

## 新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

利用日 令和 年 月 日 ( 曜日)

利用時間 ~

部 屋

代表者名

### 【ご利用いただく前に】

活動を始める前に参加者全員でご確認ください。

万が一感染者が出た場合に、追跡を可能とするため、当日の参加者を裏面に記載してください。記載した名簿は、チェックリストとともに提出してください。

	感 染 症 対 策	チェック欄
1	発熱等の風邪の症状がみられる参加者はいない。	
2	全員マスクを着用する。但し、熱中症などに十分気をつけること。	
3	活動開始前の手洗い、または手指の消毒を行う。	
4	近距離での会話は控え、参加者同士の距離をできるだけ 2m程度 (手の届く距離) 空ける。	
5	大声での発声や歌を歌ったりする時は、十分人との距離を確保し、一方向に向いて活動する。	
6	息が上がる激しい活動の際は、より一層距離を空ける。	
7	直接、手と手の接触など身体的接触のある活動は行わない。	
8	窓を開けて実施するか、定期的な換気を行う。可能であれば 2 方向の窓を同時に開け、50 分活動したら休憩し、換気を 10 分行う。	
9	当日の参加者を裏面に記載し、感染者が出た場合には参加者に連絡できる体制をとる。(感染者が出た場合に追跡を可能とするため)	