

## 【中央区】会員募集中の公民館活動サークル（令和8年2月発行）

区内の公民館で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。活動内容の詳細や会費の有無、参加申し込み方法等は、直接各サークルへお問い合わせください。

◆問い合わせ先欄に「活動日に直接会場へ」と記載の場合は、活動日時をご確認の上、直接会場でお問い合わせ願います。

◆活動日時欄には、公民館での活動日時を記載しています。サークルによっては、記載の活動日以外に他施設等で活動している場合もあります。

### 中央公民館（中央区礎町3ノ町2086番地 ☎025-224-2088）

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
インディアカ	西大畠インディアカクラブ	毎週(水) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
呼吸法	いきいきながいきの会	第1・3(木) 10:15~12:00	松本 025-247-3088
太極拳	さわやか太極拳	第2・4(火) 12:50~14:20	田代 090-5210-3689
太極拳	坐ったままでゆるゆる太極拳	第2・4(火) 10:00~11:30	荒川 080-5223-0016
太極拳	ゆったり楊名時太極拳	第1・3(月) 10:00~11:30	金内 025-286-9024
太極拳	にこにこ太極拳サークル	毎週(水) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
合気道	合氣道新潟	毎週(金) 19:15~20:45	池田 025-228-4719
健康体操	さわやか3B体操	毎週(火) 12:30~14:30	伊藤 090-2745-1821
健康体操	健康体操真向会	第2・4(土) 15:30~17:00	池田 025-228-4719
健康体操	高齢者3B体操教室	第2・4(木) 10:00~11:00	亀貝 025-283-6577
健康体操	さわやか21	第2・3(月) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
健康体操	まゆみ会	第1・3(月) 10:00~12:00	金子 025-247-0540
健康体操	さわやか18	第1・3(月) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
健康体操	水曜真向会	第1・3(水) 13:00~14:15	活動日に直接会場へ
健康体操	礎真向会	第2・4(水) 19:15~20:30	池田 025-228-4719
健康体操	シニアサークルアスリー	毎週(水) 13:10~14:20	中田 090-3757-0404
健康体操	たのしく健康運動教室	毎週(金) 10:30~11:30	活動日に直接会場へ
健康体操	いきいき93	第2・4(火) 10:00~11:30	村山 090-2468-7631
登山	九期山の会	第2・4(水) 19:00~20:30 (月2回、土・日に登山)	鷺尾(平日20~21時) 090-5762-3300
登山	新潟楽山会	第2(火)18:30~20:30 第3(火)13:00~14:30	福岡事務局長 090-5494-2976
ウォーキング	新潟歩く会	第1(火) 12:30~17:00	高橋 090-2241-3684
ウォーキング	ニイガタノルディックフィットネスクラブ	第1・3(木) 12:30~14:30	古寺 025-228-1733
ヨーガ	ヨーガ道好会 夜の会	第2・4(金) 18:30~19:30	活動日に直接会場へ
ヨーガ	ヨーガの会	毎週(火) 12:45~14:15	田中 025-282-1677

## 【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
気功	気功愛好会	第2・4(木) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
座禅実習・禅書籍購読	リフレッシュ座禅会	第1~4(火) 15:00~16:30	活動日に直接会場へ
吹き矢	新潟吹き矢の会	毎週(金) 9:00~12:00	長谷川 090-7187-9612
アームレスリング	新潟中央アームレスリング	毎週(土) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
民謡 おどり	はづき会	第2・4(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	(社交ダンス) 土曜会	第1・3(土) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	(社交ダンス) 土曜クラブ	第2・4(土) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	日曜会	第1(日) 12:30~17:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	社交ダンス ルビー	第2・4(金) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ダンシング水明	第2・4(水) 18:00~21:00	樋口 090-1037-0823
社交ダンス	社交ダンスリューと	第1・3(金) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ダンスサークル「きずな」	第2・4(金) 12:30~14:30	岡田 080-2034-3395
社交ダンス	ベーシック	毎週(水) 13:00~16:30	樋口 090-1037-0823
社交ダンス	ベーシック初心者教室	第1・2・3(土) 13:00~16:30	樋口 090-1037-0823
アルゼンチンタンゴ	タンゴメソッド	第2(土)13:00~17:30 隔週(金)19:00~21:00	小野(平日10:00~17:00) 090-8011-9265
アルゼンチンタンゴ	新潟タンゴクラブ	第1・3(土) 17:30~21:30	吉田 080-2185-8789
アルゼンチンタンゴ	Tango Frontier	毎週(木) 18:00~21:00	片桐 090-1884-5640
アルゼンチンタンゴ	にいがたタンゴ・リブレメンテ	毎週(火)19:00~21:30 隔週(金)19:00~21:30 第3(日)12:30~17:00	小野(平日10:00~17:00) 070-6529-4861
アルゼンチンタンゴ	新潟アルゼンチンタンゴ	第3(日)9:00~12:00 第3(土)18:00~21:00	片桐 090-1884-5640
フラダンス	フラ・ホクラニ会	第2・4(木) 13:00~14:20	活動日に直接会場へ
卓球	基礎卓球土曜クラブ	毎週(土) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
卓球	基礎卓球火曜クラブ	毎週(火) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
卓球	基礎卓球木曜クラブ	毎週(木) 18:00~21:00	活動日に直接会場へ
卓球	ピンポン倶楽部	第1(月)→12:30~14:30 第2・3(月)、第2・3・4(金) →9:00~12:00	会長 090-8813-9378
サッカー	豊照サッカーボー少年団	第2(日) 12:30~14:30	団体ホームページ確認の 上、メールで申し込み
サッカー・バドミントン・ バスケ・バレーボールなど	不死鳥サークル	不定期	塙野 080-1000-5973
ミニバスケットボール	沼垂鏡太	毎(火,木)16:30~18:30 毎(土,日)9:00~12:00 13:00~17:00	田村 080-1301-9606
詩吟	詩吟を楽しむ会	第2・(3)・4(木) 10:00~12:00	鈴木 025-247-0417

## 【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
合唱	コーラス青葉	第1・2・4 (水) 9:45~11:45	本間 090-2645-2644
合唱	歌で愛ましょう	第4 (火) 13:30~15:30	活動日に直接会場へ
合唱	永田宏行うたごえ広場	第3 (月) 12:30~17:00	永田 090-4029-2456
ピアノ・楽器	ピアノサークル “ロンド”	第1・3 (火) 9:00~12:00	本間 090-2308-1097
ウクレレ	ウクレレ オハナ	第2・4 (金) 12:30~14:30	中山 070-3976-1607
ハーモニカ	雪椿ハーモニー	第1・3 (金) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
フルート	フルートアンサンブルの会	不定期 隔週日曜午前、火曜午後	浅井 090-4057-1184
長唄・三味線ほか	和楽の会	金または木曜(月2回) 9:00~21:00 毎回45分で希望者希望確認	蓑田 090-2323-3318
長唄・三味線	長唄もえぎ会	第2・4 (木) 12:30~17:00	石田(午後~夜) 090-2653-4135
和太鼓	新潟万代太鼓愛好会 大和	第2・4 (土) 19:00~21:00	北村(18時以降) 090-5324-3281
音楽活動	まるの会	第2 (土) 13:00~14:00	活動日に直接会場へ
音楽研究	新わくわくクラシック!	第2・4 (金) 10:00~11:30	米沢 080-2568-0158
短歌	越路歌会	第2 (土) 10:00~14:30	鈴木 090-8948-8977
短歌	かりん新潟支部	第2 (日) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
連句	連句を楽しむ会	第1 (土) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
俳句	万象新潟句会	第1 (日) 13:00~15:00	高野 070-2828-7962
俳句	涛俳句会	第2 (日) 13:00~16:30	活動日に直接会場へ
俳句	草いちご	第2(水)13:30~16:00 8月休み、12月外部利用	活動日に直接会場へ
俳句	高志の会	第3 (月) 13:00~17:00	小林 090-8943-4306
俳句 読書会	城の会	第3 (日) 13:30~16:30	岩井 080-3476-3373
五行歌	新潟五行歌の会	第2 (土) 15:00~17:00	活動日に直接会場へ
文学	小説の会「葦」	第4 (土) 12:30~14:30	山田 025-286-7953
朗読	朗読サークル「花の音」	第2・4 (水) 12:30~14:30	本間 025-222-3648
エッセー創作	ふみの会	第3 (土) 13:00~15:30	鈴木 025-231-3710
英会話	インチワーム	第1・4 (木) 18:30~20:00	星 025-247-7768
英会話	CINEMA ENGLISH「映画で英会話」	第1・3 (金) 19:15~20:45	ホームページ 「CHINEMAENGLISH」を検索して申込
英会話	スティーブと話そう!	毎週 (火) 19:00~20:00	活動日に直接会場へ
英語スピーチ	新潟トーストマスターズクラブ	第2・4 (土) 15:00~17:00	活動日に直接会場へ
スペイン語	アニモ	毎週 (水) 19:00~20:45	活動日に直接会場へ

## 【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
スペイン語	ラ・エスペランサ	第1・3(木) 10:00~12:00	金子 090-3753-7821
スペイン語	AURORA	第1・3(木) 18:30~20:00	手島 090-4520-5580
スペイン語	ロス・アミーゴス	第2・4(火) 11:30~13:30	松田 025-386-7676 090-2456-6539
ドイツ語	ドイツ語サークル	第1・3(月) 17:30~20:30	小田島 090-7419-1774
ドイツ語	ドイツ語クラス ヴィルデローゼ	第1・3(土) 12:30~14:30	山崎 025-285-6439
フランス語	カップ・シユール・ラ・フランス	第1・3(火) 15:00~17:00 8月休み	活動日に直接会場へ
フランス語	フランス語サークル プチタブチ	第1・2・3(木) 18:30~20:40	小林(ショートメール希望) 080-7430-1214
フランス語	PARLONS FRANCAIS	毎週(土) 13:00~14:30	塩谷 090-9302-8423
フランス語	サロン ドゥ フランセ	第1・2・4(金) 19:00~20:30	活動日に直接会場へ
韓国語	チンダルレ	第1・3(月) 18:30~20:00	高野 090-7702-2475
韓国語	初級ハングル月千円	毎週(木) 12:50~13:50	川村 9時~19時 080-6446-4433
中国語	月華会	毎週(火) ①13:30~15:00 ②15:30~17:00	伊藤 090-6953-7697
華道	サークル・HANA・花	第2・4(土) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
華道	なの花の会	第2・4(水) 17:30~19:30	活動日に直接会場へ
茶道	翠交会	第1・3(木) 12:30~21:30	活動日に直接会場へ
書道	玄々会	第1・2・3・(5)(月) 9:00~12:00	渡部 025-267-1515
書道・筆ペン	なでしこの会	第2(月) 13:30~15:30 ※8・10・1月は休講	活動日に直接会場へ
囲碁	新潟囲碁こども教室実行委員会	毎週(土) 10:00~11:30	伴 025-247-6821
将棋	弁天支部将棋クラブ	第2・4(日) 13:00~17:00 大会(年5回) 9:00~17:00	活動日に直接会場へ
絵手紙	絵手紙「順」	第1・3(水) 10:00~12:00	五十嵐 025-263-3840
絵手紙	絵手紙 桜の会	第1・3(木) 10:00~12:00	小山(午後) 080-5428-5248
立体ペーパーアート	立体ペーパーアート	第4(土) 17:30~19:00	尾崎 025-266-6363
手芸・編み物	楽しいパッチワーク	第1・3(水) 13:00~15:00	内山 025-229-1668
ベビーキルトの製作・寄付	キルトエンジェル	第3(水) 10:00~14:30	活動日に直接会場へ
写真	新潟写真同好会	第2(土) 18:00~20:30	活動日に直接会場へ
写真	木曜写真クラブ	第2(木) 19:00~21:00	谷川 025-372-0562
鉛筆デッサン	美術サロン 鉛筆デッサン	第3(日) 9:30~11:30	活動日に直接会場へ
人物デッサン	美術サロン 人物デッサン会	第4(木) 12:30~17:00	山崎 090-4435-7904

## 【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
人物デッサン	グループα nの会	第2(土) 13:00~16:30	活動日に直接会場へ
人物デッサン	デッサングループ 土曜会	第1(日) 12:30~17:00	斎藤 090-1056-7199
人物デッサン	新潟スケッチの会	第1(日) 9:00~12:00	斎藤 090-1056-7199
絵画	朝彩会	第2(月) 12:30~17:30	門間(17時以降) 090-4389-5783
水彩画	彩友会	毎週(金) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
水彩画	楽彩会	第2・4(木) 12:30~17:30	松田(深夜以外) 090-5338-9778
油絵・水彩画	紫陽会	第1・3(木) 12:30~17:00	活動日に直接会場へ
植物画	なないろの会	第2・4(木) 10:30~14:30	赤坂 090-2760-9202
彫金	コスモス	第1・3(火) 9:00~12:00	小出 025-266-8669
金継ぎ	ナヲシテツカウ金継ぎの会	第3(日) 12:30~15:30	長谷川 070-4358-5816
ステンドグラス	アトリエ「スターダスト」	第2・4(金) 12:30~17:00	古泉 025-382-4713
ステンドグラス	ステンドグラス フォーチュンロード	第2(木) 10:00~12:00	有坂 025-260-0118
調理実習	男性クッキングクラブ	第2(土) 12:30~17:00	宮原 025-244-2346
調理実習	男の料理クロスバル	第2(水)※8月除く 9:30~12:00	井浦 090-6257-3750
調理実習	男の料理 ザ・ワールド	第4(火) 9:00~12:00	山口 090-8252-4619
蕎麦打ち	蕎麦を楽しむ会	第1・3(木) 9:00~12:00	田代 025-284-5012
食と農 健康	にいがたアトラスの会	第2(水) 18:30~20:30	桑原(午前中) 025-285-5546
家庭生活	新潟友の会 中央区最寄	第2・4(火) 10:00~13:00	山田 025-229-0908
市民生活	新日本婦人の会新潟支部	第3(土) 13:30~16:00	飛田 025-228-7732
政治・時事問題	新潟市民政治研究会	第4(火)※8・12月除く 18:30~20:30	活動日に直接会場へ
法律	楽しく学ぼう身近な法律	第1・3(木) 10:00~12:00	渋井 080-5426-6954
社会問題	新潟YWCA	第3(金)(女性のみ) 10:30~12:00	活動日に直接会場へ
社会問題	アムネスティインターナショナル新潟39グループ	第4(木) 19:00~21:00	渡邊(19時以降) 090-1374-5451
社会問題	治安維持法国賠同盟 新潟県支部	不定期	小日向 090-2972-9678
女性教育の推進	一般社団法人 大学女性協会新潟支部	第4(土) 13:00~16:00	大渕 090-1037-8603
郷土史	新潟郷土史研究会	第3(土) 12:30~15:30	活動日に直接会場へ
郷土史	越後の古城と文化財めぐり	第2(火) 12:50~14:20	新木 090-5330-9718
良寛研究	新潟良寛研究会	第3(金) 12:30~17:40	活動日に直接会場へ
良寛研究	新潟良寛会	7・9・11月の第3(土) 13:30~15:00講座 10/26日帰り旅行あり	小柳 025-267-5286

【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
文化財観賞	新潟文化財観賞会	5.9.10.11.2月第4(土) および 10月の第2(土) 13:30~15:30	斎藤 090-4006-7578
子どもの健全育成	新潟中央おやこ劇場	第2(土) 14:00~16:00	樋口(火・木10~15時) 025-224-8543
地域活性化	SUPPR おやじの会「TOZZA」	第1(水) 19:00~20:30	活動日に直接会場へ
傾聴ボランティア	あいごの会	第2(木) 12:30~14:20	活動日に直接会場へ
ボランティア活動	新潟市生涯学習センターボランティア「Lの会」	第1(水)・第4(木) 12:30~14:30	岩間 025-229-2862
人生トーク	クロスパルを楽しむ会	奇数月 第3(金) 13:30~15:00	松本 025-280-3150
トランプゲーム	新潟コントラクトブリッジ同好会	毎週(金) 13:00~16:00	宇田川 025-283-4924
手品	マジックワールド	第2・4(金) 13:30~14:30	活動日に直接会場へ
映画作品の感想・批評	扈下がりの映画サロン	第2(日) 13:00~16:00 8月・1月は休み	金田 090-9639-8117
パソコン	パソコンさわろう会	第2・4(金) 10:00~12:00	高見 090-9643-3355
インターネット	新潟インターネット研究会(NISOC)	第1(土)(但し不定期) 15:30~16:50	活動日を中央公民館に問合せ 直接会場へ
スマートフォン	楽しいスマホクラブ	第2(金) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
温泉知識・体験	温泉を楽しむ会	第3(木) 13:00~17:00	大塚(8~18時) 090-2222-9366

鳥屋野地区公民館(中央区新和3-3-1 ☎025-285-2371)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
油絵	三水会	第1・3(水) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
水彩画	彩交会	第1・3(木) 9:00~12:00	水晶 090-7225-7022
水彩画	萌木会	毎週(月) 10:00~12:00	滝澤 025-277-1110
デッサン	青騎士会	奇数月の第2(日) 9:30~16:00	大木 090-6251-7864
仏像彫刻	鳥屋野仏彫会	毎週(金) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
銅板を使用した創作	彫金(ヘラ)クラブ	第2・4(水) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
七宝焼	七宝焼クラブ	第1・2・3・4(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
銅板を使用した創作	彫金(ヘラ)クラブ	第2・4(水) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
七宝焼	七宝焼クラブ	第1・2・3・4(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
陶芸	陶柳会	第2・4(土) 9:00~12:00	深井 090-8779-7622
書道	窗風会	第2・4(土) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ

## 【鳥屋野地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
陶芸	陶柳会	第2・4(土) 9:00~12:00	深井 090-8779-7622
書道	窗風会	第2・4(土) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
茶道(裏千家)	浅茅会	第2・4(水) 10:00~12:00	川勝 090-1464-4602
茶道(裏千家)	若菜会	第2・4(水) 12:00~15:00	田中 080-3147-2306
小川流煎茶	煎茶・弥生の会	第2・4(月) 10:00~12:00	鈴木 025-285-7717
小原流生け花	グループさくら	第2(火) 13:00~15:00	三吉 025-283-2830
囲碁	鳥屋野囲碁クラブ	毎週(土) 13:00~17:30	活動日に直接会場へ
囲碁	鳥屋野囲碁同好会	毎週(土) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
プラモデル	新潟ゆるゆるプラモくらぶ	第1(日) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
落語	とやの楽語会	祝日を除く第2・4(火) 10:00~12:00	小熊 080-4328-5389
朗読劇	朗読劇サークル あ・ん	第1・3(金) 13:00~15:00	大熊 025-285-5141
染色	グループ辻が花	第2・4(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
表装	鳥屋野美装会	毎週(木) 13:00~15:00	小川 025-285-3068
コーラス	エコードレミ	第2・4(金) 12:50~15:00	活動日に直接会場へ
女声コーラス	コーロ・アミーカ	第1・3(水) 18:30~21:00	本間 090-7239-7471
女声コーラス	コーロ・ブリランテ	第3・4(木) 10:00~12:00	下村 025-258-9302
懐かしの歌を歌う	歌のタイムカプセル	第2・4(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
和太鼓	太鼓クラブ	第1・3(土) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
クラシックギター	ギタークラブ「かっこう」	毎週(金) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
ウクレレ	ウクレレサークル 「ハワイ・アロハ」	毎週(月)(祝日除く) 13:00~15:00	若杉 090-1031-7169
オカリナ	オカリナ・きらら	第1・3(火) 19:00~21:00	山本 090-5213-0234
箏	箏ひとひら	第2・4(木) 13:00~16:30	長谷川 080-1047-7739
謡曲・仕舞	翠謡会	第1・3(金) 9:30~12:00	山本 025-225-8323
謡曲	鳥謡会	第1・2・3(月) 15:30~17:30	後藤(18時以降) 025-226-0508
民謡	鳥西会	第1・3(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
民謡	節美会	毎週(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
尺八・民謡	民謡尺八の会	第1・3(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
詩吟	諒吟会	第1・2・3(土) 10:00~12:00	二階堂 025-267-1583
詩吟	吟遊の会	毎週(水) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
カラオケ	カラオケ愛好会	第1・3(土) 18:30~21:00	米子(午前中) 025-284-3550

## 【鳥屋野地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
英会話	THE GENIUS CLUB	第1~4(土) 13:15~14:45	若井(17:00~20:00) 090-1470-0946
英会話	SOS	毎週(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
英会話	CES英会話	毎週(火) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
中国語	鈴蘭会	第1・2(木) 9:00~17:30	勝本 025-260-7077
中国語	華友会	第3・4(木) 9:00~17:30	高野 090-8127-9918
韓国語	ケンチャナヨの会	第2・4(土) 13時~15時 月2回水曜夜間	活動日に直接会場へ
スリランカ文化の交流	ラサイの会	不定期	大滝 080-3140-7436
話し方	874サークル	第2・4(金) 19:00~20:30	宮島 080-3343-5934
パソコン学習	パソコン楽しむ会	第2・4(金) 9:00~11:45	青山 090-2848-1510
手話	鳥屋野ハンズ手話サークル	毎週(水) 10:00~12:00	吉田 025-283-4582
LGBT相談	『LGBT』を学び・交流・ 相談寄り添う会【Peace】	不定期	大崎 090-7280-9285
おもちゃ修理	おもちゃ病院にいがた 中央病院	第1(土) 13:00~16:00	栗林(10:00~20:00) 090-3548-6119
子育て情報交換	ママッピー ～Don't mind, 新米～	毎週(木) 10:00~12:00	金 070-2837-8369
子育て情報交換	子育てコミュニティ 「にじいろ」	不定期	酒井 090-3450-4236
子育て情報交換	ぽかぽか ココロつながる広場	不定期	酒井 090-3450-4236
ガールスカウト	ガールスカウト 新潟県第11団Jr部門	第1・3(土) 9:30~12:00	永原 025-284-1380
ガールスカウト	ガールスカウト 新潟県第11団Br部門	第1・3(土) 9:30~12:00	高津(19時以降) 025-283-2019
操体法	操体法の会	第2・4(土) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
健康新体操	3Bサークル	第1・3(水) 13:00~14:30	活動日に直接会場へ
ヨガ	ヨーガサークル	第1~4(月) 13:30~15:00	西脇 025-284-4688
太極拳	座って楽しむ太極拳	第1・3(火) 10:00~11:30	長谷川 025-241-0041
空手	上地流空手道	毎週(木) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	社交ダンスOB会	第3(日) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	青い鳥	第1・3(水) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	水鳥の会	第2・4(水) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	トヤノ社交ダンスの会	第1・2(日) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	FAN dance	毎週(金) 18:30~21:30	本間 090-3471-5080
フォークダンス	フォークダンスクローバー	第1・3(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
フォークダンス	とやのマイム	毎週(火) 9:00~12:00	佐野 080-1198-3725
タップダンス	ザ・ポテト・チップス	第2・4(火) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ

【鳥屋野地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
スクエアダンス	新潟レッドブーツスクエアーズ	第1・3(土) 13:00~15:00	田沢 090-2541-6691
レクリエーションダンス	レクダンス・スワン	第2・4(火) 13:00~15:00	吉川 025-283-4794
チェーンダンス	バルカン	毎週(金) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
カーリンコン	カーリンコンA	第2・3(日) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
カポエイラ	GUE T Oカポエイラ	毎週(木) 18:30~21:00	佐藤 080-6726-8333
卓球	鳥屋野卓球クラブ	第2・4(土) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
ポールウォーキング	とやのポールウォーキングクラブ	毎週(月) 10:00~11:30	豊嶋 090-8215-4941
貯筋運動	上所校区コミュニティ協議会	毎週(金) 13:00~16:50	岡村 090-2201-1320
足活体操	足活倶楽部 てくてく	第1・3(木) 10:30~11:40	上ノ山(13:00~16:00) 090-7265-3769

東地区公民館（中央区蒲原町7-1 ☎025-241-4119）

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
軽体操	健康体操教室	第1・3(火) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
健康体操	ゆりの会	毎週(金) 13:30~15:00	活動日に直接会場へ
ダンス	T・A・Y-Cダンス部 OB・OGと仲間達	第3(日) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
フラダンス	ハワイアン東	第1・3(月) 13:00~15:00	上田 025-275-2823
社交ダンス	東社交ダンス友好会	第1・2・3・4(火) 18:30~20:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ダンスフレンド	第1・2・3・4(火) 9:45~11:45	布 025-241-8645
社交ダンス (社交ダンスの研修及び練習)	ひよしダンス同好会	毎週(水) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
太極拳	太極拳やわらぎ会	毎週(月) 18:30~20:00	活動日に直接会場へ
太極拳	起勢クラブ	毎週(月) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
ヨガ	ミッキークラブ	第1・2・3(火) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
アルゼンチンタンゴ	タンゴ・ローサ	毎週(金) 18:30~21:00	活動日に直接会場へ
アルゼンチンタンゴ	タンゴ新潟	毎週(日) 第4を除く 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
卓球	東公卓友会	第1・3(火) 第2・4(月) 9:00~11:30	児玉(9:00~17:00) 090-6934-6633
卓球	沼垂卓友会	毎週(月) 9:00~11:30	活動日に直接会場へ
卓球	球友会	第1・3(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
合唱(少年合唱)	新潟少年合唱団	毎週(土) 9:30~11:50	長川(19:00~21:00) 025-231-6522
混声合唱	新潟混声合唱団	毎週(木) 19:00~21:20	吉田 090-4069-5695 ホームページからの連絡も可
カラオケ	カラオケさわやか会	第1・3(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ

## 【東地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
コーラス	ハーモニーのばら	第2・4(水) 13:00~15:00	佐藤(午前中) 025-247-5747
女声コーラス	コーラス万代	毎週(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
器楽合奏 (ハーモニカ主体の合奏)	シャイニング・スターズ	第3(日) 9:30~11:30	近藤 090-2169-4743
器楽合奏	新潟フィルハーモニーレディス アンサンブル	毎週(金) 19:30~21:30	活動日に直接会場へ
三曲 (琴古流尺八の研修等)	江雲会明石会	第1・2(金) 18:00~20:00	古木(9:00~10:00) 025-265-3484
篠の笛	篠の会	毎週(水) 15:30~17:30	活動日に直接会場へ
民謡	新潟民謡保存会	第2・3(金) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
民謡(唄、三味線、笛、太鼓、櫻 の練習)	新潟市民謡連盟育成彩羽会	第2・4(土) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
民踊(踊り)	新潟民謡春秋会	第1・2・3・4(金) 19:00~21:00	佐々木 090-4006-3331
舞蹈(剣詩舞)	美都里会	毎週(火・土) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
剣舞	聖竜会	年に3~4回 半日ずつ全員で練習	茅野 025-245-5900
英会話	イングリッシュクラブ	第1・3(水) 10:15~11:45	久代 090-2498-2959
英会話	L e t ' s ABC	毎週(水)(月に4回) 13:30~15:30	活動日に直接会場へ
古文書	寺子屋	第1・3(木) 13:00~15:00	松崎 025-285-1865
囲碁	囲碁同好会	毎週(月) 13:00~17:00	小林 025-245-5456
囲碁	東囲碁クラブ・石心会	第1・3(日) 第2・4(水) 13:00~16:00	小林 025-245-5456
陶芸(おかりな製作)	おかりな	第2・4(金) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
彫刻刀による仏像製作	仏像彫刻会	第1・2・3(土) 13:00~15:30	活動日に直接会場へ
陶芸(土で作品を作る)	楽陶趣味の会	毎週(木) 13:30~17:00	活動日に直接会場へ
籐工芸	かご編みラタン	第1(土) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
籐工芸	籐巣会	第1・2(木) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
プラモデル製作	新潟モデラーズクラブ	第3(日) 9:00~15:00	皆川(17:30~21:00) 090-9420-5348
折り紙	折り紙大好きグループ	毎週(月) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
マジック	マジック同好会	第1・3(月) 13:00~15:00	志田 080-5375-2786
料理	料理クラブ	第2(土)※8月を除く 9:00~12:00	原(9:00~17:00) 025-243-1681
書道	書游会	毎週(金) 9:30~12:00	渡部 025-267-1515
水墨画	菁墨会	第1(水) 13:00~15:00	高橋 025-274-0033 活動日に直接会場も可
絵画(油彩、水彩)	グループ・アトリエ	第1・2(火) 18:20~21:00	斎藤 090-1056-7199
絵画(油彩、日本画、水彩、パステル)	土曜会	第3(日) 9:00~17:30	斎藤 090-1056-7199
絵画(水彩画、パステル、ティッサン)	みずえの会	第4(土) 18:20~21:00	斎藤 090-1056-7199

【東地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
絵画（パステル、水彩、油彩、デッサン）	土曜パステル会	第1・2(土) 18:20～21:00	斎藤 090-1056-7199
演劇	アウトサイダーアート・演劇プロジェクト	不定期：主に土日曜	早津 080-6595-9979
サイクリング愛好者の親睦	新潟県サイクリング協会	年に4～5回	橋本 090-8017-3881
ピアサポートミーティング 音楽等表現活動	ピアサポートグループ ほほえみの木	第2・第4(土) 13:00～15:30	中村 090-4076-8987

関屋地区公民館（中央区関屋昭和町3-148-1 ☎025-266-4939）

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
ペン習字	南部ペン習字	第1・3(金) 10:00～12:00	太田 025-231-0246
囲碁	四鳥会	第2・4(月) 13:00～17:00	活動日に直接会場へ
将棋	ふうてん棋士会	第3(日) 9:00～17:00	活動日に直接会場へ
将棋	一歩会	第1・3(土) 13:00～17:00	飯田 080-6750-4601
裏千家茶道	ひふみ会	第1・3(火) 13:30～15:30	遠藤 025-266-0123
競技かるた	白雨かるた会	第2・4(日) 9:00～12:00	山澤 090-8259-5706
健康麻雀	関屋健康麻雀	第1(月) 9:00～17:30	金田 090-1668-2110
パッチワーク	丸太小屋	第1・3(月) 13:00～15:00	活動日に直接会場へ
短歌	コスモス短歌会新潟勉強会	第3(日) 13:00～17:00	活動日に直接会場へ
俳句	大呂俳句会	第2(土) 13:30～16:00	村上 025-268-0047
華道	せきや草月会	第1・3(火) 13:00～17:00	森井 025-231-6181(留守電 録音可)
女声合唱	コール・ドルチェ	第1・3(金) 10:00～12:00	阿部 025-276-0218か 090-2651-0077
女声合唱	女声合唱団フェリーチェ	毎週(金) 13:00～16:00	中村(18時以降) 090-8612-6354
女声合唱	子連れ合唱サークル Ba・boo	月2回(日) 10:00～12:00	長谷川 090-6169-3797
民謡	民謡仲よし会	第1・3(水) 10:00～12:00	活動日に直接会場へ
カラオケ	カラオケ愛好会	第2・4(土) 13:00～15:00	田中(17:00以降・水不可) 025-265-4590
ヴォイストレーニング 朗読	新潟音声WORKSHOP	第4(日) 10:30～14:30	活動日に直接会場へ
朗読	朗読蒼風	第2・4(水) 13:00～15:00	中村 090-6958-5335
ギター	ギターグループ アルバ	第1・3(火) 9:00～12:00	渡部 025-266-5659
ウクレレ	楽しいウクレレ 「らくらく」	第1・3(木) 13:00～15:00	活動日に直接会場へ
オカリナ	オカリナ ドレミ	第2・4(木) 10:00～12:00	遠藤 090-7521-4280
郷土史研究	関屋映像研究会	第1(金)・第4(土) 13:30～15:00	石塚 025-266-6549

【関屋地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
郷土史研究	関屋を読み解く会	第3(水) 10:00~12:00	伊藤 025-231-5876
瞑想	関屋伝導瞑想会	毎週(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
体力づくり・健康づくり 体操	自然体操健康法の会	第2・3(火) 10:00~12:00	三熊 025-266-3908
真向法体操	関屋真向会	第1・3(木)と第2(火) 13:30~15:00	活動日に直接会場へ
吹き矢	関屋楽らく吹き矢の会	第1・3(火) 18:30~20:30	三浦 090-3343-5082
卓球	信濃クラブ	第1・3(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
3B体操	のびのび3B	第1・3(土) 9:30~11:30	活動日に直接会場へ
3B体操	3B体操	第1・3(月) 10:00~11:30	森田 090-2215-0486
3B体操	カムカム3B	第1・3(水) 18:30~20:00	活動日に直接会場へ
太極拳	拳友会	第1・2・4(金) 10:00~11:30	石津 025-231-4635
太極拳	楊名時太極拳	第1・2・3(火) 10:00~12:00	中野 090-2882-8862
社交ダンス	木曜会	第1・3(木) 13:00~15:00	山崎 025-283-8947
社交ダンス	関屋ダンス同好会	第1・3(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	D. L. C	第1・3(月) 18:30~21:30	高田 080-5040-0227
社交ダンス	新潟ダンスクラブ	毎週(土) 15:30~17:30	武田 (13時~21時の間) 090-7939-4377
ウォーキングダンス	新潟レッドシューズ	第2・4(土) 13:00~15:00	佐藤 090-3517-1197
登山	ゆきみ山の会	第1(木) 19:30~21:30	永田 090-4734-9309
登山	新潟ランタン会	第2(水) 18:30~20:00	渡辺 090-2537-3548
ガールスカウト	ガールスカウト新潟県第9団 (ジュニア)	第2・4(土) 9:30~11:30	清水 080-1135-9990
総おどり体操	総おどり体操B&B	第2・4(木) 13:00~15:00	岡沢 090-5584-6406