

中央区コミュニティセンター・コミュニティハウスほか サークル会員募集

コミュニティセンター、コミュニティハウスなどで活動しているサークルの紹介です。申し込み方法や会費、記載日時以外の活動の有無などの詳細は、各サークルに直接お問い合わせください。



北部総合コミュニティセンター
中央区稲荷町3511-1
☎223-0791

北部総合コミュニティセンター 団体・サークル名(内容)	活動日時	問い合わせ
新潟シニアバドミントン会	第2・4(水) 夜間	前田 265-0363
ハイクリア (バドミントン)	毎週(火・木) 午前	前田 269-1007
ハイクリアJ (バドミントン)	毎週(金) 午前	笠井 090-7805-3330
シャトルズ (バドミントン)	毎週(水) 午前	笠井 090-7805-3330
豊照バドミントンクラブ	第1・3・5(水) 夜間	石山 090-2981-7202
水曜クラブ (卓球)	毎週(水) 午前	小林 090-5424-3838
STELLA (新体操)	毎週(火・木・金) 夜間	加藤 0256-57-2628
新潟市北部柔道クラブ	毎週(火・水・金) 夜間	鈴木 223-2825
輝翔館道場 (剣道)	毎週(金) 夜間	堀 224-0562(夜間)
Kワーズ (サッカー)	第2・4(日) 夜間	波多野 222-1477
豊照サッカー少年団	第1・3・4(土)午後 第1(日) 午前	高野 090-2447-9132
居合道洗心館 (居合道)	毎週(日) 夜間	佐々木 272-5008
カラテ哥道場 (空手)	毎週(金) 夜間	哥 257-3777
小虎龍 (ジュニアカンフー)	毎週(日) 午前	後藤 090-8034-5948
新潟みなと道場 (合気道)	毎週(木) 夜間	保刈 223-5591
ヨーガの会ヒーリング (ヨーガ)	毎週(火)夜間 毎週(金)午前	岡村 228-6257
舟江体操教室 (健康体操)	毎週(火) 午前	小野 222-4967
ラジオ体操で「長寿」	毎週(木) 午前	本田 228-5589
いきいき3B体操 (健康づくり3B体操)	毎週(水) 午後	池田 222-0306
美容体操の会 (体操)	毎週(火・金) 午前	森岡 224-1825
めざせ!100歳!!まる太極の力(健康運動)	第1・2・4(金) 午前	波多野 090-7727-5126
キックボクシング トミー道場(フィットネス)	毎週(木)夜間 毎週(土)午前	山崎 080-2029-4776
ブライト (ストレッチング,ソフトエアロビクス)	第2・4(火) 午前	榎口 228-1746
アロハ・カーコウ (フラダンス)	月2回(金) 夜間	松井 090-8008-8311
フィエスタ・メヒカーナ (メキシコのダンス)	月1回(日) 午後	今井 228-4357
ユ- & ミー (社交ダンス)	毎週(火) 夜間	片野 090-2842-8752

北部総合コミュニティセンター 団体・サークル名(内容)	活動日時	問い合わせ
ダンスサークル・スワン (社交ダンス)	毎週(水) 午後	大谷 090-5825-5863
ベーシック (社交ダンス)	毎週(木) 午後	樋口 090-1037-0823
ダンスジュークAクラブ (社交ダンス)	毎週(水) 午後	長島 090-2659-5865
SDS (社交ダンス)	毎週(土) 午後	長島 090-2659-5865
マイステップ (初心者社交ダンス)	毎週(木) 午後	長島 090-2659-5865
楽唱会 (カラオケ)	毎週(火) 午前	佐藤 223-1684(夜間)
ファミリア (カラオケ)	第1(水) 夜間	村山 223-0825
はなぶさ同好会 (カラオケ)	毎週(金) 午後	池田 228-7475
信友会 (カラオケ教室)	毎週(土) 夜間	高杉 228-8517
きずな (カラオケ)	毎週(水) 夜間	尾湯 222-1005
歌謡ひまわり (コーラス、一般歌謡)	第2・4(火) 午前	須貝 223-7233
菊の会 (北部健幸体操)	第1・2・3(金) 午前	笠巻 228-3798
民謡信和会 (唄、三味線)	毎週(水) 午前	中島 224-5743
新潟民謡同好会	毎週(土) 午後	野本 224-8064
彩の会 (新舞踊)	第2・4(水) 夜間	栗田 222-3690
行雲会 (謡曲)	第1・3(土) 午後	高田 273-9356
新潟水曜会 (能楽囃子の稽古)	月1回(水) 午後	野村 381-1784
新潟皐謡会 (謡曲の稽古)	月1回(土) 午前・午後	野村 381-1784
新潟正風会 (観世流謡曲)	毎週(土) 午後	神田 276-3171
東雲会 (能楽笛の稽古)	月1回(土また日) 午後	野村 381-1784
太鼓の会 (能楽の太鼓)	月1回(木) 午後・夜間	長谷川 234-6141
北部ギターサークル (クラシックギター)	月3回(火) 午後	齋田 266-8201
ハワイアロハ (ウクレレ)	毎週(土) 午前	石橋 228-2353
津軽三味線 小林座	月2回(土) 午前	小林 229-7447
フラワーアレンジサークル・ブルーム(フラワーアレンジ・プリザーブド・いけば花)	毎週(金) 午後	柳 090-1378-6601
まちばり (パッチワーク)	第2・4(水) 午後	苅谷 228-5991
新潟鳥凧の会 (鳥凧制作)	第2・4(木) 午後	市川 275-1174
面怡会 (能面打ち)	毎週(金・土) 午後	小奈 260-0282
北彩会 (水彩画)	第3(土) 午後	渡辺 229-6081
美遊会 (実用書道)	月3回(土) 午前	田中 080-9455-5582
研友書道教室 (書道)	毎週(金) 午後・夜間	武田 080-6610-9850
囲碁の会	毎週(火・木・土) 午後	太田 228-7930
二水会 (囲碁)	毎週(水) 午後	本田 228-5589

東新潟コミュニティセンター
中央区東万代町9-1
☎246-7714

東新潟コミュニティセンター 団体・サークル名(内容)	活動日時	問い合わせ
新潟ヨーガ禅道友会 (ヨーガ)	第1~4(土) 午後	川浦 245-9007(夜)
調和道丹田呼吸教室 (丹田呼吸法の実修)	第1~4(火) 午後	桑山 090-7285-0530
ほぐれるヨガの会 (いやしのリラックスヨガ)	毎週(水) 午前	阿部 090-1041-9771
本間道場(空手)	毎週(土)夜 毎週(日)午前	本間 090-7255-7391
詩吟神風流 万代吟詠会 (漢詩、和歌)	毎週(水) 午前・午後	清水 286-3398
嶺吟詩吟の会 (神風流詩吟、漢詩)	毎週(木) 午後	岩橋 275-1557
京風吟詠会 (漢詩、和歌、俳句)	第1・3(土)午後 第2・4(土)午前 第2・4(火)夜間	五十嵐 224-8455(夜間)
万代神翠会 (漢詩、和歌)	第2・4(土) 午前	山上 267-5672
鳳明詩吟の会 (神風流詩吟)	毎週(木) 夜間	宮島 0256-45-4878
詩吟神風流 朗吟会 (漢詩、和歌)	毎週(火) 午前	伊藤 273-7363
長唄やなぎ会(長唄・三味線のけいこ)	第1~3(月) 午前・午後	小柳 070-2673-2380
伸峰流風の会 (新舞踊)	第1・3(日)午後 第2・4(土)夜間	風間 090-2244-4109
倉島会 (新民謡)	第1~4(金) 午後	倉島 090-5445-6027
民謡かず美会 (民謡・新民謡(踊))	第1~4(水) 夜間	真柄 245-2829
結和会 (花柳流日本舞踊)	毎週(木) 午前・午後・夜間 毎週(土) 午後・夜間	花柳 090-8563-7515
結美会 (花柳流日本舞踊)	毎週(水) 午後・夜間	花柳 090-8563-7515
しゅんこう和紙ちぎり絵 朝比奈教室	第2・4(水) 午後	朝比奈 267-7844(夜間)
編物手芸サークル	毎週(金) 午前・午後	今岡 050-7132-3675
ハワイアンキルトレアレア	第1・3(火) 午前	木山 244-1809
オルオルホアロハ (ハワイアンキルト)	第4(土) 午後	高橋 222-4410
キルトサークルT (パッチワーク)	第2・4(木) 午前	小泉 266-7516
津軽こぎん刺し	第3(金) 午後	長谷川 0250-22-5252
小原流 ミモザ会 (生け花)	第1~4(木) 午後	佐々木 277-0202
花と緑の会 (フラワーアレンジ)	第2(土) 午前・午後	加藤 090-3340-6117
ねこやなぎ川柳会 (初心者歓迎)	第2・4(金) 午前	石崎 0250-24-3987
論語に学ぶ会(論語を通して人生を学ぶ)	第2(土) 午後	高頭 090-3575-6647
花かつぎ (石州流抹茶)	第1・3(木)午前 第2・4(土)午前	竹田 245-0932
かな書道彩華	第1・2・4(火) 午後	佐々木 275-7058
東友会 (実用書道)	第1~3(月) 午前	武田 080-6610-9850午前
桃水会 (実用書道)	第1・3(水) 午前	本間 090-1454-4716

東新潟コミュニティセンター 団体・サークル名(内容)	活動日時	問い合わせ
ペン習字「明石」(ボールペン・つけペン・筆ペン)	第1~3(火) 午前	荻上 243-1445
相峯会新潟支部 (日常かな書道)	第1・3(金) 午前	高橋 0256-32-2770
墨彩会 (水墨画)	第1・3(木) 午前	佐久間 286-5433
丹心会(日本画 藤田チヨ子先生)	第1~3(木) 午後	藤崎 372-1816
みちくさ会 (日本画)	第2・4(火) 午前	荒木 267-0071(夜)
ひこばえ会 (日本画)	第1~4(火) 午後	荒木 267-0071(夜)
寫柳會 (写真撮影の勉強会)	第2(金) 夜間	栗原 080-1012-0061
「河」新潟支部 (俳句)	第2(日) 午後	川崎 267-1285
囲碁月曜会	第1・3(月) 午後	玉木 245-8810
なでこ会 (女性の囲碁)	第2(月) 午前・午後	小島 090-5427-1303
囲碁勉強会 (講師の講義・対局)	毎週(水) 午後	元井 287-0499
※毎日のお料理レシピ	第1・3(火) 午前	東新潟 コミュニティセンター 246-7714 ※料理教室は年4回(5月、8月、11月、2月)募集。詳細はお問い合わせください。
※韓国・中華	第2(火) 午前	
※ふだんのおかずでおもてなし	第1・3(水) 午前	
※からだ元気 (料理教室)	第2(水) 午前	
※家庭で楽しむ懐石コースⅡ	第2(金) 午前	
※メンズ	第3(木) 午前	
※簡単つくりおき	第1(金) 午前	
※キッズクッキング	第3(土) 午前	

※コース名変更予定あり



駅南コミュニティセンター
中央区米山4-12-20
☎246-6647

駅南コミュニティセンター 団体・サークル名(内容)	活動日時	問い合わせ
ダンス専科 (社交ダンス・中級)	第1・3・4(木) 午後	丸山 090-2747-7696
米山ダンススポーツクラブ (社交ダンス・中級)	毎週(土) 夜間	鈴木 245-6944
ニュー舞ダンス (社交ダンス)	毎週(金) 午後	小泉 090-4384-8608
火曜会 (社交ダンス)	毎週(火) 午後	山崎 377-6913
金曜会 (交流会)	第2・4(金) 午後	高山 244-5283
マーガレット (レクダンス)	毎週(土) 午前	坂井 090-4451-0016
フレンズ (レクダンス)	第2・4(木) 午後	小林 284-3063
カロツェリア・F (フォークダンス)	毎週(水) 午後	五十嵐 249-1239 (平日昼間)
ラウンドダンスさくら	第1・2・4(木) 午前	星 267-0073
ラウンドダンス秋桜	第1・3・4(土) 午後	吉田 285-7446
フレッシュウーマン (ジャズダンス、ヨサコイ)	毎週(木) 夜間	家坂 090-5547-1822
ホッピーズ (ヒップホップジャズダンス)	毎週(火・金) 夜間	大澤 090-4521-9955
樂踊会 (新舞踊)	毎週(水) 午後	松尾 090-6581-1635
チューリップヘルシーエクサ (健康体操)	毎週(金) 午前	片桐 249-1318
新潟京王真向会 (健康体操)	第1・3(土) 夜間	長谷川 286-8908
SUNSUN3B (健康体操)	月3回(水) 午前	濱田 283-7581
なないろ3B (健康体操)	第2・4(火) 午後	小野塚 080-5674-6061
フレッシュ (ヨガ)	毎週(水) 夜間	真島 090-2318-2275
調和道丹田呼吸教室 (丹田呼吸法)	第2~5(木) 夜間	桑山 090-7285-0530
新潟市太極拳協会	毎週(日) 午前	吉田 228-2150
楊名時健康太極拳	第1~3(土) 午前	堀 080-5197-7749
健康太極拳 (楊名時太極拳)	第1~3(水) 午前	竹内 261-0677
楊名時太極拳楽しむ会	第4(日)午後	吉田 247-6427
楊名時すっきり太極拳	第1・3(金) 夜間	佐藤 211-4699(夜間)
カラテ哥道場 (空手)	毎週(水) 夜間	哥 257-3777
寿詩吟同好会 (神風流詩吟)	第1~3(土) 午後	齊京 090-1255-7265
長唄 満会 (長唄・三味線)	第1(水) 午後	山崎 262-3347
弦の会 (生田流：箏・三弦)	隔週(土) 午後	小林 247-7893
駅南ギターサークル (クラシックギター)	月3回(土) 夜間	長谷川 247-6343
虹の会 (カラオケ)	毎週(火) 夜間	井野元 090-2333-0310
雪橋会 (カラオケ)	毎週(水)午後 第2~4(金)夜間	中林 090-5207-8375
笑顔 (カラオケ)	毎週(水) 夜間	樺澤 080-4464-1892
さくら会 (カラオケ)	第2・4(水)午前 第3(金) 午前	三田 247-5045
和(なごみ) (カラオケ)	第1・2・4・5(金) 午前	明間 090-4521-0786
歌謡ひまわり会 (カラオケ)	第1・3(金) 午後	中村 080-6596-3882

駅南コミュニティセンター 団体・サークル名(内容)	活動日時	問い合わせ
ひまわり歌謡クラブ (カラオケ)	第2・4(日) 夜間	江部 080-1097-5609
結の会 (カラオケ)	第2・4(木) 午後	明間 090-4521-0786
コーロ・プリランテ (女声コーラス)	第1・3(木) 午前	下村 258-9302
コーラス花水木 (合唱)	毎週(木) 午前	家坂 244-1254
たんぼぼkids (未就園児のリトミック)	第2・4(木) 午前	泉川 090-7709-6938
新婦人親子リズムひまわり(リズム体操)	毎週(金) 午前	飛田 090-4743-2986
ヒポファミリークラブ(多言語の自然習得と国際交流)	毎週(火) 夜間	野口 080-6677-6411
有美会A (書道)	第2~4(金) 午前	永井 274-4806
有美会B (書道)	第2・4(金) 午後	永井 274-4806
ほたるの会 (華道草月流)	第2・4(水) 午後・夜間	松尾 244-6337
花和会 (華道)	第1・3(水) 午後	丸山 243-6739
フローラ・フィン (フラワーアレンジメント)	第1(土)午前・午後、第2(木)夜間、第3(土)午前	横山 090-4935-5060
はな舞 (フラワーデザイン)	第2・4(金) 午後・夜間	豊田 090-8613-8700
花工房 (フラワーアレンジメント)	第2・4(木) 午前	内海 080-1035-7636
糸ぐるま (編み物)	第1~3(水) 午前	松野 244-2094
マザー・グース (パッチワーク)	第1・3・4・5(木) 午前	大久保 090-6791-3794
駅南藤和会 (藤編み)	第3(金) 午前	三富 283-8424
桐彩会 (水彩画)	第1~3(火) 午前	青野 247-7704
求美会 (デッサン会)	第4(日) 午前・午後	高橋 0250-22-8048
絵手紙サークル禪 (絵手紙)	第2・4(金) 午前	会沢 285-2855
陶美会 (陶芸)	第1~4(木) 午前	今泉 244-3200
面打ち同好会 (能面製作)	毎週(木) 午後	小林 247-9424
駅南カメラ同好会	第1・3(火) 午後	田巻 245-1524
CCクラブ (写真撮影)	第4(木) 夜間	多田 274-2815
ジョイ英会話 (英会話習得)	第1・2・4(土) 午前	石田 268-2877
英会話ブルーボネット	毎週(土) 午前	池野 090-1655-3356
駅南囲碁同好会	毎週(水) 午前	久保田 244-4822
囲碁サークル	毎週(火) 午前・午後	瀧宮 241-4769
駅南将棋同好会	第1~4(木) 午後	時田 090-4601-3793
新潟ブリッジクラブ (トランプゲーム)	毎週(水・土) 午後	宇田川 283-4924
ぱちぱちランド (珠算・暗算)	毎週(火) 夜間	大崎 090-4537-7347

白新コミュニティハウス

中央区白山浦2-180-3
☎232-6411

白新コミュニティハウス 団体・サークル名(内容)	活動日時	問い合わせ
めざせ!100歳!!まる太極の力(健康運動)	第1・2・4(水) 午前	土賀 090-7283-0664
楊名時太極拳	毎週(金) 午前	福本 223-3701
健康体操真向法	毎週(水) 夜間	江口 267-2405
ゆるゆる健康体操	毎週(木) 午前	高橋 070-2209-0545
Anne (ジャズダンス)	毎週(水) 夜間	臼井 090-4747-9253
つりがね草 (スコティッシュダンス)	毎週(火) 午前	玉木 223-1404
有明マイム (フォークダンス)	毎週(木) 午前	牛山 260-3030
社研会 (社交ダンス)	第1・2・3(土) 午前	村尾 275-2624
老松会 (日本舞踊)	第3(火),第2(土) 午後	山岸 262-4388
宝生流華陽会 (宝生流謡曲)	毎週(水) 午前	歌川 284-1203
琴白山 (大正琴)	第2・4(水) 午前	土田 265-1880
あみ・あーむ (手編み)	毎週(水) 午後	椎谷 0256-72-0526
笑布(えふ) (ソーイング教室)	毎週(火・土) 午前	鈴木 090-5510-8069
いけばな花園会 (小原流いけばな)	月3回(火) 午後・夜間	赤川 090-6188-4662
新潟市春雨会 (競技かるた)	毎週(木) 夜間	大塚 080-2036-9806
県友俳句会	第4(土) 午後	矢沢 090-8037-9950
楽しいパソコンⅡ	毎週(金) 午前	浅野 090-4050-1260
楽しいパソコンⅢ	毎週(金) 午後	浅野 090-4050-1260
ヒッポファミリークラブ (多言語と国際交流)	毎週(土) 夜間	野口 270-5055
琴成会 (大正琴)	第1・3(土) 午後	浜野 274-3434

関屋コミュニティハウス

中央区関屋田町4-566-1
☎266-1348

関屋コミュニティハウス 団体・サークル名(内容)	活動日時	問い合わせ
ダンス・エスプラナード (バレエ・モダン・ジャズ)	毎週(火)、第2・4(金)夜間 第1・3(金)、毎週(日)午前	長谷川 285-3275
新潟レッドシューズ (スクエアダンス)	第1・3(土) 午後	佐藤 090-3517-1197
SD雪椿 (スクエアダンス)	毎週(木) 午前	新田 267-4895
美竹会 (新舞踊)	第1・3(木) 午後	竹田 090-3238-2202
囲碁友の会	第1~4(水) 午後	佐藤 267-2372
glamorous & charm (ジャズヒップホップダンス)	毎週(木・土) 夜間	樋口 090-5558-2300
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	毎週(火)午後 毎週(水)午前	千代 090-5772-5229
座って楽しむリンパケアと太極拳(太極拳)	第2(金) 午前	藤田 090-4362-7750
楽しい楊名時太極拳(太極拳)	第4(金) 午前	藤田 090-4362-7750

関屋コミュニティハウス 団体・サークル名(内容)	活動日時	問い合わせ
関屋新町健笑会(ちいきのふれあいサロン)	第2(水) 午後	藤塚 266-8492
3B体操 (健康体操)	第1・3(火) 午前	茅野 090-2987-2398
座・茶論・いづみ亭(ちいきのふれあいサロン)	第3(日) 午前	大泉 090-7013-5641
3B体操五月賛美会 (健康体操)	毎週(水) 午前	小納 265-2355

寄居コミュニティハウス

中央区西大畑617
☎228-8944

寄居コミュニティハウス 団体・サークル名(内容)	活動日時	問い合わせ
めざせ!!100歳!!まる太極の力(太極拳)	第1・3・5(日) 午後	佐藤 090-7942-5757
青木体操教室 (美容体操)	毎週(木) 午前	太田 228-1317
タンツスコティッシュ (スコティッシュダンス)	第1(水) 午前	中村 222-4061
ダンスサークル匠	第1・3(土) 午後	臼木 090-5529-9889
絵手紙 江の会	第2・4(金) 午前	小山 080-5428-5248午後
春草会(裸婦のデッサン、クロッキー)	第4(日) 午前	加藤 080-1143-3387
民謡ひまわり会(唄) (三味線と呼吸法での新潟県民謡)	毎週(木) 午前	高橋 090-8597-7467
くるみの木(ヴォイストレーニングと歌唱法)	第2・4(金) 午後	外山 090-5775-1472
パトリックのKids英会話教室	毎週(木) 16:30~17:20	Patrick Seymour 080-4323-0100

上山コミュニティハウス

中央区網川原2-1-15
☎283-7460

上山コミュニティハウス 団体・サークル名(内容)	活動日時	問い合わせ
楊名時太極拳	第1~4(火) 午前	阿部 284-9086
養生太極拳 (24式・48式・推手)	第1~4(金) 午前	金井 284-0107
座って楽しいリンパケア&太極拳	第1・3(水) 午前	藤田 090-4362-7750
めざせ!100才!!まる太極の舞(太極拳)	第1・2・4(土) 午後	波多野 090-7727-5126
スキップ3B (健康体操)	毎週(火) 午後	沼田 283-1867
いきいき3B (健康体操)	第1~4(水) 夜間	郷原 283-7297
ルーシーダットンの会 (タイ式ヨガ)	第1~4(金) 午前	玉木 090-8018-9560
ハッピーヨガ	第1・3(月) 午前	黒川 080-7014-8144
Sis MAKi dance Act (ダンス)	毎週(金) 夜間	臼井 090-4747-9253
ジュニアバレエ	第1~4(土) 午前	丸山 090-3434-1004
日の出会 (新舞踊)	第1・3(火) 夜間	馬場 284-4436
朱輝の会 (民謡)	毎週(水) 夜間	吉田 281-6755
網川原自治会民謡部 (民謡)	毎週(木) 夜間	早川 285-9909
グループAデッサン (静物 鉛筆デッサン)	第2・4(金) 夜間	風間 284-2362

上山コミュニティハウス 団体・サークル名(内容)	活動日時	問い合わせ
火燿会 (習字)	第1・3(火) 午後	小出 283-3599
習字の会	第1・3(水) 第4(火)夜間	川崎 284-3930
はなの会 小原流 (生け花)	毎週(土) 午前	田部 283-5825
カラオケ友の会 木曜教室	第1~4(木) 午後	遠藤 280-2232
カラオケ友の会 金曜教室	第1~4(金) 午後	遠藤 280-2232
Pua (赤ちゃんマッサージ)	第1・3(火) 午前	西垣 288-1178
牡丹の会 (着物着付け教室)	第1・3(土)午後	田橋 090-5999-0317
新潟福祉囲碁協会	毎週(水)午前・午後、(木)(金)午前	阿部 284-6068
ハーモニーやすらぎ	第1・3(金) 午後	伊藤 283-1209
新潟民謡節美会	第2・4(水) 夜間	櫛野 284-0334
アクティブラーニング英会話 (子供英会話)	第1~3(土) 午前	丸山 090-3434-1004
合気護身術P.Three	第1・3・4(金) 夜間	睡蓮 080-1154-0925

二葉コミュニティハウス

中央区古町通13-5148-2
☎210-9275

二葉コミュニティハウス 団体・サークル名(内容)	活動日時	問い合わせ
二葉ヨガ・シャンティの会	毎週(金) 夜間	石田 228-1434
花揺会 (フォークダンス)	毎週(火) 午後	阿部 222-3956
木蓮会 (フォークダンス)	毎週(木) 夜間	大山 286-8701
木曜会 (抒情歌)	第1・3(木) 午後	梶 222-5709
スタカート (オカリナ)	第2・4(木) 午後	竹内 228-8337
ジュニア書道クラブ	毎週(金) 午後・夜間	竹内 228-8337
二葉E・C・C (初級英会話)	第1~3(土) 午後	千明 228-5097
だいじょうぶ会 (レクリエーション)	毎週(木) 午前	高橋 229-0454
湊絵手紙の会	第1・3(水) 午後	徳永 229-1274



白山コミュニティハウス

中央区本町通1-168-2
☎222-8867

山潟会館

中央区長潟827
☎286-0155

白山コミュニティハウス 団体・サークル名(内容)	活動日時	問い合わせ
3B体操 (健康体操)	第1・2・4(土) 午前	阿部 223-1209
ヒーリング健美操 (東洋健康体操)	月3~4回(土) 午後	石黒 228-1496
白山体操教室① (健康体操)	毎週(火) 午前	佐々木 222-1231
白山体操教室② (健康体操)	第1・3・5(金) 午前	藤井 229-1947
らくらくかんたんヨガ教室	第1~4(火) 午前	成沢 080-6660-0358
らくらくかんたんヨガ教室	第1~4(水) 午前	成沢 080-6660-0358
Lokahi (フラダンス)	毎週(金) 夜間	小林 090-6346-3476
白山民謡会 (民謡踊り)	3~11月毎週 (水)午前	福田 230-9356
琴かおん (大正琴)	第2・4(火) 午後	蕪沢 265-3397
きさらぎベル会 (デッサン・着彩画)	第2・4(金) 午後	渋谷 070-2177-7633
くらしの生け花 そよ風	第3(日) 午後	渋谷 070-2177-7633
スペイン語の友達	第1・3(水) 夜間	佐々木 249-2059
Buenos amigos (スペイン語)	第2・4(土) 夜間	佐藤 090-1844-3674
松波着付教室	毎週(木)、第1・3(日)午前・午後 第2・4(金)午前	渡辺 090-5780-2475
歌謡会 (カラオケ)	第1・3(木) 午後	鈴木 090-7564-9068
鈴木カラオケ	奇数月第1(土・日) 午前・午後・夜間	鈴木 090-7564-9068
カラオケさつき会	第1~3(金) 午後	丸山 090-2306-6546
ハイビスカス (ウクレレ)	第1・3(水) 午前	上田 229-2661
デュナミス(インド古典舞 踊バラタナティヤム)	3~12月第4(木) 夜間	佐藤 080-3841-9196

山潟会館 団体・サークル名(内容)	活動日時	問い合わせ
さわやかグループ 山潟 (ストレッチ体操)	第1・3・4(火) 午後	小林 286-6064
しあわせ会 (健康いきいき体操)	毎週(水) 午後	五十嵐 286-7560
フィジカルシング (筋膜リリース基礎トレ)	毎週(土) 午前	石黒 090-9334-7925
ビタミンカラーズ (ピラティス)	毎週(金) 午前	筒井 090-4384-6938
木曜会 (社交ダンス)	毎週(木) 夜間	熊倉 286-9788
ダンス山潟 (社交ダンス)	毎週(水) 夜間	新野 090-2404-8048
ホクラニ (フラダンス)	毎週(水) 午前	砂道 283-3437
ナウバカ新潟校 (フラダンス)	毎週(火) 18:00~19:00 (子ども)、 19:00~20:00 (女性)、 20:00~21:00 (男性)	兒玉 287-3188

山潟会館 団体・サークル名(内容)	活動日時	問い合わせ
タイ式ヨガルーシーダットン (ヨガ、体操)	毎週(木) 夜間	木下 090-9292-9093
オカリナ教室	第2・4(火) 午前・午後	本間 090-5754-8542
マイフラワー (フラワーアレンジメント)	毎週(火) 午前・午後	大澤 090-2456-6522
かすみ草の会 (フラワーアレンジメント)	第3(火) 午後	吉田 287-0651
手芸サークル (編み物)	第2・4(木) 午前	神田 090-5503-6597
心墨会 (書道)	第1・3(金) 午前	長谷川 286-0973
新潟岩魚保存会 (溪流釣りと自然保護)	5~9月第4(火) 夜間 10~4月第3(日) 午後	本田 284-7311
山潟囲碁将棋クラブ	第2・4(日) 午前・午後	富樫 090-6106-8341
山潟地区日赤社協 婦人部(地域の茶の間)	第4(日) 午前・午後	圓山 286-0814
山潟地区民児協 の~びのび山潟 (子育て支援活動)	第4(金) 午前	田才 286-9398
山潟3B体操 (健康体操)	第1・2・3(水) 午前	菅原 090-2985-4761

申し込みや会費など、詳しい内容は
各サークルに直接問い合わせてください。



各施設の位置図

番号	施設名
①	北部総合コミュニティセンター
②	東新潟コミュニティセンター
③	駅南コミュニティセンター
④	白新コミュニティハウス
⑤	二葉コミュニティハウス
⑥	関屋コミュニティハウス
⑦	寄居コミュニティハウス
⑧	上山コミュニティハウス
⑨	白山コミュニティハウス
⑩	山潟会館

開館時間 午前9時~午後9時
休館日 月曜・祝休日、12月29日~1月3日(各施設共通)

上山コミュニティハウスのみ
開館時間 午前9時~午後9時
休館日 日曜・祝休日、12月29日~1月3日