安莲教室

パパになる準備

赤ちゃんを迎えることは

とっても楽しみ!

でも、赤ちゃんとの生活は

どんなだろう…?

産後の生活を具体的にイメージして、

心の準備をしませんか。





11月30日 🔳

10:00~12:00

会場

中央公民館(クロスパルにいがた内)

講師

開業助産師 齊藤 里佳さん

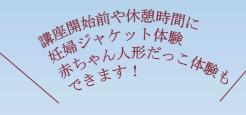
内容

・産後ってどうなの!?

~我が家の家事育児の役割分担を 考えてみましょう~

・先輩パパからのメッセージ

~聞いてみよう!リアルな体験談~



◆対象:妊娠中の方とそのパートナー 20組(ひとりでの参加も可) ※応募多数の場合は抽選となります。

◆参加費:無料

◆申込締切:令和7年11月9日(日)

◆申込方法:新潟市オンライン申請システムe-NIIGATAで →



過去参加者の感想より

先輩パパ・ママの話を聞くことができて、 産後のイメージが具体化されました。 気にかからなかった部分もあり、気をつけ ないと!と思いました。 自覚を持つよう心がけます!(パパ感想) 産後の家事分担を表にして、 夫婦で話し合えてよかったです。 こどもが産まれる前に、夫婦で 考える時間をゆっくりとりたい と思います。(ママ感想)

家族が増えるということがどういうことか、考えることができました。 夫婦で話し合いながら、自分たちのやり方をみつけていきたいと思いました。(パパ感想)

赤ちゃんがうまれてからの生活を、 夫とふたりで考える良い機会になり ました。それぞれの家庭によって、 子育ての正解があると思えたので、 少し安心しました。(ママ感想)



申込み方法





電話の場合 中央公民館 025-224-2088 (平日 9:00~17:00)





スマートフォンの場合 右の二次元コードを読み取ると 新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)に つながります

※スマートフォンの場合、ドメイン指定受信を設定されている方は「city.niigata.lg.jp」を受信できるよう指定してください。







パソコンの場合

新潟市ホームページ内検索で「中央公民館 安産教室」を検索してお申し込みください

中央公民館 安産教室



11月9日(日)までにお申し込みください。 応募者多数の場合は抽選します。 受講の可否については11月17日(月)までにメールでお知らせします。

※ 記入していただいた個人情報については、新潟市中央公民館「安産教室 パパになる準備」のご連絡のみに利用させていただきます。

新潟市中央公民館

(クロスパルにいがた)

〒951-8055

新潟市中央区礎町通3/町 2086 番地

TEL: 025-224-2088

FAX:025-223-4572



す。以後30分ごとに150円かか理で最初の30分無料になりまい者用1台)有。受付の機械処い者用1台とす。受付の機械処のでは、対している。

下車。そこから徒歩3~5分●バス・・・「礎町」または「本町」