

とうする
パパ

昨年度大好評 今年も開催!!

パパたちが考えた父子一緒に講座

パパのモヤモヤと



ママのイライラ

～ パパが1軍プレイヤーになるために ～

(夫)子育てにはいつも協力してます。

妻に言われれば、ミルクも作るし、おむつも持ってくる。

でも時々、「ワタシに聞く前に、自分で考えて」と突然怒られる…。

わからないから聞いただけなのに…。

(〇〇の声)ちょっと、待って!! あなたは道具出し係のままで子育てを終わるのですか?
そのモヤモヤ・イライラを、一緒に考えてみましょう!

参加費無料
全3回

6/11
(日)

7/9
(日)

9/3
(日)

赤ちゃんはパパに任せて、
ママは別部屋で聞いてほしいこ
と、話したいこと話しましょ!

時間:10時～正午

講座の途中で、ママさんたちは別室に移動します。
パパと赤ちゃんの部屋にはスタッフも付きます。

ファシリテーターの皆さん

パパと赤ちゃん

(株)WLB 代表取締役

田中 亮祐さん

ママたち

新潟市家庭教育支援ファシリテーター

長谷部 幸子さん

◇会 場:新潟市中央公民館(クロスパルにいがた) 2階 保育室他

◇対 象:生後2か月～8か月までのお子さんを育てている夫婦 8組

(応募多数の場合は、3回とも参加できる方を優先の上、抽選となります。)

◇保 育:ありません(親子でご参加ください)

◇参加費:無料

◇申込締切:令和5年5月14日(日)

◇申込方法:新潟市ホームページ「かんたん申込み画面」または電話(224-2088)で
お申し込みください。(詳細は裏面をご覧ください)



●プログラム

毎回、親子で遊びタイムがあります♪



月/日	テーマ・内容
6/11 (日)	パパだっじゃべりたい!! 赤ちゃんと一緒に 悩みも一緒? 赤ちゃんの成長は嬉しいけれど、いつの間にか夫婦で意見の食い違いも増えていませんか? そんなモヤモヤ・イライラをパパ同士、ママ同士で聴き合ってみましょう。
7/9 (日)	とまどいからのアプローチ ～傾向と対策～ 「何でそうなの?」と考えるより、もっと幸せになる向き合い方ってないのかな? みんなで知恵を出し合えば何かヒントが見つかるかも!
9/3 (日)	ミカタを変えて、ミカタを増やす いろんな意見を聞いたり知ったりすることで、見方も変わってラクになることもある。周りの人も巻き込んで味方を増やし、みんなで子育てしていきましょう。

●昨年の参加者の声



- *パパたちだけで話すことが、これまでなかったので良かった。みんな手探りでいることがよくわかりました。
- *妻が妻の役割から離れる時間の大切さを感じました。
- *もっと子育てをパパに任せていいことに気づきました。
- *同じ立場の人たちと「意見を言ったり、聞いたりすることですごく気持ちが楽になりました。
- *同じ月齢の赤ちゃんがいるパパママと知り合えてお話できてよかったです。
- *ミカタを変えて気持ちが楽になりました。

●申し込み方法

WEBからは

右の二次元コードか、新潟市ホームページで「乳児期父親学」を検索してお申込みください。

お申込みは



[こちら→](#)

※スマートフォンの場合、ドメイン指定受信を設定されている方は「elg-front.jp」「city.niigata.lg.jp」を受信できるよう指定してください。

電話からは

中央公民館 025-224-2088
(月曜日～金曜日 9:00～17:00)
お電話での申し込みは、上記時間帯のみ受付しています。

★5月14(日)までにお申し込みください。

応募者多数の場合は、3回とも参加できる方を優先の上、抽選します。受講の可否については、5月中にメールまたは郵便でお知らせします。

※ 記入していただいた個人情報については、本講座のご連絡のためのみに利用させていただきます。

●● お願い ●●

- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、講座形態の変更や中止になる場合があります。
- ご家庭での体調管理にご協力いただき、手指の消毒等にご協力ください。

主催・問い合わせ

新潟市中央公民館 (クロスパルにいがた)

〒951-8055
新潟市中央区礎町通3ノ町 2086 番地
TEL: 025-224-2088
FAX: 025-223-4572



●バス: 「礎町」下車。
そこから徒歩3分です。
●車: 駐車場28台有。受付の機械処理で最初の30分無料になります。以後30分ごとに150円。