

【西蒲区】会員募集中の公民館活動サークル（令和7年12月発行）

区内の公民館で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。活動内容の詳細や会費の有無、参加申し込み方法等は、直接各サークルへお問合せください。

- ◆問い合わせ先欄に「活動日に直接会場へ」と記載の場合は、活動日時をご確認の上、直接会場でお問い合わせ願います。
- ◆活動日時欄には、公民館での活動日時を記載してます。サークルによっては、記載の活動日以外に他施設等で活動している場合もあります。

巻地区公民館（西蒲区巻甲635 ☎0256-72-3329）

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
絵画	巻絵画クラブ	第1・3（土） 13:00～17:30	岡本（8:00～16:00） 0256-73-2014
絵画	油彩・水彩サークル	第1・3（土） 13:00～15:00	渡邊 090-7178-6477
書道	あしかびかい 葦牙会	第1（木） 13:00～15:00	徳井（18:00以降） 090-8876-9302
写真	風景写真撮影研究会「かくだ山」	第2（水） 19:00～21:00	田中（10:00～16:00） 0256-88-6862
茶道（石州流）	三和会	第2・4（木） 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
茶道（裏千家流）	茶道 湯茶の会	第1・2（水） 9:00～12:00	古俣 0256-72-4452
生け花	ル・レーヴ	第1・3（水） 19:30～20:30	活動日に直接会場へ
生け花	あやめの会	第2・4（金） 13:30～19:00	石井（19:00～21:00） 0256-86-2246
囲碁	やすらぎ囲碁クラブ	毎週（月・木） 13:00～17:30	活動日に直接会場へ
コーラス	女声コーラスTwinkle(トゥインクル)	第1・3（月） 9:00～12:00	小島 090-5538-0321
合唱	アルカディア合唱団	毎週（月） 19:30～21:30	活動日に直接会場へ
合唱	うたごえJOYFUL	第3（水） 15:30～17:00	活動日に直接会場へ
合唱	もくよう会	第1・2・4（木） 10:00～12:00	水倉 0256-72-2376
ギター（クラシック）	巻古典ギター同好会	毎週（土） 18:30～21:30	石田（19:00以降） 025-288-1589
リコーダー	巻リコーダー倶楽部	毎週（水） 10:00～12:00	原 080-5042-2522
三味線	三味線惇耀会	第1～3（土） 9:00～12:00	安藤 090-8943-4295
俳句	つくし俳句会	第3（日） 13:30～16:30	阿部 0256-72-4693
紙粘土人形制作	紙粘土人形クラブ	第1・3（土） 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
3B体操	3B体操巻教室	第1～4（水） 10:00～11:30	高井 090-4097-7604
3B体操	3B体操まきクラブ	第1・3・4（金） 19:30～20:30	活動日に直接会場へ
3B体操	はまなす会	第2・3・4（金） 9:30～11:30	竹平 090-1661-5008
3B体操	岩室3B体操の会	毎週（木） 13:00～15:00	活動日に直接会場へ

【巻地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
太極拳	巻太極拳同好会初級コース	第1・3(月) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
太極拳	巻太極拳同好会中級コース	第2・4(月) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
太極拳	巻太極拳同好会上級コース	第5(月) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
ダンベル体操	新日本婦人の会 巻かたくり班	毎週(水) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
レクダンス	巻レクダンス	第1~4(木) 10:00~11:30	遠藤 0256-72-7266
軽運動	巻健康教室	第1~4(水) 13:00~15:00	山賀 0256-72-5264
体操(ヨガ)	さわやか会	第1・3(月) 9:30~11:00	活動日に直接会場へ
フォークダンス	フォーク&レクダンスクラブ	第1~3(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	社交ダンスを楽しむ会	第1・3(木) 13:30~15:00	活動日に直接会場へ
ガールスカウト	ガールスカウト新潟県第18団	第1・3(土) 10:00~11:30	大野 0256-72-4096
音楽くらぶ	にしかんジュニア音楽くらぶ	第1(日) 10:00~11:00 ほか	猪坂 050-3708-4649
古典	「源氏物語」を学ぶ会	第1・3(金) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ

漆山公民館(西蒲区馬堀6001-56 ☎0256-73-2660)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
水墨画	墨友会	第2(土) 10:00~12:00	高橋 0256-73-2261
ダンベル体操	新日本婦人の会漆山かたくり班 おひさまダンベル	毎週(月) 10:00~12:00	亀山 0256-73-2306

岩室地区公民館（西蒲区西中860番地 ☎0256-72-8844）

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
調理実習	MDクッキング	5・6・10・12月(年4回) 第3(月) 9:00～12:00	要事前連絡(連絡先は岩室地区 公民館窓口へお尋ねください)
レクリエーションダンス (フォークダンス)	レク&フォークダンスクラブ	第1・2・3(火) 10:15～11:45	活動日に直接会場へ
混声合唱	うたの仲間の会	第2・4(水) 13:30～15:00	活動日に直接会場へ
漢詩の吟詠	岩室岳風会	第1～4(水) 16:00～17:30	活動日に直接会場へ
太極拳	和納太極拳	第1～4(水) 19:30～20:30	活動日に直接会場へ
女声合唱	コーラス泉	第1・2・3(木) 13:30～15:00	活動日に直接会場へ
調理実習	男の料理会	6・7・10・11・2・3月 第3(木) 18:30～21:00	要事前連絡(連絡先は岩室地区 公民館窓口へお尋ねください)
太極拳	岩室太極拳	月4回(金) 13:30～15:00	要事前連絡(連絡先は岩室地区 公民館窓口へお尋ねください)
リズム体操・スポーツ	西蒲スポ・レク・クラブ	第1・第3(水) 13:00～15:00	要事前連絡(連絡先は岩室地区 公民館窓口へお尋ねください)
美術展の開催	西蒲区美術協会	要問合せ	要事前連絡(連絡先は岩室地区 公民館窓口へお尋ねください)
ダンス	IMKD	毎週(金) 19:00～21:00	要事前連絡(連絡先は岩室地区 公民館窓口へお尋ねください)
法律の勉強	ルールゼニナールいわむろ	第3(火) 13:00～15:00	要事前連絡(連絡先は岩室地区 公民館窓口へお尋ねください)

西川地区公民館（西蒲区曽根1951 ☎0256-88-2334）

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
絵画の研鑽	西川絵画クラブ	第2・第4（木） 13:00～17:00	加藤（いつでも） 090-4966-5593
生け花の学習	西川婦人会	第2・第4（水） 18:00～21:00	活動日に直接会場へ
マジック技術の習得	西川マジッククラブ	第2・第4（水） 14:30～16:30	活動日に直接会場へ
コーラスの練習	歌を楽しむ会	第1（火） 10:15～12:00	活動日に直接会場へ
和太鼓の練習	代官太鼓 鼓調 (だいかんだいこ こちょう)	第2（土）・第4（火） 19:00～21:00	活動日に直接会場へ
クラシックギターの練習と合奏	アンダンテ	第1・第2・第4（水） 9:00～12:00	加藤（日中） 0256-88-7536
楽器と歌の練習	西川フォーク村	第2・第4（木） 19:00～21:30	活動日に直接会場へ
民謡	勇憲会	第1・第3・第4（火） 19:00～21:00	活動日に直接会場へ
丹田呼吸法の練習	丹田呼吸法教室	第2・第4（木） 10:00～11:30	中島（いつでも） 0256-88-3643
健康維持のストレッチ体操	ヒーリングストレッチ なでしこの会	第1・第2・第4（金） 13:30～15:00	活動日に直接会場へ
手話の学習会・交流会	西川手話サークル 「かたつむり」	第1・第2・第3・第4(土) 13:30～15:00	中林（17時以降） 0256-88-3549
ストレッチ・リズム体操	3B西川健康体操	第1～第4（木） 10:00～11:00	永田（いつでも） 0256-72-8464
健康づくりのための体操	ひまわり3B	第1～第3（金） 19:30～21:00	活動日に直接会場へ
体力健康づくり教室	すこやか体操クラブ	毎週（水） 19:40～21:00	伝川（17:00～21:00） 0256-88-5301
ヨガ実習	西川ヨーガクラブ	第1・第2・第3か第4(水) 10:00～11:30	渡辺（いつでも） 0256-88-3942
フォーク&レクダンスの練習	西川フォーク&レクダンス	第1・第3（火） 13:00～15:00	灰野（いつでも） 0256-88-2056
クラシックバレエ	西川リトルスワンバレリーナ	毎週(金)、第3・第4(金) 18:00～19:30	土田（いつでも） 080-9541-4210
和太鼓練習	にいがた美釀 太鼓部 酔龍	第2・第4（日） 9:00～12:00	堀内（いつでも） 090-9349-0523

潟東地区公民館（西蒲区三方10 ☎0256-86-3077）

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
合唱	コーラス紙風船	第2・4（金） 19:30～21:00	赤塚 0256-86-2668
ちぎり絵	潟東ちぎり絵クラブ	第3（土） 13:00～15:00	活動日に直接会場へ

中之口地区公民館（西蒲区中之口310 ☎025-375-5008）

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
俳画の学習	俳画コスモス会	第2(土) 13:00～15:00	活動日に直接会場へ
書道活動	書道教室	第1・2・3(木) 19:30～21:30	長沼 090-5563-5661
軽い運動をし、心身の健康を保つ	さわやか中之口クラブ	第1・3(金) 9:30～11:00	活動日に直接会場へ
地域の茶の間（介護予防と支え合いのしくみづくり）	呼びこい車	毎週木曜日 10:00～14:00	活動日に直接会場へ
体操をすることで健康づくり	中之口さくら3B	毎週水曜日 19:30～21:00	野内 025-375-4046
健康維持増進のための軽運動	健康体操教室	第2・4（月） 13:30～15:00	活動日に直接会場へ
茶道 お点前の練習	中之口茶道会	第2・4（水） 13:00～16:00	活動日に直接会場へ
ヨガ体験、ワークショップ、サロン活動	Ouchiひろば	不定期	本田090-6229-5435 平日は17:00以降