

サークル会員募集中

東区内のコミュニティ施設で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。
各サークルの連絡先等は、各施設にお問い合わせください。

【木戸コミュニティセンター】

新潟市東区中山4丁目2番6号 ☎025-271-7442

平成31年4月現在

| グループ名 | 活動日時 |
|--|-------------|
| ALOHA!英会話Kids (小学生から高校生までで5技能を習得しましょう) | 毎週(火～日)夜 |
| 木戸3B(3B体操) | 第1～4(木)午前 |
| 新日本婦人の会牡丹班(ストレッチ・ダンベル体操) | 第1～4(木)午前 |
| 新婦人の会 あじさい班(ダンベル体操、ストレッチ) | 第1～4(土)午前 |
| 医療生協の操体法(血圧測定、操体法、健康についてのお話) | 第1・3(金)午後 |
| イキイキ健康体操(健康体操、軽運動) | 第1～4(木)午後 |
| 爽やかダンベル体操・リズム体操 | 毎週(木)午後 |
| ダンシングF(ストレッチ&体幹&ダンス) | 第1～4(木)夜 |
| レインボー健康体操 | 第2・4(金)午後 |
| 社交ダンス フラミンゴ | 第1～4(水)午後 |
| にじの会(ストレッチ体操) | 第1～4(木)午前 |
| 木戸コスモスの会(しゃっきり体操、お口の体操) | 第1～4(火)午後 |
| エアロフレンド(ストレッチとソフトエアロビクス) | 第1～3(火)午後 |
| げんき体操(認知症予防 だんだんダンス その他) | 第1・3・4(水)午後 |
| 木戸コミ民踊会 | 毎週(火・木)午後 |
| かな習字仮瓔会 | 第1～3(火)午前 |
| 大濤会(書道) | 第1・2・4(水)午前 |
| 向陽会 書道教室(細字実用書) | 第2・4(木)午前 |
| 絵手紙サークル | 第1・3(木)午前 |
| きねむち そろばん教室 | 毎週(土)午後 |
| カメラータ(クラシックギター) | 第1～4(水)午前 |
| 大正琴 夕管会(大正琴教室) | 第2・4(金)午前 |
| 全国叙情歌を歌う会 | 第1・3(土)(午前) |
| カラオケ火曜会 | 第1～4(火)午後 |

【木戸コミュニティセンター】つづき

| グループ名 | 活動日時 |
|--------------------|-----------|
| カラオケ友の会 | 第1～4（水）午後 |
| さくら会（カラオケ） | 第1～4（金）午後 |
| カラオケ同好会 | 第1～4（土）午後 |
| 爽やか料理教室 | 第4（木）午前 |
| とまと料理教室 | 第1（木）午前 |
| 健康盆栽クラブ（草花・盆栽の手入れ） | 第2・4（火）午前 |
| 手編みサークル ひだまり（編み物） | 第1～5（火）午前 |
| 小原流いけばな教室 | 第1～3（金）午前 |
| 詩吟 蕙雪流（詩吟・和歌の吟詠） | 第1・3（金）午後 |
| 詩吟 神風流萌誠会 | 第1・3（水）午前 |
| 新日本婦人の会牡丹班百人一首会 | 第4（土）午後 |
| ハッピードルフィンズ（英会話） | 毎週（土）午後 |
| フラ マーリエ（フラダンス） | 月2回（不定期） |

【シルバーピア石山】

新潟市東区石山団地10番13号 ☎025-277-6093

平成31年4月現在

| | |
|------------------------|--------------------------|
| ヒッポファミリークラブ（多言語の自然習得） | 毎週（木）夜間 |
| ラボ・パーティ（子どもの英語習得活動） | 毎週（水・金）夜間 |
| スマイル3B体操（健康体操） | 第1・3（水）午後 第1・2・4（金）午前 |
| 石山けんこつ体操（骨と筋肉をつくる体操） | 第2・4（水）午後 |
| レクピア(ヨガストレッチ) | 毎週（木）午後 |
| レクダンス華（創作ダンス） | 毎週（火）午前 |
| レクダンスさくら草（レクリエーションダンス） | 毎週（金）午後 |
| ヨーガの会(ヨガ) | 毎週（金）午後 |
| 生き生き健康体操（ダンベル体操） | 毎週（金）午前 |
| 拳獅会（空手教室） | 毎週（水・金）夜間 |
| 武道教育空手（空手の基本他、礼儀） | 毎週（土）夜間 |
| 石山太極拳クラブ（太極拳） | 毎週（水）午前 |
| 小虎龍（中国武術太極拳） | 毎週（水）夜間 |

【シルバーピア石山】 つづき

| グループ名 | 活動日時 |
|---------------------------|---------------------------|
| スポーツ吹矢柳都にいがた（スポーツ吹矢） | 毎週（金）午後 |
| 美祥会（新舞踊） | 毎週（水）午後 |
| すみれ会（民踊） | 毎週（木）午後 |
| ピア・ネイティブ（世界の民族舞踊） | 毎週（土）午前 |
| 火曜会（社交ダンス） | 毎週（火）午後 |
| 土曜会（社交ダンス） | 毎週（土）午後 |
| フラククイ（ハワイアンフラ） | 毎週（火）夜間 |
| フラプルメリア石山（フラダンス） | 毎週（土）午前 |
| プチバレリーナ（クラシックバレエ） | 毎週（木）夜間 |
| ジャズファンキー（ジャズダンス） | 毎週（土）午後 |
| 国吟会・萩の会（詩吟） | 毎週（火）午前 |
| 詩吟神佼会（詩吟） | 毎週（金）午前 |
| 如月句会（俳句） | 第1（水）午後 |
| しゅんこう和紙ちぎり絵（ちぎり絵） | 第1・3（水）午前 |
| 青樹会（日本画） | 第2・4（水）午後 |
| 墨州会（水墨画） | 第2・4（金）午後 |
| 石の華（木版画） | 第1・3（土）午前 |
| 石書会（書道） | 毎週（火）午前 毎週（金）夜間 |
| 墨心のつどい（実用書道） | 第1・3（水）午前 |
| 短箏会（箏） | 第2・4（金）午前 |
| さくら会（大正琴） | 第1・3（金）午前 |
| 琴花希会（大正琴） | 第2・4（水）午前 |
| 琴シルバーピア（大正琴） | 第2・4（土）午前 |
| いけ花草月（生け花） | 第1・3（水）午後 第2・4（金）午後・夜間 |
| ブルーム（フラワーアレンジ・プリザーブド・生け花） | 毎週（水）午後 |
| カナリヤの会（歌） | 第3（土）午前 |
| さつき会（カラオケ教室） | 第2・4（火）午後 |

【シルバーピア石山】 つづき

| グループ名 | 活動日時 |
|---------------------------|-------------|
| あじさい会（カラオケ） | 第1・3（土）午後 |
| ジョイギタークラブ（クラシックギターアンサンブル） | 毎週（火）午後 |
| 胡調会（二胡演奏） | 第1・3（木）午後 |
| 尺八を楽しもう会（琴古流尺八） | 毎週（土）夜間 |
| ときわ囲碁の会（囲碁） | 毎週（木）午後 |
| 新潟中南米音楽愛好会（ラテン音楽の鑑賞会） | 奇数月 第3（土）午後 |
| 新潟拳道倶楽部（空手教室） | 毎週（木）夜間 |
| さわやか会（いきいき体操） | 毎週（木）午後 |
| SPC東（ラテンダンス） | 第1・3（火）午後 |

【中地区コミュニティセンター】

新潟市東区松和町15番8号 ☎025-275-1020 平成31年4月現在

| | |
|--------------------|------------------------|
| あずま会（社交ダンス） | 第1～4（火）午後 |
| ダンス蛸（社交ダンス） | 毎週（金）午後 |
| ベーシックスワン（社交ダンス） | 毎週（金）午後 |
| サタディフィーバー（社交ダンス） | 月1回（土）夜間 |
| スリーペア（社交ダンス） | 第1～4（火）夜間 第1～4（日）午前 |
| ピポット（社交ダンス） | 第1・3（水）夜間 |
| 中地区社交ダンス同好会（社交ダンス） | 第1～3（木）夜間 |
| すずらん（レクダンス） | 毎週（木）午後 |
| ラベンダー（ラウンドダンス） | 第1・2・3（火）午後 |
| オヒアレファ（フラダンス） | 第1・3（水）午後 |
| エンジョイ（ダンス） | 第2・4（木） 第1・4（金）夜間 |
| ひよこクラブ（カラオケ） | 第2・4（火）午後 |
| 歌謡ひまわり会（カラオケ） | 第4（木）午前 |
| あすなろ（カラオケ） | 第1～4（水）午前 |
| ひまわりメート（カラオケ） | 第1・3（水）午後 |
| 演歌研究会（カラオケ） | 毎週（木）午後 |
| もくれん（カラオケ） | 毎週（木）午後 |

【中地区コミュニティセンター】つづき

| グループ名 | 活動日時 |
|-----------------------------------|--------------|
| カラオケフレンズ（カラオケ） | 第1・3（水）午前 |
| さくら会（カラオケ） | 毎週（土）午後 |
| 土曜ひまわり会（カラオケ） | 第1・3（土）夜間 |
| ワルツ（カラオケ） | 第2・4（木）午後 |
| 琴音会（大正琴） | 第2・4（水）午後 |
| 箏雅会（琴） | 毎週（木）午前 |
| 千鶴会（舞踊） | 第1・3（水）午後 |
| 清和会（茶道） | 第2～4（水）午前 |
| 花想い（フラワーアレンジ） | 不定期 |
| ローズマリー（フラワーアレンジ） | 毎週（水）午後 |
| 手編みの会（毛糸編物） | 第2・4（金）午前 |
| 手編みサークルひだまり（毛糸編物） | 第2・4（木）午前 |
| 洋裁同好会むらたーず（洋裁） | 第2・4（水）午前・午後 |
| <small>めんいかい</small> 面怡会（能面製作） | 月3回（金）夜間 |
| 書遊会（書道） | 月3回（日）午前 |
| 向陽書塾（宝書道会） | 第1・3・5（火）午前 |
| いきいき体操（健康体操） | 第1・2・3（金）午後 |
| さちの会（健康体操） | 第2・4（水）午後 |
| 中地区3B体操クラブ（健康体操） | 月3回（木）午後 |
| じゅんさいヨガの会（ヨガ） | 毎週（金）午前 |
| ハッピーヨガ（ヨガ） | 毎週（木）夜間 |
| 健康太極拳（太極拳） | 第1・3・5（土）午前 |
| 心武館道場（剣道） | 第1・3（土）夜間 |
| 親子サークル1・2・3（親子遊び） | 月1回（金）午前 |
| 卓中会（卓球・中級） | 毎週（火）午前 |
| さくら（卓球） | 毎週（土）午後 |
| 卓翔会（卓球） | 毎週（木）午前 |

【中地区コミュニティセンター】つづき

| グループ名 | 活動日時 |
|------------------|-----------|
| なでしこ（卓球） | 毎週（水）午前 |
| チームスマイル（卓球） | 毎週（金）午前 |
| パッチワークの会（パッチワーク） | 第2・4（火）午後 |
| 初心者の絵手紙教室（絵手紙） | 毎週（金）午前 |
| 囲碁友の会（囲碁） | 毎週（日）午後 |
| 囲碁友好クラブ（囲碁） | 毎週（木）午後 |
| 一成会（空手） | 不定期（日）午後 |

【はなみずきコミュニティハウス】

新潟市東区はなみずき1丁目15番12号 ☎025-270-2837

平成31年4月現在

| | |
|------------------------------|--------------------|
| 木戸の歴史を知る会 | 第3（火）夜間 |
| ヒッポファミリークラブ（多言語で遊ぶ・ホームステイ交流） | 毎週（金）夜間 |
| 英語教室クッキーズ（知的な障害有る児童の英会話・英歌） | 毎週（土）午後 |
| 失語症友の会「新潟つくしの会」 | 第2（土）午後 |
| ABCフレンズ(英会話) | 第1・3（火）午前・午後 |
| ラ・レーチェ・リーグ日本（母乳で育てたいお母さんの集い） | 第3（金）午前 |
| 中高年の健康体操 | 毎週（火）午前 |
| ストレッチ ヨーガ | 毎週（火）午後 |
| PALヨガ | 第1・2・4（火）夜間 |
| 初心者ヨガ | 毎週（日）午前 |
| 健康太極拳 | 毎週（水）午前 |
| イキキエアロ（ソフトエアロビクス） | 第1・2・4（土）午前 |
| L-REX（キックボクシング） | 毎週（火）夜間 |
| キッズ空手（礼儀・基本・型・選手育成） | 毎週（金）夜間 毎週（日）午前 |
| はまなす会（新舞踊） | 毎週（木）午後 |
| 金曜会（社交ダンス） | 毎週（金）午後 |
| ハラウ ケアバハウ（フラダンス、子ども・大人） | 毎週（日）午後 |
| はなみずき健幸体操 | 第1～4（火）午後 |

【はなみずきコミュニティハウス】つづき

| グループ名 | 活動日時 |
|---------------------------|------------------------|
| いけばな教室 小原流 | 第1・3(水)午後・夜間 |
| おし花教室(押し花・レカンフラワー) | 第1・3(木)午前 |
| カリグラフィー | 第4(木)午後 |
| 着つけ教室 紬会 | 第1・3(木)午後 |
| 染め花の会(アートフラワー) | 第1・3(金)午前 |
| こども図工室(絵・工作の創作) | 月3回(土)午前・午後 |
| 楽しい絵画表現(水彩・アクリル・油彩などで表現) | 月3回(土)午後 |
| 歌謡ひまわり会(カラオケ) | 月1回(金)夜間 |
| はなみずきの会(カラオケ) | 月3回(水)午後 |
| きねむちそろばん教室 | 毎週(水)午後・夜間 |
| 金曜えち碁会(囲碁) | 毎週(金)午後 |
| コーラス桑の実(女声合唱) | 月4回(木)午前 |
| トークボーイズ(男声合唱) | 月3回(木)夜間 |
| 新潟江雲会(尺八) | 毎週(木)夜間 |
| 詩吟蕙雪流(雪堂流・漢詩や和歌の吟詠) | 第2・4(土)午前 第1・3(金)夜間 |
| ソフト将棋クラブ | 毎週(水)午後 |
| おひさま文庫(参加自由・本の貸し出し・読み聞かせ) | 毎週(土)午後 |
| ブラケパニ(フラダンス) | 第2(水)夜間 |
| ちぎり絵の会 | 第2・4(金)午前 |

【下山コミュニティハウス】

新潟市東区下山1丁目121番地 ☎025-270-2200 平成31年4月現在

| | |
|------------------------|---------------|
| イングリッシュクラス(英会話) | 第1~4(金)午後 |
| ラボ・パーティ(子ども英語・絵本・物語・歌) | 毎週(土)午前 |
| すくすく(子育て支援・親子の居場所) | 第2・4(火)午前 |
| 下山わくわくランド(子育てサロン) | 第2(木)午前 |
| コープにいがた子育てひろば | 第1・第3(木)午前・午後 |
| ピラティスライフ | 毎週(火)午前・午後 |
| PYM(ピラティス・ヨガ) | 第1・3・5(日)午前 |

【下山コミュニティハウス】つづき

| グループ名 | 活動日時 |
|-------------------------|----------------------------|
| 楽ら〜くヨガ | 第1〜4（金）午前 第1〜4（水）夜間 |
| ハッピーヨガ（タイ式健康ヨガ） | 毎週（土）午前 |
| ゆっ足りヨガ | 毎週（火）午前 |
| めざせ!!まる太極の心(健康運動) | 第1・3・4（木）午前 |
| 心と身体 of 健康教室（健康体操） | 第2・4（日）午後 |
| リフレッシュ倶楽部下山（ストレッチ体操） | 毎週（火）午前 |
| 3B体操 | 第1・2・4（金）午前 |
| 新日本婦人の会・はまなす（骨盤体操） | 毎週（水）午後 |
| ショートテニスクラブ（幼児のミニテニス） | 第1〜3（土）午後 第4（日）午前 |
| チェリーブLOSSAM（フラダンス） | 第1〜4（火）午後 |
| フラ・オルオル | 毎週（水）午前 |
| フラ・ハウオリ | 第2・4（木）夜間 |
| 社交ダンス・サファイア | 第1〜4（木）午後 |
| JKS（健康ラテンダンス） | 第2・4（金）午後3時〜 |
| JKSペアサルサ | 第1・2・5（水）午後 |
| 新日本婦人の会・はまなす（手芸） | 第1・2（水）午前 |
| フラワーサークルなでしこ（フラワーアレンジ） | 毎週（木）午後・夜間 |
| 着雅楽Komachi（着付け） | 第2・4（火）午前 |
| しらゆり会（カラオケ） | 第1・3（木）午前 第2（水）午後 |
| ライリッシュ・オカリナクラブ | 第1〜4（木）午後 |
| 新日本婦人の会・はまなす（料理） | 第3（水）午前 |
| 茶味の会（茶道） | 第1・3（火）午前 |
| 優佳会（仏像彫刻） | 第2・4（日）午前 |
| みんなの茶の間・下山（地域の茶の間・自由参加） | 毎月最終（土） 午前9時30分〜午後3時30分 |

【東石山コミュニティハウス】

新潟市東区岡山149番地6 ☎025-276-1630

平成31年4月現在

| | |
|--------------|-----------|
| ハングル初級1（韓国語） | 第1〜4（火）午前 |
| ハングル初級（韓国語） | 第1〜4（火）午後 |

【東石山コミュニティハウス】つづき

| グループ名 | 活動日時 |
|--|------------------------|
| ハングル入門（韓国語） | 月2回（木）午後 |
| 手話もみじの会（手話） | 第2（土）午前 |
| リフレッシュ倶楽部東石山（筋トレとストレッチ） | 第1～4（金）午後 |
| げんき体操（健康体操） | 第1・3（土）午前 |
| はなみずき3B体操 | 第1・3（日）午前 |
| 拳獅会（空手） | 毎週（火・木・土）夜間 |
| やさしいヨガ | 毎週（火）午前 |
| ホップーズ（ヒップホップダンス幼児～大人） | 毎週（土）午前 |
| ハートビート(初めてのヒップホップ) | 第1～4（水）夜間 |
| JKSペア(ペアサルサ) | 第3・4（水）午後 |
| Meg's Salsa（サルサパチャータラテンダンス） | 第1～4（水）夜間 |
| カイワイポノフラ&タヒチ（楽しくフラダンス） | 第1～3（火）午前 第2・4（木）午前 |
| フラ マーリエ（フラダンス） | 第2～4（火）夜間 |
| ケイキフラクワイ(子どもクラス・大人クラスのハワイアンフラ) | 第2・4（土）午後 |
| 岡山会（新舞踊） | 第2～4（水）夜間 |
| 卓球一期一会 | 第1・3（日）午前 |
| ハートスタディサークル（心の生涯学習会） | 第2（水）夜間 |
| 萌春会(書道)（土曜は幼児～大人） | 第1～4（木）午前 第1～4（土）午後 |
| 日本己書 みゆき楽々道場（筆ペン文字アート） | 第3（土）午後 |
| きねむちそろばん教室 | 毎週（木・金）午後・夜間 |
| いけ花草月 | 第1・3（土）午後 |
| <small>タタノカイ</small> 楽楽会(パソコンを使って楽しむ) | 毎週（水）午後 |
| カラオケ福島会 | 第1～4（木）午後 |
| 歌謡塾石山（カラオケ） | 第1・3（金）午後 |
| ギター同好会（クラシックギターによる合奏練習） | 毎週（火）午後 |
| 民謡教室 倉井美峰 | 第1～4（金）午後 |
| 囲碁ふれあい会 | 毎週（金）午後 |
| みんなの広場(地域の茶の間) | 第3（水）午前 |

【東石山コミュニティハウス】 つづき

| グループ名 | 活動日時 |
|-----------------|---------|
| 友の会(地域の茶の間) | 第2(金)午前 |
| ベビーマッサージサークルyui | 第2(土)午後 |

【山の下まちづくりセンター】

新潟市東区古川町4番12号 ☎025-274-1310

平成31年4月現在

| | |
|--------------------------------------|--------------------|
| 向陽書塾(書道) | 第1~3(金)夜間 |
| 山の下3B健康体操(楽しく運動不足解消) | 第1~4(木)午前 |
| めざせ!!100歳 まる太極の舞(心) | 第1・2・4(木)午後 |
| タイ式ヨガ(やさしい動きと呼吸法) | 毎週(水)午前 |
| レクダンス・オリーブ(レクリエーションダンス) | 第4(火)午前 |
| A・D・S(子ども達のヒップポップダンス) | 毎週(木)夜間 |
| FM KENT ヒップホップキッズダンス(子ども達のヒップホップダンス) | 第1~4(金)夜間 |
| THDS(子ども達のヒップポップダンス) | 毎週(水)夜間 毎週(土)午後 |
| ケイキ・フラ・レアレア(子ども達のフラダンス) | 第2・4(木)夜間 |
| ピリ・アロハ(フラダンス) | 第1・3(金)午前 |
| 初心者の絵手紙(絵手紙教室) | 第1~4(水)午前 |
| 花くれぱす(フラワーアレンジメント) | 毎週(土)午前・午後 |
| かんたんキーボード(楽器キーボード練習) | 第2・4(火)午前 |
| うたごえ広場(懐かしい曲、季節の曲等の合唱) | 第2・4(水)午後 |

【石山南まちづくりセンター】

新潟市東区2丁目2-38 ☎025-250-6479

平成31年4月現在

| | |
|--------------------|-----------|
| 3Bサクラ(3B体操) | 毎週(金・土)午前 |
| 3Bひまわり(3B体操) | 毎週(火)午後 |
| かがやき3B体操(3B体操) | 毎週(火)午後 |
| 石山南3B健康体操(3B体操) | 毎週(火)午前 |
| 草月流 生け花(生け花) | 毎週(金)午後 |
| 火よう碁楽会(囲碁) | 毎週(火)午後 |
| ウクレレホイホイ(ウクレレ) | 毎週(火)午後 |
| HAY(英会話) | 毎週(火)夜間 |
| 産後ママエクササイズ(エクササイズ) | 毎週(木)午前 |

【石山南まちづくりセンター】 つづき

| グループ名 | 活動日時 |
|---------------------------|-----------------|
| ライリッシュ オカリナ (オカリナ) | 毎週(水) 午前 |
| はなえ会 (押し花) | 毎週(水) 午後 |
| おりがみの会 (折り紙) | 第3(土) 午前 |
| 石山南カーリンコンクラブ | 毎週(日) 午前 |
| 拳獅会 (空手) | 毎週(日) 午後 |
| 霸王塾 (空手) | 毎週(土) 夜間 |
| 石山ファンクラブ (韓国語) | 毎週(金) 夜間 |
| ギターフォーラム (ギター) | 毎週(金) 午前 |
| 菜の花句会 (句会) | 第3(火) 午前 |
| アラバスク (クラシックバレエ) | 毎週(水) 夜間 |
| 福寿草の会 (健康増進) | 毎週(木) 午後 |
| 石山健康あるこう会 | 第2(金) 午前 |
| 健康の会コスモス (健康の会) | 毎週(火) 午前 |
| 石山健幸麻雀教室 (健幸麻雀) | 毎週(金) 午前 |
| 紫菀教室 (詩吟) | 毎週(木) 午前 |
| 詩吟 楽吟会 (詩吟) | 毎週(金) 午後 |
| 詩吟 神佼会 (詩吟) | 毎週(木) 午後 |
| 詩吟 朋友会 (詩吟) | 毎週(金) 夜間 |
| 写経の会 (写経) | 第3(水) 午後 |
| Satokoダンスサークル (ジャズヒップホップ) | 毎週(火) 夜間 |
| 硯美会 (書道) | 毎週(水) 午後 |
| 東新会 (書道) | (木) 午後 (月1回) |
| 天麻那舞 (神社の奉納する創作舞) | (土) 午後 (月1回) |
| 玲扇会 (新舞踊) | 毎週(木) 午後 |
| 美舞乃会 (新舞踊) | 毎週(土) または(日) 午後 |
| ビードロの会 (ステンドグラス) | 毎週(金) 午後 |
| Yuta-ka (ズンバ教室) | 毎週(木) 夜間 |
| 栗山操体法の会 (操体法) | 毎週(水) 午前 |

【石山南まちづくりセンター】 つづき

| グループ名 | 活動日時 |
|---------------------------|--------------|
| ハッピーヨガ (ヨガ) | 毎週(火) 夜間 |
| A・O・D (ダンス) | 毎週(木) 夜間 |
| YU-SUKE SCHOOL (ダンス) | 毎週(木) 夜間 |
| アロージャ (ダンス) | 毎週(火・水・金・土) |
| つばき会 (ちぎり絵) | 毎週(木) 午前 |
| 健康チューブ体操の会 (チューブ体操) | 毎週(金) 午後 |
| マジックテン (手品) | 毎週(金) 午後 |
| きなりの会 (パッチワーク) | 毎週(水) 午後 |
| もめんの会 (パッチワーク) | 毎週(水) 午前 |
| 石山健康吹き矢 (吹き矢) | 毎週(水) 午前 |
| カブアケニケニ (フラダンス) | 毎週(木) 午前 |
| ブルメリア (フラダンス) | 毎週(金) 夜間 |
| ラヒラヒ (フラダンス) | 毎週(火) 午後 |
| リハウタヒチアンクラス (フラダンス) | 毎週(土) 午前 |
| フラワーサークルローズ (フラワーアレンジメント) | 毎週(木) 午後 |
| Hug (ベビーマッサージ) | (水) 夜間 (月1回) |
| 新潟樹ごころの会 (盆栽の研究と親睦) | 毎週(水) 夜間 |
| 石山文学友の会 (万葉集学習) | 毎週(木) 午後 |
| Olu Olu (リンパ・よもぎ蒸し) | 不定期 |
| レクダンス元気 (レクダンス) | 毎週(土) 午前 |
| 朗読 虹の会 (朗読) | 毎週(金) 午後 |
| 石山 寿会 (輪投げ) | 毎週(日) 午後 |
| さくらの会 (卓球) | 毎週(水・金) 午後 |
| スマイル (卓球) | 毎週(火) 午前 |

【大形まちづくりセンター】

新潟市東区海老ヶ瀬615-1 ☎025-383-8662

平成31年4月現在

| | |
|-------------------------|-----------------|
| フラ マーリエ (フラダンス) | 第1・3 (金) 午後 |
| はつらつレクダンス (レクリエーションダンス) | 第1・2・3・4 (水) 午後 |

【大形まちづくりセンター】つづき

| グループ名 | 活動日時 |
|--------------------------|-------------|
| コール・ラ・ミューズ（混声合唱） | （日）午前不定期 |
| アンサンブル翔（大正琴） | 第2（土）午前 |
| 大正琴ロマンの会（中級） | 第2・4（日）午前 |
| 大正琴レモンの会（初級） | 第1・3（水）午前 |
| 大形ヨガクラブ | 第1～4（木）午前 |
| 大形土曜クラブ（卓球） | 毎週（土）午後 |
| 絵手紙サークル「苺の会」 | 第1・3（火）午前 |
| マミーズ（コーラス） | （火）午前不定期 |
| 大形将棋囲碁同好会 | 第1・2・4（日）午後 |
| オカリナかるがも | 第1・3（土）午後 |
| 和紙ちぎり絵サークル | 第4（水）午後 |
| 書道 旺形会 | 第1・2・4（金）午前 |
| 新潟民謡研究会（唄と踊りの練習） | 毎週（木）夜間 |
| D u f f y（フリージャンルダンス） | 毎週（火）（水）夜間 |
| 健康体操はなみずき（簡単な体操） | 毎週（木）夜間 |
| じゃがいもの会（ボランティア活動） | 第2（木）午前 |
| すみれ会（カラオケ） | 第2・4（土）午後 |
| 合気護身術P. Three（女性と子供の護身術） | 第1・3（土）午前 |
| 小神楽の会（お神楽の練習） | 毎週（土）夜間 |
| 大形3B体操（健康体操） | 第1～3（火）午後 |
| 大形ちいき楽会（大形地域中心とした郷土史研究） | 第2（火）午後 |
| 砂山会（柔軟体操） | 毎週（火）夜間 |
| 梅の実会（新舞踊の練習） | 毎週（金）午前 |
| 五葉会（民謡踊り） | 毎週（水）夜間 |

【臨空船江会館】

新潟市東区船江町2丁目11-3 ☎025-271-5999 平成31年4月現在

| | |
|---------------|---------|
| ステップ（社交ダンス） | 毎週（火）夜間 |
| レッツダンス（社交ダンス） | 毎週（土）午後 |

【臨空船江会館】 つづき

| グループ名 | 活動日時 |
|-----------------------------|-------------|
| ザ・サンデー（社交ダンス） | 毎週（日）午前 |
| DONUTS DANCE STUDIO（キッズダンス） | 毎週（水・木）夜間 |
| プア・アロアロ・フラ臨空（フラダンス） | 毎週（金）午前 |
| 初心会（書道） | 第1・2・4（木）夜間 |
| パソコン・スタディ倶楽部 | 毎週（日）午後 |
| ハッピーヨガ（健康体操） | 第1～4（金）午前 |
| 照帆会（舞踊） | 月2回（金）午後 |
| 新武会(空手) | 毎週（土）夜間 |
| 新武会(空手 レディース) | 毎週（木）午前 |
| AYAKA DANCE（キッズダンス） | 毎週（金）夜間 |