

【西蒲区】会員募集中の公民館活動サークル（令和8年10月発行）

区内の公民館で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。活動内容の詳細や会費の有無、参加申し込み方法等は、直接各サークルへお問合せください。

◆活動日時欄には、公民館での活動日時を記載してます。サークルによっては、記載の活動日以外に他施設等で活動している場合もあります。

一覧表に掲載している内容の無断掲載・無断転用は禁止とさせていただきます。

巻地区公民館（西蒲区巻甲635 ☎0256-72-3329）

活動内容	グループ名	活動日時
絵画	巻絵画クラブ	第1・3（土） 13:00～17:30
写真	風景写真撮影研究会「かくだ山」	第2（水） 19:00～21:00
俳句	つくし俳句会	第3（日） 13:30～16:30
ロマンドール	紙粘土人形クラブ	第1・3（土） 9:00～12:00
茶道（石州流）	三和会	第2・4（木） 9:00～12:00
茶道（裏千家流）	茶道 湯茶の会	第1・2（水） 9:00～11:30
生け花	ル・レーヴ	第1・3（水） 19:30～20:30
生け花	あやめの会	第2・4（金） 13:30～20:00
囲碁	やすらぎ囲碁クラブ	毎週（月・木） 13:00～17:30
コーラス	女声コーラスTwinkle(トゥインクル)	第1・3（月） 9:00～12:00
コーラス	もくよう会	第1・2・4（木） 10:00～12:00
合唱	アルカディア合唱団	毎週（月） 19:00～21:30
合唱	うたごえJOYFUL	第3（水） 15:30～17:00
ギター（クラシック）	巻古典ギター同好会	毎週（土） 18:30～20:30
リコーダー	巻リコーダー倶楽部	毎週（水） 10:00～12:00
ハーモニカ	巻ハーモニカクラブ	第2・4（水） 13:00～15:00
3B体操	3B体操巻教室	第1～4（水） 10:00～11:30
3B体操	はまなす会	第2・3・4（金） 9:30～11:30
3B体操	岩室3B体操の会	毎週（木） 9:00～12:00
太極拳	巻太極拳同好会初級コース	第1・3（月） 10:00～12:00
太極拳	巻太極拳同好会中級コース	第2・4（月） 10:00～12:00
太極拳	巻太極拳同好会上級コース	第5（月） 10:00～12:00

【巻地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時
ダンベル体操	新日本婦人の会 巻かたくり班	毎週（水） 19:00～21:00
レクダンス	巻レクダンス	第1～4（木） 10:00～11:30
軽運動	巻健康教室	第1～4（水） 13:00～15:00
体操（ヨガ）	さわやか会	第1・3（月） 9:30～11:00
フォークダンス	フォーク&レクダンスクラブ	第1～3（木） 13:00～15:00
社交ダンス	社交ダンスを楽しむ会	第1・3（木） 13:30～15:00
ガールスカウト	ガールスカウト新潟県第18団	第1・3（土） 10:00～11:30
音楽くらぶ	にしかんジュニア音楽くらぶ	第2（日） 10:00～11:00 ほか
古典	「源氏物語」を学ぶ会	第1・3（金） 9:00～12:00

漆山公民館（西蒲区馬堀6001-56 ☎0256-73-2660）

活動内容	グループ名	活動日時
水墨画	墨友会	第2（土） 10:00～12:00
ダンベル体操	新日本婦人の会漆山かたくり班 おひさまダンベル	毎週（月） 10:00～12:00

岩室地区公民館（西蒲区西中860番地 ☎0256-72-8844）

活動内容	グループ名	活動日時
ヨガ	リラックスヨガいわむろ	第2・4(月) 9:30～11:30
調理実習	MDクッキング	5・6・10・12月(年4回) 第3(月) 9:00～12:00
レクリエーションダンス (フォークダンス)	レク&フォークダンスクラブ	第1・2・3(火) 10:15～11:50
法律の勉強	ルールゼニナールいわむろ	第3(火) 13:00～15:00
民謡と踊り	岩室民謡同好会	第1・3(火) 13:00～15:00
混声合唱	うたの仲間の会	第2・4(水) 13:30～15:00
体力づくり	岩室体操教室	第1・第3(水) 13:00～15:00
漢詩の吟詠	岩室岳風会	第1～4(水) 16:00～17:30
太極拳	和納太極拳	第1～4(水) 19:30～20:30
ピアノレッスンと交流	ピアノ秋桜	第2・4(金) 9:30～12:00
女声合唱	コーラス泉	第1・2・3(木) 13:30～15:00
調理実習	男の料理会	6・7・10・11・2・3月 第3(木) 18:30～21:00
太極拳	岩室太極拳	第1～4(金) 13:30～15:00
美術展の開催	西蒲区美術協会	要問合せ
オカリナの練習	いわむろオカリナ同好会「和み音」	要問合せ

西川地区公民館（西蒲区曾根１９５１ ☎0256-88-2334）

活動内容	グループ名	活動日時
絵画の研鑽	西川絵画クラブ	第２・４（木） 13:00～15:00
生け花の学習	西川婦人会	第２・４（水） 18:00～21:00
マジック技術の習得	西川マジッククラブ	第２・４（水） 14:30～16:00
コーラスの練習	歌を楽しむ会	第１（火） 10:15～12:00
和太鼓の練習	代官太鼓 鼓調 （だいかんだいこ こちょう）	第２（土）・第４（火） 19:00～21:00
クラシックギターの練習と合奏	アンダンテ	第１・３・４（水） 10:00～12:00
楽器と歌の練習	西川フォーク村	第２・４（木） 19:00～21:30
民謡	勇憲会	第１・３・４（火） 19:00～21:00
丹田呼吸法の練習	丹田呼吸法教室	第２・４（木） 10:00～11:30
手話の学習会・交流会	西川手話サークル 「かたつむり」	第１・２・４（土） 13:00～15:00
ストレッチ・リズム体操	３Ｂ西川健康体操	第１～４（木） 10:00～11:00
健康づくりのための体操	ひまわり３Ｂ	第１～３（金） 19:30～21:00
体力健康づくり教室	すこやか体操クラブ	毎週（水） 19:30～21:00
ヨーガ実習	西川ヨーガクラブ	第１・２・３か４（水） 10:00～11:30
フォーク&レクダンスの練習	西川フォーク&レクダンス	第１～４（火） 13:00～15:00
クラシックバレエ	西川リトルスワンバレリーナ	毎週（金）、第３・４（金） 18:00～20:00
詩吟の学習と練習	西舟会	第２・４（日） 10:00～12:00
和太鼓の練習、演奏	にいがた美醸 太鼓部 酔龍	第２・４（日） 9:00～12:00
混声合唱	合唱団 Lalari	毎月２回程度（土、日、祝日） 9:00～12:00
フラワーアレンジメント	フラワーサークル レモンリーフ	毎週（火） 10:30～12:00、 または13:30～15:00

潟東地区公民館（西蒲区三方10 ☎0256-86-3077）

活動内容	グループ名	活動日時
茶の湯	かたひがし女性ネットワーク （茶の湯）	第3（金） 10:00～12:00
華道	かたひがし女性ネットワーク （華道）	第2（水） 13:30～15:00
合唱	コーラス紙風船	第2・4（金） 19:30～21:00
ちぎり絵	潟東ちぎり絵クラブ	第3（土） 13:00～15:00

中之口地区公民館（西蒲区中之口310 ☎025-375-5008）

活動内容	グループ名	活動日時
俳画の学習	俳画コスモス会	第2（土） 13:00～15:00
書道活動	書道教室	第1・2・3（木） 19:30～21:30
軽い運動をし、心身の健康を保つ	さわやか中之口クラブ	第1・3（金） 9:30～11:00
地域の茶の間（介護予防と支え合いのしくみづくり）	呼びこい車	毎週木曜日 10:00～14:00
体操をすることで健康づくり	中之口さくら3B	毎週水曜日 19:30～21:00
健康維持増進のための軽運動	健康体操教室	第2・4（月） 13:30～15:00
茶道 お点前の練習	中之口茶道会	第2・4（水） 13:00～16:00
ゴスペルコーラスの練習	にしかんゴスペルクワイヤ	不定期