

## 【西区】会員募集中の公民館活動サークル（令和8年10月発行）

区内の公民館で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。  
見学のご希望等詳細については、公民館へお問合せください。

◆活動日時欄には、公民館での活動日時を記載しています。サークルによっては、記載の活動日以外に他施設等で活動している場合もあります。

一覧表に掲載している内容の無断転写・無断転用は禁止とさせていただきます。

### 坂井輪地区公民館（西区寺尾上3-1-1 ☎025-269-2043）

| 活動内容     | グループ名                 | 活動日時      |
|----------|-----------------------|-----------|
| 青少年の健全育成 | ガールスカウト新潟県第23団A       | 第1・3(土)午前 |
| 青少年の健全育成 | ガールスカウト新潟県第23団B       | 第1・3(土)午前 |
| 生涯学習     | いきいき男のセミナー            | 第2(月)午前   |
| 親子遊び     | ベビーまんまるう（新潟西おやこ劇場）    | 第2・4(月)午前 |
| 生涯学習     | きままクラブ                | 第2・4(金)午後 |
| 折り紙      | おりづる                  | 第2・4(火)午前 |
| パソコン     | NPO法人新潟西部地区高齢者パソコン友の会 | 第2・4(水)午後 |
| 山野草鑑賞    | 坂井輪山野草愛好会             | 第2(火)午前   |
| 木彫り      | 木彫り朴の木の会              | 第2・4(金)午前 |
| 水墨画      | 墨画会                   | 第1・3(月)午前 |
| 書道       | 井々会                   | 第1・3(水)夜間 |
| 書道       | 紅月会                   | 第2・4(月)午前 |
| 書道       | 五月会                   | 第2・4(火)午後 |
| 書道（かな文字） | 新婦人寒菜いろは会             | 第1・3(水)午後 |
| 書道       | 美筆会                   | 第1・3(火)午前 |
| 詩吟       | 詩吟 金舟会                | 第1・3(金)午後 |
| ギター      | ギターグループ木精             | 第2・4(木)午前 |
| 箏        | 千鳥の会                  | 第2・4(水)午後 |
| 箏        | ほととぎすの会               | 第2・4(木)午後 |
| 女声コーラス   | コーラスはなみずき             | 第1・3(火)午前 |
| 女声コーラス   | コーラス花束                | 第1・3(水)午前 |
| 女声コーラス   | コールグリューネ              | 第2・4(水)午後 |
| 男声コーラス   | しなのグリークラブ             | 第1・3(木)午前 |
| 歌唱       | 洋楽ボーカル J & B          | 第2・4(月)午後 |
| 音楽       | 抒情愛唱歌の会               | 第2・4(水)午後 |
| 歌声喫茶     | うたごえの会                | 第3・4(金)午前 |
| カラオケ     | カラオケ永遠（とわ）            | 第1・2(土)夜間 |
| カラオケ     | カラオケさくらの会             | 第2・4(月)午後 |
| 民謡       | 佳月会                   | 第1・3(月)午前 |

【坂井輪地区公民館】つづき

| 活動内容        | グループ名              | 活動日時       |
|-------------|--------------------|------------|
| 舞踊          | はまなす豊優会            | 第2・4(木)午後  |
| 民謡          | 婦謡会                | 第1・3(月)午後  |
| 俳句          | 荒海俳句会              | 第4(木)午後    |
| 随筆          | 葦の会                | 第1・3(水)午前  |
| 絵手紙         | 坂井輪絵手紙の会           | 第1・3(木)午前  |
| 絵手紙         | 笑美の会               | 第2(木)午後    |
| 切り絵         | 坂井輪切り絵同好会          | 第2・4(月)午前  |
| 人物デッサン      | 求美会                | 第2・4(土)午前  |
| 生け花         | 四季                 | 第1・3(木)午前  |
| フラワーアレンジメント | フラワーアレンジメント        | 第2・4(水)午前  |
| 囲碁          | 囲碁研究サークル           | 第1・3(土)午後  |
| 囲碁          | みのりの会囲碁サークル        | 第2・4(木)午後  |
| 中国語         | 中国語同好会             | 第1・3(月)夜間  |
| ウクレレ        | いからしウクレレの会         | 第2・4(金)午前  |
| 鉄道模型        | 新潟モジュールレイアウトクラブ    | 第3(土)午後・夜間 |
| フラダンス       | ホクラニ・エコル（フラサカイワ）   | 第2・4(金)午前  |
| レクダンス       | 坂井輪レクダンス           | 第1・3(木)午前  |
| レクダンス       | 和の会                | 第1・2(木)午前  |
| 太極拳         | 坂井輪太極拳教室           | 第1(土)午後    |
| 太極拳         | 太極拳友の会             | 第3(土)午後    |
| 太極拳         | 太極拳坂井輪くらぶ          | 第2・4(木)午後  |
| 3B体操        | 3B体操さかいわ           | 第2・4(木)午前  |
| 3B体操        | キラキラ3B             | 第1・3(水)午後  |
| ストレッチリズム体操  | ストレッチリズム体操         | 第1・3(火)午前  |
| スポーツ吹矢      | スポーツ吹矢振興協会柳都にいがた支部 | 第2・4(火)午後  |
| カーリンコン      | カーリンコン輪            | 第1・3(木)午後  |
| ペルビックヨガ     | ペルビックさかいわ          | 第2・4(水)午前  |
| 調理実習等       | 男性料理' 1 2          | 第1(土)午前    |
| 調理実習等       | 新婦人らく楽クッキング        | 第2(水)午前・午後 |
| 手話          | 新潟西手話サークル「青葉」      | 第2・4(火)夜間  |
| おもちゃの修理など   | おもちゃ病院にいがた西        | 第3(日)午後    |
| ボランティア      | さわらび               | 第2(月)午前    |
| 地域学         | 坂井輪地域学             | 第1・3(火)午後  |

小針青山公民館（西区小針2-24-1 ☎025-230-1071）

| 活動内容            | グループ名          | 活動日時                                |
|-----------------|----------------|-------------------------------------|
| 水墨画             | すみれ水墨画会        | 第2・4（木）13:00～15:00                  |
| 水彩画             | 小針彩の会          | 第2・4（水）9:00～12:00                   |
| 知的障がい児・者の絵画・工作等 | サタディ・チャレンジ・クラブ | 第1・3（土）13:00～16:30                  |
| 絵画・版画           | グループ創          | 第2・4（土）13:00～17:30                  |
| 木彫・仏像彫刻         | 丸彫会            | 第1・3（木）13:00～17:00                  |
| 木彫・仏像彫刻         | 新潟吉彫会          | 第1・3（月）13:00～17:30                  |
| 陶芸              | 水陶会            | 第1（水）9:00～17:00                     |
| 陶芸              | 水窯会            | 第3（水）9:00～17:00                     |
| 書道              | 幸書道会           | 第2・4（木）9:00～12:00                   |
| 茶道              | 茶好会            | 第2・4（水）9:00～12:00                   |
| 生け花             | コスモス           | 第1・3（金）13:00～15:00                  |
| 手芸・編み物          | あみものカトレア       | 第2・4（木）9:00～12:00                   |
| 女声合唱            | コーラスウェーブ       | 第1・3（金）10:00～12:00                  |
| 女声合唱            | ハーモニーわかば       | 第2・4（木）13:00～15:00                  |
| 混声合唱            | ともしび           | 第2（日）9:00～12:00<br>第4（木）13:00～15:00 |
| 混声合唱            | 混声合唱団アミューズ     | 第1・3（火）19:00～21:15                  |
| 大正琴             | 琴遥会            | 第1・3（土）9:00～12:00                   |
| 箏・三弦の合奏         | 箏友会            | 第2・4（水）13:00～15:00                  |
| クラシックギター        | ギターサークル サリュー   | 第1・3（土）13:00～17:00                  |
| 弦楽合奏            | アンサンブルフィードル    | 第1・3（金）18:30～21:00                  |
| 音楽バンド演奏         | アロハメイツ         | 第1・3（月）13:00～17:30                  |
| ハーモニカ合奏         | ハーモナイズ青山       | 第1・3（火）13:30～16:00                  |
| 三曲              | 琴古流尺八 竹峯会      | 第2・4（日）13:00～17:00                  |
| 唄・三味線           | 小針竹魅会          | 第1・3（水）13:00～16:00                  |
| 民謡              | 汐見会            | 第1・3（金）9:00～10:30                   |
| 和太鼓             | 万代太鼓青山翔龍会      | 第2・4（日）13:00～15:00                  |
| 吟詠              | 青山吟詠会          | 第2・4（火）13:00～15:30                  |
| 吟詠              | 薔柳会            | 第1・2（木）13:00～17:00                  |
| カラオケ            | カラオケクラブかなりや    | 第2・4（水）13:30～15:30                  |
| カラオケ            | カラオケ弥生         | 第1・3（金）13:00～17:00                  |
| 卓球              | 小針卓球クラブ        | 第2・4（火）9:00～12:00                   |
| 健康体操            | いきいき健康づくりの会    | 第2・4（金）9:00～12:00                   |
| リズム体操           | こばり3B          | 第2・4（水）13:00～15:00                  |

【小針青山公民館】つづき

| 活動内容               | グループ名                   | 活動日時                       |
|--------------------|-------------------------|----------------------------|
| 自彊術体操              | 自彊術愛好会                  | 第2・4（金）13:30～15:00         |
| 楊名時太極拳             | さわやか太極拳                 | 第2・4（水）9:00～10:30          |
| 太極拳                | 小針太極拳同好会                | 第2・3（木）19:00～20:30         |
| イスに座ってする太極拳        | 座式太極拳                   | 第2・4（水）10:35～11:50         |
| 気功                 | リラックス                   | 第1・3（水）10:00～12:00         |
| 気功                 | 気功愛好会                   | 第2・4（水）10:00～12:00         |
| ピラティス              | スマイル                    | 第1・2（木）11:00～12:30         |
| エアロビクス             | 四つ葉のクローバー               | 第2・3（水）10:00～11:00         |
| レクリエーションダンス        | レク青山                    | 第1・3（火）11:00～12:30         |
| フォークダンス            | ラ・カサブランカ                | 第1・3（水）11:00～12:30         |
| 社交ダンス              | 青葉ダンス会                  | 第1・3（火）9:30～10:30          |
| 社交ダンス              | スイートハート                 | 第1・3（火）19:30～21:00         |
| 社交ダンス              | ひまわり会                   | 第1・3（火）13:00～15:00         |
| 社交ダンス              | 双葉会                     | 第2・4（火）13:00～15:00         |
| 社交ダンス              | まつかぜ                    | 第2・4（日）11:00～12:30         |
| 社交ダンス              | ウオーク                    | 第1・2（火）15:30～17:30         |
| 社交ダンス              | ステップスリー                 | 第3・4（木）15:30～17:30         |
| 社交ダンス              | ベーシック小針1                | 第4（火）15:30～17:30           |
| 社交ダンス              | ベーシック青山2                | 第3（火）15:30～17:30           |
| ラテンダンス             | SPC                     | 第2・4（火）18:30～21:30         |
| スクエアダンス            | 新潟シーガルスクエアーズ            | 第1・3（水）19:00～21:00         |
| スクエアダンス            | SDひよこラー                 | 第2（木）19:00～21:00           |
| クラシックバレエ           | バレエサークル ホワイトフラワー        | 第2・4（金）18:30～20:00         |
| カーリンコン             | 新潟県カーリンコン協会             | 第1・3（月）13:00～15:00         |
| 調理実習               | A C C（アクティブシニアクッキング倶楽部） | 第1（月）9:30～13:30            |
| 登山                 | 一華の会                    | 第1・3（水）19:00～20:00         |
| 写真                 | 金曜写真クラブ                 | 第2（日）13:00～16:00           |
| カードゲーム             | MTG新潟県下越支部              | 第3（土）13:00～21:30           |
| 韓国語                | アンニョン                   | 第2・3（木）19:00～21:00         |
| 未就園児と保護者のための子育てひろば | たんぼぼの会                  | 第2・4（水）10:00～15:00         |
| 手話学習               | あゆみの会                   | 第1・3（火）13:00～15:00         |
| 福祉活動<br>（演奏ボランティア） | 楽しいピアノの会                | 第2（月）・第4（金）<br>13:00～17:30 |
| 合唱ボランティア           | 生き活き「カクダ」               | 第1・3（月）13:00～17:00         |
| ゴスペル               | LALALA BLESSING NIIGATA | 月3回（月）及び（土）<br>19:30～21:00 |
| 教養・地域学講座           | 西新潟オープンカレッジ             | 第2（木）13:30～15:30           |

**西地区公民館**（西区内野町603 ☎025-261-0031）

| 活動内容            | グループ名                             | 活動日時                                  |
|-----------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 古文書の解読          | 古文書を楽しむ会                          | 第2・4（土）13:00～15:00                    |
| 小筆によるかな・細字などの鍛錬 | 楽々書会                              | 第2・3（土）9:30～11:45                     |
| 俳句              | ともしび社俳句会                          | 第2・4（水）13:00～17:00                    |
| 毛筆・硬筆の学習        | 紅会                                | 第2・3・4（金）10:00～12:00                  |
| 木版画             | 朴の会                               | 第1・3（金）10:00～12:00                    |
| 混声合唱            | 合唱団NEWS（ニュース）                     | 毎週（土）19:00～21:15<br>（不定期に休みとする場合あり）   |
| 混声合唱            | 内野うたごえの和合唱団                       | 毎週（木）13:30～15:30                      |
| 混声合唱            | Dona Nobis Pacem<br>（ド・ナ・ノビス・パシム） | 毎週（土）17:20～20:20                      |
| 詩吟              | 吟鈴会                               | 第1（月）13:00～15:00                      |
| 民謡（唄・三味線・太鼓・尺八） | 民謡三日月会                            | 第1・3（金）13:00～15:00                    |
| ハーモニカ           | 南が丘はもらん会                          | 第2・4（水）13:30～15:30                    |
| 津軽三味線の練習        | 津軽三味線火曜サークル                       | 第1・3（火）10:00～12:00                    |
| ピアノ練習           | もしもピアノが弾けたならの会                    | 第4（金）13:00～15:30                      |
| 英会話             | 内野英会話サークル                         | 第1・2（土）9:00～11:30                     |
| 和裁              | 和裁サークル                            | 第2・4（火）10:00～15:00                    |
| 囲碁              | 内野仙友会                             | 毎週（土・日）13:00～17:30                    |
| レクリエーションダンス     | レクダンスの会                           | 第1・2・3・4（金）<br>10:00～11:45            |
| 卓球              | アカシア                              | 第1・2（火）9:00～12:00                     |
| 卓球              | SON新潟第五卓球（エスオーエヌ）                 | 第1・3（日）13:15～16:30                    |
| 卓球              | 卓球クラブNOV                          | 毎週（月）9:00～12:00                       |
| 3B体操、レクダンス      | 内野体操クラブ                           | 毎週（木）<br>10:00～12:00                  |
| ヨガ              | ヨーガクラブ                            | 第2・3・4（水）10:00～11:30                  |
| 太極拳             | 西太極拳クラブ                           | 第1・2・3・4（火）<br>13:00～15:00            |
| ヨガと筋力トレーニング     | マットエクササイズ                         | 毎週（月）10:00～11:00<br>（休日祝日にあたる場合は除く）   |
| モダンダンス・バレエ      | モダンダンス部                           | 毎週（月・水）18:30～20:30<br>毎週（土）9:00～12:00 |
| 地域活性化           | 越後新川まちおこしの会                       | 第3（月）19:00～21:00                      |
| 手話              | 内野手話サークル「ねむの会」                    | 毎週（月）10:00～12:00                      |

**赤塚公民館**（西区赤塚2280-2 ☎025-239-2016）

| 活動内容     | グループ名     | 活動日時                 |
|----------|-----------|----------------------|
| ヨガ（健康体操） | 赤塚なかよレクラブ | 第2・3・4（火）19:00～20:30 |

**中野小屋公民館**（西区中野小屋590-4 ☎025-262-2273）

| 活動内容      | グループ名    | 活動日時               |
|-----------|----------|--------------------|
| 親子リズム運動など | こけし親子リズム | 第1・3（土）10:00～12:00 |

黒埼地区公民館（西区烏原909-1 ☎025-377-1420）

| 活動内容     | グループ名            | 活動日時                                |
|----------|------------------|-------------------------------------|
| 水彩画      | 楽水会              | 第2・3・4（木）13:00～15:00                |
| 水彩画      | あゆ美の会            | 第3（土）9:00～12:00                     |
| 水彩画      | 絵画グループ ブランシエ     | 第1・3（木）13:30～15:30                  |
| 日本画      | 日本画土筆の会          | 第1・3（土）13:00～16:30                  |
| 日本画      | サークル群青           | 第1（木）・第3（水）<br>14:00～17:00          |
| 絵手紙      | 絵手紙クローバー         | 第1・3（月）9:00～12:00                   |
| 版画・デッサン  | 美術サークルBAKU       | 第4（土）13:00～17:00                    |
| 民謡と踊り    | 新潟民謡扇寿会          | 第1・3（木）19:00～21:00                  |
| よさこい     | 新潟総踊り連 あじかた心     | 第2・4（土）19:00～21:00                  |
| 囲碁       | れいわ囲碁クラブ         | 第3（土）9:30～16:00                     |
| 囲碁       | 黒埼碁友会            | 奇数月の第2（日）9:00～16:00                 |
| コーラス（女声） | コーラス 円           | 第2・4（水）19:00～21:00                  |
| 吹奏楽      | ママさんプラス☆ひかりおんがく隊 | 第2（火）・第3（日）<br>9:00～12:00           |
| 吹奏楽      | 西内野コミ協吹奏楽団       | 第2・第4（日）14:00～16:30                 |
| 合奏       | 新潟チェロアンサンブル      | 第2・第4（日）13:00～17:00                 |
| 英会話      | グレッチェンズフレンズ      | 第1・3（月）19:30～21:00                  |
| 民話語り     | 黒埼とんと            | 第4（木）13:30～15:30                    |
| 傾聴       | 傾聴ボランティア 陽だまり    | 第2（金）9:45～12:00                     |
| 子育て交流    | 新婦人さくらんぼ         | 第1（火）10:00～12:00                    |
| 健康体操     | ヘルシー3B           | 毎週（水）19:00～21:00                    |
| タイ式ヨガ    | フレンズ             | 毎週（金）10:15～11:30                    |
| 居合道      | 寛祥会新潟県支部         | 第2・4（水）19:00～21:30                  |
| 社交ダンス    | ダンシング黒埼          | 毎週（金）9:00～11:50                     |
| 社交ダンス    | スウィング            | 毎週（火）18:30～20:00                    |
| けん玉      | 黒けん30            | 第2・4（金）10:00～12:00                  |
| フラワーアレンジ | フラワーサークル秋桜       | 毎週（木）<br>10:00～12:00または、13:30～15:00 |
| 写真       | 日本風景写真協会新潟支部     | 不定期                                 |
| 手芸（かご作り） | 冴月の会             | 第3（火）10:00～15:00                    |

**黒埼北部公民館**（西区ときめき西4-1-1 ☎025-232-0077）

| 活動内容              | グループ名               | 活動日時                        |
|-------------------|---------------------|-----------------------------|
| 剣詩舞               | ときしぶ会               | 第2・4（月）13:00～15:00          |
| 囲碁                | ときめき囲碁倶楽部           | 第1・3（土）13:00～17:00          |
| クラシックギター          | ギターサークル<br>“ハーモニー”  | 第1・3（木）13:00～15:00          |
| ウクレレ              | ウクレレサークルLYRA        | 第2・4（土）（不定期）<br>13:00～15:00 |
| オカリナ              | オカリナサークル風人          | 第1・3（金）13:00～15:00          |
| 卓球                | 北部卓球クラブ             | 第1・3（日）9:30～11:30           |
| 3B体操              | 麗美会                 | 第1・3（木）9:30～11:30           |
| ピラティス +<br>ソフト筋トレ | WEST                | 第1・3（火）10:00～12:00          |
| 太極拳               | 健康太極拳               | 第2・4（土）13:30～15:00          |
| 少年剣道              | 成思館                 | 第2・4（土）18:30～21:00          |
| 社交ダンス             | ステップアンドアーム          | 第1・3（火）13:00～15:00          |
| 社交ダンス             | あひるの会               | 第1・3（水）13:00～15:00          |
| 社交ダンス             | ステップ咲               | 第2・4（水）19:00～21:00          |
| 社交ダンス             | ステップ2               | 第1・3（木）13:00～15:00          |
| 社交ダンス             | 黒埼さくら会              | 第2・4（月）13:00～15:00          |
| 卓球                | SON新潟第四卓球           | 第2・4（日）15:30～17:30          |
| 社交ダンス             | ボールルームダンス研究会 ブルームーン | 第1・3（金）18:30～20:30          |
| 卓球                | 黒埼ジュニア              | 第1・3（火）19:00～21:00          |
| スコティッシュダンス        | 寺地スコティッシュ           | 第1・3（木）10:00～12:00          |
| 女声合唱              | コーラスさかい輪            | 毎週水曜（不定期団体）15:30～17:30      |
| レクダンス             | マーブル                | 第2・4（火）13:15～14:45          |
| 卓球                | 白山クラブ               | 第1・3（金）13:00～15:00          |

**黒埼南部公民館**（西区黒鳥974-2 ☎025-378-0400）

| 活動内容        | グループ名         | 活動日時                              |
|-------------|---------------|-----------------------------------|
| 漆塗りの技術習得    | 漆芸 むしくいの会     | 第1・3（水）9:30～12:00                 |
| ギター演奏       | ギターサークル ドレミ   | 毎週（水）9:00～12:00                   |
| 3B体操        | さわやかストレッチ     | 第1・2・3（木）10:00～11:30              |
| ダンベル体操      | ダンベル友の会       | 第1・2・3・4（木）<br>13:30～14:40        |
| 社交ダンス       | ダンスTOウィング     | 毎週（月）13:00～15:00                  |
| ウクレレ        | Copain        | 毎週（金）10:00～12:00                  |
| フラダンス       | ケ・アヌエヌエ       | 第2・4（火）19:00～21:00                |
| フラダンス       | ハーラウ オ カ プアラニ | 第2・4（水）13:45～15:45                |
| フラダンス       | モアニ・ケアラ       | 第1・2・3（火）<br>10:00～11:30          |
| 音楽レッスン・慰問活動 | フィールド         | 第1・3（水）13:00～17:30                |
| 武道（護身術）     | 新潟護身研究会       | 毎週（土）19:00～21:00                  |
| パソコン教室      | PC寺子屋パソコンクラブ  | 第2・4（火）・毎週（土）・最終日曜日<br>9:00～12:00 |
| よさこい        | 颯 -SIN-       | 第1・3（土）第2・4（金）<br>19:30～21:30     |
| 音楽 カラオケ     | 西区身体障害者福祉協会   | 第1・3（月）13:30～16:00                |
| 3B体操        | サンサン3B        | 第1・3（金）10:00～11:30                |
| 瞑想          | こころのまど        | 不定期                               |
| 四柱推命        | 安田五行推命学 新潟瀧澤会 | 第1（土）13:00～17:00                  |
| フラダンス       | ホクラニ          | 毎週（水）13:00～15:00                  |