



安産教室

パパになる準備

赤ちゃんを迎えることは
とっても楽しみ！
でも、赤ちゃんとの生活は
どんなだろう…？
産後の生活を具体的にイメージして、
心の準備をしませんか。

ふたりではじめる子育て！
パートナーとの参加もOK
パパひとりの参加も大歓迎！

10月17日 **土**

10:00～12:00

内容

- ・産後ってどうなの!?
～我が家の家事育児の役割分担を
考えてみましょう～
- ・先輩パパからのメッセージ
～聞いてみよう！リアルな体験談～

会場

中央公民館
(クロスパルにいがた内)

講師

開業助産師
齊藤 里佳さん
先輩パパ
(昨年度受講生)

◆対象:妊娠中の方とそのパートナー 20組(ひとりでの参加も可)
※応募多数の場合は抽選となります。

◆参加費:無料

◆申込締切:令和8年10月4日(日)

◆申込方法:新潟市オンライン申請システムe-NIIGATAで →



過去参加者の感想より

出産・子育てについて、先輩パパ・ママの生の声を聞くことができ、とても勉強になりました。
心の準備を含めて、今から何ができるかを、ふたりで話し合っていきたいです。

インターネットや雑誌だけではわからない部分も多かったので、とてもよかったです。
パパとしての実感が湧いてきました。

普段話し合えない内容について、話すきっかけになりました。
ふたりと一緒に、自分たちなりの子育てのベストを見つけていきたいです。

パパ目線の子育ての話を聞く機会はとても貴重でした。
出産・子育てに不安もあったけれど、先輩パパ・ママや同じプレパパ・プレママがいてくれて、うれしかったです。
ふたりで子育てをしていくことが、楽しみになりました。



申込み方法



電話の場合
中央公民館 025-224-2088
(第4月曜日を除く平日 9:00~17:00)



スマートフォンの場合
右の二次元コードを読み取ると
新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)につながります

※スマートフォンの場合、ドメイン指定受信を設定されている方は「city.niigata.lg.jp」を受信できるよう指定してください。



パソコンの場合
新潟市ホームページ内検索で「中央公民館 安産教室」を検索してお申し込みください

中央公民館 安産教室



10月4日(日)までにお申し込みください。

応募多数の場合は抽選します。

受講の可否については10月9日(金)までにメールでお知らせします。

※申込みしていただいた個人情報については、新潟市中央公民館「安産教室 パパになる準備」のご連絡のみに利用させていただきます。

主催・問い合わせ

新潟市中央公民館 (クロスパルにいがた)

〒951-8055

新潟市中央区礎町通3ノ町 2086 番地

TEL: 025-224-2088

FAX: 025-223-4572

メール: chuo.co@city.niigata.lg.jp



●車: 駐車場29台(うち障がい者用1台)有。受付の機械処理で最初の30分無料になります。以後30分ごとに150円かかります。

●バス: 「礎町」または「本町」下車。そこから徒歩3~5分です。