

【中央区】会員募集中の公民館活動サークル（令和8年10月発行）

区内の公民館で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。
見学のご希望等詳細については、公民館へお問合せください。

◆活動日時欄には、公民館での活動日時を記載してます。

サークルによっては、記載の活動日以外に他施設等で活動している場合もあります。

一覧表に掲載している内容の無断転載・無断転用は禁止とさせていただきます。

中央公民館（中央区礎町3ノ町2086番地 ☎025-224-2088）

活動内容	グループ名	活動日時
インディアカ	西大畑インディアカクラブ	毎週（水） 10:00～12:00
呼吸法	いきいきながいきの会	第1・3（木） 10:15～12:00
太極拳	さわやか太極拳	第2・4（火） 12:50～14:20
太極拳	坐ったままでゆるゆる太極拳	第2・4（火） 10:00～11:30
太極拳	ゆったり楊名時太極拳	第1・3（月） 10:00～11:30 祝日は第5週に変更有
太極拳	にこにこ太極拳サークル	毎週（水） 9:00～12:00
健康体操	さわやか3B体操	毎週（火） 12:30～14:30
健康体操	健康体操真向会	第2・4（土） 15:30～17:00
健康体操	さわやか21	第2・3（月） 10:00～11:30
健康体操	まゆみ会	第1・3（月） 9:00～12:00
健康体操	さわやか18	第1・3（月） 12:30～14:30
健康体操	水曜真向会	第1・3（水） 13:00～14:15
健康体操	礎真向会	第2・4（水） 19:15～20:30
健康体操	シニアサークルアスリー	毎週（水） 13:10～14:20
健康体操	サークルはるみ	毎週（木） 12:30～14:30
登山	九期山の会	第2・4（水） 19:00～20:30 (月2回、土・日に登山)
登山	新潟楽山会	第2（火）18:30～20:30 第3（火）13:00～14:30
ウォーキング	新潟歩く会	第1（火） 12:30～17:00
ウォーキング	ニイガタノルディックフィットネスクラブ	第1・3（木） 12:30～14:30
ヨーガ	ヨーガ道好会 夜の会	第2・4（金） 18:30～19:30
ヨーガ	ヨーガの会	第1～4（火） 12:45～14:15

活動内容	グループ名	活動日時
ヨーガ	Prema Studio YOGA	毎週（水） 10:30～11:30
座禅実習・禅書籍購読	リフレッシュ座禅会	第1～4（火） 15:00～16:30
吹き矢	新潟吹き矢の会	毎週（金） 9:00～12:00
アームレスリング	新潟中央アームレスリング	毎週（土） 19:00～21:30
民謡（おどり）	はづき会	第2・4（木） 10:00～12:00
社交ダンス	（社交ダンス）土曜会	第1・3（土） 9:00～12:00
社交ダンス	（社交ダンス）土曜クラブ	第2・4（土） 12:30～14:30
社交ダンス	日曜会	第1（日） 12:30～16:00
社交ダンス	社交ダンス ルビー	第2・4（金） 12:30～14:30
社交ダンス	ダンシング水明	第2・4（水） 18:00～21:00
社交ダンス	社交ダンスりゅーと	第1・3（金） 12:30～14:30
社交ダンス	ダンスサークル「きすな」	第2・4・他（金） 12:30～14:30
社交ダンス	ベーシック	毎週（水） 13:00～16:30
社交ダンス	ベーシック初心者教室	第1・2・3（土） 13:00～16:30
社交ダンス	礎スワン	毎週（月） 17:20～18:20
アルゼンチンタンゴ	タンゴメソッド	第2（土）17:30～21:30 第2（日）12:30～17:00
アルゼンチンタンゴ	新潟タンゴクラブ	第1・3（土） 17:30～21:30
アルゼンチンタンゴ	Tango Frontier	毎週（木） 18:00～21:00
アルゼンチンタンゴ	にいがたタンゴ・リブレメンテ	毎週（火）19:00～21:00 隔週（金）19:00～21:00 第2（日）12:30～17:00
アルゼンチンタンゴ	新潟アルゼンチンタンゴ	第3（日）9:00～12:00 毎週（土）18:00～21:00
フラダンス	フラ・ホクラニ会	第2・4（木） 13:00～14:20
卓球	礎卓球土曜クラブ	毎週（土） 9:00～12:00
卓球	礎卓球火曜クラブ	毎週（火） 9:00～12:00
卓球	礎卓球木曜クラブ	毎週（木） 18:00～21:00
卓球	ピンポン倶楽部	第1（月）→ 12:30～14:30 第2・3（月）、第2・3・4（金） → 9:00～12:00
サッカー	豊照サッカー少年団	第2（日） 12:30～14:30
詩吟	詩吟を楽しむ会	第2・3・4（木） 10:00～12:00
合唱	コーラス青葉	第1・2・4（水） 9:45～11:45

活動内容	グループ名	活動日時
合唱	永田宏行うたごえ広場	第3（月） 13:30～15:30
合唱（女性）	コーロレガール	毎週（水） 10:00～12:00
合唱	クロスパル歌の広場	第4（火） 13:30～15:30
ピアノ・楽器	ピアノサークル“ロンド”	第1・3（火） 9:00～12:00
ウクレレ	ウクレレ オハナ	第2・4（金） 12:30～14:30
器楽演奏	雪椿ハーモニー	第1・3（金） 12:30～14:30
フルート	フルートアンサンブルの会	不定期 隔週日曜午前、火曜午後
長唄・三味線ほか	和楽の会	金または木曜（月2回） 9:00～21:00 毎回45分で希望者希望確認
和太鼓	新潟万代太鼓愛好会 大和	第2・4（土） 19:00～21:00
音楽研究	新ワクワククラシック！	第2・4（金） 10:00～11:30
短歌	越路歌会	第2（土） 10:00～14:30
短歌	かりん新潟支部	第2（日） 13:00～16:00
連句	連句を楽しむ会	第1（土） 12:30～14:30
俳句	万象新潟句会	第1（日） 13:00～16:00
俳句	湊俳句会	第2（日） 13:00～16:30
俳句	高志の会	第3（月） 13:00～17:00
俳句・短歌・読書会	城の会	第3（日） 13:30～16:30
五行歌	新潟五行歌の会	第2（土） 15:00～17:00
朗読	朗読サークル「花の音」	第2・4（水） 12:30～14:30
英会話	インチワーム	第1・2・4（木） 18:30～20:00
英会話	CINEMA ENGLISH「映画で英会話」	第1・3（金） 19:15～20:45
英会話	スティーブと話そう！	毎週（火） 19:00～20:00
英語スピーチ	新潟トーストマスターズクラブ	第2・4（土） 15:00～17:00
スペイン語	アニモ	毎週（水） 19:00～20:45
スペイン語	ラ・エスペランサ	第1・3（木） 10:00～12:00
スペイン語	AURORA	第1・3（木） 18:30～20:00
スペイン語	ロス・アミーゴス	第2・4（火） 17:30～19:00
ドイツ語	ドイツ語サークル	第1・3（月） 19:00～20:30

活動内容	グループ名	活動日時
ドイツ語	ドイツ語クラス ヴィルデローゼ	第1・3(土) 12:30～14:30
フランス語	カップ・シュール・ラ・フランス	第1・3(火) 15:15～16:45
フランス語	フランス語サークル プチタプチ	毎週(木) 18:30～20:40
フランス語	PARLONS FRANCAIS	毎週(土) 13:00～14:30
フランス語	サロン ドゥ フランセ	第1・2・4(金) 19:00～20:30
韓国語(ハングル語)	チンダルレ	第1・3(月) 18:30～20:00
韓国語	初級ハングル月千円	毎週(木) 12:50～13:50
中国語	月華会	毎週(火) ①13:30～15:00 ②15:30～17:00
フラワーアレンジメント	フラワーサークル花々	毎週(金) 10:30～14:00
華道	サークル・HANA・花	第2・4(土) 9:00～12:00
華道	なの花の会	第2・4(水) 17:30～19:30
茶道	翠交会	第1・3(木) 12:30～21:30
書道	玄々会	第1・2・3(月) 9:30～12:00
書道・筆ペン	なでしこの会	第2(月) 13:30～15:30 ※8・10・1月は休講
囲碁	新潟囲碁こども教室実行委員会	毎週(土) 10:00～11:30
将棋	弁天支部将棋クラブ	第2・4(日) 13:00～17:00 大会(年5回) 9:00～17:00
絵手紙	絵手紙「順」	第1・3(水) 10:00～12:00
絵手紙	絵手紙 桜の会	第1・3(木) 10:00～12:00
立体ペーパーアート	立体ペーパーアート	第4(土) 17:30～19:00
手芸・編み物	楽しいパッチワーク	第1・3(水) 13:00～15:00
手芸・てまり	まりの会	第2・4(火) 9:30～12:00
ベビーキルトの製作	キルトエンジェル	第3(水) 10:00～14:30
写真	新潟写真同好会	第2(土) 17:30～20:30
鉛筆デッサン	美術サロン 鉛筆デッサン	第3(日) 9:30～11:30
人物デッサン	美術サロン 人物デッサン会	第4(木) 13:00～16:00
人物デッサン	グループα nの会	第2(土) 13:30～16:30
人物デッサン	デッサングループ 土曜会	第1(日) 12:30～17:00

【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時
人物デッサン	新潟スケッチの会	第1（日） 9:00～12:00
水彩画	彩友会	毎週（金） 10:00～12:00
水彩画	楽彩会	第2・4（木） 12:30～17:00
油絵・水彩画	紫陽会	第1・3（木） 12:30～15:00
ボタニカルアート	なないろの会	第4（木） 10:30～14:30
彫金	コスモス	第1・3（火） 9:00～12:00
ステンドグラス	アトリエ「スターダスト」	第2・4（金） 12:30～17:00
調理実習	男性クッキングクラブ	第2（土） 12:30～17:00
調理実習	男の料理クロスパル	第2（水）※8月除く 9:30～12:00
調理実習	男の料理 ザ・ワールド	第4（火） 9:00～12:00
料理	あやめ会	第2・4（金） 10:00～12:00
食と農 健康	にいがたアトラスの会	第2（水） 18:30～20:30
家庭生活	新潟友の会 中央区最奇	第2・4（火） 10:00～13:00
市民生活	新日本婦人の会新潟支部	第3（土） 13:30～16:00
市民生活	新潟市消費者協会新潟支部	第3（水） 10:00～12:00
市民生活・断酒	新潟西・友綱断酒友の会	第1（日） 13:00～16:00
発達障害者の自助会	@HOTASの会	毎月1回 不定期開催
政治・時事問題	新潟市民政治研究会	第4（火）※8・12月除く 18:30～20:30
法律	楽しく学ぼう身近な法律	第1・3（木） 10:00～12:00
社会問題	NPO法人身寄りなし問題研究会	第3（木） 19:00～20:30
歴史・地理	新潟・満蒙開拓を学ぶ会	第2（土） 13:00～16:00
女性教育の推進	一般社団法人 大学女性協会新潟支部	第4（土） 13:00～16:00
郷土史	新潟郷土史研究会	第3（土） 12:30～15:30
郷土史	越後の古城と文化財めぐり	第2（火） 12:30～14:30
良寛研究	新潟良寛研究会	第3（金） 12:30～16:40
良寛研究	新潟良寛会	4/18、6/20、7/18、8/22、9/19、 10/17、11/21、12/19 時間13:30～15:00
坂口安吾顕彰	安吾の会	第1（火） 19:00～20:00

活動内容	グループ名	活動日時
文化財観賞	新潟文化財観賞会	5.9.10.11.2月第4(土) および 10月の第2(土) 13:30～15:30
子どもの健全育成	新潟中央おやこ劇場	第3(日) 10:00～12:00
地域活性化	SUPPR おやじの会「TOZZA」	第1(水) 19:00～20:30
人生トーク	クロスパルを楽しむ会	奇数月 第3(金) 13:30～15:30
トランプゲーム	新潟コントラクトブリッジ同好会	毎週(金) 13:00～16:00
手品	マジックワールド	第2・4(金) 12:30～14:30
映画作品の感想・批評	屋下がりの映画サロン	第2(日) 13:00～16:00 8月・1月は休み
温泉知識・体験	温泉を楽しむ会	第3(木) 13:00～17:00
銭湯を通じた市民交流	銭湯を盛り上げる会	月1回

鳥屋野地区公民館(中央区新和3-3-1 ☎025-285-2371)

活動内容	グループ名	活動日時
油絵	三水会	第1・3(水) 9:00～12:00
水彩画	彩交会	第1・3(木) 9:00～12:00
水彩画	萌木会	毎週(月) 10:00～12:00
デッサン	青騎士会	奇数月の第2(日) 9:30～16:00
仏像彫刻	鳥屋野仏彫会	毎週(金) 13:00～17:00
銅板を使用した創作	彫金(ヘラ)クラブ	第2・4(水) 10:00～12:00
七宝焼	七宝焼クラブ	第1・2・3・4(木) 13:00～15:00
陶芸	陶柳会	第2・4(土) 9:00～12:00
書道	窗風会	第2・4(土) 9:00～12:00
茶道(裏千家)	浅茅会	第2・4(水) 10:00～12:00
茶道(裏千家)	若菜会	第2・4(水) 12:00～15:00
小川流煎茶	煎茶・弥生の会	第2・4(月) 10:00～12:00
小原流生け花	グループさくら	第2(火) 13:00～15:00
囲碁	鳥屋野囲碁クラブ	毎週(土) 13:00～17:30
囲碁	鳥屋野囲碁同好会	毎週(土) 9:00～12:00
プラモデル	新潟ゆるゆるプラモくらぶ	第1(日) 9:00～12:00

活動内容	グループ名	活動日時
朗読劇	朗読劇サークル あ・ん	第1・3(金) 13:00～15:00
染色	グループ辻が花	第2・4(火) 13:00～15:00
表装	鳥屋野美装会	毎週(木) 13:00～15:00
女声コーラス	コーロ・アミーカ	第1・3(水) 18:30～21:00
女声コーラス	コーロ・プリランテ	第3・4(木) 10:00～12:00
懐かしの歌を歌う	歌のタイムカプセル	第2・4(金) 13:00～15:00
和太鼓	太鼓クラブ	第1・3(土) 13:00～15:00
クラシックギター	ギタークラブ「かっこう」	毎週(金) 9:30～12:00
ウクレレ	ウクレレサークル 「ハワイ・アロハ」	毎週(月)(祝日除く) 13:00～15:00
オカリナ	オカリナ・きらら	第1・3(火) 19:00～21:00
箏	箏ひとひら	第2・4(木) 13:00～16:30
謡曲・仕舞	翠謡会	第1・3(金) 9:30～12:00
謡曲	鳥謡会	第1・2・3(月) 15:30～17:30
民謡	鳥西会	第1・3(火) 13:00～15:00
民謡	節美会	毎週(金) 13:00～15:00
尺八・民謡	民謡尺八の会	第1・3(木) 13:00～15:00
詩吟	諒吟会	第1・2・3(土) 10:00～12:00
詩吟	吟遊の会	毎週(水) 13:00～15:00
英会話	THE GENIUS CLUB	第1～4(土) 13:15～14:45
英会話	CES英会話	毎週(火) 10:00～12:00
中国語	鈴蘭会	第1・2(木) 9:00～17:30
中国語	華友会	第3・4(木) 9:00～17:30
韓国語	ケンチャナヨの会	第2・4(土)13時～15時 月2回水曜夜間
話し方	874サークル	第2・4(金) 19:00～20:30
パソコン学習	パソコン楽しむ会	第2・4(金) 9:00～11:45
手話	鳥屋野ハンズ手話サークル	毎週(水) 10:00～12:00
市民生活	にいがた生活守り隊	奇数月の第1(月) 13:30～15:00
おもちゃ修理	おもちゃ病院にいがた 中央病院	第1(土) 13:00～16:00
子育て情報交換	ママッピー ～Don't mind, 新米～	毎週(木) 10:00～12:00

【鳥屋野地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時
ガールスカウト	ガールスカウト 新潟県第11団Jr部門	第1・3(土) 9:30～12:00
ガールスカウト	ガールスカウト 新潟県第11団Br部門	第1・3(土) 9:30～12:00
操体法	操体法の会	第2・4(土) 10:00～12:00
健康体操	3Bサークル	第1・3(水) 13:00～14:30
太極拳	座って楽しむ太極拳	第1・3(火) 10:00～11:30
空手	上地流空手道	毎週(木) 19:00～21:00
社交ダンス	社交ダンスOB会	第3(日) 13:00～15:00
社交ダンス	青い鳥	第1・3(水) 9:30～12:00
社交ダンス	水鳥の会	第2・4(水) 9:30～12:00
社交ダンス	トヤノ社交ダンスの会	第1・2(日) 13:00～15:00
社交ダンス	FAN dance	毎週(金) 18:30～21:30
フォークダンス	フォークダンスクローバー	第1・3(金) 13:00～15:00
フォークダンス	とやのマイム	毎週(火) 9:00～12:00
タップダンス	ザ・ポテト・チップス	第2・4(火) 9:00～12:00
スクエアダンス	新潟レッドブーツスクエアーズ	第1・3(土) 13:00～15:00
レクリエーションダンス	レクダンス・スワン	第2・4(火) 13:00～15:00
カーリンコン	カーリンコンA	第2・3(日) 9:30～12:00
カポエイラ	G U E T Oカポエイラ	毎週(木) 18:30～21:00
卓球	鳥屋野卓球クラブ	第2・4(土) 13:00～15:00
ボールウォーキング	ボールウォーキングにいがた	月3回(不定期) 10:00～11:30
貯筋運動	上所校区コミュニティ協議会	毎週(金) 13:00～16:50
足活体操	足活倶楽部 てくてく	第1・3(木) 10:30～11:40

東地区公民館（中央区蒲原町7-1 ☎025-241-4119）

活動内容	グループ名	活動日時
健康体操	健康体操教室	第1・3(火) 10:00～11:30
健康体操	ゆりの会	毎週(金) 13:30～15:00
軽体操	礼讃体操	毎週(木) 10:00～11:30
ダンス	T・A・Y-Cダンス部 OB・OGと仲間達	第3(日) 9:00～12:00

【東地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時
フラダンス	ハワイアン東	第1・3（月） 13:00～15:00
社交ダンス	ダンスフレンド	第2・4（火） 9:45～11:30
社交ダンス （社交ダンスの練習）	ひよしダンス同好会	第1・2・3・4（水） 13:00～15:00
太極拳	太極拳やわらぎ会	毎週（月） 18:30～20:00
ヨガ	ミッチークラブ	第1・2・3（火） 10:00～11:30
アルゼンチンタンゴ （タンゴダンスの練習）	タンゴ・ローサ	毎週（金） 18:30～21:00
アルゼンチンタンゴ （タンゴダンスの練習）	タンゴ新潟	毎週（日）第4を除く 13:00～16:00
卓球	東公卓友会	第1・3（火） 第2・4（月） 9:00～11:30
卓球	沼垂卓友会	毎週（月）・（木） 9:30～11:30
卓球	球友会	第1・3（火） 13:00～15:00
少年合唱（児童合唱）	新潟少年合唱団	毎週（土） 9:30～11:50
混声合唱	新潟混声合唱団	毎週（木） 19:00～21:20
合唱	コーラス虹	第1・3（木） 10:00～11:45
合唱	新潟フィルハーモニーレディス アンサンブル	毎週（金） 19:30～21:30
カラオケ	カラオケさわやか会	第1・3（火） 13:00～15:00
女声コーラス	コーラス万代	毎週（月） 13:00～15:00
器楽合奏 （ハーモニカ主体の合奏）	シャイニング・スターズ	第3（日） 9:30～12:00
三曲 （琴古流尺八の研修等）	江雲会明石会	第1・2（金） 18:00～20:00
篠の笛	篠の会	毎週（水） 15:30～17:30
民謡（唄、三味線、太鼓、尺八）	新潟民謡保存会	第2・4（金） 19:00～21:00
民謡（唄、三味線、笛、太鼓、樽 の練習）	新潟市民謡連盟彩羽会	第2・4（土） 10:00～12:00
民踊（踊り）	新潟民謡春秋会	毎週（金） 18:30～21:00
剣舞（詩吟と琵琶を付けて剣舞 の練習）	聖竜会	年に3～4回 半日ずつ全員で練習
英会話	イングリッシュクラブ	第1・3（水） 10:15～11:45
英会話	L e t ' s A B C	毎週（水）（月に4回） 13:30～15:30
古文書	寺子屋	第1・3（木） 13:00～15:00
陶芸（おかりな製作）	おかりな	第2・4（金） 9:00～12:00
彫刻刀による仏像製作	仏像彫刻会	第1・2・3（土） 13:00～15:30
陶芸（作陶）	楽陶趣味の会	毎週（木） 13:00～16:00

【東地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時
囲碁	東囲碁クラブ・石心会	第1・3（日） 第2・4（水） 13:00～16:30
プラモデル製作	新潟モデラースクラブ	第3（日） 9:00～15:00
折り紙	折り紙大好きグループ	毎週（月） 10:00～12:00
マジック	マジック同好会	第1・3（月） 13:00～15:00
料理	料理クラブ	第2（土）※8月を除く 9:00～12:00
書道	書游会	毎週（金） 9:30～11:00
絵画（油彩、水彩）	グループ・アトリエ	第1・2（火） 18:20～21:00
絵画 （油彩、日本画、水彩、パステル）	土曜会	第3（日） 8:50～17:30
絵画 （水彩画、パステル、デッサン）	みずえの会	第4（土） 18:20～21:00
絵画（パステル、水彩、油彩、デッサン）	土曜パステル会	第1・2（土） 18:20～21:00
演劇	アウトサイダーアート・演劇プロジェクト	不定期：主に土日曜
サイクリング愛好者の親睦	新潟県サイクリング協会	年に4～5回
ピアサポートミーティング 音楽等表現活動	ピアサポートグループ ほほえみの木	第2・第4（土） 13:00～15:30

関屋地区公民館（中央区関屋昭和町3-148-1 ☎025-266-4939）

活動内容	グループ名	活動日時
ペン習字	南部ペン習字	第1・3（金） 10:00～12:00
囲碁	四鳥会	第2・4（月） 13:00～17:00
将棋	ふうてん棋士会	第3（日） 9:00～17:00
将棋	一步会	第1・3（土） 13:00～17:00
裏千家茶道	ひふみ会	第1・3（火） 13:00～15:30
競技かるた	白雨かるた会	第2・4（日） 9:00～12:00
健康麻雀	関屋健康麻雀	第1（月） 9:00～17:30
パッチワーク	丸太小屋	第1・3（月） 13:00～15:00
絵画（油彩・デッサン）	キャンバス南	第2・4（金） 13:00～15:00
料理	関屋男性クッキング教室	第4（土） 9:30～12:00
短歌	コスモス短歌会新潟勉強会	第3（日） 13:00～17:00
俳句	大呂俳句会	第2（土） 13:30～16:30
華道	せきや草月会	第1・3（火） 13:30～17:30

【関屋地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時
女声合唱	コール・ドルチェ	第1・3(金) 10:00～12:00
女声合唱	女声合唱団フェリーチェ	毎週(金) 13:00～16:00
女声合唱	子連れ合唱サークル Ba・boo	月2回(日) 10:00～12:00
女声合唱	関屋コーラス	毎週(木) 13:00～15:00
民謡	民謡仲よし会	第1・3(水) 10:00～12:00
カラオケ	カラオケ愛好会	第2・4(土) 13:00～15:00
ヴォイストレーニング 朗読	新潟音声WORKSHOP	第4(日) 10:30～14:30
朗読	朗読薫風	第2・4(水) 13:00～15:00
朗読	関屋朗読会薫風	第1・3(水) 13:00～15:00
落語	とやの楽語会	第1(火) 10:00～12:00
ウクレレ	楽しいウクレレ 「らくらく」	第1・3(木) 13:00～15:00
オカリナ	オカリナ ドレミ	第2・4(木) 10:00～12:00
オカリナ	オカリナ 土の音	第2・4(土) 10:00～12:00
郷土史研究	関屋映像研究会	第1(金)13:30～15:00 第 4(土)13:30～15:30
郷土史研究	関屋を読み解く会	第3(水) 10:00～12:00
瞑想	関屋伝導瞑想会	毎週(木) 10:00～12:00
体力づくり・健康づくり 体操	自然体操健康法の会	第2・3(火) 10:00～12:00
真向法体操	関屋真向会	第1・3(木)・第2(火) 13:30～15:00
吹き矢	関屋楽しく吹き矢の会	第1・3(火) 18:30～20:30
卓球	信濃クラブ	第1・3(金) 13:00～15:00
3B体操	のびのび3B	第1・3(土) 9:30～11:30
3B体操	3B体操	第1・3(月) 10:00～11:30
3B体操	カムカム3B	第1・3(水) 18:30～20:00
太極拳	拳友会	第1・2・4(金) 10:00～11:30
太極拳	楊名時太極拳	第1・2・3(火) 10:00～12:00
社交ダンス	木曜会	第1・3(木) 13:00～15:00
社交ダンス	関屋ダンス同好会	第1・3(月) 13:00～15:00
社交ダンス	D. L. C	第1・3(月) 18:30～20:30
ウォーキングダンス	新潟レッドシューズ	第2・4(土) 13:00～15:00

【関屋地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時
登山	ゆきみ山の会	第1(木) 19:30～21:30
登山	新潟ランタン会	第2(水) 18:30～20:00
ガールスカウト	ガールスカウト新潟県第9団 (ジュニア)	第2・4(土) 9:30～11:30
探鳥会	にいがた野鳥の会	第2(金) 18:30～20:30
総おどり体操	総おどり体操B&B	第2・4(木) 13:30～15:00