



パパもママも
一緒にピッチを
走ろうよ！

毎年大好評!!

育休中のパパママ一緒に参加しませんか？

全4回
保育あり

赤ちゃんまんなか ～夫婦で子育て～

気づいたら自分だけが走っている
パスを出す相手がいない

…ということはありませんか？

赤ちゃんを迎えたことで、今までの作戦では
うまくいかないのかもしれない

職場復帰を控えているなら今がチャンス！

夫婦で一緒に新たな戦略を立ててみましょう

1/23
(金)

1/30
(金)

2/6
(金)

3/1
(日)

時間:10時～正午



◇会 場:新潟市中央公民館(クロスパルにいがた) 2階 保育室 交流ホール1・2・調理実習室

◇対 象:生後3か月～8か月までのお子さんを育てている保護者 8組(ひとりの参加も可)
(応募多数の場合は、4回とも参加できる方を優先の上、抽選となります。)

◇保 育:あり(1月23日のみ親子一緒です) ◇保育定員 8人

◇参加費:3月1日の材料費として、ひと家族300円

◇申込締切:令和7年12月25日(木)

◇申込方法:右記二次元コード、または電話(平日午前9時～
午後5時の間)でお申し込みください。



●プログラム

月/日	テーマ・内容	講師・ファシリテーター
1/23 (金)	【第1回】 ママとパパのイライラモヤモヤ 赤ちゃんの成長は嬉しいけれど、いつの間にか夫婦で意見の食い違いも増えていませんか？ そんなモヤモヤ・イライラをパパ同士、ママ同士で聴き合ってみましょう。(この回は親子同室です。)	新潟イロドリプラス代表 野崎 達也さん 新潟市家庭教育支援ファシリテーター 長谷部 幸子さん ふれあい遊び指導者 井部 真由美さん
1/30 (金)	【第2回】 心とからだを育てる 赤ちゃんの育ちを学び、「こんな時どうする？」を夫婦で一緒に考えてみましょう。	新潟市中央区健康福祉課 保健師
2/6 (金)	【第3回】 育休のリアル～赤ちゃんまんなか作戦会議～ 職場復帰した人も、これから復帰する人も、子育てをしながらどうしたら働きやすくなるのか、一緒に考えてみましょう。	新潟大学教育学部 教授 田中 恒彦さん 先輩パパ
3/1 (日)	【第4回：実践編】じゃあ、オレが作ってみよう！ ～パパの離乳食チャレンジ～ パパが離乳食を作っている間、ママは作戦会議！ 話し足りなかったことを話して、最後に夫婦でふりかえりをします。	先輩ママ(家庭科教諭) 計良 香与子さん 新潟イロドリプラス代表 野崎 達也さん

●昨年の参加者の声



- *パパたちだけで話すことが、これまでなかったので良かった。みんな手探りでいることがよくわかりました。
- *妻が妻の役割から離れる時間の大切さを感じました。
- *もっと子育てをパパに任せていいことに気づきました。
- *同じ立場の人たちと「意見を言ったり、聴いたりすることで、すごく気持ちが楽になりました。

●申込み方法

★12月25(木)までに右の二次元コードか、新潟市ホームページで「乳児期家庭教育学級(夫婦版)」から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)でお申し込みください。
応募者多数の場合は抽選となります。
受講の可否については、1月9日(金)までにメールまたは電話でお知らせします。

お申込みは
こちら→



※ 記入していただいた個人情報については、本講座のご連絡のためにのみ利用させていただきます。

主催・問い合わせ

新潟市中央公民館 (クロスパルにいがた)

〒951-8055

新潟市中央区礎町通3ノ町 2086 番地

TEL: 025-224-2088

FAX: 025-223-4572



●バス：「礎町」下車。
そこから徒歩3分です。
●車：駐車場28台有。受付の機械処理で最初の30分無料になります。以後30分ごとに150円。