 4/11(土)  
 時間：9:00~12:00  
 会場：3階 調理実習室  
 内容：料理づくり  
 定員：3名 参加費：1,000円  
 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、保存容器



要申込

3/10(火)  
締切

### ■東田碁クラブ・石心会

開催日：3/1・15(日)  
 4/5・19(日)  
 時間：13:00~15:00  
 ※4/5は13:30から、4/19は14:30まで  
 会場：3階 303集会室  
 内容：初心者向け囲碁の基本講座  
 ※経験者は会員と対局  
 定員：10名 参加費：無料



### ■お申込み・お問い合わせ

新潟市東地区公民館 中央区蒲原町7-1 (東地区総合庁舎内)  
 TEL 025-241-4119

※【要申込】と記載があるものは、令和8年2月16日(月)午前9時から東地区公民館へお電話でお申し込みください。

それ以外は、直接会場へお越しください。

※ サークルの都合により急きょ休むことがあります。ご了承ください。

