

【東区】会員募集中の公民館活動サークル（令和7年12月発行）

東区内の公民館で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。活動内容の詳細や会費の有無、参加申し込み方法等は、直接各サークルへお問合せください。

- ◆問い合わせ先欄に「活動日に直接会場へ」と記載の場合は、活動日時をご確認の上、直接会場でお問い合わせ願います。
- ◆活動日時欄には、公民館での活動日時を記載してます。サークルによっては、記載の活動日以外に他施設等で活動している場合もあります。

中地区公民館（東区古川町4-12 ☎025-250-2910）

★★★空調設備改修工事等に伴い休館していますが、
4階5階は、令和8年2月1日より開館します。
3階は、令和8年3月1日より開館します。★★★

休館期間の活動については各団体または山の下まちづくりセンター1階中地区公民館事務室へお問い合わせください。

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
水彩画	パレット彩	毎週(火)※第5週は休み 13:00~16:30	活動日に直接会場へ
篆刻・刻字	刻和会	第2・4(火) 18:30~20:30	本間 025-276-5686
漆ぬり・金継ぎ	うるし友の会	毎週(土) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
ちぎり絵	新日本婦人の会リラ	第1・3(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
書道	山清会	第2・4(金) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
ペン字	山友水曜ペン習字	第2・4(水) 10:00~12:00	岩淵（午前中） 025-275-8825
弦楽アンサンブルの練習	メープル・ストリング・アンサンブル	第2・4(土) 13:00~17:00	貴船 090-5571-0993
ウクレレ演奏	ウクレレ遊	毎週(木) 9:30~12:00	磯野 025-274-5001
ギター	ギターラ	第1・2・3(月) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
唄と三味線	三絃会	第1・3(日) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
箏	箏・和音の会	第1・3(月) 13:00~15:30	八木 090-5816-6216
民謡	喜美栄会	第1・3(月) 10:00~12:00	古山 090-9638-6476
囲碁	清遊会	第1・3(木) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
健幸麻雀	中地区健幸麻雀クラブ	毎週(金) 13:00~16:30	木ノ内 090-6620-2431
詩吟	東区吟詠会	第1・3(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
太極拳	中地区楽しむ揚名時太極拳	第1・3(土) 9:30~11:00	横山 090-5332-8760

【中地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
手話	手話サークルつづみ草	毎週(金) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
演奏に合わせて唄う	東フォークソング	第2・4(月) 13:30~15:30	村山 090-5412-4480
合奏	ミュージックアラカルト	第2・4(月) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
合唱	愛唱歌の会	第1・2・3(水) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
カラオケ	カラオケラベンダK中地区	第1・3(土) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
カラオケ	北友会	第1・3(月) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
カラオケ	楽唱会	第1・3(金)10:00~12:00 第2・4(金)13:00~15:00	活動日に直接会場へ
カラオケ	桜会	第2・4(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
俳句	万象河交俳句会	第3(日) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
俳句	ぶなの会	第2(水) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
郷土史相互学習会	中地区地域楽	第2・4(水) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
民話の学習と語り	忘れな草の会	第1(火) 13:00~15:00	小畑 090-8853-4922
調理実習	食育の会	第2(水) 9:30~12:00	渡邊 090-5491-6136
親子遊び	はなかいどう親子サークル	第4(土)・毎週(木) 10:30~12:00	立石 090-8893-5269
卓球	月卓会	第1・3(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
卓球	卓明会	第1・3(水) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
健康体操	さわやか体操クラブ	第1・3(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
健康体操	シルバー体操クラブ	第1・3(水) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
健康体操	中地区3B	第2・4(金) 13:30~15:00	活動日に直接会場へ
健康づくり	スイートピー	第2・4(月) 10:00~11:30	鈴木 080-6595-1493
ヨガ	ヨーガ同好会	第1・2・3(水) 13:30~15:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	社交ダンスゴールドライン	第3・4(日) 9:00~12:00	波多野 025-274-8493
レクリエーションダンス	レクダンスオリーブ	第1・3・4(火) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
ニュースポーツ	カーリンコン東	第2・4(月) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ

石山地区公民館（東区石山1-1-12 ☎025-250-2930）

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
地域の居場所	地域の茶の間 i n 石山	第3（日） 9:00～15:00	活動日に直接会場へ
競技かるた	むらさめ会	第1・3（日） 9:00～12:00	梅沢 025-287-0979
絵本の読み聞かせ	ぐりとぐら	第4（水） 10:00～12:00	大塚 090-7736-9137
手話	手話サークルかざぐるま	第2・4（火） 10:30～12:00	近藤 025-287-5554
朗読	朗読萌木	第2・4（月） 9:45～12:00	活動日に直接会場へ
朗読	朗読くるみの会	第2・4（金） 10:00～11:30	活動日に直接会場へ
中国語	長春会	第1・3（土） 10:00～12:00	猪股 090-2562-6176
英会話	英会話マーガレット	第1・3（木） 13:30～15:00	野崎 025-286-2089
人形劇	人形劇サークル赤すきん	第2・4（木） 10:00～12:00	松田 025-277-6370
演劇	劇団あかつき	第1・3（火） 13:00～15:00	大西 090-4679-4583
川柳	石柳会	第1（水）13:00～15:00 第3（水）13:00～16:00	花田 080-2120-1458
水彩画・デッサン・油絵	石美会	第1・3（木） 18:30～21:30	鷺尾 090-3106-5521
水彩画	彩美会	第1・3（火） 9:30～11:30	活動日に直接会場へ
水彩画	彩芳会	第1・3（火） 13:00～16:00	活動日に直接会場へ
絵手紙	絵手紙ふれんど	第2（月） 13:30～17:30	活動日に直接会場へ
絵手紙	絵手紙もみじ	第4（木） 13:15～16:00	小林 025-284-0283
書道	紫峰会	第2・4（月） 10:00～12:00	松崎 025-286-3808
ペン習字	木曜会	第1・3（木） 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
表具	石山表具クラブ	第2・4（土） 9:00～12:00	佐藤 025-277-1060
囲碁	石山囲碁クラブ	第2・4（土） 13:00～17:00	佐藤 090-5550-2735
囲碁	レディース石山囲碁クラブ	第2・4（木） 13:00～17:00	活動日に直接会場へ
囲碁	碁楽会	第2・4（水） 13:00～17:30	活動日に直接会場へ

【石山地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
将棋	石山地区将棋愛好会	第1・3(土) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
手品	マジック・テン	第1・3(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
押し花	はなえ会	第2・4(水) 14:00~16:00	前山 025-286-4888
料理	石山メンズクッキング	第4(水) 9:00~12:00	坂内 090-5217-0724
写真	フォトクラブ写乱	第1・3(火) 13:15~16:30	活動日に直接会場へ
女声合唱	石山グリーンコーラス	第1・3(木) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
女声合唱	コーラス火曜日	第1・3(火) 9:45~11:45	柊澤 025-272-0063
女声合唱	コーロ・カンターレ	第1・3(土) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
女声合唱	野ばらの会	第2・4(水) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
混声合唱	うたの広場	第1・3(水) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
混声合唱	いしやま混声合唱団	第2・4(木) 10:00~12:30	活動日に直接会場へ
混声合唱	合唱団「樹」	第2(土) 13:00~16:00	日野 090-1433-4741
ギター	ギターフォーラム	第1・3(金) 9:00~12:00	矢尾板 025-257-2090
リコーダー	石山リコーダーアンサンブル	第2・4(月) 13:15~15:15	福田 025-274-0744
オカリナ	オカリナ山鳩	第1・3(月) 9:00~12:00	三上 025-276-1602
琴	箏さくらの会	第2・4(火) 13:00~16:30	活動日に直接会場へ
ハーモニカ	東区ハーモニカクラブ	第1・3(土) 9:30~12:00	臼木 025-271-3271
管弦楽	りゅーと新潟 フィルハーモニー管弦楽団	第2(日) 13:30~16:30	佐藤 090-4013-4916
カラオケ	ひばり	第2・4(金) 13:00~15:00	田村 090-2992-4344
新舞踊	玲扇会	第1・3(木) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ

【石山地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
レクダンス	レモンの会	第2・4(火) 11:00~12:30	山崎 025-381-3982
レクダンス	パブリックスペース	第2・3(月) 9:00~10:30	活動日に直接会場へ
フォークダンス	五月会	第1・3(水) 9:00~10:30	活動日に直接会場へ
親子ヒップホップ	マミバピ	第3(土) 9:00~10:30	小出(16~19時半) 090-8688-3831
ペルビックヨガ	ペルビックヨガ石山	第1・3(月) 13:30~14:30	佐藤 090-4451-1245
ペルビックヨガ	ペルビックヨガいろは	第2・4(水) 19:30~20:30	活動日に直接会場へ
ヨガ	ヨーガ・ジョイフル	第1・3(木) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
ヨガ	石山ヨーガクラブ	第1・3(木) 19:00~20:30	山口 090-4370-2048
ストレッチ体操	リフレッシュサークル	第1・4(月) 11:00~12:30	須田(9時~17時) 025-277-7082
ストレッチ体操	やさしい体操石山	第1・3(金) 13:30~15:00	活動日に直接会場へ
卓球	石山卓好会	第1・3(水) 18:30~21:00	町井(午前中) 090-7841-8075
卓球	卓友会	第1・3(水) 13:00~15:00	百川 090-5424-1673
卓球	スマッシュクラブ	第2・4(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
卓球	石山寿会卓球クラブ	第1・2(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
卓球	卓球クラブ愛球会	第1・3(月) 13:00~15:00	石田 090-9819-1718
卓球	あおぞら会	第2・4(金) 13:00~15:00	五十嵐 025-276-2034
登山	石山山歩きの会	第2(金) 13:00~17:00	金内 090-1290-5600
ボクシングエクササイズ	打つべし!	第1・3(木) 13:30~15:00	鳴海 080-6505-6496
カーリンコン	石山健幸カーリンコン	第1・3(木) 9:00~10:30	活動日に直接会場へ
けん玉	楽しいけん玉会	第1・3(水) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ

木戸公民館(東区山木戸2-7-34 ☎025-250-2930)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
レクレーションダンス	レクふれあい	毎週(水) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ