

令和8年度

新潟市公民館「安産教室～パパになる準備」

のご案内

これからパパになる人のための講座です。

パートナーが出産するまでの心と体の変化について学び、出産後の生活について考えます。



☆ 開催時期・会場

開催月	会場	住所・連絡先
5月	豊栄地区公民館	北区東栄町 1-1-14 ☎(025)387-2014
6月	坂井輪地区公民館	西区寺尾上 3-1-1 ☎(025)269-2043
7月	新津地区公民館	秋葉区新津東町 2-5-6 (新津地域学園内) ☎(0250)22-9666
9月	亀田地区公民館	江南区茅野山 3-1-14 ☎(025)382-3703
10月	中央公民館	中央区礎町通 3-2086 (クロスパルにいがた内) ☎(025)224-2088
11月	石山地区公民館	東区石山 1-1-12 ☎(025)250-2930
12月	中之口地区公民館	西蒲区中之口 310 ☎(025)375-5008
令和9年 3月	白根地区公民館	南区田中 383 (白根学習館内) ☎(025)372-5533

詳しくは新潟市ホームページをご覧ください。
お申し込みは市報にいがたでお知らせします。



- ☆ 内容：参加者同士の交流を交えながら、父親の育児参加や、夫婦で子育てすることについて考えます。
- ☆ 参加費：無料
- ☆ 定員：会場によって定員が異なります。各館のホームページなどでお知らせします。
- ☆ 申込み：お申し込みの案内については、市報にいがたやホームページでお知らせいたします。
- ☆ 問合せ：各館へお問い合わせください。

参加者の感想 (一部抜粋)

- ◆先輩パパの話がとても参考になりました。インターネットや雑誌だけではわからない部分も多かったのですが、とても良かったです。
- ◆先輩パパのリアルな体験を聞き、気になっていたことの質問ができたので、不安が解消されました。
- ◆他のプレパパと交流ができて良かったです。不安なことも共有できて、自分だけではないのだと、安心できました。
- ◆妊婦ジャケットを着て妊婦体験をしたことで、妻の大変さを理解できました。
- ◆赤ちゃん人形を抱っこして、新たな命が、自分の手の届くところにずっといるという感覚が知れて良かったです。
- ◆産後についてほとんど考えていなかったのですが、妻とコミュニケーションをとって、産後のことも考えていきたいです。



にいがた子育て応援アプリ
by 母子モ

新潟市
LINE 公式アカウント

妊娠・出産や子育てに関する新潟市からのお知らせやイベント情報を受け取ることができます。安心して妊娠・出産・子育てができるよう、サポートします！

新潟市のさまざまな情報を発信しています。欲しい情報を自由に組み合わせ受け取ることができます。



★この事業は、新潟市公民館と新潟市こども未来部こども家庭課・各区健康福祉課との連携事業です。