

【東区】会員募集中の公民館活動サークル（令和8年10月発行）

区内の公民館で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。

見学のご希望等詳細については、公民館へお問合せください。

◆活動日時欄には、公民館での活動日時を記載してます。サークルによっては、記載の活動日以外に他施設等で活動している場合もあります。

一覧表に掲載している内容の無断転載・無断転用は禁止とさせていただきます。

中地区公民館（東区古川町4-12 ☎025-250-2910）

活動内容	グループ名	活動日時
絵画	パレット彩	毎週(火)※第5週は休み 13:00～16:30
篆刻・刻字	刻和会	第2・4(火) 18:30～20:30
漆ぬり・金継ぎ	うるし友の会	毎週(土) 13:00～15:00
ちぎり絵	新日本婦人の会リラ	第1・3(木) 13:00～15:00
書道	山清会	第2・4(金) 10:00～12:00
弦楽アンサンブルの練習	メープル・ストリング・アンサンブル	第1・3(月) 13:00～17:00
ウクレレ演奏	ウクレレ遊	毎週(木) 9:30～12:00
ギター	ギターラ	第1・2・3(月) 19:00～21:00
民謡・三味線	三絃会	第1・3(日) 10:00～12:00
箏	箏・和音の会	第1・3(月) 13:00～16:00
民踊	喜美栄会	第1・3(月) 10:00～12:00
囲碁	清遊会	第1・3(木) 13:00～17:00
詩吟	東区吟詠会	第1・3(木) 13:00～15:00
洋裁	洋裁クラブ	第1(火) 9:30～15:00
太極拳	中地区楽しむ揚名時太極拳	第1・3(土) 9:30～11:00

【中地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時
手話	手話サークルつづみ草	毎週(金) 10:00～12:00
演奏に合わせて唄う	東フォークソング	第2・4(月) 13:30～15:30
合奏	ミュージックアラカルト	第2・4(月) 9:00～12:00
カラオケ	北友会	第1・3(月) 10:00～12:00
カラオケ	楽唱会	第1・3(金) 10:00～12:00 第2・4(金) 13:00～15:00
俳句	万象河交俳句会	第3(日) 13:00～17:30
俳句	ぶなの会	第2(水) 13:00～15:00
郷土史相互学習会	中地区地域楽	第2・4(水) 19:00～21:00
民話の学習と語り	忘れな草の会	第1(火) 13:00～15:00
親子遊び	はなかいどう親子サークル	第4(土)・第3(木) 10:30～12:00
卓球	月卓会	第1・3(月) 13:00～15:00
卓球	卓明会	第1・3(水) 13:00～15:00
健康体操	さわやか体操クラブ	第1・2・3(木) 13:00～14:30
健康体操	シルバー体操クラブ	第1・3(水) 10:00～11:30
健康体操	中地区3B	第2・4(金) 13:30～15:00
健康づくり	スイートピー	第2・4(月) 10:00～11:30
ヨガ	ヨガ同好会	第1・2・3(水) 13:30～15:00
ヨガ	ヨガクラブなでしこ	毎週(木) 13:15～14:45
社交ダンス	社交ダンスゴールドライン	第3・4(日) 9:00～12:00
フォークダンス	フォーク山の下	第1・3(月) 9:00～12:00
レクリエーションダンス	レクダンスオリーブ	第1・3(火) 10:00～12:00
ニュースポーツ	カーリンコン東	第2・4(月) 9:30～12:00
防災の学び	防災を考える会	第3(月) 10:00～12:00

石山地区公民館（東区石山1-1-12 ☎025-250-2930）

活動内容	グループ名	活動日時
地域の居場所	地域の茶の間 i n 石山	第3（日） 11:00～15:00
競技かるた	むらさめ会	第1・3（日） 9:00～12:00
絵本の読み聞かせ	ぐりとぐら	第4（水） 10:00～12:00
手話	手話サークルかざぐるま	第2・4（火） 10:30～12:00
朗読	朗読萌木	第2・4（月） 9:45～12:00
中国語	長春会	第1・3（土） 10:00～12:00
英会話	英会話マーガレット	第1・3（木） 13:30～15:00
人形劇	人形劇サークル赤ずきん	第2・4（木） 10:00～12:00
演劇	劇団あかつき	第1・3（火） 13:00～15:00
川柳	石柳会	第1・3（水） 13:00～15:00
水彩画・デッサン・油絵	石美会	第1・3（木） 18:30～21:30
水彩画	彩美会	第1・3（火） 9:30～11:30
水彩画	彩芳会	第1・3（火） 13:00～15:00
絵手紙	絵手紙ふれんど	第2（月） 13:00～17:30
絵手紙	絵手紙もみじ	第4（木） 13:15～16:00
書道	ちとせ書道会	第2・4（木） 18:30～20:30
ペン習字	木曜会	第1・3（木） 9:00～12:00
表具	石山表具クラブ	第2・4（土） 9:00～12:00
囲碁	石山囲碁クラブ	第2・4（土） 13:00～17:30
囲碁	レディース石山囲碁クラブ	第2・4（木） 13:00～17:00
囲碁	碁楽会	第2・4（水） 13:00～17:30
将棋	石山地区将棋愛好会	第1・3（土） 9:00～12:00
手品	マジック・テン	第1・3（金） 13:00～15:00
押し花	はなえ会	第2・4（水） 14:00～16:00
料理	石山メンズクッキング	第4（水） 9:00～12:00

【石山地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時
写真	フォトクラブ写乱	第1・3(火) 13:15~16:30
女声合唱	石山グリーンコーラス	第1・3(木) 9:30~12:00
女声合唱	コーラス火曜日	第1・3(火) 9:45~11:45
女声合唱	コーロ・カンターレ	第1・3(土) 13:00~15:00
女声合唱	野ばらの会	第2・4(水) 10:00~12:00
混声合唱	うたの広場	第1・3(水) 9:00~12:00
混声合唱	いしやま混声合唱団	第2・4(木) 10:00~12:30
混声合唱	合唱団「樹」	第2(土) 13:30~16:00
ギター	ギターフォーラム	第1・3(金) 9:30~11:30
リコーダー	石山リコーダーアンサンブル	第2・4(月) 13:15~15:15
オカリナ	オカリナ山鳩	第1・3(月) 9:00~12:00
琴	箏さくらの会	第2・4(火) 13:00~16:30
ハーモニカ	東区ハーモニカクラブ	第1・3(土) 9:30~12:00
管弦楽	りゅうと新潟 フィルハーモニー管弦楽団	第2(日) 13:30~16:30
カラオケ	ひばり	第2・4(金) 13:00~15:00
新舞踊	玲扇会	第1・3(木) 13:00~17:00
レクダンス	レモンの会	第2・4(火) 11:00~12:30
レクダンス	パブリックスペース	第2・3(月) 9:00~10:30
フォークダンス	五月会	第1・3(水) 9:00~10:30
親子ヒップホップ	マミパピ	第3(土) 9:00~10:30
ペルビックヨガ	ペルビックヨガ石山	第1・3(月) 13:30~14:30
ペルビックヨガ	ペルビックヨガいろは	第2・4(水) 19:30~20:30
ヨガ	ヨーガ・ジョイフル	第1・3(木) 10:00~11:30
ヨガ	石山ヨーガクラブ	第1・3(木) 19:00~20:30
ストレッチ体操	リフレッシュサークル	第1・4(月) 11:00~12:30
ストレッチ体操	やさしい体操石山	第1・3(金) 13:30~15:00

【石山地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時
健康体操	劇団BOBLED	第4（金） 13:00～15:00
卓球	石山卓好会	第1・3（水） 18:30～21:00
卓球	卓友会	第1・3（水） 13:00～15:00
卓球	スマッシュクラブ	第2・4（木） 13:00～15:00
卓球	石山寿会卓球クラブ	第1・2（火） 13:00～15:00
卓球	卓球クラブ愛球会	第1・3（月） 13:00～15:00
卓球	あおぞら会	第2・4（金） 13:00～15:00
登山	石山山歩きの会	第2（金） 13:00～17:00
ボクシングエクササイズ	打つべし！	第1・3（木） 13:30～15:00
カーリンコン	石山健幸カーリンコン	第1・3（木） 9:00～10:30
けん玉	楽しいけん玉会	第1・3（水） 10:00～11:30

木戸公民館（東区山木戸2-7-34 ☎025-250-2930）

活動内容	グループ名	活動日時
レクレーションダンス	レクふれあい	毎週（水） 13:00～15:00