

# 【西区】 会員募集中の公民館活動サークル（令和7年8月発行）

区内の公民館で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。活動内容の詳細や会費の有無、参加申し込み方法等は、直接各サークルへお問合せください。

◆問い合わせ先欄に「活動日に直接会場へ」と記載の場合は、活動日時をご確認の上、直接会場でお問い合わせ願います。

◆活動日時欄には、公民館での活動日時を記載しています。サークルによっては、記載の活動日以外に他施設等で活動している場合もあります。

## 坂井輪地区公民館（西区寺尾上3-1-1 ☎025-269-2043）

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
青少年の健全育成	ガールスカウト新潟県第23団A	第1・3(土)午前	加瀬 090-7706-5703
青少年の健全育成	ガールスカウト新潟県第23団B	第1・3(土)午前	加瀬 090-7706-5703
生涯学習	いきいき男のセミナー	第2(月)午前	加藤 025-262-5488
親子遊び	ベビーまんまるう	第2・4(月)午前	新潟西おやこ劇場 025-201-8803
生きがい学習講座	トキめき再彩クラブ	第3(水)午前	活動日に直接会場へ
生涯学習	きままクラブ	第2・4(金)午後	塚野 090-2411-3210
折り紙	おりづる	第2・4(火)午前	井上 025-267-2401
パソコン	NPO法人新潟西地区高齢者パソコン友の会	第2・4(水)午後	宮澤（10時から17時） 090-2310-2027
山野草鑑賞	坂井輪山野草愛好会	第2(火)午前	活動日に直接会場へ
木彫り	木彫り朴の木の家	第2・4(金)午前	活動日に直接会場へ
水墨画	墨画会	第1・3(月)午前	渡辺 025-260-3881
書道	井々会	第1・3(水)夜間	吉田 090-7905-8991
書道	紅月会	第2・4(月)午前	林 025-233-5004
書道	五月会	第2・4(火)午後	活動日に直接会場へ
書道（かな文字）	新婦人寒菜いろは会	第1・3(水)午後	鈴木 090-4708-0026
書道	美筆会	第1・3(火)午前	伊藤 090-1508-6246
詩吟	詩吟 金舟会	第1・3(金)午後	大竹 090-2485-2483
ギター	ギターグループ木精	第2・4(木)午前	村山 090-6255-4555

【坂井輪地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
箏	千鳥の会	第2・4(水)午後	活動日に直接会場へ
箏	ほととぎすの会	第2・4(木)午後	渡辺 025-233-4560
コーラス	コーラスはなみずき	第1・3(火)午前	活動日に直接会場へ
女声コーラス	コーラス花束	第1・3(水)午前	馬場 025-269-5623
女声コーラス	コールグリュエネ	第2・4(水)午後	浅井 025-267-0083
男声コーラス	しなのグリークラブ	第1・3(木)午前	活動日に直接会場へ
歌唱	洋楽ボーカル J&B	第2・4(月)午後	杉田 080-1012-9839
音楽	抒情愛唱歌の会	第2・4(水)午後	活動日に直接会場へ
歌声喫茶	うたごえの会	第3・4(金)午前	日野 025-267-9466
カラオケ	カラオケ永遠(とわ)	第1・2(土)夜間	玉木 025-267-5931
カラオケ	カラオケさくらの会	第2・4(月)午後	佐藤 090-6174-8795
民謡	佳月会	第1・3(月)午前	小湊(午前中) 025-267-7774
舞踊	はまなす豊優会	第2・4(木)午後	活動日に直接会場へ
民踊	婦踊会	第1・3(月)午後	荒井 025-268-3103
俳句	荒海俳句会	第4(木)午後	高橋 025-263-1419
文芸	葦の会	第1・3(水)午前	佐々木(9時~21時) 090-4963-1069
朗読	さかいわ朗読サークルよつ葉	第2(木)・4(火)午後	活動日に直接会場へ
絵手紙	坂井輪絵手紙の会	第1・3(木)午前	上村 025-260-4765
絵手紙	笑美の会	第2(木)午後	浅井 080-3149-7263
切り絵	坂井輪切り絵同好会	第2・4(月)午前	廣川 025-260-3443
生け花	四季	第1・3(月)午前	佐藤 080-1193-5703
フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第2・4(水)午前	深海 025-269-2593

【坂井輪地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
囲碁	囲碁研究サークル	第1・3(土)午後	活動日に直接会場へ
囲碁	みのりの会囲碁サークル	第1・3(木)午後	活動日に直接会場へ
中国語	中国語同好会	第1・3(月)夜間	活動日に直接会場へ
ウクレレ	いからしウクレレの会	第2・4(金)午前	伊海田 025-268-4851
鉄道模型	新潟モジュールレイアウトクラブ	第3(土)午後・夜間	活動日に直接会場へ
卓球	グリーンクラブ	第1・3(月)午前	活動日に直接会場へ
卓球	サルビア会	第1・3(水)午後	活動日に直接会場へ
フラダンス	ホクラニ・エコル(フラサカイワ)	第2・4(金)午前	活動日に直接会場へ
ラウンドダンス	ラウンドダンスさかいわ	第1・3(月)午後	活動日に直接会場へ
レクダンス	坂井輪レクダンス	第1・3(木)午前	活動日に直接会場へ
気功	健康気功の会	第2・4(月)午後	加藤 025-262-5488
太極拳	坂井輪太極拳教室	第1(土)午後	活動日に直接会場へ
太極拳	太極拳友の会	第3(土)午後	活動日に直接会場へ
太極拳	太極拳坂井輪くらぶ	第2・4(木)午後	高田 025-269-1985
3B体操	3B体操さかいわ	第2・4(木)午前	山鳥 025-260-2706
ストレッチリズム体操	ストレッチリズム体操	第1・3(火)午前	花田 025-260-4465
スポーツ吹矢	スポーツ吹矢振興協会柳都にいがた支部	第2・4(火)午後	曳田 090-7192-2396
カーリンコン	カーリンコン輪	第1・3(木)午後	活動日に直接会場へ
ペルビックヨガ	ペルビックさかいわ	第2・4(水)午前	活動日に直接会場へ
調理実習等	男性料理'12	第1(土)午前	渋木 025-268-0345
調理実習等	新婦人らく楽クッキング	第2(水)午前・午後	稀代 090-6932-9502
手話	新潟西手話サークル「青葉」	第2・4(火)夜間	高澤(18時以降) 090-5513-8832

【坂井輪地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
おもちゃの修理など	おもちゃ病院にいがた西	第3(日)午後	活動日に直接会場へ
絵本の読み聞かせ	3びきの子ぶた	第3(火)午前	千葉 080-1239-5891
ボランティア	さわらび	第2(月)午前	小杉 090-2676-7290
地域学	坂井輪地域学	第1・3(火)午後	渡部 025-267-1515

小針青山公民館 (西区小針2-24-1 ☎025-230-1071)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
水墨画	すみれ水墨画会	第2・4(木) 13:00~15:00	花田 260-4465
水彩画	小針彩の会	第2・4(水) 9:00~12:00	細貝 268-2334
知的障がい児・者の絵画・ 工作等	サタディ・チャレンジ・ク ラブ	第1・3(土) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
絵画・版画	グループ創	第2・4(土) 13:00~17:30	田中 267-7787
木彫・仏像彫刻	丸彫会	第1・3(木) 13:00~17:00	橋本 267-6964
木彫・仏像彫刻	新潟吉彫会	第1・3(月) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
書道	幸書道会	第2・4(木) 9:00~12:00	関根 265-1427
茶道	茶好会	第2・4(水) 9:00~12:00	吉田 382-5776
生け花	コスモス	第1・3(金) 13:00~15:00	國兼 267-1808
手芸・編み物	手作りサロン	第2・4(木) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
手芸・編み物	あみものカトレア	第2・4(木) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
女声合唱	コーラスウェーブ	第1・3(金) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
女声合唱	ハーモニーわかば	第2・4(木) 13:00~15:00	山賀 090-2202-6670
混声合唱	混声合唱団アミューズ	第1・3(火) 19:00~21:15	小林 090-2887-1821
大正琴	琴遥会	第1・3(土) 9:00~12:00	関川 269-4384
箏・三弦の合奏	箏友会	第2・4(水) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
クラシックギター	ギターサークル サリユ	第1・3(土) 13:00~17:30	土田 090-1618-8082
弦楽合奏	アンサンブルフィーデル	第1・3(金) 18:30~21:00	鈴木 267-2324
合奏	新潟チェロアンサンブル	第2・4(日) 13:30~17:00	活動日に直接会場へ

【小針青山公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
手話学習	あゆみの会	第1・3 (火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
音楽バンド演奏	アロハメイツ	第1・3 (月) 13:00~17:30	金 269-2663
ハーモニカ合奏	ハーモナイズ青山	第1・3 (火) 13:30~16:00	活動日に直接会場へ
尺八	琴古流尺八 竹峯会	第2・4 (日) 13:00~17:00	増井 090-1938-0721
唄・三味線	小針竹魅会	第1・3 (水) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
和太鼓	万代太鼓青山翔龍会	第2・4 (日) 13:00~15:00	吉見(夕方以降) 080-6504-5629
吟詠	青山吟詠会	第2・4 (火) 13:00~15:30	活動日に直接会場へ
吟詠	薔柳会	第1・2 (木) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
カラオケ	カラオケクラブかなりや	第2・4 (水) 13:00~15:30	活動日に直接会場へ
カラオケ	カラオケ弥生	第1・3 (金) 13:30~15:30	坂井 090-7738-1093
カラオケ	カラオケ愛好会	第2・4 (火) 13:30~15:30	金子 090-8850-4265
カラオケ	もくれん	第1・3 (木) 13:00~15:00	梶原 080-1158-2718
ゴスペル	LALALA BLESSING NIIGATA	月3回(月)及び(土) 19:30~21:00	榎 090-1433-4098
韓国語	アンニョン	第2・3 (木) 19:00~21:00	浅野(16:00~18:00) 090-2540-7651
パソコン学習	パソコン友の会	第2・4 (水) 9:00~11:45	斎藤 231-2985
カードゲーム	MTG新潟県下越支部	第3 (土) 13:00~21:30	加藤 090-6929-5815
教養・地域学講座	西新潟オープンカレッジ	第2 (木) 13:30~15:30 第3 (月) 10:00~12:00	五十嵐 090-4708-3508
調理実習	ACC (アクティブシニアクッキング倶楽部)	第1 (月) 9:30~13:30	活動日に直接会場へ
卓球	小針卓球大好きグループ	第1・3 (火) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
健康体操	いきいき健康づくりの会	第2・4 (金) 9:00~12:00	鶴巻(平日13:00~17:00) 080-5220-7718
健康体操	リラックス	第1・3 (水) 10:00~12:00	森山 267-3746
リズム体操	こばり3B	第2・4 (水) 13:00~15:00	青海 278-7624
自彊術体操	自彊術愛好会	第2・4 (金) 13:30~15:00	服部 267-8753
楊名時太極拳	さわやか太極拳	第2・4 (水) 9:00~10:30	佐藤 280-6080
太極拳	拳青会	第1・3 (木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
太極拳	小針太極拳同好会	第2・3 (木) 19:30~20:30	活動日に直接会場へ

【小針青山公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
イスに座ってする太極拳	座式太極拳	第2・4(水) 10:35~11:50	竹内 090-2933-2308
気功	気功愛好会	第2・4(水) 10:00~12:00	皆川 269-6383
エアロビクス	四つ葉のクローバー	第2・3(水) 10:00~11:00	磯部(19:00~21:00) 234-3150
ピラティス	スマイル	第1・2(木) 11:00~12:30	能勢 265-4004
社交ダンス	青葉ダンス会	第1・3(火) 9:30~10:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	スイートハート	第1・3(火) 19:30~21:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ひまわり会	第1・3(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	双葉会	第2・4(火) 13:00~15:00	笠原 080-1193-5372
社交ダンス	ベーシック小針	第1・3(火) 15:30~17:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ベーシック青山	第2・4(火) 15:30~17:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	まつかぜ	第2・4(日) 11:00~12:30	活動日に直接会場へ
ラテンダンス	SPC	第2・4(火) 19:00~21:00	村井 080-5484-9578
スクエアダンス	新潟シーガルスクエアーズ	第1・3(水) 19:00~21:00	阿部 231-3980
スクエアダンス	SDひよこラー	第2(木) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
レクリエーションダンス	レク青山	第1・3(火) 11:00~12:30	荒井 268-3103
フォークダンス	ラ・カサブランカ	第1・3(水) 11:00~12:30	齋藤 266-8339
クラシックバレエ	バレエサークル ホワイトフラワー	第2・4(金) 18:30~20:30	高橋 090-2416-4006
福祉活動	楽しいピアノの会	第2(月)・第4(金) 13:00~17:30	片山 090-1112-4714
カーリンコン	新潟県カーリンコン協会	第1・3(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
登山	一華の会	第1・3(水) 19:00~20:00	渡辺 090-3759-2085
写真	金曜写真クラブ	第2(日) 13:00~16:00	高橋 263-1419
フラダンス	モアニ・アクア	月3回(火) 10:00~11:30	中村 090-6455-6527
ウクレレ	ウクレレサークルプレア	第1・3(木) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
着付け	つむぎの会	第3(金) 13:00~15:00	小林 090-5750-0949
ロシア語	ナジェージダ	第2・4(金) 18:30~21:00	広瀬 378-2890
子育て支援	たんぽぽの会	第2・4(水) 10:00~15:00	活動日に直接会場へ

西地区公民館 (西区内野町603 ☎025-261-0031)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
古文書発掘・解読	古文書を楽しむ会	第2・4(土) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
郷土史	五十嵐今昔談笑しよう会	不定期	桑原 025-262-4128
木版画	朴の会	第1・3(金) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
混声合唱	合唱団NEWS(ニュース)	毎週(土) 19:00~21:00	小林 (平日は18:00以降、休日は終日) 090-4717-3108 ホームページあり
混声合唱	内野うたごえの和合唱団	毎週(木) 13:30~15:30	活動日に直接会場へ
混声合唱	Dona Nobis Pacem(ドーナビスパチム)	毎週(土) 17:20~20:20	本田 070-4155-2898
詩吟	吟鈴会	第2・4(月) 13:00~15:00	細井 080-1245-6907
民謡(唄・三味線・太鼓・尺八)	民謡三日月会	第1・3(金) 13:00~15:00	保坂 090-7522-9372
ハーモニカ	南が丘はもらん会	第2・4(水) 13:30~15:30	活動日に直接会場へ
吹奏楽作品の演奏研究	新潟アカデミア・ウィンズ	火・木・金より月2回隔週 18:30~21:00	藤田 080-5008-3099
社交ダンス	なごみ	第1・3(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
英会話	内野英会話サークル	第1・2・4(土) 9:30~11:30	高橋 070-8961-1310
和裁	和裁サークル	第2・4(火) 10:00~15:00	活動日に直接会場へ
囲碁	内野仙友会	毎週(土・日) 13:00~17:30	活動日に直接会場へ
レクリエーションダンス	レクダンスの会	第1・2・3・4(金) 10:00~11:45	活動日に直接会場へ
卓球	アカシア	第1・2(火) 9:00~12:00	富澤 090-9207-2865
卓球	SON新潟第五卓球(エスオーエヌ)	第1・3(日) 13:15~16:30	活動日に直接会場へ
3B体操、レクダンス	内野体操クラブ	毎週(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
ヨガ	ヨーガクラブ	第2・3・4(水) 10:00~11:30	山下 090-4666-9094
太極拳	西太極拳クラブ	第1・2・3・4(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
体操	貯筋サークル	第1・2・3・4(水) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
地域活性化	越後新川まちおこしの会	第3(月) 19:00~21:00	小泉 (月~土9:00~17:00) 090-5498-8612
手話	内野手話サークル「ねむの会」	毎週(月) 10:00~12:00	佐藤 025-269-3365
海岸松林の緑化保全	海岸まつ林ボラの会	第1・3(木) 10:00~12:00 第2・4(土) 10:00~12:00	小泉(8:30~12:00) 090-5498-8612 E-mail: iikoi@r6.dion.ne.jp

## 赤塚公民館 (西区赤塚2280-2 ☎025-239-2016)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
ヨガ (健康体操)	赤塚なかよしクラブ	第2・3・4 (火) 19:00~20:30	涌井 090-4918-0633

## 中野小屋公民館 (西区中野小屋590-4 ☎025-262-2273)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
親子リズム体操・手遊び	こけし親子リズム	第1・3 (土) 10:00~12:00	高橋 090-5817-8047

## 黒埼地区公民館 (西区鳥原909-1 ☎025-377-1420)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
水彩画	楽水会	第1・2・3 (木) 13:00~15:00	成瀬 025-283-2992
水彩画	あゆ美の会	第3 (土) 9:00~12:00	源川 025-377-5637
水彩画	ブランシェ	第1・3 (木) 13:30~15:30	活動日に直接会場へ
日本画	日本画土筆の会	第1・3 (土) 13:00~16:30	鳥海 0254-26-5071
日本画	サークル群青	第1 (木)・第3 (水) 13:00~17:00	長谷川 025-262-1648
絵手紙	絵手紙クローバー	第1・3 (月) 9:30~11:30	高橋 025-378-7024
版画	美術サークルBAKU	第4 (土) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
民謡と踊り	新潟民謡扇寿会・節	第1・3 (木) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
新舞踊	あじさいの会	毎週 (土) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
よさこい	新潟総踊り連 あじかた心	第2・4 (土) 19:00~21:00	堤 090-1693-7270
演劇	劇団スワンの木	第2・4 (水) 13:00~15:00	佐々木 090-4963-1069
囲碁	れいわ囲碁クラブ	第3 (土) 9:30~16:00	阿部 090-1403-2153
囲碁	黒埼碁友会	奇数月の第2 (日) 10:00~16:00	阿部 025-377-3245
コーラス (女声)	コーラス 円	第2・4 (水) 19:00~21:00	小山 090-2998-6713
吹奏楽	ママさんプラス☆ ひかりおんがく隊	第2 (火)・第3 (日) 9:00~12:00	村山 025-256-8309
吹奏楽	Liberte Wind Orchestra (リベルテ ウィンド オーケストラ)	第1・第3 (日) 13:00~17:00	渡辺 080-8704-7121
英会話	グレッチェンズフレンズ	第1・3 (月) 19:30~21:00	三本 090-8683-5332
朗読	朗読 四季	第2・4 (金) 14:00~16:30	笠原 090-2316-4654
民話語り (昔語り)	黒埼とんと	第4 (木) 13:30~15:30	寺本 090-6925-7765
傾聴	傾聴ボランティア 陽だまり	第2 (金) 9:45~12:00	富岡 080-9883-7304

【黒埼地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
親子リズム体操	新婦人さくらんぼ	第1・3(土) 10:30~12:00	飛田 090-4743-2986
健康体操	黒埼真向会	第2・4(木) 19:00~20:30	活動日に直接会場へ
健康体操	ヘルシー3B	毎週(水) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
タイ式ヨガ	フレンズ	毎週(金) 10:15~11:30	澤田 090-5819-3312
居合道	寶祥会新潟県支部	第2・4(水) 19:00~21:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	スウィング	毎週(火) 18:30~20:00	活動日に直接会場へ
けん玉	黒けん30	第2・4(金) 10:00~12:00	西澤(昼間) 080-2380-9868
太極拳	黒埼Love拳	毎週(木) 9:00~12:00	青山 025-262-0759
フラワーアレンジ	フラワーサークル秋桜	毎週(木) 10:00~12:00または、 13:30~15:00	滝沢 090-3312-0466
手芸(かご作り)	冴月の会	第2・4(火) 10:00~15:00	活動日に直接会場へ

黒埼北部公民館 (西区ときめき西4-1-1 ☎025-232-0077)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
民謡と踊り	新潟民謡扇寿会	第2・4(木) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
剣詩舞	ときしぶ会	第2・4(月) 13:00~15:00	笠原 090-1122-3048
囲碁	ときめき囲碁倶楽部	第1・3(土) 13:00~17:00	加藤 090-5316-9681
将棋	黒埼北部将棋愛好会	第2・4(土) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
クラシックギター	ギターサークル “ハーモニー”	第1・3(木) 13:00~15:00	諸原 090-1058-5128
ウクレレ	ウクレレサークルLYRA	第2・4(土)(不定期) 13:00~15:00	竹内 090-7423-6827
オカリナ	オカリナサークル風人	第1・3(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
卓球	北部卓球クラブ	第1・3(日) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
3B体操	麗美会	第1・3(木) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
ソフトエアロビクス& ピラティス	WEST	第1・3(火) 10:00~12:00	渡部 025-267-1515
太極拳	健康太極拳	第2・4(土) 13:30~15:00	活動日に直接会場へ
少年剣道	成思館	第2・4(土) 18:30~21:00	木村 025-201-7624
社交ダンス	ステップアンドアーム	第1・3(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	あひるの会	第1・3(水) 13:00~15:00	小林 090-1531-9494

【黒埼北部公民館】 つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
社交ダンス	ステップ咲	第2・4(水) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ステップ2	第1・3(木) 13:00~15:00	平松 090-5547-7063
社交ダンス	黒埼さくら会	第2・4(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
バレエ	キッズバレエクラブ	第2・4(月) 16:00~17:30	活動日に直接会場へ
卓球	SON新潟第四卓球	第2・4(日) 15:30~17:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	社交ダンス研究会 (ブルームーン)	第1・3(金) 18:30~20:30	重長 090-6308-8655
卓球	黒埼ジュニア	第1・3(火) 19:00~20:00	藤田 090-3403-1419
スコティッシュダンス	寺地スコティッシュ	第1・3(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
書道	あゆみの会	毎月1回(不定期団体) 第3or4日曜の午前中	活動日に直接会場へ
卓球	たんぼぼ(女性のためのグループ)	毎週金曜(不定期団体) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
女声合唱	コーラスさかい輪	毎週水曜(不定期団体) 15:30~17:30	活動日に直接会場へ
ヨガ・ストレッチ	ココナラ	第2水曜(不定期団体) 13:30~14:50	大川 090-4964-3312
教育に関する学習	TOSSやひこ3	毎月土曜1回(不定期団体) 9:30~12:00	原口(17時以降) 080-3324-1859

黒埼南部公民館 (西区黒鳥974-2 ☎025-378-0400)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
漆塗りの技術習得	漆芸 むしくいの会	第1・3(水) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
ギター演奏	ギターサークル ドレミ	毎週(水) 9:00~12:00	長井 090-2657-3604
3B体操	さわやかストレッチ	第1・2・3(木) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
ダンベル体操	ダンベル友の会	第1・2・3・4(木) 13:30~14:40	佐藤 090-7908-0903
社交ダンス	ダンスTOウイング	毎週(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
ウクレレ	Copain	毎週(金) 10:00~12:00	小林 090-2643-1336
フラダンス	ケ・アヌエヌエ	第2・4(火) 19:00~21:00	永井 025-377-0486
フラダンス	ハーラウ オカブアラニ	第2・4(水) 13:45~15:45	新保 025-262-0834
フラダンス	モアニ・アクア	第1・2・3(水) 10:00~11:30	中村 090-6455-6527
音楽レッスン・慰問活動	フィールド	第1・3(水) 13:00~17:30	大矢 090-1883-1084
武道(護身術)	新潟護身研究会	毎週(土) 19:00~21:00	立脇 025-286-5953

【黒埼南部公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
パソコン教室	PC寺子屋パソコンクラブ	第1・3(火)・毎週(土)・ 最終日曜日 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
よさこい	スズカゼーSINー	毎週(金)または(土) 19:30~21:30	笠井 090-7429-3857
音楽 カラオケ	西区身体障害者福祉協会	第1・3(月) 13:30~16:00	小林 090-4133-8011
気功	月のひかり	毎週(木) 13:30~14:50	長谷川 070-4287-2288
吹奏楽演奏	西内野コミ協吹奏楽団	第2・4(日) 14:00~16:30	鈴木 090-1494-0567