中央公民館

赤ちゃんが生まれて
これまでの「あたりまえ」が
ちょっと変わった

夫婦で子育て アップデート

パパ～！
ママ～！

赤ちゃんの成長はあっという間
みんなで子育てしませんか？



開催日【連続全４回】

第１回	第２回	第３回	第４回
親子いっしょ	親子いっしょ	保育あり	保育あり
1/24（日）	**2/7**（日）	**2/21**（日）	**3/7**（日）
10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00
赤ちゃんとの生活 どうしてる？	ゆれるパパのキモチ ママのキモチ	ことばの種をまく 親子の時間	夫婦で子育て アップデート

会　場　**クロスパルにいがた** ２階 保育室 ほか

＼夫婦でご参加ください／

対　象　初回の1月24日時点で生後２か月から８か月までのお子さんのいるパパ・ママ

定　員　８組（応募多数の場合は、４回とも参加できる方を優先のうえ抽選）

保　育　あり（1月24日・2月7日は親子一緒です）※保育定員８人
（きょうだいの保育をご希望の方はご相談ください）

参加費　無料

申込方法（次のいずれかの方法でお申込みください）

お申込みはこちら▼

① オンラインで申し込む
右の二次元コードを読み取り、新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」から

② 電話で申し込む
中央公民館 ☎ 025-224-2088
受付時間：平日 午前9時～午後5時（休館日を除く）
※休館日は毎月第４月曜日（祝日に当たる場合はその翌日）および12/29～1/3

申込締切　12月25日（金）※申込み状況により延長する場合あり
受講の可否については、1月8日(金)までにメールまたは電話でお知らせします

💡プログラム詳細・会場アクセスは【裏面】をご覧ください！

講座プログラム

＼ ぜひ夫婦でご参加ください ／

毎回、はじめに「ふれあい遊び♪」

講座のはじめに、親子で楽しめる10分程度のふれあい遊びを行います。

新潟中央おやこ劇場
井部　真由美さん

第1回
1/24 日
10:00～12:00

受講スタイル
パパと赤ちゃん：一緒
ママ：別室

赤ちゃんとの生活、どうしてる？

日頃の育児の「リアル」をみんなでシェア！
赤ちゃんが泣いても大丈夫！パパ同士・ママ同士だからこそ話せる、「わかる～！」「へぇー」「なるほど」がいっぱい。

合同会社ハルイロ/新潟イロドリプラス 代表
野﨑　達也さん

新潟市家庭教育支援ファシリテーター
長谷部　幸子さん

第2回
2/7 日
10:00～12:00

受講スタイル
パパと赤ちゃん：一緒
ママ：別室

ゆれるパパのキモチ・ママのキモチ

「そんなつもりじゃなかった」「そういう意味で言ったんじゃない」「本当はうれしかったのに…」普段はなかなか素直に伝えられない気持ち。そんな自分の心に目を向けて、もやもや、イライラ、うきうき、わくわく、ドキドキ…いろんな気持ちを言葉にしてみよう。

合同会社ハルイロ/新潟イロドリプラス 代表
野﨑　達也さん

新潟市家庭教育支援ファシリテーター
長谷部　幸子さん

第3回
2/21 日
10:00～12:00

受講スタイル
赤ちゃん：保育
パパとママ：同室

ことばの種をまく、親子の時間

赤ちゃんとの毎日、「どんな声をかけたらいいんだろう？」「まだ言葉が話せないけれど、伝わっているのかな？」と感じることはありませんか？赤ちゃんの日々の暮らし、パパ・ママとの親子時間には、言葉の「種」がたくさん転がっています。日々の親子時間が楽しくなるように、一緒に言葉の土台になる親子の関わりに目を向けてみましょう。

新潟医療福祉大学 心理・福祉学部 心理健康学科 助教
溝江　唯さん

第4回
3/7 日
10:00～12:00

受講スタイル
赤ちゃん：保育
パパとママ：同室

夫婦で子育てアップデート

これまでの気づきを振り返り、「わが家なりの子育て」を客観的に見つめます。
パートナーを交代して話すことで、わが家に新しい風を取り入れるきっかけに！
これからもチームとして歩み続ける一歩へとつなげましょう。

合同会社ハルイロ/新潟イロドリプラス 代表
野﨑　達也さん

新潟市家庭教育支援ファシリテーター
長谷部　幸子さん

【主催】新潟市中央公民館（クロスパルにいがた）

〒951-8055 新潟市中央区礎町通3ノ町2086番地
☎ 025-224-2088

交通案内

- 徒　歩 … JR新潟駅万代口広場より約20分
- バ　ス … 古町方面行き
  礎町または本町下車　徒歩3～5分
- 駐車場 … 29台（うち障がい者用1台）
  併設駐車場は1階受付で機械処理をすると
  最初の30分が無料になります
  以後30分ごとに150円かかります

