

## 【西蒲区】 会員募集中の公民館活動サークル（令和8年6月発行）

区内の公民館で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。活動内容の詳細や会費の有無、参加申し込み方法等は、直接各サークルへお問合せください。

◆問い合わせ先欄に「活動日に直接会場へ」と記載の場合は、活動日時をご確認の上、直接会場でお問い合わせ願います。

◆活動日時欄には、公民館での活動日時を記載してます。サークルによっては、記載の活動日以外に他施設等で活動している場合もあります。

### 巻地区公民館（西蒲区巻甲635 ☎0256-72-3329）

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
絵画	巻絵画クラブ	第1・3（土） 13:00～17:30	岡本（8:00～16:00） 0256-73-2014
写真	風景写真撮影研究会「かくだ山」	第2（水） 19:00～21:00	田中（10:00～16:00） 0256-88-6862
俳句	つくし俳句会	第3（日） 13:30～16:30	渡辺 0256-72-2233
ロマンドール	紙粘土人形クラブ	第1・3（土） 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
茶道（石州流）	三和会	第2・4（木） 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
茶道（裏千家流）	茶道 湯茶の会	第1・2（水） 9:00～11:30	活動日に直接会場へ
生け花	ル・レーヴ	第1・3（水） 19:30～20:30	活動日に直接会場へ
生け花	あやめの会	第2・4（金） 13:30～20:00	石井（19:00～21:00） 0256-86-2246
囲碁	やすらぎ囲碁クラブ	毎週（月・木） 13:00～17:30	活動日に直接会場へ
コーラス	女声コーラスTwinkle(トゥィンクル)	第1・3（月） 9:00～12:00	小島 090-5538-0321
コーラス	もくよう会	第1・2・4（木） 10:00～12:00	水倉 0256-72-2376
合唱	アルカディア合唱団	毎週（月） 19:00～21:30	活動日に直接会場へ
合唱	うたごえJOYFUL	第3（水） 15:30～17:00	活動日に直接会場へ
ギター（クラシック）	巻古典ギター同好会	毎週（土） 18:30～20:30	石田（19:00以降） 025-288-1589
リコーダー	巻リコーダー倶楽部	毎週（水） 10:00～12:00	原 080-5042-2522
ハーモニカ	巻ハーモニカクラブ	第2・4（水） 13:00～15:00	活動日に直接会場へ
3B体操	3B体操巻教室	第1～4（水） 10:00～11:30	渡邊 080-7758-1769
3B体操	はまなす会	第2・3・4（金） 9:30～11:30	竹平 090-1661-5008
3B体操	岩室3B体操の会	毎週（木） 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
太極拳	巻太極拳同好会初級コース	第1・3（月） 10:00～12:00	活動日に直接会場へ
太極拳	巻太極拳同好会中級コース	第2・4（月） 10:00～12:00	活動日に直接会場へ
太極拳	巻太極拳同好会上級コース	第5（月） 10:00～12:00	活動日に直接会場へ

【巻地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
ダンベル体操	新日本婦人の会 巻かたくり班	毎週(水) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
レクダンス	巻レクダンス	第1~4(木) 10:00~11:30	遠藤 0256-72-7266
軽運動	巻健康教室	第1~4(水) 13:00~15:00	山賀 0256-72-5264
体操(ヨガ)	さわやか会	第1・3(月) 9:30~11:00	活動日に直接会場へ
フォークダンス	フォーク&レクダンスクラブ	第1~3(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	社交ダンスを楽しむ会	第1・3(木) 13:30~15:00	活動日に直接会場へ
ガールスカウト	ガールスカウト新潟県第18団	第1・3(土) 10:00~11:30	大野 0256-72-4096
音楽くらぶ	にしかんジュニア音楽くらぶ	第2(日) 10:00~11:00 ほか	猪坂 080-4871-3732
古典	「源氏物語」を学ぶ会	第1・3(金) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ

漆山公民館 (西蒲区馬堀6001-56 ☎0256-73-2660)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
水墨画	墨友会	第2(土) 10:00~12:00	高橋 090-1505-9171
ダンベル体操	新日本婦人の会漆山かたくり班 おひさまダンベル	毎週(月) 10:00~12:00	亀山 0256-73-2306

岩室地区公民館 (西蒲区西中860番地 ☎0256-72-8844)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
ヨガ	リラックスヨガいわむろ	第2・4(月) 9:30~11:30	<p>4月1日～9月30日の期間中、岩室地区公民館は臨時休館となります。(工事期間が前後する場合があります)</p> <p>臨時休館中は、各サークルの活動場所が変更となります。</p> <p>変更後の活動場所など、詳細は岩室地区公民館(0256-72-8844)までお問合せください。</p>
調理実習	MDクッキング	5・6・10・12月(年4回) 第3(月) 9:00~12:00	
レクリエーションダンス (フォークダンス)	レク&フォークダンスクラブ	第1・2・3(火) 10:15~11:50	
法律の勉強	ルールゼニナルいわむろ	第3(火) 13:00~15:00	
民謡と踊り	岩室民謡同好会	第1・3(火) 13:00~15:00	
混声合唱	うたの仲間の会	第2・4(水) 13:30~15:00	
体づくり	岩室体操教室	第1・第3(水) 13:00~15:00	
漢詩の吟詠	岩室岳風会	第1~4(水) 16:00~17:30	
太極拳	和納太極拳	第1~4(水) 19:30~20:30	
ピアノレッスンと交流	ピアノ秋桜	第2・4(金) 9:30~12:00	
女声合唱	コーラス泉	第1・2・3(木) 13:30~15:00	
調理実習	男の料理会	6・7・10・11・2・3月 第3(木) 18:30~21:00	
太極拳	岩室太極拳	第1~4(金) 13:30~15:00	
美術展の開催	西蒲区美術協会	要問合せ	

西川地区公民館 (西蒲区曽根1951 ☎0256-88-2334)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
絵画の研鑽	西川絵画クラブ	第2・4(木) 13:00~15:00	加藤(いつでも) 090-4966-5593
生け花の学習	西川婦人会	第2・4(水) 18:00~21:00	活動日に直接会場へ
マジック技術の習得	西川マジッククラブ	第2・4(水) 14:30~16:00	大滝(いつでも) 090-2720-9832
コーラスの練習	歌を楽しむ会	第1(火) 10:15~12:00	活動日に直接会場へ
和太鼓の練習	代官太鼓 鼓調 (だいかんだいこ こちょう)	第2(土)・第4(火) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
クラシックギターの練習と合奏	アンダンテ	第1・3・4(水) 10:00~12:00	加藤(日中) 0256-88-7536
楽器と歌の練習	西川フォーク村	第2・4(木) 19:00~21:30	活動日に直接会場へ
民謡	勇憲会	第1・3・4(火) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
丹田呼吸法の練習	丹田呼吸法教室	第2・4(木) 10:00~11:30	中島(いつでも) 0256-88-3643
手話の学習会・交流会	西川手話サークル 「かたつむり」	第1・2・4(土) 13:00~15:00	本間(17時半以降) 0256-88-6749
ストレッチ・リズム体操	3B西川健康体操	第1~4(木) 10:00~11:00	外山(いつでも) 025-239-2338
健康づくりのための体操	ひまわり3B	第1~3(金) 19:30~21:00	活動日に直接会場へ
体力健康づくり教室	すこやか体操クラブ	毎週(水) 19:30~21:00	伝川(17:00~21:00) 0256-88-5301
ヨーガ実習	西川ヨーガクラブ	第1・2・3か4(水) 10:00~11:30	渡辺(いつでも) 0256-88-3942
フォーク&レクダンスの練習	西川フォーク&レクダンス	第1~4(火) 13:00~15:00	灰野(いつでも) 0256-88-2056
クラシックバレエ	西川リトルスワンバレリーナ	毎週(金)、第3・4(金) 18:00~20:00	玉木(いつでも) 090-3086-8619
詩吟の学習と練習	西舟会	第2・4(日) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
和太鼓の練習、演奏	にいがた美醸 太鼓部 酔龍	第2・4(日) 9:00~12:00	金子(いつでも) 090-2982-9203
混声合唱	合唱団 Lalari	毎月2回程度(土、日、祝日) 9:00~12:00	山田(18:00~21:00) 090-2426-8637
フラワーアレンジメント	フラワーサークル レモンリーフ	毎週(火) 10:30~12:00、 または13:30~15:00	川村(いつでも) 090-2886-3703 活動日に直接会場へも可能

湯東地区公民館 (西蒲区三方10 ☎0256-86-3077)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
茶の湯	かたひがし女性ネットワーク (茶の湯)	第3(金) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
華道	かたひがし女性ネットワーク (華道)	第2(水) 13:30~15:00	石井 0256-86-2246
合唱	コーラス紙風船	第2・4(金) 19:30~21:00	福島 0256-86-2710
ちぎり絵	湯東ちぎり絵クラブ	第3(土) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ

中之口地区公民館 (西蒲区中之口310 ☎025-375-5008)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
俳画の学習	俳画コスモス会	第2(土) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
書道活動	書道教室	第1・2・3(木) 19:30~21:30	長沼 090-5563-5661
軽い運動をし、心身の健康を保つ	さわやか中之口クラブ	第1・3(金) 9:30~11:00	活動日に直接会場へ
地域の茶の間(介護予防と支え合いのしくみづくり)	呼びこい車	毎週木曜日 10:00~14:00	活動日に直接会場へ
体操をすることで健康づくり	中之口さくら3B	毎週水曜日 19:30~21:00	野内 025-375-4046
健康維持増進のための軽運動	健康体操教室	第2・4(月) 13:30~15:00	活動日に直接会場へ
茶道 お点前の練習	中之口茶道会	第2・4(水) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ