

## 【西区】会員募集中の公民館活動サークル（令和8年6月発行）

区内の公民館で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。活動内容の詳細や会費の有無、参加申し込み方法等は、直接各サークルへお問合せください。

◆問い合わせ先欄に「活動日に直接会場」と記載の場合は、活動日時をご確認の上、直接会場でお問い合わせ願います。

◆活動日時欄には、公民館での活動日時を記載しています。サークルによっては、記載の活動日以外に他施設等で活動している場合もあります。

### 坂井輪地区公民館（西区寺尾上3-1-1 ☎025-269-2043）

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
青少年の健全育成	ガールスカウト新潟県第23団A	第1・3(土)午前	加瀬 090-7706-5703
青少年の健全育成	ガールスカウト新潟県第23団B	第1・3(土)午前	加瀬 090-7706-5703
生涯学習	いきいき男のセミナー	第2(月)午前	加藤 025-262-5488
親子遊び	ベビーまんまるう (新潟西おやこ劇場)	第2・4(月)午前	新潟西おやこ劇場 025-201-8803
生涯学習	きままクラブ	第2・4(金)午後	塚野 090-2411-3210
折り紙	おりづる	第2・4(火)午前	山崎 025-266-3964
パソコン	NPO法人新潟西地区高齢者 パソコン友の会	第2・4(水)午後	坂井（10時から17時） 090-2416-3229
山野草鑑賞	坂井輪山野草愛好会	第2(火)午前	活動日に直接会場へ
木彫り	木彫り朴の木の会	第2・4(金)午前	活動日に直接会場へ
水墨画	墨画会	第1・3(月)午前	渡辺 025-260-3881
書道	井々会	第1・3(水)夜間	吉田 090-7905-8991
書道	紅月会	第2・4(月)午前	高橋 025-266-1280
書道	五月会	第2・4(火)午後	吉田 090-1600-4245
書道（かな文字）	新婦人寒菜いろは会	第1・3(水)午後	鈴木 090-4708-0026
書道	美筆会	第1・3(火)午前	活動日に直接会場へ
詩吟	詩吟 金舟会	第1・3(金)午後	大竹 090-2485-2483
ギター	ギターグループ木精	第2・4(木)午前	村山 090-6255-4555
箏	千鳥の会	第2・4(水)午後	活動日に直接会場へ
箏	ほととぎすの会	第2・4(木)午後	渡辺 025-233-4560
女声コーラス	コーラスはなみずき	第1・3(火)午前	杉原 090-5583-2778
女声コーラス	コーラス花束	第1・3(水)午前	南波 025-269-0852
女声コーラス	コールグリュエネ	第2・4(水)午後	吉武 090-8034-3935
男声コーラス	しなのグリークラブ	第1・3(木)午前	活動日に直接会場へ
歌唱	洋楽ボーカル J&B	第2・4(月)午後	杉田 080-1012-9839
音楽	抒情愛唱歌の会	第2・4(水)午後	活動日に直接会場へ
歌声喫茶	うたごえの会	第3・4(金)午前	日野 025-267-9466
カラオケ	カラオケ永遠（とわ）	第1・2(土)夜間	倉島 025-267-4568
カラオケ	カラオケさくらの会	第2・4(月)午後	佐藤 090-6174-8795
民謡	佳月会	第1・3(月)午前	伊藤 025-269-3524
舞踊	はまなす豊優会	第2・4(木)午後	高橋 080-6652-7175

## 【坂井輪地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
民謡	婦謡会	第1・3(月)午後	荒井 025-268-3103
俳句	荒海俳句会	第4(木)午後	高橋 025-263-1419
随筆	葦の会	第1・3(水)午前	佐々木(8時~21時) 090-4963-1069
絵手紙	坂井輪絵手紙の会	第1・3(木)午前	椎谷 090-6254-4149
絵手紙	笑美の会	第2(木)午後	浅井 080-3149-7263
切り絵	坂井輪切り絵同好会	第2・4(月)午前	新野 0256-88-6536
人物デッサン	求美会	第2・4(土)午前	渡部(17時~) 025-267-1515
生け花	四季	第1・3(木)午前	佐藤 080-1193-5703
フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第2・4(水)午前	山際 025-211-2754
囲碁	囲碁研究サークル	第1・3(土)午後	活動日に直接会場へ
囲碁	みのりの会囲碁サークル	第2・4(木)午後	活動日に直接会場へ
中国語	中国語同好会	第1・3(月)夜間	活動日に直接会場へ
ウクレレ	いからしウクレレの会	第2・4(金)午前	伊海田 025-268-4851
鉄道模型	新潟モジュールレイアウト クラブ	第3(土)午後・夜間	活動日に直接会場へ
フラダンス	ホクラニ・エコル (フラサカイワ)	第2・4(金)午前	活動日に直接会場へ
レクダンス	坂井輪レクダンス	第1・3(木)午前	活動日に直接会場へ
レクダンス	和の会	第1・2(木)午前	活動日に直接会場へ
気功	健康気功の会	第2・4(月)午後	加藤 025-262-5488
太極拳	坂井輪太極拳教室	第1(土)午後	活動日に直接会場へ
太極拳	太極拳友の会	第3(土)午後	活動日に直接会場へ
太極拳	太極拳坂井輪くらぶ	第2・4(木)午後	活動日に直接会場へ
3B体操	3B体操さかいわ	第2・4(木)午前	片桐 025-269-5213
3B体操	キラキラ3B	第1・3(水)午後	活動日に直接会場へ
ストレッチリズム体操	ストレッチリズム体操	第1・3(火)午前	長谷川 025-262-0928
スポーツ吹矢	スポーツ吹矢振興協会 柳都にいがた支部	第2・4(火)午後	曳田 090-7192-2396
カーリンコン	カーリンコン輪	第1・3(木)午後	活動日に直接会場へ
ペルビックヨガ	ペルビックヨガの会	第1・3(金)午後	結城 090-7270-4999
ペルビックヨガ	ペルビックさかいわ	第2・4(水)午前	活動日に直接会場へ
調理実習等	男性料理'12	第1(土)午前	森田 025-268-3029
調理実習等	新婦人らく楽クッキング	第2(水)午前・午後	稀代 090-6932-9502
手話	新潟西手話サークル「青葉」	第2・4(火)夜間	伊丹 090-5412-2966
おもちゃの修理など	おもちゃ病院にいがた西	第3(日)午後	活動日に直接会場へ
ボランティア	さわらび	第2(月)午前	小杉 090-2676-7290
地域学	坂井輪地域学	第1・3(火)午後	渡部 025-267-1515

小針青山公民館 (西区小針2-24-1 ☎025-230-1071)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
水墨画	すみれ水墨画会	第2・4(木) 13:00~15:00	花田 260-4465
水彩画	小針彩の会	第2・4(水) 9:00~12:00	泉田 090-7737-2173
知的障がい児・者の絵画・ 工作等	サタディ・チャレンジ・ クラブ	第1・3(土) 13:00~16:30	中峯 090-3752-8421
絵画・版画	グループ創	第2・4(土) 13:00~17:30	田中 267-7787
木彫・仏像彫刻	丸彫会	第1・3(木) 13:00~17:00	橋本(夕方) 267-6964
木彫・仏像彫刻	新潟吉彫会	第1・3(月) 13:00~17:30	活動日に直接会場へ
陶芸	水陶会	第1(水) 9:00~17:00	活動日に直接会場へ
陶芸	水窯会	第3(水) 9:00~17:00	活動日に直接会場へ
書道	幸書道会	第2・4(木) 9:00~12:00	関根 265-1427
茶道	茶好会	第2・4(水) 9:00~12:00	吉田 382-5776
生け花	コスモス	第1・3(金) 13:00~15:00	高橋 267-1363
手芸・編み物	手作りサロン	第2・4(木) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
手芸・編み物	あみものカトレア	第2・4(木) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
女声合唱	コーラスウェーブ	第1・3(金) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
女声合唱	ハーモニーわかば	第2・4(木) 13:00~15:00	山賀 090-2202-6670
混声合唱	ともしび	第2(日) 9:00~12:00 第4(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
混声合唱	混声合唱団アミューズ	第1・3(火) 19:00~21:15	小林 090-2887-1821
大正琴	琴遥会	第1・3(土) 9:00~12:00	澤口(12:00~13:00) 280-2396
箏・三弦の合奏	箏友会	第2・4(水) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
クラシックギター	ギターサークル サリュー	第1・3(土) 13:00~17:00	小日向(18:00以降) 231-3861
弦楽合奏	アンサンブルフィーデル	第1・3(金) 18:30~21:00	鈴木(午後) 267-2324
音楽バンド演奏	アロハメイツ	第1・3(月) 13:00~17:30	金 269-2663
ハーモニカ合奏	ハーモナイズ青山	第1・3(火) 13:30~16:00	活動日に直接会場へ
三曲	琴古流尺八 竹峯会	第2・4(日) 13:00~17:00	増井 090-1938-0721
唄・三味線	小針竹魅会	第1・3(水) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
民謡	汐見会	第1・3(金) 9:00~10:30	伊藤 269-3057
和太鼓	万代太鼓青山翔龍会	第2・4(日) 13:00~15:00	吉見(夕方以降) 080-6504-5629
吟詠	青山吟詠会	第2・4(火) 13:00~15:30	活動日に直接会場へ
吟詠	薔柳会	第1・2(木) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
カラオケ	カラオケクラブかなりや	第2・4(水) 13:30~15:30	高橋 080-1083-1585
カラオケ	カラオケ弥生	第1・3(金) 13:00~17:00	坂井 090-7738-1093
卓球	小針卓球クラブ	第2・4(火) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
健康体操	いきいき健康づくりの会	第2・4(金) 9:00~12:00	鶴巻(平日13:00~17:00) 080-5220-7718
リズム体操	こぼり3B	第2・4(水) 13:00~15:00	深澤 233-4468

## 【小針青山公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
自彊術体操	自彊術愛好会	第2・4(金) 13:30~15:00	服部 267-8753
楊名時太極拳	さわやか太極拳	第2・4(水) 9:00~10:30	藤田 090-4362-7750
太極拳	小針太極拳同好会	第2・3(木) 19:00~20:30	活動日に直接会場へ
イスに座ってする太極拳	座式太極拳	第2・4(水) 10:35~11:50	竹内 090-2933-2308
気功	リラックス	第1・3(水) 10:00~12:00	高野 231-6383
気功	気功愛好会	第2・4(水) 10:00~12:00	土田 231-7225
ピラティス	スマイル	第1・2(木) 11:00~12:30	小野寺 266-0207
エアロビクス	四つ葉のクローバー	第2・3(水) 10:00~11:00	磯部(19:00~21:00) 234-3150
レクリエーションダンス	レク青山	第1・3(火) 11:00~12:30	川原 260-2041
フォークダンス	ラ・カサブランカ	第1・3(水) 11:00~12:30	高橋 233-0126
社交ダンス	青葉ダンス会	第1・3(火) 9:30~10:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	スイートハート	第1・3(火) 19:30~21:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ひまわり会	第1・3(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	双葉会	第2・4(火) 13:00~15:00	笠原(9:00~15:00) 080-1193-5372
社交ダンス	まつかぜ	第2・4(日) 11:00~12:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ウオーク	第1・2(火) 15:30~17:30	佐藤 080-1105-3005
社交ダンス	ステップスリー	第3・4(木) 15:30~17:30	佐藤 080-1105-3005
社交ダンス	ベーシック小針1	第4(火) 15:30~17:30	樋口 090-1037-0823
社交ダンス	ベーシック青山2	第3(火) 15:30~17:30	樋口 090-1037-0823
ラテンダンス	SPC	第2・4(火) 18:30~21:30	村井 080-5484-9578
スクエアダンス	新潟シーガルススクエアーズ	第1・3(水) 19:00~21:00	阿部 231-3980
スクエアダンス	SDひよこコーラー	第2(木) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
クラシックバレエ	バレエサークル ホワイトフラワー	第2・4(金) 18:30~20:00	高橋 090-2416-4006
カーリンコン	新潟県カーリンコン協会	第1・3(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
調理実習	ACC(アクティブシニアクッキング倶楽部)	第1(月) 9:30~13:30	活動日に直接会場へ
登山	一華の会	第1・3(水) 19:00~20:00	渡辺 090-3759-2085
写真	金曜写真クラブ	第2(日) 13:00~16:00	高橋 263-1419
カードゲーム	MTG新潟県下越支部	第3(土) 13:00~21:30	加藤 090-6929-5815
韓国語	アンニョン	第2・3(木) 19:00~21:00	浅野(16:00~18:00) 090-2540-7651
未就園児と保護者のための子育てひろば	たんぼぼの会	第2・4(水) 10:00~15:00	活動日に直接会場へ
手話学習	あゆみの会	第1・3(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
福祉活動 (演奏ボランティア)	楽しいピアノの会	第2(月)・第4(金) 13:00~17:30	片山 090-1112-4714
合唱ボランティア	生き活き「カクダ」	第1・3(月) 13:00~17:00	小林 265-8778
ゴスペル	LALALA BLESSING NIIGATA	月3回(月)及び(土) 19:30~21:00	榎 090-1433-4098
教養・地域学講座	西新潟オープンカレッジ	第2(木) 13:30~15:30	五十嵐 090-4708-3508

西地区公民館 (西区内野町603 ☎025-261-0031)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
古文書の解説	古文書を楽しむ会	第2・4(土) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
小筆によるかな・細字などの鍛錬	楽々書会	第2・3(土) 9:30~11:45	活動日に直接会場へ
俳句	ともしび社俳句会	第2・4(水) 13:00~17:00	藤田 025-262-3317
毛筆・硬筆の学習	紅会	第2・3・4(金) 10:00~12:00	小熊 025-261-0949
木版画	朴の会	第1・3(金) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
混声合唱	合唱団NEWS(ニュース)	毎週(土) 19:00~21:15 (不定期に休みとする場合あり)	小林 (平日は18:00以降、休日は終日) 090-4717-3108 ホームページあり
混声合唱	内野うたごえの和合唱団	毎週(木) 13:30~15:30	活動日に直接会場へ
混声合唱	Dona Nobis Pacem (ドーナビスパチム)	毎週(土) 17:20~20:20	小田(19:00以降) 080-8912-0302
詩吟	吟鈴会	第1(月) 13:00~15:00	細井 080-1245-6907
民謡(唄・三味線・太鼓・尺八)	民謡三日月会	第1・3(金) 13:00~15:00	保坂 090-7522-9372
ハーモニカ	南が丘はもらん会	第2・4(水) 13:30~15:30	活動日に直接会場へ
津軽三味線の練習	津軽三味線火曜サークル	第1・3(火) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
ピアノ練習	もしもピアノが弾けたならの会	第4(金) 13:00~15:30	長谷川 025-261-2102
英会話	内野英会話サークル	第1・2(土) 9:00~11:30	渡辺 025-263-1256
和裁	和裁サークル	第2・4(火) 10:00~15:00	活動日に直接会場へ
囲碁	内野仙友会	毎週(土・日) 13:00~17:30	活動日に直接会場へ
レクリエーションダンス	レクダンスの会	第1・2・3・4(金) 10:00~11:45	活動日に直接会場へ
卓球	アカシア	第1・2(火) 9:00~12:00	鈴木 090-7943-1953
卓球	SON新潟第五卓球 (エスオーエヌ)	第1・3(日) 13:15~16:30	活動日に直接会場へ
3B体操、レクダンス	内野体操クラブ	毎週(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
ヨガ	ヨーガクラブ	第2・3・4(水) 10:00~11:30	木村 090-8843-4940
太極拳	西太極拳クラブ	第1・2・3・4(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
体操	貯筋サークル	第1・2・3・4(水) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
ヨガと筋カトレーニング	マットエクササイズ	毎週(月)(休日祝日にあたる場合は除く) 10:00~11:00	活動日に直接会場へ
地域活性化	越後新川まちおこしの会	第3(月) 19:00~21:00	小泉 (月~土9:00~17:00) 090-5498-8612
手話	内野手話サークル 「ねむの会」	毎週(月) 10:00~12:00	菅原 090-3108-7488

赤塚公民館 (西区赤塚2280-2 ☎025-239-2016)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
ヨガ(健康体操)	赤塚なかよクラブ	第2・3・4(火) 19:00~20:30	涌井 090-4918-0633

中野小屋公民館 (西区中野小屋590-4 ☎025-262-2273)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
親子リズム運動など	こけし親子リズム	第1・3(土) 10:00~12:00	高橋 090-5817-8047

黒埼地区公民館 (西区烏原909-1 ☎025-377-1420)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
水彩画	楽水会	第2・3・4(木) 13:00~15:00	成瀬 025-283-2992
水彩画	あゆ美の会	第3(土) 9:00~12:00	源川 025-377-5637
水彩画	絵画グループ プランシエ	第1・3(木) 13:30~15:30	活動日に直接会場へ
日本画	日本画土筆の会	第1・3(土) 13:00~16:30	小野里 025-287-1510
日本画	サークル群青	第1(木)・第3(水) 14:00~17:00	長谷川 025-262-1648
絵手紙	絵手紙クローバー	第1・3(月) 9:00~12:00	星野 025-379-2656
版画・デッサン	美術サークルBAKU	第4(土) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
民謡と踊り	新潟民謡扇寿会	第1・3(木) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
よさこい	新潟総踊り連 あじかた心	第2・4(土) 19:00~21:00	堤 090-1693-7270
囲碁	れいわ囲碁クラブ	第3(土) 9:30~16:00	阿部 090-1403-2153
囲碁	黒埼碁友会	奇数月の第2(日) 9:00~16:00	阿部 025-377-3245
コーラス(女声)	コーラス 円	第2・4(水) 19:00~21:00	上杉 025-377-4999
吹奏楽	ママさんプラス☆ ひかりおんがく隊	第2(火)・第3(日) 9:00~12:00	清水 080-1058-5515
吹奏楽	西内野コミ協吹奏楽団	第2・第4(日) 14:00~16:30	阿部 090-3068-7299
合奏	新潟チェロアンサンブル	第2・第4(日) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
英会話	グレッチェンスフレンズ	第1・3(月) 19:30~21:00	三本 090-8683-5332
民話語り	黒埼とんと	第4(木) 13:30~15:30	寺本 090-6925-7765
傾聴	傾聴ボランティア 陽だまり	第2(金) 9:45~12:00	富岡 080-9883-7304
子育て交流	新婦人さくらんぼ	第1(火) 10:00~12:00	飛田 090-4743-2986
健康体操	ヘルシー3B	毎週(水) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
タイ式ヨガ	フレンズ	毎週(金) 10:15~11:30	櫻井 090-4090-4482
居合道	寛祥会新潟県支部	第2・4(水) 19:00~21:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ダンシング黒埼	毎週(金) 9:00~11:50	大谷 090-5825-5863
社交ダンス	スウィング	毎週(火) 18:30~20:00	活動日に直接会場へ
けん玉	黒けん30	第2・4(金) 10:00~12:00	西澤 080-2380-9868
フラワーアレンジ	フラワーサークル秋桜	毎週(木) 10:00~12:00または 13:30~15:00	滝沢 090-3312-0466
写真	日本風景写真協会新潟支部	不定期	安部 090-1454-6652
手芸(かご作り)	冴月の会	第3(火) 10:00~15:00	活動日に直接会場へ

## 黒埼北部公民館 (西区ときめき西4-1-1 ☎025-232-0077)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
剣詩舞	ときしぶ会	第2・4(月) 13:00~15:00	笠原 090-1122-3048
囲碁	ときめき囲碁倶楽部	第1・3(土) 13:00~17:00	加藤(午前午後○夜間×) 090-5316-9681
クラシックギター	ギターサークル “ハーモニー”	第1・3(木) 13:00~15:00	諸原 090-1058-5128
ウクレレ	ウクレレサークルLYRA	第2・4(土)(不定期) 13:00~15:00	竹内 090-7423-6827
オカリナ	オカリナサークル風人	第1・3(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
卓球	北部卓球クラブ	第1・3(日) 9:30~11:30	活動日に直接会場へ
3B体操	麗美会	第1・3(木) 9:30~11:30	活動日に直接会場へ
ピラティス + ソフト筋トレ	WEST	第1・3(火) 10:00~12:00	丸山 080-5486-1586
太極拳	健康太極拳	第2・4(土) 13:30~15:00	活動日に直接会場へ
少年剣道	成忠館	第2・4(土) 18:30~21:00	木村 025-201-7624
社交ダンス	ステップアンドアーム	第1・3(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	あひるの会	第1・3(水) 13:00~15:00	小林 090-1531-9494
社交ダンス	ステップ咲	第2・4(水) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ステップ2	第1・3(木) 13:00~15:00	平松 090-5547-7063
社交ダンス	黒埼さくら会	第2・4(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
卓球	SON新潟第四卓球	第2・4(日) 15:30~17:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ボールルームダンス研究会 ブルームーン	第1・3(金) 18:30~20:30	重長 平日17:00~土日常時ok 090-6308-8655
卓球	黒埼ジュニア	第1・3(火) 19:00~21:00	藤田 090-3403-1419
スコティッシュダンス	寺地スコティッシュ	第1・3(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
女声合唱	コーラスさかい輪	毎週水曜(不定期団体) 15:30~17:30	活動日に直接会場へ
レクダンス	マーブル	第2・4(火) 13:15~14:45	川崎 090-4076-9304
卓球	白山クラブ	第1・3(金) 13:00~15:00	大串 080-5067-0604

黒埼南部公民館 (西区黒鳥974-2 ☎025-378-0400)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
漆塗りの技術習得	漆芸 むしくいの会	第1・3(水) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
ギター演奏	ギターサークル ドレミ	毎週(水) 9:00~12:00	長井 090-2657-3604
3B体操	さわやかストレッチ	第1・2・3(木) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
ダンベル体操	ダンベル友の会	第1・2・3・4(木) 13:30~14:40	佐藤 090-7908-0903
社交ダンス	ダンスTOウイング	毎週(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
ウクレレ	Copain	毎週(金) 10:00~12:00	渡辺 090-5317-9274
フラダンス	ケ・アヌエヌエ	第2・4(火) 19:00~21:00	長谷川 090-5817-0849
フラダンス	ハーラウ オカ プアラニ	第2・4(水) 13:45~15:45	新保 025-262-0834
フラダンス	モアニ・ケアラ	第1・2・3(火) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
音楽レッスン・慰問活動	フィールド	第1・3(水) 13:00~17:30	大矢 090-1883-1084
武道(護身術)	新潟護身研究会	毎週(土) 19:00~21:00	立脇 025-286-5953
パソコン教室	PC寺子屋パソコンクラブ	第2・4(火)・毎週(土)・ 最終日曜日 9:00~12:00	吉田 080-9212-4465
よさこい	颯 -SIN-	第1・3(土) 第2・4(金) 19:30~21:30	渋谷 090-3315-7302
音楽 カラオケ	西区身体障害者福祉協会	第1・3(月) 13:30~16:00	小林 090-4133-8011
3B体操	サンサン3B	第1・3(金) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
瞑想	こころのまど	不定期	本間(平日16:00以降) 090-6190-4288
四柱推命	安田五行推命学 新潟瀧澤会	第1(土) 13:00~17:00	丸田 090-3981-7776
フラダンス	ホクラニ	毎週(水) 13:00~15:00	砂道 080-5648-5452