

【西区】会員募集中の公民館活動サークル（令和7年12月発行）

区内の公民館で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。活動内容の詳細や会費の有無、参加申し込み方法等は、直接各サークルへお問合せください。

◆問い合わせ先欄に「活動日に直接会場へ」と記載の場合は、活動日時をご確認の上、直接会場でお問い合わせ願います。

◆活動日時欄には、公民館での活動日時を記載してます。サークルによっては、記載の活動日以外に他施設等で活動している場合もあります。

坂井輪地区公民館（西区寺尾上3-1-1 ☎025-269-2043）

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
青少年の健全育成	ガールスカウト新潟県第23団A	第1・3(土)午前	加瀬 090-7706-5703
青少年の健全育成	ガールスカウト新潟県第23団B	第1・3(土)午前	加瀬 090-7706-5703
生涯学習	いきいき男のセミナー	第2(月)午前	加藤 025-262-5488
親子遊び	ベビーまんまるう	第2・4(月)午前	新潟西おやこ劇場 025-201-8803
生きがい学習講座	トキめき再彩クラブ	第3(水)午前	活動日に直接会場へ
生涯学習	きままクラブ	第2・4(金)午後	塚野 090-2411-3210
折り紙	おりづる	第2・4(火)午前	井上 025-267-2401
パソコン	NPO法人新潟西地区高齢者パソコン友の会	第2・4(水)午後	坂井（10時から17時） 080-8864-5402
山野草鑑賞	坂井輪山野草愛好会	第2(火)午前	活動日に直接会場へ
木彫り	木彫り朴の木の会	第2・4(金)午前	活動日に直接会場へ
水墨画	墨画会	第1・3(月)午前	渡辺 025-260-3881
書道	井々会	第1・3(水)夜間	吉田 090-7905-8991
書道	紅月会	第2・4(月)午前	林 025-233-5004
書道	五月会	第2・4(火)午後	活動日に直接会場へ
書道（かな文字）	新婦人寒菜いろは会	第1・3(水)午後	鈴木 090-4708-0026
書道	美筆会	第1・3(火)午前	伊藤 090-1508-6246
詩吟	詩吟 金舟会	第1・3(金)午後	大竹 090-2485-2483

【坂井輪地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
ギター	ギターグループ木精	第2・4(木)午前	村山 090-6255-4555
箏	千鳥の会	第2・4(水)午後	活動日に直接会場へ
箏	ほととぎすの会	第2・4(木)午後	渡辺 025-233-4560
コーラス	コーラスはなみずき	第1・3(火)午前	活動日に直接会場へ
女声コーラス	コーラス花束	第1・3(水)午前	馬場 025-269-5623
女声コーラス	コールグリュネ	第2・4(水)午後	浅井 025-267-0083
男声コーラス	しなのグリークラブ	第1・3(木)午前	活動日に直接会場へ
歌唱	洋楽ボーカル J & B	第2・4(月)午後	杉田 080-1012-9839
音楽	抒情愛唱歌の会	第2・4(水)午後	活動日に直接会場へ
歌声喫茶	うたごえの会	第3・4(金)午前	日野 025-267-9466
カラオケ	カラオケ永遠(とわ)	第1・2(土)夜間	玉木 025-267-5931
カラオケ	カラオケさくらの会	第2・4(月)午後	佐藤 090-6174-8795
民謡	佳月会	第1・3(月)午前	小湊(午前中) 025-267-7774
舞踊	はまなす豊優会	第2・4(木)午後	活動日に直接会場へ
民踊	婦踊会	第1・3(月)午後	荒井 025-268-3103
俳句	荒海俳句会	第4(木)午後	高橋 025-263-1419
文芸	葦の会	第1・3(水)午前	佐々木(9時~21時) 090-4963-1069
朗読	さかいわ朗読サークルよつ葉	第2(木)・4(火)午後	活動日に直接会場へ
絵手紙	坂井輪絵手紙の会	第1・3(木)午前	上村 025-260-4765
絵手紙	笑美の会	第2(木)午後	浅井 080-3149-7263
切り絵	坂井輪切り絵同好会	第2・4(月)午前	廣川 025-260-3443

【坂井輪地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
生け花	四季	第1・3(月)午前	佐藤 080-1193-5703
フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第2・4(水)午前	深海 025-269-2593
囲碁	囲碁研究サークル	第1・3(土)午後	活動日に直接会場へ
囲碁	みのりの会囲碁サークル	第1・3(木)午後	活動日に直接会場へ
中国語	中国語同好会	第1・3(月)夜間	活動日に直接会場へ
ウクレレ	いからしウクレレの会	第2・4(金)午前	伊海田 025-268-4851
鉄道模型	新潟モジュールレイアウト クラブ	第3(土)午後・夜間	活動日に直接会場へ
卓球	グリーンクラブ	第1・3(月)午前	活動日に直接会場へ
卓球	サルビア会	第1・3(水)午後	活動日に直接会場へ
フラダンス	ホクラニ・エコル(フラサ カイツ)	第2・4(金)午前	活動日に直接会場へ
ラウンドダンス	ラウンドダンスさかいわ	第1・3(月)午後	活動日に直接会場へ
レクダンス	坂井輪レクダンス	第1・3(木)午前	活動日に直接会場へ
気功	健康気功の会	第2・4(月)午後	加藤 025-262-5488
太極拳	坂井輪太極拳教室	第1(土)午後	活動日に直接会場へ
太極拳	太極拳友の会	第3(土)午後	活動日に直接会場へ
太極拳	太極拳坂井輪くらぶ	第2・4(木)午後	高田 025-269-1985
3B体操	3B体操さかいわ	第2・4(木)午前	山鳥 025-260-2706
ストレッチリズム体操	ストレッチリズム体操	第1・3(火)午前	花田 025-260-4465
スポーツ吹矢	スポーツ吹矢振興協会柳都 にいがた支部	第2・4(火)午後	曳田 090-7192-2396
カーリンコン	カーリンコン輪	第1・3(木)午後	活動日に直接会場へ
ペルビックヨガ	ペルビックさかいわ	第2・4(水)午前	活動日に直接会場へ

【坂井輪地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
調理実習等	男性料理' 1 2	第1(土)午前	森田 025-268-3029
調理実習等	新婦人らく楽クッキング	第2(水)午前・午後	稀代 090-6932-9502
手話	新潟西手話サークル「青葉」	第2・4(火)夜間	高澤(18時以降) 090-5513-8832
おもちゃの修理など	おもちゃ病院にいがた西	第3(日)午後	活動日に直接会場へ
絵本の読み聞かせ	3びきの子ぶた	第3(火)午前	千葉 080-1239-5891
ボランティア	さわらび	第2(月)午前	小杉 090-2676-7290
地域学	坂井輪地域学	第1・3(火)午後	渡部 025-267-1515

小針青山公民館 (西区小針2-24-1 ☎025-230-1071)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
水墨画	すみれ水墨画会	第2・4(木) 13:00~15:00	花田 260-4465
水彩画	小針彩の会	第2・4(水) 9:00~12:00	細貝 268-2334
知的障がい児・者の絵画・工作等	サタディ・チャレンジ・クラブ	第1・3(土) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
絵画・版画	グループ創	第2・4(土) 13:00~17:30	田中 267-7787
木彫・仏像彫刻	丸彫会	第1・3(木) 13:00~17:00	橋本 267-6964
木彫・仏像彫刻	新潟吉彫会	第1・3(月) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
書道	幸書道会	第2・4(木) 9:00~12:00	関根 265-1427
茶道	茶好会	第2・4(水) 9:00~12:00	吉田 382-5776
生け花	コスモス	第1・3(金) 13:00~15:00	國兼 267-1808
手芸・編み物	手作りサロン	第2・4(木) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
手芸・編み物	あみものカトレア	第2・4(木) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
女声合唱	コーラスウェーブ	第1・3(金) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
女声合唱	ハーモニーわかば	第2・4(木) 13:00~15:00	山賀 090-2202-6670
混声合唱	混声合唱団アミューズ	第1・3(火) 19:00~21:15	小林 090-2887-1821

【小針青山公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
大正琴	琴遥会	第1・3 (土) 9:00～12:00	関川 269-4384
箏・三弦の合奏	箏友会	第2・4 (水) 13:00～15:00	活動日に直接会場へ
クラシックギター	ギターサークル サリュー	第1・3 (土) 13:00～17:30	土田 090-1618-8082
弦楽合奏	アンサンブルフィーデル	第1・3 (金) 18:30～21:00	鈴木 267-2324
合奏	新潟チェロアンサンブル	第2・4 (日) 13:30～17:00	活動日に直接会場へ
手話学習	あゆみの会	第1・3 (火) 13:00～15:00	活動日に直接会場へ
音楽バンド演奏	アロハメイツ	第1・3 (月) 13:00～17:30	金 269-2663
ハーモニカ合奏	ハーモナイズ青山	第1・3 (火) 13:30～16:00	活動日に直接会場へ
尺八	琴古流尺八 竹峯会	第2・4 (日) 13:00～17:00	増井 090-1938-0721
唄・三味線	小針竹魅会	第1・3 (水) 13:00～16:00	活動日に直接会場へ
和太鼓	万代太鼓青山翔龍会	第2・4 (日) 13:00～15:00	吉見 (夕方以降) 080-6504-5629
吟詠	青山吟詠会	第2・4 (火) 13:00～15:30	活動日に直接会場へ
吟詠	薔柳会	第1・2 (木) 13:00～17:00	活動日に直接会場へ
カラオケ	カラオケクラブかなりや	第2・4 (水) 13:00～15:30	活動日に直接会場へ
カラオケ	カラオケ弥生	第1・3 (金) 13:30～15:30	坂井 090-7738-1093
カラオケ	カラオケ愛好会	第2・4 (火) 13:30～15:30	金子 090-8850-4265
カラオケ	もくれん	第1・3 (木) 13:00～15:00	梶原 080-1158-2718
ゴスペル	LALALA BLESSING NIIGATA	月3回 (月) 及び (土) 19:30～21:00	榎 090-1433-4098
韓国語	アンニョン	第2・3 (木) 19:00～21:00	浅野 (16:00～18:00) 090-2540-7651
パソコン学習	パソコン友の会	第2・4 (水) 9:00～11:45	斎藤 231-2985
カードゲーム	MTG新潟県下越支部	第3 (土) 13:00～21:30	加藤 090-6929-5815
教養・地域学講座	西新潟オープンカレッジ	第2 (木) 13:30～15:30 第3 (月) 10:00～12:00	五十嵐 090-4708-3508
調理実習	A C C (アクティブシニアクッキング倶楽部)	第1 (月) 9:30～13:30	活動日に直接会場へ
卓球	小針卓球大好きグループ	第1・3 (火) 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
健康体操	いきいき健康づくりの会	第2・4 (金) 9:00～12:00	鶴巻 (平日13:00～17:00) 080-5220-7718

【小針青山公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
健康体操	リラックス	第1・3 (水) 10:00～12:00	森山 267-3746
リズム体操	こばり3B	第2・4 (水) 13:00～15:00	青海 278-7624
自彊術体操	自彊術愛好会	第2・4 (金) 13:30～15:00	服部 267-8753
楊名時太極拳	さわやか太極拳	第2・4 (水) 9:00～10:30	佐藤 280-6080
太極拳	小針太極拳同好会	第2・3 (木) 19:30～20:30	活動日に直接会場へ
イスに座ってする太極拳	座式太極拳	第2・4 (水) 10:35～11:50	竹内 090-2933-2308
気功	気功愛好会	第2・4 (水) 10:00～12:00	皆川 269-6383
エアロビクス	四つ葉のクローバー	第2・3 (水) 10:00～11:00	磯部 (19:00～21:00) 234-3150
ピラティス	スマイル	第1・2 (木) 11:00～12:30	能勢 265-4004
社交ダンス	青葉ダンス会	第1・3 (火) 9:30～10:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	スイートハート	第1・3 (火) 19:30～21:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ひまわり会	第1・3 (火) 13:00～15:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	双葉会	第2・4 (火) 13:00～15:00	笠原 080-1193-5372
社交ダンス	ウオーク	第1・3 (木) 15:30～17:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ステップスリー	第2・4 (木) 15:30～17:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ベーシック小針1	第2・4 (火) 15:30～17:30	樋口 090-1037-0823
社交ダンス	ベーシック青山2	第1・3 (火) 15:30～17:30	樋口 090-1037-0823
社交ダンス	まつかぜ	第2・4 (日) 11:00～12:30	活動日に直接会場へ
ラテンダンス	S P C	第2・4 (火) 19:00～21:00	村井 080-5484-9578
スクエアダンス	新潟シーガルススクエアーズ	第1・3 (水) 19:00～21:00	阿部 231-3980
スクエアダンス	S D ひよこラー	第2 (木) 19:00～21:00	活動日に直接会場へ
レクリエーションダンス	レク青山	第1・3 (火) 11:00～12:30	荒井 268-3103
フォークダンス	ラ・カサブランカ	第1・3 (水) 11:00～12:30	齋藤 266-8339
クラシックバレエ	バレエサークル ホワイトフラワー	第2・4 (金) 18:30～20:30	高橋 090-2416-4006
福祉活動	楽しいピアノの会	第2 (月)・第4 (金) 13:00～17:30	片山 090-1112-4714

【小針青山公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
カーリンコン	新潟県カーリンコン協会	第1・3 (月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
登山	一華の会	第1・3 (水) 19:00~20:00	渡辺 090-3759-2085
写真	金曜写真クラブ	第2 (日) 13:00~16:00	高橋 263-1419
フラダンス	モアニ・アクア	月3回 (火) 10:00~11:30	中村 090-6455-6527
ウクレレ	ウクレレサークルブレア	第1・3 (木) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
着付け	つむぎの会	第3 (金) 13:00~15:00	小林 090-5750-0949
ロシア語	ナジェージダ	第2・4 (金) 18:30~21:00	広瀬 378-2890
子育て支援	たんぽぽの会	第2・4 (水) 10:00~15:00	活動日に直接会場へ

西地区公民館 (西区内野町603 ☎025-261-0031)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
古文書発掘・解説	古文書を楽しむ会	第2・4 (土) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
郷土史	五十嵐今昔談笑しよう会	不定期	桑原 025-262-4128
木版画	朴の会	第1・3 (金) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
混声合唱	合唱団NEWS (ニュース)	毎週 (土) 19:00~21:00	小林 (平日は18:00以降、休日は終日) 090-4717-3108 ホームページあり
混声合唱	内野うたごえの和合唱団	毎週 (木) 13:30~15:30	活動日に直接会場へ
混声合唱	Dona Nobis Pacem (ドナノビスパーチェム)	毎週 (土) 17:20~20:20	本田 070-4155-2898
詩吟	吟鈴会	第2・4 (月) 13:00~15:00	細井 080-1245-6907
民謡 (唄・三味線・太鼓・尺八)	民謡三日月会	第1・3 (金) 13:00~15:00	保坂 090-7522-9372
ハーモニカ	南が丘はもらん会	第2・4 (水) 13:30~15:30	活動日に直接会場へ
吹奏楽作品の演奏研究	新潟アカデミア・ウィンズ	火・木・金より月2回隔週 18:30~21:00	藤田 080-5008-3099
社交ダンス	なごみ	第1・3 (金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
英会話	内野英会話サークル	第1・2・4 (土) 9:30~11:30	高橋 070-8961-1310
和裁	和裁サークル	第2・4 (火) 10:00~15:00	活動日に直接会場へ

【西地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
囲碁	内野仙友会	毎週(土・日) 13:00~17:30	活動日に直接会場へ
レクリエーションダンス	レクダンスの会	第1・2・3・4(金) 10:00~11:45	活動日に直接会場へ
卓球	アカシア	第1・2(火) 9:00~12:00	富澤 090-9207-2865
卓球	SON新潟第五卓球 (エスオーエヌ)	第1・3(日) 13:15~16:30	活動日に直接会場へ
3B体操、レクダンス	内野体操クラブ	毎週(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
ヨガ	ヨーガクラブ	第2・3・4(水) 10:00~11:30	山下 090-4666-9094
太極拳	西太極拳クラブ	第1・2・3・4(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
体操	貯筋サークル	第1・2・3・4(水) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
地域活性化	越後新川まちおこしの会	第3(月) 19:00~21:00	小泉 (月~土9:00~17:00) 090-5498-8612
手話	内野手話サークル 「ねむの会」	毎週(月) 10:00~12:00	佐藤 025-269-3365
海岸松林の緑化保全	海岸まつ林ボラの会	第1・3(木) 10:00~12:00 第2・4(土) 10:00~12:00	小泉(8:30~12:00) 090-5498-8612 E-mail: iikoi@r6.dion.ne.jp

赤塚公民館(西区赤塚2280-2 ☎025-239-2016)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
ヨガ(健康体操)	赤塚なかよしクラブ	第2・3・4(火) 19:00~20:30	涌井 090-4918-0633

中野小屋公民館(西区中野小屋590-4 ☎025-262-2273)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
親子リズム体操・手遊び	こけし親子リズム	第1・3(土) 10:00~12:00	高橋 090-5817-8047

黒埼地区公民館(西区鳥原909-1 ☎025-377-1420)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
水彩画	楽水会	第1・2・3(木) 13:00~15:00	成瀬 025-283-2992
水彩画	あゆみの会	第3(土) 9:00~12:00	源川 025-377-5637
水彩画	ブランシェ	第1・3(木) 13:30~15:30	活動日に直接会場へ
日本画	日本画土筆の会	第1・3(土) 13:00~16:30	鳥海 0254-26-5071

【黒埼地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
日本画	サークル群青	第1(木)・第3(水) 13:00~17:00	長谷川 025-262-1648
絵手紙	絵手紙クローバー	第1・3(月) 9:30~11:30	高橋 025-378-7024
版画	美術サークルBAKU	第4(土) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
民謡と踊り	新潟民謡扇寿会・節	第1・3(木) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
新舞踊	あじさいの会	毎週(土) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
よさこい	新潟総踊り連 あじかた心	第2・4(土) 19:00~21:00	堤 090-1693-7270
演劇	劇団スワンの木	第2・4(水) 13:00~15:00	佐々木 090-4963-1069
囲碁	れいわ囲碁クラブ	第3(土) 9:30~16:00	阿部 090-1403-2153
囲碁	黒埼碁友会	奇数月の第2(日) 10:00~16:00	阿部 025-377-3245
コーラス(女声)	コーラス 円	第2・4(水) 19:00~21:00	小山 090-2998-6713
吹奏楽	ママさんブラス☆ ひかりおんがく隊	第2(火)・第3(日) 9:00~12:00	村山 025-256-8309
吹奏楽	Liberte Wind Orchestra (リベルテ ウインド オーケストラ)	第1・第3(日) 13:00~17:00	渡辺 080-8704-7121
英会話	グレッチェンズフレンズ	第1・3(月) 19:30~21:00	三本 090-8683-5332
民話語り	黒埼とんと	第4(木) 13:30~15:30	寺本 090-6925-7765
傾聴	傾聴ボランティア 陽だまり	第2(金) 9:45~12:00	富岡 080-9883-7304
親子遊び	新婦人さくらんぼ	第1・3(土) 10:30~12:00	飛田 090-4743-2986
健康体操	黒埼真向会	第2・4(木) 19:00~20:30	活動日に直接会場へ
健康体操	ヘルシー3B	毎週(水) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
タイ式ヨガ	フレンズ	毎週(金) 10:15~11:30	澤田 090-5819-3312
居合道	寶祥会新潟県支部	第2・4(水) 19:00~21:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	スウィング	毎週(火) 18:30~20:00	活動日に直接会場へ
けん玉	黒けん30	第2・4(金) 10:00~12:00	西澤(昼間) 080-2380-9868
太極拳	黒埼Love拳	毎週(木) 9:00~12:00	青山 025-262-0759
フラワーアレンジ	フラワーサークル秋桜	毎週(木) 10:00~12:00または, 13:30~15:00	滝沢 090-3312-0466
手芸(かご作り)	冴月の会	第2・4(火) 10:00~15:00	活動日に直接会場へ

黒埼北部公民館（西区ときめき西4-1-1 ☎025-232-0077）

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
民謡と踊り	新潟民謡扇寿会	第2・4（木） 19:00～21:00	活動日に直接会場へ
剣詩舞	ときしび会	第2・4（月） 13:00～15:00	笠原 090-1122-3048
囲碁	ときめき囲碁倶楽部	第1・3（土） 13:00～17:00	加藤 090-5316-9681
将棋	黒埼北部将棋愛好会	第2・4（土） 13:00～17:00	活動日に直接会場へ
クラシックギター	ギターサークル “ハーモニー”	第1・3（木） 13:00～15:00	諸原 090-1058-5128
ウクレレ	ウクレレサークルLYRA	第2・4（土）（不定期） 13:00～15:00	竹内 090-7423-6827
オカリナ	オカリナサークル風人	第1・3（金） 13:00～15:00	活動日に直接会場へ
卓球	北部卓球クラブ	第1・3（日） 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
3B体操	麗美会	第1・3（木） 10:00～11:30	活動日に直接会場へ
ピラティス＋ ソフト筋トレ	WEST	第1・3（火） 10:00～12:00	渡部 025-267-1515
太極拳	健康太極拳	第2・4（土） 13:30～15:00	活動日に直接会場へ
少年剣道	成思館	第2・4（土） 18:30～21:00	木村 025-201-7624
社交ダンス	ステップアンドアーム	第1・3（火） 13:00～15:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	あひるの会	第1・3（水） 13:00～15:00	小林 090-1531-9494
社交ダンス	ステップ咲	第2・4（水） 19:00～21:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ステップ2	第1・3（木） 13:00～15:00	平松 090-5547-7063
社交ダンス	黒埼さくら会	第2・4（月） 13:00～15:00	活動日に直接会場へ
バレエ	キッズバレエクラブ	第2・4（月） 16:00～17:30	活動日に直接会場へ
卓球	SON新潟第四卓球	第2・4（日） 15:30～17:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	社交ダンス研究会 （ブルームーン）	第1・3（金） 18:30～20:30	重長 090-6308-8655
卓球	黒埼ジュニア	第1・3（火） 19:00～20:00	藤田 090-3403-1419
スコティッシュダンス	寺地スコティッシュ	第1・3（木） 10:00～12:00	活動日に直接会場へ
書道	あゆみの会	毎月1回（不定期団体） 第3or4日曜の午前中	活動日に直接会場へ
卓球	たんぽぽ（女性のみのグループ）	毎週金曜（不定期団体） 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
女声合唱	コーラスさかい輪	毎週水曜（不定期団体） 15:30～17:30	活動日に直接会場へ
ヨガ・ストレッチ	ココナラ	第2水曜（不定期団体） 13:30～14:50	大川 090-4964-3312

【黒埼北部公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
教育に関する学習	TOSSやひこ3	毎月土曜1回(不定期団体) 9:30~12:00	原口(17時以降) 080-3324-1859

黒埼南部公民館 (西区黒島974-2 ☎025-378-0400)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
漆塗りの技術習得	漆芸 むしくいの会	第1・3(水) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
ギター演奏	ギターサークル ドレミ	毎週(水) 9:00~12:00	長井 090-2657-3604
3B体操	さわやかストレッチ	第1・2・3(木) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
ダンベル体操	ダンベル友の会	第1・2・3・4(木) 13:30~14:40	佐藤 090-7908-0903
社交ダンス	ダンスTOウィング	毎週(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
ウクレレ	Copain	毎週(金) 10:00~12:00	小林 090-2643-1336
フラダンス	ケ・アヌエヌエ	第2・4(火) 19:00~21:00	永井 025-377-0486
フラダンス	ハーラウ オ カ プアラ ニ	第2・4(水) 13:45~15:45	新保 025-262-0834
フラダンス	モアニ・アクア	第1・2・3(水) 10:00~11:30	中村 090-6455-6527
音楽レッスン・慰問活動	フィールド	第1・3(水) 13:00~17:30	大矢 090-1883-1084
武道(護身術)	新潟護身研究会	毎週(土) 19:00~21:00	立脇 025-286-5953
パソコン教室	PC寺子屋パソコンクラブ	第1・3(火)・毎週(土)・ 最終日曜日 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
よさこい	スズカゼーSINー	毎週(金)または(土) 19:30~21:30	笠井 090-7429-3857
音楽 カラオケ	西区身体障害者福祉協会	第1・3(月) 13:30~16:00	小林 090-4133-8011
気功	月のひかり	毎週(木) 13:30~14:50	長谷川 070-4287-2288
吹奏楽演奏	西内野コミ協吹奏楽団	第2・4(日) 14:00~16:30	鈴木 090-1494-0567