





ふれあい位

みんなで ゆったり のんびり過ごす場所です どなたでもお気軽においでください

申込み不要

場所 中央公民館(クロスパルにいがた) 2階保育室

日時 毎月第1·3火曜日 午後1時 30 分~3 時 30 分 ミニコーナーは午後 2 時開始

月	В	内容
	1	茶の間でおしゃべり
4	15	【午後 2 時~午後 2 時 40 分】 折り紙で季節の飾りをつくろう
	6	祝日のためお休みです
5	20	【午後 2 時~午後 2 時 40 分】 気軽に健康体操(講師:健康体操指導員 南 陽子さん) *水分補給用の飲み物・汗拭き用のタオルをお持ちください
	3	茶の間でおしゃべり
6	17	【午後 2 時~午後 2 時 40 分】 スチールギター演奏とテーブルマジック



- ◇体調管理にご協力ください。
- ◇風邪症状など体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。
- ◇飲み物は各自ご用意ください。



*** お問い合わせ *** 新潟市中央公民館

電 話:025-224-2088 FAX:025-223-4572

令和7年度

地域の茶の間

みんなのふれあい広場 日程表(4月~12月)

毎月第1·第3火曜日 午後1時30分~午後3時30分

ミニコーナーは午後2時~

出入り自由♪

会場は2階保育室

<u>4</u> F	<u> </u>					
日	月	火	水	*	雂	H
		$(\overline{})$	2	თ	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	(5)	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26

|**27**|28|**29**|30|

<u>5</u> F	<u> </u>					
日	月	火	水	木	金	H
				1	2	თ
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
L 5.		.6.	A.	4.	4.	.4.

<u>6</u> F	<u> </u>					
日	月	火	水	*	伷	H
1	2	(M)	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	(7)	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7 F	3					
日	月	火	水	木	金	H
		$(\overline{})$	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	(5)	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8F	3					
日	月	火	水	*	雂	H
					1	2
3	4	(1)	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	(9)	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

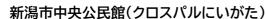
Ŕ	to I	r+ 1	r+ 🛊	**	è 🏚	r 🏗 i	**	Å.	*	**	*	黄金	A a	Řuj	ka j	1
		8,5								9 F	3					
-		日	月	火	水	木	金	H		日	月	火	水	木	金	±
							1	2			1	2	3	4	5	6
2		3	4	(5)	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13
9		10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	19	20	20
6		17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27
		24	25	26	27	28	29	30		28	29	30				
		21														

10	10月											
田	月	火	水	木	金	H						
		(1	2	3	4						
5	6	7	8	9	10	11						
12	13	14	15	16	17	18						
19	20	2	22	23	24	25						
26	27	28	29	30	31							

<u>11</u>	11月											
日	月	火	水	木	金	H						
						1						
2	თ	4	5	6	7	8						
9	10	11	12	13	14	15						
16	17	18	19	20	21	22						
23	24	25	26	27	28	29						
30												

12	月					
田	円	火	水	木	伷	H
	1	\sim	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
	日 7 14 21	1 7 8 14 15 21 22	日 月 火 1 2 7 8 9 14 15 16 21 22 23	日 月 火 水 1 2 3 7 8 9 10 14 15 16 17 21 22 23 24	日 月 火 水 木 1 2 3 4 7 8 9 10 11 14 15 16 17 18 21 22 23 24 25	日月火水木 123 789 150 170 170 180 190 190 190 190 190 190 190 210

は休館日



〒951-8055 新潟市中央区礎町通3ノ町2086番地 電話:025-224-2088 FAX:025-223-4572

<バス>

交通

JR新潟駅万代広場より古町方面行き

案内 「礎町」または「本町」下車 徒歩3~5分

<駐車場(29台)> 障がい者用1台含む 併設駐車場は1階受付で機械処理をすると最初の30分 無料になります。以後30分ごとに150円かかります。

