

## 【西区】会員募集中の公民館活動サークル（令和8年2月発行）

区内の公民館で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。活動内容の詳細や会費の有無、参加申し込み方法等は、直接各サークルへお問合せください。

◆問い合わせ先欄に「活動日に直接会場へ」と記載の場合は、活動日時をご確認の上、直接会場でお問い合わせ願います。

◆活動日時欄には、公民館での活動日時を記載してます。サークルによっては、記載の活動日以外に他施設等で活動している場合もあります。

### 坂井輪地区公民館（西区寺尾上3-1-1 ☎025-269-2043）

| 活動内容     | グループ名                | 活動日時      | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯       |
|----------|----------------------|-----------|-------------------------------|
| 青少年の健全育成 | ガールスカウト新潟県第23団A      | 第1・3(土)午前 | 加瀬<br>090-7706-5703           |
| 青少年の健全育成 | ガールスカウト新潟県第23団B      | 第1・3(土)午前 | 加瀬<br>090-7706-5703           |
| 生涯学習     | いきいき男のセミナー           | 第2(月)午前   | 加藤<br>025-262-5488            |
| 親子遊び     | ベビーまんまるう             | 第2・4(月)午前 | 新潟西おやこ劇場<br>025-201-8803      |
| 生きがい学習講座 | トキめき再彩クラブ            | 第3(水)午前   | 活動日に直接会場へ                     |
| 生涯学習     | きままクラブ               | 第2・4(金)午後 | 塚野<br>090-2411-3210           |
| 折り紙      | おりづる                 | 第2・4(火)午前 | 井上<br>025-267-2401            |
| パソコン     | NPO法人新潟西地区高齢者パソコン友の会 | 第2・4(水)午後 | 坂井（10時から17時）<br>080-8864-5402 |
| 山野草鑑賞    | 坂井輪山野草愛好会            | 第2(火)午前   | 活動日に直接会場へ                     |
| 木彫り      | 木彫り朴の木の家             | 第2・4(金)午前 | 活動日に直接会場へ                     |
| 水墨画      | 墨画会                  | 第1・3(月)午前 | 渡辺<br>025-260-3881            |
| 書道       | 井々会                  | 第1・3(水)夜間 | 吉田<br>090-7905-8991           |
| 書道       | 紅月会                  | 第2・4(月)午前 | 林<br>025-233-5004             |
| 書道       | 五月会                  | 第2・4(火)午後 | 活動日に直接会場へ                     |
| 書道（かな文字） | 新婦人寒菜いろは会            | 第1・3(水)午後 | 鈴木<br>090-4708-0026           |
| 書道       | 美筆会                  | 第1・3(火)午前 | 伊藤<br>090-1508-6246           |
| 詩吟       | 詩吟 金舟会               | 第1・3(金)午後 | 大竹<br>090-2485-2483           |

【坂井輪地区公民館】つづき

| 活動内容   | グループ名         | 活動日時         | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯      |
|--------|---------------|--------------|------------------------------|
| ギター    | ギターグループ木精     | 第2・4(木)午前    | 村山<br>090-6255-4555          |
| 箏      | 千鳥の会          | 第2・4(水)午後    | 活動日に直接会場へ                    |
| 箏      | ほととぎすの会       | 第2・4(木)午後    | 渡辺<br>025-233-4560           |
| コーラス   | コーラスはなみずき     | 第1・3(火)午前    | 活動日に直接会場へ                    |
| 女声コーラス | コーラス花束        | 第1・3(水)午前    | 馬場<br>025-269-5623           |
| 女声コーラス | コールグリュエネ      | 第2・4(水)午後    | 浅井<br>025-267-0083           |
| 男声コーラス | しなのグリークラブ     | 第1・3(木)午前    | 活動日に直接会場へ                    |
| 歌唱     | 洋楽ボーカル J & B  | 第2・4(月)午後    | 杉田<br>080-1012-9839          |
| 音楽     | 抒情愛唱歌の会       | 第2・4(水)午後    | 活動日に直接会場へ                    |
| 歌声喫茶   | うたごえの会        | 第3・4(金)午前    | 日野<br>025-267-9466           |
| カラオケ   | カラオケ永遠(とわ)    | 第1・2(土)夜間    | 玉木<br>025-267-5931           |
| カラオケ   | カラオケさくらの会     | 第2・4(月)午後    | 佐藤<br>090-6174-8795          |
| 民謡     | 佳月会           | 第1・3(月)午前    | 小湊(午前中)<br>025-267-7774      |
| 舞踊     | はまなす豊優会       | 第2・4(木)午後    | 活動日に直接会場へ                    |
| 民踊     | 婦踊会           | 第1・3(月)午後    | 荒井<br>025-268-3103           |
| 俳句     | 荒海俳句会         | 第4(木)午後      | 高橋<br>025-263-1419           |
| 文芸     | 葦の会           | 第1・3(水)午前    | 佐々木(9時~21時)<br>090-4963-1069 |
| 朗読     | さかいわ朗読サークルよつ葉 | 第2(木)・4(火)午後 | 活動日に直接会場へ                    |
| 絵手紙    | 坂井輪絵手紙の会      | 第1・3(木)午前    | 上村<br>025-260-4765           |
| 絵手紙    | 笑美の会          | 第2(木)午後      | 浅井<br>080-3149-7263          |
| 切り絵    | 坂井輪切り絵同好会     | 第2・4(月)午前    | 廣川<br>025-260-3443           |

【坂井輪地区公民館】つづき

| 活動内容        | グループ名              | 活動日時       | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯 |
|-------------|--------------------|------------|-------------------------|
| 生け花         | 四季                 | 第1・3(月)午前  | 佐藤<br>080-1193-5703     |
| フラワーアレンジメント | フラワーアレンジメント        | 第2・4(水)午前  | 深海<br>025-269-2593      |
| 囲碁          | 囲碁研究サークル           | 第1・3(土)午後  | 活動日に直接会場へ               |
| 囲碁          | みのりの会囲碁サークル        | 第1・3(木)午後  | 活動日に直接会場へ               |
| 中国語         | 中国語同好会             | 第1・3(月)夜間  | 活動日に直接会場へ               |
| ウクレレ        | いからしウクレレの会         | 第2・4(金)午前  | 伊海田<br>025-268-4851     |
| 鉄道模型        | 新潟モジュールレイアウトクラブ    | 第3(土)午後・夜間 | 活動日に直接会場へ               |
| 卓球          | グリーンクラブ            | 第1・3(月)午前  | 活動日に直接会場へ               |
| 卓球          | サルビア会              | 第1・3(水)午後  | 活動日に直接会場へ               |
| フラダンス       | ホクラニ・エコル(フラサカイワ)   | 第2・4(金)午前  | 活動日に直接会場へ               |
| ラウンドダンス     | ラウンドダンスさかいわ        | 第1・3(月)午後  | 活動日に直接会場へ               |
| レクダンス       | 坂井輪レクダンス           | 第1・3(木)午前  | 活動日に直接会場へ               |
| 気功          | 健康気功の会             | 第2・4(月)午後  | 加藤<br>025-262-5488      |
| 太極拳         | 坂井輪太極拳教室           | 第1(土)午後    | 活動日に直接会場へ               |
| 太極拳         | 太極拳友の会             | 第3(土)午後    | 活動日に直接会場へ               |
| 太極拳         | 太極拳坂井輪くらぶ          | 第2・4(木)午後  | 高田<br>025-269-1985      |
| 3B体操        | 3B体操さかいわ           | 第2・4(木)午前  | 山鳥<br>025-260-2706      |
| ストレッチリズム体操  | ストレッチリズム体操         | 第1・3(火)午前  | 花田<br>025-260-4465      |
| スポーツ吹矢      | スポーツ吹矢振興協会柳都にいがた支部 | 第2・4(火)午後  | 曳田<br>090-7192-2396     |
| カーリンコン      | カーリンコン輪            | 第1・3(木)午後  | 活動日に直接会場へ               |
| ペルビックヨガ     | ペルビックさかいわ          | 第2・4(水)午前  | 活動日に直接会場へ               |

【坂井輪地区公民館】つづき

| 活動内容      | グループ名         | 活動日時       | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯    |
|-----------|---------------|------------|----------------------------|
| 調理実習等     | 男性料理' 1 2     | 第1(土)午前    | 森田<br>025-268-3029         |
| 調理実習等     | 新婦人らく楽クッキング   | 第2(水)午前・午後 | 稀代<br>090-6932-9502        |
| 手話        | 新潟西手話サークル「青葉」 | 第2・4(火)夜間  | 高澤(18時以降)<br>090-5513-8832 |
| おもちゃの修理など | おもちゃ病院にいがた西   | 第3(日)午後    | 活動日に直接会場へ                  |
| 絵本の読み聞かせ  | 3びきの子ぶた       | 第3(火)午前    | 千葉<br>080-1239-5891        |
| ボランティア    | さわらび          | 第2(月)午前    | 小杉<br>090-2676-7290        |
| 地域学       | 坂井輪地域学        | 第1・3(火)午後  | 渡部<br>025-267-1515         |

小針青山公民館(西区小針2-24-1 ☎025-230-1071)

| 活動内容                | グループ名              | 活動日時                   | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯 |
|---------------------|--------------------|------------------------|-------------------------|
| 水墨画                 | すみれ水墨画会            | 第2・4(木)<br>13:00~15:00 | 花田<br>260-4465          |
| 水彩画                 | 小針彩の会              | 第2・4(水)<br>9:00~12:00  | 細貝<br>268-2334          |
| 知的障がい児・者の絵画・<br>工作等 | サタディ・チャレンジ・クラ<br>ブ | 第1・3(土)<br>13:00~16:00 | 活動日に直接会場へ               |
| 絵画・版画               | グループ創              | 第2・4(土)<br>13:00~17:30 | 田中<br>267-7787          |
| 木彫・仏像彫刻             | 丸彫会                | 第1・3(木)<br>13:00~17:00 | 橋本<br>267-6964          |
| 木彫・仏像彫刻             | 新潟吉彫会              | 第1・3(月)<br>13:00~17:00 | 活動日に直接会場へ               |
| 書道                  | 幸書道会               | 第2・4(木)<br>9:00~12:00  | 関根<br>265-1427          |
| 茶道                  | 茶好会                | 第2・4(水)<br>9:00~12:00  | 吉田<br>382-5776          |
| 生け花                 | コスモス               | 第1・3(金)<br>13:00~15:00 | 國兼<br>267-1808          |
| 手芸・編み物              | 手作りサロン             | 第2・4(木)<br>9:00~12:00  | 活動日に直接会場へ               |
| 手芸・編み物              | あみものカトレア           | 第2・4(木)<br>9:00~12:00  | 活動日に直接会場へ               |
| 女声合唱                | コーラスウェーブ           | 第1・3(金)<br>10:00~12:00 | 活動日に直接会場へ               |
| 女声合唱                | ハーモニーわかば           | 第2・4(木)<br>13:00~15:00 | 山賀<br>090-2202-6670     |
| 混声合唱                | 混声合唱団アミューズ         | 第1・3(火)<br>19:00~21:15 | 小林<br>090-2887-1821     |

【小針青山公民館】つづき

| 活動内容     | グループ名                      | 活動日時                                     | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯             |
|----------|----------------------------|--|-------------------------------------|
| 大正琴      | 琴遥会                        | 第1・3 (土)<br>9:00～12:00                   | 関川<br>269-4384                      |
| 箏・三弦の合奏  | 箏友会                        | 第2・4 (水)<br>13:00～15:00                  | 活動日に直接会場へ                           |
| クラシックギター | ギターサークル サリュー               | 第1・3 (土)<br>13:00～17:30                  | 土田<br>090-1618-8082                 |
| 弦楽合奏     | アンサンブルフィーデル                | 第1・3 (金)<br>18:30～21:00                  | 鈴木<br>267-2324                      |
| 合奏       | 新潟チェロアンサンブル                | 第2・4 (日)<br>13:30～17:00                  | 活動日に直接会場へ                           |
| 手話学習     | あゆみの会                      | 第1・3 (火)<br>13:00～15:00                  | 活動日に直接会場へ                           |
| 音楽バンド演奏  | アロハメイツ                     | 第1・3 (月)<br>13:00～17:30                  | 金<br>269-2663                       |
| ハーモニカ合奏  | ハーモナイズ青山                   | 第1・3 (火)<br>13:30～16:00                  | 活動日に直接会場へ                           |
| 尺八       | 琴古流尺八 竹峯会                  | 第2・4 (日)<br>13:00～17:00                  | 増井<br>090-1938-0721                 |
| 唄・三味線    | 小針竹魅会                      | 第1・3 (水)<br>13:00～16:00                  | 活動日に直接会場へ                           |
| 和太鼓      | 万代太鼓青山翔龍会                  | 第2・4 (日)<br>13:00～15:00                  | 吉見 (夕方以降)<br>080-6504-5629          |
| 吟詠       | 青山吟詠会                      | 第2・4 (火)<br>13:00～15:30                  | 活動日に直接会場へ                           |
| 吟詠       | 薔柳会                        | 第1・2 (木)<br>13:00～17:00                  | 活動日に直接会場へ                           |
| カラオケ     | カラオケクラブかなりや                | 第2・4 (水)<br>13:00～15:30                  | 活動日に直接会場へ                           |
| カラオケ     | カラオケ弥生                     | 第1・3 (金)<br>13:30～15:30                  | 坂井<br>090-7738-1093                 |
| カラオケ     | カラオケ愛好会                    | 第2・4 (火)<br>13:30～15:30                  | 金子<br>090-8850-4265                 |
| カラオケ     | もくれん                       | 第1・3 (木)<br>13:00～15:00                  | 梶原<br>080-1158-2718                 |
| ゴスペル     | LALALA BLESSING<br>NIIGATA | 月3回 (月) 及び (土)<br>19:30～21:00            | 榎<br>090-1433-4098                  |
| 韓国語      | アンニョン                      | 第2・3 (木)<br>19:00～21:00                  | 浅野 (16:00～18:00)<br>090-2540-7651   |
| パソコン学習   | パソコン友の会                    | 第2・4 (水)<br>9:00～11:45                   | 斎藤<br>231-2985                      |
| カードゲーム   | MTG新潟県下越支部                 | 第3 (土)<br>13:00～21:30                    | 加藤<br>090-6929-5815                 |
| 教養・地域学講座 | 西新潟オープンカレッジ                | 第2 (木) 13:30～15:30<br>第3 (月) 10:00～12:00 | 五十嵐<br>090-4708-3508                |
| 調理実習     | A C C (アクティブシニアクッキング倶楽部)   | 第1 (月)<br>9:30～13:30                     | 活動日に直接会場へ                           |
| 卓球       | 小針卓球大好きグループ                | 第1・3 (火)<br>9:00～12:00                   | 活動日に直接会場へ                           |
| 健康体操     | いきいき健康づくりの会                | 第2・4 (金)<br>9:00～12:00                   | 鶴巻 (平日13:00～17:00)<br>080-5220-7718 |

【小針青山公民館】つづき

| 活動内容        | グループ名            | 活動日時                       | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯     |
|-------------|------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 健康体操        | リラックス            | 第1・3(水)<br>10:00~12:00     | 森山<br>267-3746              |
| リズム体操       | こばり3B            | 第2・4(水)<br>13:00~15:00     | 青海<br>278-7624              |
| 自彊術体操       | 自彊術愛好会           | 第2・4(金)<br>13:30~15:00     | 服部<br>267-8753              |
| 楊名時太極拳      | さわやか太極拳          | 第2・4(水)<br>9:00~10:30      | 佐藤<br>280-6080              |
| 太極拳         | 小針太極拳同好会         | 第2・3(木)<br>19:30~20:30     | 活動日に直接会場へ                   |
| イスに座ってする太極拳 | 座式太極拳            | 第2・4(水)<br>10:35~11:50     | 竹内<br>090-2933-2308         |
| 気功          | 気功愛好会            | 第2・4(水)<br>10:00~12:00     | 皆川<br>269-6383              |
| エアロビクス      | 四つ葉のクローバー        | 第2・3(水)<br>10:00~11:00     | 磯部(19:00~21:00)<br>234-3150 |
| ピラティス       | スマイル             | 第1・2(木)<br>11:00~12:30     | 能勢<br>265-4004              |
| 社交ダンス       | 青葉ダンス会           | 第1・3(火)<br>9:30~10:30      | 活動日に直接会場へ                   |
| 社交ダンス       | スイートハート          | 第1・3(火)<br>19:30~21:00     | 活動日に直接会場へ                   |
| 社交ダンス       | ひまわり会            | 第1・3(火)<br>13:00~15:00     | 活動日に直接会場へ                   |
| 社交ダンス       | 双葉会              | 第2・4(火)<br>13:00~15:00     | 笠原<br>080-1193-5372         |
| 社交ダンス       | ウオーク             | 第1・3(木)<br>15:30~17:30     | 活動日に直接会場へ                   |
| 社交ダンス       | ステップスリー          | 第2・4(木)<br>15:30~17:30     | 活動日に直接会場へ                   |
| 社交ダンス       | ベーシック小針1         | 第2・4(火)<br>15:30~17:30     | 樋口<br>090-1037-0823         |
| 社交ダンス       | ベーシック青山2         | 第1・3(火)<br>15:30~17:30     | 樋口<br>090-1037-0823         |
| 社交ダンス       | まつかぜ             | 第2・4(日)<br>11:00~12:30     | 活動日に直接会場へ                   |
| ラテンダンス      | SPC              | 第2・4(火)<br>19:00~21:00     | 村井<br>080-5484-9578         |
| スクエアダンス     | 新潟シーガルススクエアーズ    | 第1・3(水)<br>19:00~21:00     | 阿部<br>231-3980              |
| スクエアダンス     | SDひよこラー          | 第2(木)<br>19:00~21:00       | 活動日に直接会場へ                   |
| レクリエーションダンス | レク青山             | 第1・3(火)<br>11:00~12:30     | 荒井<br>268-3103              |
| フォークダンス     | ラ・カサブランカ         | 第1・3(水)<br>11:00~12:30     | 齋藤<br>266-8339              |
| クラシックバレエ    | バレエサークル ホワイトフラワー | 第2・4(金)<br>18:30~20:30     | 高橋<br>090-2416-4006         |
| 福祉活動        | 楽しいピアノの会         | 第2(月)・第4(金)<br>13:00~17:30 | 片山<br>090-1112-4714         |

【小針青山公民館】つづき

| 活動内容   | グループ名       | 活動日時                   | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯 |
|--------|-------------|------------------------|-------------------------|
| カーリンコン | 新潟県カーリンコン協会 | 第1・3(月)<br>13:00~15:00 | 活動日に直接会場へ               |
| 登山     | 一華の会        | 第1・3(水)<br>19:00~20:00 | 渡辺<br>090-3759-2085     |
| 写真     | 金曜写真クラブ     | 第2(日)<br>13:00~16:00   | 高橋<br>263-1419          |
| フラダンス  | モアニ・アクア     | 月3回(火)<br>10:00~11:30  | 中村<br>090-6455-6527     |
| ウクレレ   | ウクレレサークルプレア | 第1・3(木)<br>19:00~21:00 | 活動日に直接会場へ               |
| 着付け    | つむぎの会       | 第3(金)<br>13:00~15:00   | 小林<br>090-5750-0949     |
| ロシア語   | ナジェージダ      | 第2・4(金)<br>18:30~21:00 | 広瀬<br>378-2890          |
| 子育て支援  | たんぽぽの会      | 第2・4(水)<br>10:00~15:00 | 活動日に直接会場へ               |

西地区公民館(西区内野町603 ☎025-261-0031)

| 活動内容                | グループ名                          | 活動日時                         | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯                                   |
|---------------------|--------------------------------|------------------------------|---|
| 古文書発掘・解読            | 古文書を楽しむ会                       | 第2・4(土)<br>13:00~15:00       | 活動日に直接会場へ   |
| 郷土史                 | 五十嵐今昔談笑しよう会                    | 不定期                          | 桑原<br>025-262-4128  |
| 木版画                 | 朴の会                            | 第1・3(金)<br>10:00~12:00       | 活動日に直接会場へ   |
| 混声合唱                | 合唱団NEWS(ニュース)                  | 毎週(土)<br>19:00~21:00         | 小林<br>(平日は18:00以降、休<br>日は終日)<br>090-4717-3108<br>ホームページあり |
| 混声合唱                | 内野うたごえの和合唱団                    | 毎週(木)<br>13:30~15:30         | 活動日に直接会場へ   |
| 混声合唱                | Dona Nobis Pacem(ドナ<br>ノビスパシム) | 毎週(土)<br>17:20~20:20         | 本田<br>070-4155-2898                                       |
| 詩吟                  | 吟鈴会                            | 第2・4(月)<br>13:00~15:00       | 細井<br>080-1245-6907                                       |
| 民謡(唄・三味線・太<br>鼓・尺八) | 民謡三日月会                         | 第1・3(金)<br>13:00~15:00       | 保坂<br>090-7522-9372                                       |
| ハーモニカ               | 南が丘はもらん会                       | 第2・4(水)<br>13:30~15:30       | 活動日に直接会場へ   |
| 吹奏楽作品の演奏研究          | 新潟アカデミア・ウィンズ                   | 火・木・金より月2回隔<br>週 18:30~21:00 | 藤田<br>080-5008-3099                                       |
| 社交ダンス               | なごみ                            | 第1・3(金)<br>13:00~15:00       | 活動日に直接会場へ   |
| 英会話                 | 内野英会話サークル                      | 第1・2・4(土)<br>9:30~11:30      | 高橋<br>070-8961-1310                                       |
| 和裁                  | 和裁サークル                         | 第2・4(火)<br>10:00~15:00       | 活動日に直接会場へ   |



【西地区公民館】つづき

| 活動内容        | グループ名                 | 活動日時   | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯   |
|-------------|-----------------------|--|---|
| 囲碁          | 内野仙友会                 | 毎週(土・日)<br>13:00~17:30                           | 活動日に直接会場へ   |
| レクリエーションダンス | レクダンスの会               | 第1・2・3・4(金)<br>10:00~11:45                       | 活動日に直接会場へ   |
| 卓球          | アカシア                  | 第1・2(火)<br>9:00~12:00                            | 富澤<br>090-9207-2865   |
| 卓球          | SON新潟第五卓球<br>(エスオーエヌ) | 第1・3(日)<br>13:15~16:30                           | 活動日に直接会場へ   |
| 3B体操、レクダンス  | 内野体操クラブ               | 毎週(木)<br>10:00~12:00                             | 活動日に直接会場へ   |
| ヨガ          | ヨーガクラブ                | 第2・3・4(水)<br>10:00~11:30                         | 山下<br>090-4666-9094   |
| 太極拳         | 西太極拳クラブ               | 第1・2・3・4(火)<br>13:00~15:00                       | 活動日に直接会場へ   |
| 体操          | 貯筋サークル                | 第1・2・3・4(水)<br>10:00~11:30                       | 活動日に直接会場へ   |
| 地域活性化       | 越後新川まちおこしの会           | 第3(月)<br>19:00~21:00                             | 小泉<br>(月~土9:00~17:00)<br>090-5498-8612                            |
| 手話          | 内野手話サークル<br>「ねむの会」    | 毎週(月)<br>10:00~12:00                             | 佐藤<br>025-269-3365  |
| 海岸松林の緑化保全   | 海岸まつ林ボラの会             | 第1・3(木)<br>10:00~12:00<br>第2・4(土)<br>10:00~12:00 | 小泉(8:30~12:00)<br>090-5498-8612<br>E-mail:<br>iikoi@r6.dion.ne.jp |

赤塚公民館(西区赤塚2280-2 ☎025-239-2016)

| 活動内容     | グループ名     | 活動日時                     | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯 |
|----------|-----------|--------------------------|-------------------------|
| ヨガ(健康体操) | 赤塚なかよしクラブ | 第2・3・4(火)<br>19:00~20:30 | 涌井<br>090-4918-0633     |

中野小屋公民館(西区中野小屋590-4 ☎025-262-2273)

| 活動内容        | グループ名    | 活動日時                   | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯 |
|-------------|----------|------------------------|-------------------------|
| 親子リズム体操・手遊び | こけし親子リズム | 第1・3(土)<br>10:00~12:00 | 高橋<br>090-5817-8047     |

黒埼地区公民館(西区鳥原909-1 ☎025-377-1420)

| 活動内容 | グループ名   | 活動日時                     | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯 |
|------|---------|--------------------------|-------------------------|
| 水彩画  | 楽水会     | 第1・2・3(木)<br>13:00~15:00 | 成瀬<br>025-283-2992      |
| 水彩画  | あゆみの会   | 第3(土)<br>9:00~12:00      | 源川<br>025-377-5637      |
| 水彩画  | ブランシェ   | 第1・3(木)<br>13:30~15:30   | 活動日に直接会場へ               |
| 日本画  | 日本画土筆の会 | 第1・3(土)<br>13:00~16:30   | 鳥海<br>0254-26-5071      |



【黒埼地区公民館】つづき

| 活動内容     | グループ名  | 活動日時                               | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯 |
|----------|--|------------------------------------|-------------------------|
| 日本画      | サークル群青                                       | 第1(木)・第3(水)<br>13:00～17:00         | 長谷川<br>025-262-1648     |
| 絵手紙      | 絵手紙クローバー                                     | 第1・3(月)<br>9:30～11:30              | 高橋<br>025-378-7024      |
| 版画       | 美術サークルBAKU                                   | 第4(土)<br>13:00～17:00               | 活動日に直接会場へ               |
| 民謡と踊り    | 新潟民謡扇寿会・節                                    | 第1・3(木)<br>19:00～21:00             | 活動日に直接会場へ               |
| 新舞踊      | あじさいの会                                       | 毎週(土)<br>13:00～16:00               | 活動日に直接会場へ               |
| よさこい     | 新潟総踊り連<br>あじかた心                              | 第2・4(土)<br>19:00～21:00             | 堤<br>090-1693-7270      |
| 演劇       | 劇団スワンの木                                      | 第2・4(水)<br>13:00～15:00             | 佐々木<br>090-4963-1069    |
| 囲碁       | れいわ囲碁クラブ                                     | 第3(土)<br>9:30～16:00                | 阿部<br>090-1403-2153     |
| 囲碁       | 黒埼碁友会  | 奇数月の第2(日)<br>10:00～16:00           | 阿部<br>025-377-3245      |
| コーラス(女声) | コーラス 円                                       | 第2・4(水)<br>19:00～21:00             | 小山<br>090-2998-6713     |
| 吹奏楽      | ママさんプラス☆<br>ひかりおんがく隊                         | 第2(火)・第3(日)<br>9:00～12:00          | 村山<br>025-256-8309      |
| 吹奏楽      | Liberte Wind Orchestra<br>(リベルテ ウインド オーケストラ) | 第1・第3(日)<br>13:00～17:00            | 渡辺<br>080-8704-7121     |
| 英会話      | グレッチェンズフレンズ                                  | 第1・3(月)<br>19:30～21:00             | 三本<br>090-8683-5332     |
| 朗読       | 朗読 四季  | 第2・4(金)<br>14:00～16:30             | 笠原<br>090-2316-4654     |
| 民話語り     | 黒埼とんと  | 第4(木)<br>13:30～15:30               | 寺本<br>090-6925-7765     |
| 傾聴       | 傾聴ボランティア<br>陽だまり                             | 第2(金)<br>9:45～12:00                | 富岡<br>080-9883-7304     |
| 親子遊び     | 新婦人さくらんぼ                                     | 第1・3(土)<br>10:30～12:00             | 飛田<br>090-4743-2986     |
| 健康体操     | 黒埼真向会  | 第2・4(木)<br>19:00～20:30             | 活動日に直接会場へ               |
| 健康体操     | ヘルシー3B                                       | 毎週(水)<br>19:00～21:00               | 活動日に直接会場へ               |
| タイ式ヨガ    | フレンズ   | 毎週(金)<br>10:15～11:30               | 澤田<br>090-5819-3312     |
| 居合道      | 寶祥会新潟県支部                                     | 第2・4(水)<br>19:00～21:30             | 活動日に直接会場へ               |
| 社交ダンス    | スウィング  | 毎週(火)<br>18:30～20:00               | 活動日に直接会場へ               |
| けん玉      | 黒けん30  | 第2・4(金)<br>10:00～12:00             | 西澤(昼間)<br>080-2380-9868 |
| 太極拳      | 黒埼Love拳                                      | 毎週(木)<br>9:00～12:00                | 青山<br>025-262-0759      |
| フラワーアレンジ | フラワーサークル秋桜                                   | 毎週(木)<br>～12:00または、<br>13:30～15:00 | 滝沢<br>090-3312-0466     |

【黒埼地区公民館】つづき

| 活動内容     | グループ名 | 活動日時                   | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯 |
|----------|-------|------------------------|-------------------------|
| 手芸（かご作り） | 冴月の会  | 第2・4（火）<br>10:00～15:00 | 活動日に直接会場へ               |

黒埼北部公民館（西区ときめき西4-1-1 ☎025-232-0077）

| 活動内容             | グループ名                | 活動日時                        | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯 |
|------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------------|
| 民謡と踊り            | 新潟民謡扇寿会              | 第2・4（木）<br>19:00～21:00      | 活動日に直接会場へ               |
| 剣詩舞              | ときしぶ会                | 第2・4（月）<br>13:00～15:00      | 笠原<br>090-1122-3048     |
| 囲碁               | ときめき囲碁倶楽部            | 第1・3（土）<br>13:00～17:00      | 加藤<br>090-5316-9681     |
| 将棋               | 黒埼北部将棋愛好会            | 第2・4（土）<br>13:00～17:00      | 活動日に直接会場へ               |
| クラシックギター         | ギターサークル<br>“ハーモニー”   | 第1・3（木）<br>13:00～15:00      | 諸原<br>090-1058-5128     |
| ウクレレ             | ウクレレサークルLYRA         | 第2・4（土）（不定期）<br>13:00～15:00 | 竹内<br>090-7423-6827     |
| オカリナ             | オカリナサークル風人           | 第1・3（金）<br>13:00～15:00      | 活動日に直接会場へ               |
| 卓球               | 北部卓球クラブ              | 第1・3（日）<br>9:00～12:00       | 活動日に直接会場へ               |
| 3B体操             | 麗美会                  | 第1・3（木）<br>10:00～11:30      | 活動日に直接会場へ               |
| ピラティス＋<br>ソフト筋トレ | WEST                 | 第1・3（火）<br>10:00～12:00      | 渡部<br>025-267-1515      |
| 太極拳              | 健康太極拳                | 第2・4（土）<br>13:30～15:00      | 活動日に直接会場へ               |
| 少年剣道             | 成思館                  | 第2・4（土）<br>18:30～21:00      | 木村<br>025-201-7624      |
| 社交ダンス            | ステップアンドアーム           | 第1・3（火）<br>13:00～15:00      | 活動日に直接会場へ               |
| 社交ダンス            | あひるの会                | 第1・3（水）<br>13:00～15:00      | 小林<br>090-1531-9494     |
| 社交ダンス            | ステップ咲                | 第2・4（水）<br>19:00～21:00      | 活動日に直接会場へ               |
| 社交ダンス            | ステップ2                | 第1・3（木）<br>13:00～15:00      | 平松<br>090-5547-7063     |
| 社交ダンス            | 黒埼さくら会               | 第2・4（月）<br>13:00～15:00      | 活動日に直接会場へ               |
| バレエ              | キッズバレエクラブ            | 第2・4（月）<br>16:00～17:30      | 活動日に直接会場へ               |
| 卓球               | SON新潟第四卓球            | 第2・4（日）<br>15:30～17:30      | 活動日に直接会場へ               |
| 社交ダンス            | 社交ダンス研究会<br>（ブルームーン） | 第1・3（金）<br>18:30～20:30      | 重長<br>090-6308-8655     |
| 卓球               | 黒埼ジュニア               | 第1・3（火）<br>19:00～20:00      | 藤田<br>090-3403-1419     |
| スコティッシュダンス       | 寺地スコティッシュ            | 第1・3（木）<br>10:00～12:00      | 活動日に直接会場へ               |
| 書道               | あゆみの会                | 毎月1回（不定期団体）<br>第3or4日曜の午前中  | 活動日に直接会場へ               |
| 卓球               | たんぽぽ（女性のみのグループ）      | 毎週金曜（不定期団体）<br>9:00～12:00   | 活動日に直接会場へ               |

【黒埼北部公民館】つづき

| 活動内容     | グループ名    | 活動日時                        | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯    |
|----------|----------|-----------------------------|----------------------------|
| 女声合唱     | コーラスさかい輪 | 毎週水曜（不定期団体）<br>15:30～17:30  | 活動日に直接会場へ                  |
| ヨガ・ストレッチ | ココナラ     | 第2水曜（不定期団体）<br>13:30～14:50  | 大川<br>090-4964-3312        |
| 教育に関する学習 | TOSSやひこ3 | 毎月土曜1回（不定期団体）<br>9:30～12:00 | 原口（17時以降）<br>080-3324-1859 |

黒埼南部公民館（西区黒島974-2 ☎025-378-0400）

| 活動内容        | グループ名         | 活動日時                               | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯 |
|-------------|---------------|------------------------------------|-------------------------|
| 漆塗りの技術習得    | 漆芸 むしくいの会     | 第1・3（水）<br>9:30～12:00              | 活動日に直接会場へ               |
| ギター演奏       | ギターサークル ドレミ   | 毎週（水）<br>9:00～12:00                | 長井<br>090-2657-3604     |
| 3B体操        | さわやかストレッチ     | 第1・2・3（木）<br>10:00～11:30           | 活動日に直接会場へ               |
| ダンベル体操      | ダンベル友の会       | 第1・2・3・4（木）<br>13:30～14:40         | 佐藤<br>090-7908-0903     |
| 社交ダンス       | ダンスTOウイング     | 毎週（月）<br>13:00～15:00               | 活動日に直接会場へ               |
| フラダンス       | ケ・アヌエヌエ       | 第2・4（火）<br>19:00～21:00             | 長谷川<br>090-5817-0849    |
| フラダンス       | ハーラウ オ カ プアラニ | 第2・4（水）<br>13:45～15:45             | 新保<br>025-262-0834      |
| フラダンス       | モアニ・ケアラ       | 第1・2・3（火）<br>10:00～11:30           | 活動日に直接会場へ               |
| 音楽レッスン・慰問活動 | フィールド         | 第1・3（水）<br>13:00～17:30             | 大矢<br>090-1883-1084     |
| 武道（護身術）     | 新潟護身研究会       | 毎週（土）<br>19:00～21:00               | 立脇<br>025-286-5953      |
| パソコン教室      | PC寺子屋パソコンクラブ  | 第2・4（火）・毎週（土）・<br>最終日曜日 9:00～12:00 | 吉田<br>080-9212-4465     |
| よさこい        | スズカゼー颯ー       | 第1・3（土）第2・4（金）<br>19:30～21:30      | 渋谷<br>090-3315-7302     |
| 音楽 カラオケ     | 西区身体障害者福祉協会   | 第1・3（月）<br>13:30～16:00             | 小林<br>090-4133-8011     |
| 3B体操        | サンサン3B        | 第1・3（金）<br>10:00～11:30             | 活動日に直接会場へ               |
| よさこい        | スズカゼーSINー     | 毎週（金）または（土）<br>19:30～21:30         | 笠井<br>090-7429-3857     |
| 音楽 カラオケ     | 西区身体障害者福祉協会   | 第1・3（月）<br>13:30～16:00             | 小林<br>090-4133-8011     |
| 気功          | 月のひかり         | 毎週（木）<br>13:30～14:50               | 長谷川<br>070-4287-2288    |
| 吹奏楽演奏       | 西内野コミ協吹奏楽団    | 第2・4（日）<br>14:00～16:30             | 鈴木<br>090-1494-0567     |