

サークル会員募集

西区内のコミュニティセンター・ハウスで活動しているサークルのうち、新会員を募集している団体を紹介しします。サークルへの問い合わせ先につきましては、各コミュニティセンター・ハウスにご確認ください。(五十嵐コミュニティハウスは直接サークルにお問い合わせください。)

| 坂井輪コミュニティセンター 西区小針西1-12-12 ☎025-232-0125 | |
|---|------------------------------|
| グループ名(内容) | 活動日時 |
| 花みずきの会 (新舞踊) | 第1・2・3(木)、第4(火) 午後 |
| 小町会 (新舞踊) | 毎週(水) 午前 |
| さくらの会 (カラオケ) | 第1・2(木) 午後 |
| 野ばらの会 (愛唱歌) | 第2・4(木) 午前 |
| 金舟会 (詩吟) | 第2(金) 午後 |
| カトリアの会 (社交ダンス・中級) | 毎週(土) 午後 |
| ステップ坂井輪 (社交ダンス) | 第1・2・3(金) 夜間 |
| メリーメイト (レクダンス) | 第1・3(水) 午後 |
| マイパール (レクダンス) | 第1・2・3・4(金) 午後 |
| アロハ・ヘ・カ・ラアケア・オ・フラ (フラダンス) | 第1・3・4(金) 午後 |
| アロハエコマイ (フラダンス) | 不定期 月3回(火)夜間 不定期 月2回(木)夜間 |
| トモロウ (健康体操) | 第1・2・3・4(火) 午前 |
| 沖ヨガ (ヨガ) | 第1・3・4(土) 午前 |
| ルーシーダットン (やさしいタイ式ヨガ) | 第2・4(水) 夜間 |
| みんなのタイチー (健康太極拳) | 第2・4(火) 午前 |
| 3B体操 | 第1・2・3・4(火) 午後 |
| 坂井輪ギターサークル (クラシックギター) | 月3回(火)午前 |
| ドルチェ (オカリナ) | 第2・4(土) 午前 |
| オータム・ブロー (ハーモニカ) | 第2・4(火) 午後 |
| いずみ会 (生け花・小原流) | 第2・4(木) 午後 |
| ひまわりの会 (生け花・池坊) | 第1・3(水) 午前 |
| 新東会 (煎茶の点前) | 第2・4(水) 午前 |
| 絵楽会 (絵手紙) | 第3(火) 午前 |
| 自由工房カトリア (アクセサリーづくり) | 第2・4(木) 夜間 |

| 坂井輪コミュニティセンター(つづき) | |
|--------------------|------------------|
| グループ名(内容) | 活動日時 |
| 楽彩会 (淡彩画・日本画) | 第1・3(水) 午後 |
| あすなろ会 (書道) | 第2・4(土) 午前 |
| バラの会 (木目込人形・押絵) | 第1・3(土) 午前 |
| 戸塚刺繍 (フランス刺繍) | 第2・3・4(金) 午前 |
| 木石会 (囲碁) | 毎週(木・土) 午前・午後 |
| 新潟基楽室 (囲碁) | 毎週(水) 午前・午後 |
| ニッテング (編物、手編) | 第1・3(金) 午前 |
| 笑顔麻雀クラブ (健康麻雀) | 毎週(火・日) 午前・午後 |
| 雀王会 (健康麻雀) | 毎週(水・金) 午後 |



西コミュニティセンター

西区内野上新町11810 ☎025-262-0377

| グループ名 (内容) | 活動日時 |
|------------------------------|----------------------------|
| イス De エアロビ (エアロビクス) | 毎週(水) 午前 |
| 健幸エクササイズ (ソフトエアロビクス・ダンベル) | 毎週(金) 午前 |
| 西が丘空手スポーツ少年団 | 毎週(土) 午前 |
| ドリーム体操サークル (女子器械体操) | 毎週(火・木・金) 夜間 |
| 3B 体操ヘルシークラブ | 毎週(火) 午前 |
| 3B 体操トライアングル | 毎週(火) 午後 |
| 3B 体操スバラユ | 毎週(木) 午前 |
| 3B 体操 S.Y.K | 毎週(木) 夜間 |
| かえで (健康体操) | 毎週(水) 午前 |
| さくら会 (健康体操) | 毎週(土) 午前 |
| ポテトチップス (ストレッチ・ジャズダンス) | 毎週(木) 午前 |
| エアロ V6 (エアロビクス) | 毎週(火) 夜間 |
| スポーツダンスフレンドリー (社交ダンス) | 毎週(木) 午後 |
| ニューあすかⅡ (社交ダンス) | 毎週(土) 午後 |
| カ・フラ・オ・ナ・プア・ケア (フラダンス) | 毎週(金) 夜間 |
| あゆみ会 (新舞踊) | 毎週(火) 午後 |
| アップル (卓球) | 毎週(水)・第1(木) 午前 |
| Axel (卓球) | 毎週(土) 夜間 |
| 水曜クラブ (卓球) | 毎週(水) 午後 |
| ふくみ会 (卓球) | 第2(金)・第4(水) 午前 |
| P・P クラブ (卓球) | 毎週(木) 午前 |
| あした葉カラオケの会 | 第1・2・4(水) 午後 |
| 内野木曜会 (カラオケ) | 第2・4(木) 午後 |
| アンサンブルわかば (合唱) | 第2・4(水) 午後 |
| おとなのピアノ愛好会 (ピアノ) | 第1・3(火)午前・午後 第2・4(火)午後 |
| 西内野コミ協吹奏楽団 | 毎週(木)夜間 第2・4(日)午後 |
| 西コミセン囲碁会 | 毎週(火・金)午後 偶数月第2(日)午前・午後 |
| 西地区将棋会 | 毎週(土) 午後 |
| 西 PC クラブ (パソコン) | 毎週(水) 午後 |
| しゅんこう和紙ちぎり絵 (和紙ちぎり絵) | 第1・3(木) 午後 |
| あじさいの会 (パッチワーク) | 第1・3(水) 午前・午後 |

西コミュニティセンター (つづき)

| グループ名 (内容) | 活動日時 |
|---------------------------|----------------|
| 砂丘吟社 (俳句) | 第1・3(日) 午後 |
| 押し花 | 第1(火) 午前・午後 |
| アレンジフラワー (フラワーアレンジメント) | 第2(水) 午前 |
| 池坊 (生け花) | 第2・4(土) 午後 |



青山コミュニティハウス

西区青山6-16-20 ☎025-233-2990

| グループ名 (内容) | 活動日時 |
|--|-------------------------|
| 士衛塾 (空手) | 毎週(火) 午後4時30分～ |
| 3B健康体操 | 第1・2・3(火) 夜間 |
| さわやか3B体操 | 毎週(水) 午前 |
| glamorous&charm (ジャズヒップホップダンス) | 毎週(月)夜間 第2・4(土)午後 |
| 満月会 (日本民謡) | 毎週(月) 午前 |
| 永田宏行と歌おう「うた声広場」 | 第3(水) 午後 |
| 箏の会 | 毎週(土) 午前 |
| 墨彩画教室 | 第1・3(木) 午前 |
| 浦山囲碁クラブ | 毎週(木・土) 午後 |
| はせがわ着物教室 (着付け) | 第1・3(金)午前・午後 第3(土)午後 |
| アトリエHANA (フラワーアレンジメント) | 第4(木) 午前 |
| フラワーサークル・ラベンダー (生け花・プリザードフラワー教室) | 毎週(金) 午前・午後 |
| 歌の教室・ミルテの花 (ヴォイストレーニング) | 第2・4(水)午後 第1(金)午後 |
| 体幹トレーニングの会 (ヨガ) | 毎週(木) 午前 |
| ハート・コミュニケーション・ スペース青山 (グループカウンセリングの勉強) | 第2(土) 午前 |
| 有明フラダンス | 第1・3(月) 午後 |
| Adagio (タイ古式ヨガ) | 毎週(月)午前 毎週(水)夜間 |
| 生花草月流 | 第2・4(水) 午前 |

| 青山コミュニティハウス (つづき) | |
|---------------------------|---|
| グループ名 (内容) | 活動日時 |
| 水曜編物 | 第 1・3(水) 午前 |
| キンヨウカイ (茶話会) | 第 2・4(金) 午後 |
| カ・フラ・オ・ナー・プアケア (フラダンス) | 第 2・3・4(月)午後 第 2・4 (水)午後 第 1・2・3(土)午前 |
| 英語で歌おう (英語教室) | 第 2・4(月) 午後 |
| かなな月の会 (絵手紙で日常を楽しむ) | 第 4(水) 午前 |
| 合気護身術ピースリー (親子で護身術) | 第 2・3(木) 夜間 |
| 山沢詩吟教室 (詩吟と漢詩の勉強) | 第 1・3(金) 午後 |



| 五十嵐コミュニティハウス | | |
|--------------------------------|------------------------------|----------------------|
| 西区上新栄町4-5-68 ☎025-260-3890 | | |
| グループ名 (内容) | 活動日時 | 問合せ |
| ふうせんクラブ (子育て支援) | 第 1~4(火) 午前 | 青木 025-260-6600 |
| アネラ (ベビーマッサージ講座親子の交流) | 第 3(火)午前 第 1(金)午前 | 柳澤 090-1663-4376 |
| 囲碁の会 (囲碁の親睦) | 毎週(火) 午後 | 宮川 025-260-3010 |
| カラオケ愛好会美鈴会 (声を出し健康をも守る) | 毎週(火) 午後 | 山崎 025-269-7742 |
| いけばな小原流 | 第 2, 4(火) 午後 | 大竹 025-269-5677 |
| 松穂俳句会 (俳句の勉強) | 第 1,3(火) 午後 | 中野 080-8844-3622 |
| アロハサークル Lealea (フラ ストレッチヨガ) | 第 1, 3(火) 夜間 | 小林 025-268-0427 |
| ヒッポファミリークラブ (多言語活動) | 毎週(火) 夜間 | 吉田 090-1935-9030 |
| 太極悠遊の会 (氣功太極拳) | 毎週(水) 午前 | 田中 025-260-0008 |
| 新日本婦人の会寒菜いろは会 (かな文字の練習) | 第 1・3(水) 午後 | 鈴木 090-4708-0026 |
| フラ・カウアノエラニ (フラダンス) | 第 1~4(水) 夜間 | 本越 090-8614-7661 |
| みんなでフェルデンクライス | 毎週(木) 午前 | 中村 025-268-4637 |
| 笑美の会 (絵手紙) | 第 2・4(木) 午後 | 南 090-5432-5858 |
| 尺八教室 (尺八練習) | 第 2・4(木) 夜間 | 増井 090-1938-0721 |
| 少林寺拳法スポーツ少年団 (児童健全育成) | 毎週(木) 夜間 | 東海林 090-1037-6357 |
| いからしウクレレの会 (ウクレレの練習) | 第 1~4(金) 午前 | 伊海田 025-268-4851 |
| アトリエHANA (フラワーアレンジレッスン) | 第 4(金) 午前 | 清瀬 090-3756-3587 |
| 新日本婦人の会ダンベル小組 (ダンベル体操) | 第 2(金)午前 第 1・3~5(金) 午後 | 杉野 090-4362-2282 |
| 大正琴「はぎの会」 (大正琴の練習) | 第 1・4(金) 午後 | 後藤 025-269-4197 |
| 創作クラブ (創作作品制作) | 第 2・4(金) 午後 | 本間 025-269-5718 |
| ロゼラニ (フラダンス) | 第 1~3(金) 夜間 | 岡田 090-3337-3946 |
| ロータス (ヨガ) | 毎週(土) 午前 | 八木 090-8115-7252 |
| Roots (キッズダンスサークル) | 第 1,2,4,5(土) 午前 | 中嶋 080-5061-8500 |
| Roots (キッズダンスサークル) | 第 3(土)午後 偶数月のみ | 中嶋 080-5061-8500 |
| フラ・カハウケアラニ (フラダンス) | 第 1~3(日) 午前・午後 | 樋口 080-1121-8728 |

内野まちづくりセンター

西区内野町413 ☎025-378-4450

| グループ名 (内容) | 活動日時 |
|--|-----------------------|
| ヨガサークル・ブーア (ヨガとピラティス) | 毎週(火) 午前 |
| さわやか火曜会 (生活習慣病予防の為の健康づくり) | 第 1・2・3・4(火) 午前 |
| 3B 体操すみれ会 (健康体操) | 第 1・2・3(火) 午前 |
| 楽書会 (書道錬成) | 第 4(火)午前 第 3 (土)午前 |
| 楽書会 (書道錬成) | 第 2(火) 午前 |
| 楽書会 (健康教室ヨガ) | 第 2(火) 午後 |
| おむすびサロン(カーリンコン) | 毎週(火) 午後 |
| 西ヶ丘空手スポーツ少年団 (空手道の練習を通じた青少年の健全育成) | 毎週(火) 夜間 |
| 内野バレエサークル (バレエレッスン) | 毎週(火)夜間 毎週(土)午後 |
| ときヨガ (身体ほぐしを中心に健やかに過ごせる身体をつくる) | 第 1・3・4(火) 夜間 |
| 芳扇会 (書道学習) | 第 1・3(火) 午後 |
| きらめきの会 (生涯学習の為の意見交換) | 第 1(火)・第 3・4(水) 午後 |
| うちのパソコン同好会 (パソコン勉強会) | 第 1・3・4(火) 午後 |
| フラワーサークルラベンダー (フラワーアレンジ・生け花・プリザーブドフラワー) | 毎週(水) 午前・午後 |
| コスモス3B体操 (体操の練習・筋力アップ) | 第 1・2・3・4(水) 午前 |
| 内野3B体操サークル (手具を使った健康体操) | 第 1・2・3・4(水) 午前 |
| 内野朗読会 (朗読練習) | 第 2・4(水) 午前 |
| たんぼぼの会 (楽しく歌いましょう) | 第 2・3・4・5(水) 午前 |
| 内野山手「地域の茶の間」 (健康体操) | 毎週(水) 午前 |
| きらきらサルサ (健康サルサダンス) | 第 2・3・4(水) 午前 |
| ヴォイストレーニング ミルテの花 (ヴォイストレーニング・歌唱方法を学ぶ) | 第 3(水) 午後 |
| 内野フォークダンスの会 (フォークダンス愛好者の交流) | 第 1・2・3・4(水) 午後 |
| カラオケスマイル (歌の歌い方) | 第 1(木)午後 |
| 花筏 (短歌の勉強) | 第 2・4(水) 午後 |
| あど・らいん (アドラール心理学 育児学びあい) | 月最終(水) 午後 |
| 内野体操教室 (3B体操) | 第 1・2・3(木) 午前 |
| 叙情歌を歌う会 (詩の意味を理解して叙情歌を歌う) | 第 2・4(木) 午前 |
| 九藍社 西 (書道の学習) | 第 1・2・3(木) 午後 |
| 内野盆踊りの会 (盆踊りの練習) | 第 2(木) 夜間 |
| オカリナ倶楽部内野 (オカリナサークル) | 第 2・4(木) 夜間 |

内野まちづくりセンター (つづき)

| グループ名 (内容) | 活動日時 |
|---|----------------------------|
| ちどりの会 (3B 体操) | 第 1・2・3(木) 夜間 |
| 大人の合奏 (ピアノをはじめ数種の楽器の合奏) | 第 1・3(木) 午前 |
| UN∞LIMITED (HIPHOP ダンスの練習) | 毎週(木) 夜間 |
| フラワーサークルレモンリーフ (フラワーアレンジ・プリザーブドフラワー) | 毎週(木) 午前・午後・夜間 |
| コーラス「たんぼぼ」 (コーラス練習) | 毎週(金) 午前 |
| 折り紙サークルタ鶴 (折り紙の作品製作) | 第 1・3(金) 午前 |
| フラ・カハウケアラニ (フラダンスの練習) | 第 1・2・3(金)午前 第 2・3(木)夜間 |
| さわやか内野クラブ (認知・生活習慣病予防体操) | 第 2・4(金) 午後 |
| 内野ギターサークル (ギターの練習) | 月 3 回(金) 夜間 |
| 内野歌声サロン (懐かしい歌を歌うことで心の健康を取り戻し明日を生きる力を養う) | 第 1・2・3・4(金) 午後 |
| 草月流いけばな雨虹会 (いけばなの習得) | 第 1・3(金) 午後 |
| LiL aLLegra (HIPHOP ダンスの練習) | 毎週(金) 夜間 |
| 組ひもの会 (伝統の組ひもの技法・配色・結び方) | 毎週(金) 午後 |
| uCn danCe (ウチノダンス) (ダンスの練習) | 第 2・4(土) 午前 |
| ギターアンサンブルウエスト (クラシックギター・合奏と技術の向上) | 第 1・3(土) 午後 |
| 内野柔道スポーツ少年団 (少年少女柔道) | 毎週(土) 夜間 |
| 内野真向会 (真向法体操) | 第 1・3(土) 夜間 |
| 内野カラオケ同好会 (カラオケの練習・歌唱に対する知識・イベントへの参加) | 第 1・3(土) 午後 |
| たのしい英会話 (英会話の練習) | 毎週(土) 午前 |
| おもちゃ病院新潟西 うちの病院 (おもちゃの修理) | 第 1(日) 午後 |
| 新潟拳道倶楽部 (空手教室) | 毎週(日) 午前 |

