

## 【東区】会員募集中の公民館活動サークル（令和7年4月発行）

東区内の公民館で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。活動内容の詳細や会費の有無、参加申し込み方法等は、直接各サークルへお問合せください。

- ◆問い合わせ先欄に「活動日に直接会場へ」と記載の場合は、活動日時をご確認の上、直接会場でお問い合わせ願います。
- ◆活動日時欄には、公民館での活動日時を記載してます。サークルによっては、記載の活動日以外に他施設等で活動している場合もあります。

### 中地区公民館（東区古川町4-12 ☎025-250-2910）

★★★令和7年9月から8年1月まで空調設備改修工事等に伴い休館します★★★

休館期間の活動については各団体または山の下まちづくりセンター1階中地区公民館事務室へお問い合わせください。

| 活動内容        | グループ名             | 活動日時                        | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯 |
|-------------|-------------------|-----------------------------|-------------------------|
| 水彩画         | パレット彩             | 毎週(火)※第5週は休み<br>13:00～16:30 | 活動日に直接会場へ               |
| 篆刻・刻字       | 刻和会               | 第2・4(火)<br>18:30～20:30      | 本間<br>025-276-5686      |
| 漆ぬり・金継ぎ     | うるし友の会            | 毎週(土)<br>13:00～15:00        | 活動日に直接会場へ               |
| ちぎり絵        | 新日本婦人の会リラ         | 第1・3(木)<br>13:00～15:00      | 活動日に直接会場へ               |
| 書道          | 山清会               | 第2・4(金)<br>9:00～12:00       | 活動日に直接会場へ               |
| ペン字         | 山友水曜ペン習字          | 第2・4(水)<br>10:00～12:00      | 岩淵（午前中）<br>025-275-8825 |
| 弦楽アンサンブルの練習 | メープル・ストリング・アンサンブル | 第2・4(土)<br>13:00～17:00      | 貴船<br>090-5571-0993     |
| ウクレレ演奏      | ウクレレ遊             | 毎週(木)<br>9:30～12:00         | 磯野<br>025-274-5001      |
| ギター         | ギターラ              | 第1・2・3(月)<br>19:00～21:00    | 活動日に直接会場へ               |
| 唄と三味線       | 三絃会               | 第1・3(日)<br>10:00～12:00      | 活動日に直接会場へ               |
| 箏           | 箏・和音の会            | 第1・3(月)<br>13:00～15:30      | 八木<br>090-5816-6216     |
| 民踊          | 照帆会               | 第4(月)<br>13:00～15:00        | 米田<br>090-9630-4943     |
| 民踊          | 喜美栄会              | 第1・3(月)<br>10:00～12:00      | 古山<br>090-9638-6476     |
| 囲碁          | 清遊会               | 第1・3(木)<br>13:00～17:00      | 活動日に直接会場へ               |
| 健幸麻雀        | 中地区健幸麻雀クラブ        | 毎週(金)<br>13:00～16:30        | 木ノ内<br>090-6620-2431    |
| 詩吟          | 東区吟詠会             | 第1・3(木)<br>13:00～15:00      | 活動日に直接会場へ               |
| 太極拳         | 中地区楽しむ揚名時太極拳      | 第1・3(土)<br>9:30～11:00       | 竹内<br>090-6544-7476     |
| 手話          | 手話サークルつづみ草        | 毎週(金)<br>10:00～12:00        | 活動日に直接会場へ               |

【中地区公民館】つづき

| 活動内容        | グループ名        | 活動日時                                       | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯 |
|-------------|--------------|--------------------------------------------|-------------------------|
| 演奏に合わせて唄う   | 東フォークソング     | 第2・4(月)<br>13:30～15:30                     | 村山<br>090-5412-4480     |
| 合奏          | ミュージックアラカルト  | 第2・4(月)<br>9:30～12:00                      | 活動日に直接会場へ               |
| 合唱          | 愛唱歌の会        | 第1・2・3(水)<br>13:00～15:00                   | 活動日に直接会場へ               |
| カラオケ        | カラオケラベンダK中地区 | 第1・3(土)<br>10:00～12:00                     | 活動日に直接会場へ               |
| カラオケ        | 北友会          | 第1・3(月)<br>9:00～12:00                      | 活動日に直接会場へ               |
| カラオケ        | 睦会           | 第2・4(木)臨時で第3(木)<br>18:30～21:30             | 渡辺<br>025-272-9741      |
| カラオケ        | 楽唱会          | 第1・3(金) 10:00～12:00<br>第2・4(金) 13:00～15:00 | 活動日に直接会場へ               |
| カラオケ        | 桜会           | 第2・4(火)<br>13:00～15:00                     | 活動日に直接会場へ               |
| 俳句          | 万象河交俳句会      | 第3(日)<br>13:00～16:00                       | 活動日に直接会場へ               |
| 俳句          | ぶなの会         | 第2(水)<br>13:00～15:00                       | 活動日に直接会場へ               |
| 郷土史相互学習会    | 中地区地域楽       | 第2・4(水)<br>19:00～21:00                     | 活動日に直接会場へ               |
| 民話の学習と語り    | 忘れな草の会       | 第1(火)<br>13:00～15:00                       | 小畑<br>090-8853-4922     |
| 調理実習        | 食育の会         | 第2(水)<br>9:30～12:00                        | 渡邊<br>090-5491-6136     |
| 親子遊び        | はなかいどう親子サークル | 第4(土)・毎週(木)<br>10:30～12:00                 | 立石<br>090-8893-5269     |
| 卓球          | 月卓会          | 第1・3(月)<br>13:00～15:00                     | 活動日に直接会場へ               |
| 卓球          | 卓明会          | 第1・3(水)<br>13:00～15:00                     | 活動日に直接会場へ               |
| 健康体操        | さわやか体操クラブ    | 第1・3(木)<br>13:00～15:00                     | 活動日に直接会場へ               |
| 健康体操        | シルバー体操クラブ    | 第1・3(水)<br>10:00～12:00                     | 活動日に直接会場へ               |
| 健康体操        | 中地区3B        | 第2・4(金)<br>13:30～15:00                     | 活動日に直接会場へ               |
| 健康体操        | 大山シャッキリ会     | 毎週(水)<br>9:30～12:00                        | 活動日に直接会場へ               |
| 健康づくり       | スイートピー       | 第2・4(月)<br>10:00～11:30                     | 鈴木<br>080-6595-1493     |
| ヨガ          | ヨガ同好会        | 第1・2・3(水)<br>13:30～15:00                   | 活動日に直接会場へ               |
| 社交ダンス       | 社交ダンスゴールドライン | 第3・4(日)<br>9:00～12:00                      | 波多野<br>025-274-8493     |
| レクリエーションダンス | レクダンスオリーブ    | 第1・3・4(火)<br>10:00～12:00                   | 活動日に直接会場へ               |
| ニュースポーツ     | カーリンコン東      | 第2・4(月)<br>9:30～12:00                      | 活動日に直接会場へ               |

# 石山地区公民館（東区石山1-1-12 ☎025-250-2930）

| 活動内容        | グループ名         | 活動日時                                   | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯 |
|-------------|---------------|----------------------------------------|-------------------------|
| 地域の居場所      | 地域の茶の間 i n 石山 | 第3（日）<br>9:00～15:00                    | 活動日に直接会場へ               |
| 競技かるた       | むらさめ会         | 第1・3（日）<br>9:00～12:00                  | 梅沢<br>025-287-0979      |
| 絵本の読み聞かせ    | ぐりとぐら         | 第4（水）<br>10:00～12:00                   | 大塚<br>090-7736-9137     |
| 手話          | 手話サークルかざぐるま   | 第2・4（火）<br>10:30～12:00                 | 近藤<br>025-287-5554      |
| 朗読          | 朗読萌木          | 第2・4（月）<br>9:45～12:00                  | 活動日に直接会場へ               |
| 朗読          | 朗読くるみの会       | 第2・4（金）<br>10:00～11:30                 | 活動日に直接会場へ               |
| 中国語         | 長春会           | 第1・3（土）<br>10:00～12:00                 | 猪股<br>090-2562-6176     |
| 英会話         | 英会話マーガレット     | 第1・3（木）<br>13:30～15:00                 | 野崎<br>025-286-2089      |
| 人形劇         | 人形劇サークル赤ずきん   | 第2・4（木）<br>10:00～12:00                 | 松田<br>025-277-6370      |
| 演劇          | 劇団あかつき        | 第1・3（火）<br>13:00～15:00                 | 大西<br>090-4679-4583     |
| 川柳          | 石柳会           | 第1(水) 13:00～15:00<br>第3(水) 13:00～16:00 | 花田<br>080-2120-1458     |
| 水彩画・デッサン・油絵 | 石美会           | 第1・3（木）<br>18:30～21:30                 | 鷲尾<br>090-3106-5521     |
| 水彩画         | 彩美会           | 第1・3（火）<br>9:30～11:30                  | 活動日に直接会場へ               |
| 水彩画         | 彩芳会           | 第1・3（火）<br>13:00～16:00                 | 活動日に直接会場へ               |
| 絵手紙         | 絵手紙ふれんど       | 第2（月）<br>13:30～17:30                   | 活動日に直接会場へ               |
| 絵手紙         | 絵手紙もみじ        | 第4（木）<br>13:15～16:00                   | 小林<br>025-284-0283      |
| 書道          | 紫峰会           | 第2・4（月）<br>10:00～12:00                 | 松崎<br>025-286-3808      |
| ペン習字        | 木曜会           | 第1・3（木）<br>9:00～12:00                  | 野口<br>025-276-0357      |
| 表具          | 石山表具クラブ       | 第2・4（土）<br>9:00～12:00                  | 佐藤<br>025-277-1060      |
| 囲碁          | 石山囲碁クラブ       | 第2・4（土）<br>13:00～17:00                 | 佐藤<br>090-5550-2735     |
| 囲碁          | レディース石山囲碁クラブ  | 第2・4（木）<br>13:00～17:00                 | 活動日に直接会場へ               |
| 囲碁          | 碁楽会           | 第2・4（水）<br>13:00～17:30                 | 活動日に直接会場へ               |

【石山地区公民館】つづき

| 活動内容  | グループ名                  | 活動日時                   | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯 |
|-------|------------------------|------------------------|-------------------------|
| 将棋    | 石山地区将棋愛好会              | 第1・3(土)<br>9:00~12:00  | 活動日に直接会場へ               |
| 手品    | マジック・テン                | 第1・3(金)<br>13:00~15:00 | 活動日に直接会場へ               |
| 押し花   | はなえ会                   | 第2・4(水)<br>14:00~16:00 | 前山<br>025-286-4888      |
| 料理    | 石山メンズクッキング             | 第4(水)<br>9:00~12:00    | 坂内<br>090-5217-0724     |
| 写真    | フォトクラブ写乱               | 第1・3(火)<br>13:15~16:30 | 活動日に直接会場へ               |
| 女声合唱  | 石山グリーンコーラス             | 第1・3(木)<br>9:30~12:00  | 活動日に直接会場へ               |
| 女声合唱  | コーラス火曜日                | 第1・3(火)<br>9:45~11:45  | 柊澤<br>025-272-0063      |
| 女声合唱  | コーロ・カンターレ              | 第1・3(土)<br>13:00~15:00 | 活動日に直接会場へ               |
| 女声合唱  | 野ばらの会                  | 第2・4(水)<br>10:00~12:00 | 活動日に直接会場へ               |
| 女声合唱  | コーロ・フローレ               | 第4(土)<br>13:00~16:30   | 大竹<br>080-6573-7267     |
| 混声合唱  | うたの広場                  | 第1・3(水)<br>10:00~12:00 | 活動日に直接会場へ               |
| 混声合唱  | いしやま混声合唱団              | 第2・4(木)<br>10:00~12:30 | 活動日に直接会場へ               |
| 混声合唱  | 合唱団「樹」                 | 第2(土)<br>13:00~16:00   | 日野<br>090-1433-4741     |
| ギター   | ギターフォーラム               | 第1・3(金)<br>9:00~12:00  | 矢尾板<br>025-257-2090     |
| リコーダー | 石山リコーダーアンサンブル          | 第2・4(月)<br>13:15~15:15 | 福田<br>025-274-0744      |
| オカリナ  | オカリナ山鳩                 | 第1・3(月)<br>9:00~12:00  | 三上<br>025-276-1602      |
| 琴     | 箏さくらの会                 | 第2・4(火)<br>13:00~16:30 | 活動日に直接会場へ               |
| ハーモニカ | 東区ハーモニカクラブ             | 第1・3(土)<br>9:30~12:00  | 赤澤<br>025-273-3429      |
| 管弦楽   | りゅうと新潟<br>フィルハーモニー管弦楽団 | 第2(日)<br>13:30~16:30   | 佐藤<br>090-4013-4916     |
| カラオケ  | ひばり                    | 第2・4(金)<br>13:00~15:00 | 田村<br>090-2992-4344     |
| 新舞踊   | 玲扇会                    | 第1・3(木)<br>13:00~17:00 | 活動日に直接会場へ               |

【石山地区公民館】つづき

| 活動内容        | グループ名      | 活動日時                   | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯      |
|-------------|------------|------------------------|------------------------------|
| レクダンス       | レモンの会      | 第2・4(火)<br>11:00~12:30 | 山崎<br>025-381-3982           |
| レクダンス       | パブリックスペース  | 第2・3(月)<br>9:00~10:30  | 活動日に直接会場へ                    |
| フォークダンス     | 五月会        | 第1・3(水)<br>9:00~10:30  | 活動日に直接会場へ                    |
| 親子ヒップホップ    | マミパピ       | 第3(土)<br>9:00~10:30    | 小出(16~19時半)<br>090-8688-3831 |
| ペルビックヨガ     | ペルビックヨガ石山  | 第1・3(月)<br>13:30~14:30 | 佐藤<br>090-4451-1245          |
| ペルビックヨガ     | ペルビックヨガいろは | 第2・4(水)<br>19:30~20:30 | 活動日に直接会場へ                    |
| ヨガ          | ヨーガ・ジョイフル  | 第1・3(木)<br>10:00~11:30 | 活動日に直接会場へ                    |
| ヨガ          | 石山ヨーガクラブ   | 第1・3(木)<br>19:00~20:30 | 山口<br>090-4370-2048          |
| ストレッチ体操     | リフレッシュサークル | 第1・4(月)<br>11:00~12:30 | 須田(9時~17時)<br>025-277-7082   |
| ストレッチ体操     | やさしい体操石山   | 第1・3(金)<br>13:30~15:00 | 活動日に直接会場へ                    |
| 卓球          | 石山卓好会      | 第1・3(水)<br>18:30~21:00 | 町井(午前中)<br>090-7841-8075     |
| 卓球          | 卓友会        | 第1・3(水)<br>13:00~15:00 | 百川<br>090-5424-1673          |
| 卓球          | スマッシュクラブ   | 第2・4(木)<br>13:00~15:00 | 活動日に直接会場へ                    |
| 卓球          | 石山寿会卓球クラブ  | 第1・2(火)<br>13:00~15:00 | 活動日に直接会場へ                    |
| 卓球          | 卓球クラブ愛球会   | 第1・3(月)<br>13:00~15:00 | 石田<br>090-9819-1718          |
| 卓球          | あおぞら会      | 第2・4(金)<br>13:00~15:00 | 五十嵐<br>025-276-2034          |
| 登山          | 石山山歩きの会    | 第2(金)<br>13:00~17:00   | 金内<br>090-1290-5600          |
| ボクシングエクササイズ | 打つべし!      | 第1・3(木)<br>13:30~15:00 | 鳴海<br>080-6505-6496          |
| カーリンコン      | 石山健幸カーリンコン | 第1・3(木)<br>9:00~10:30  | 活動日に直接会場へ                    |
| けん玉         | 楽しいけん玉会    | 第1・3(水)<br>10:00~11:30 | 活動日に直接会場へ                    |

木戸公民館(東区山木戸2-7-34 ☎025-250-2930)

| 活動内容       | グループ名     | 活動日時                 | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯      |
|------------|-----------|----------------------|------------------------------|
| レクレーションダンス | レクふれあい    | 毎週(水)<br>13:00~15:00 | 活動日に直接会場へ                    |
| 地域の茶の間     | 木戸ふれあいクラブ | 第4(金)<br>13:30~17:00 | 山田(夜間 留守電あり)<br>025-275-9677 |