

## 【西区】会員募集中の公民館活動サークル（令和8年4月発行）

区内の公民館で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。活動内容の詳細や会費の有無、参加申し込み方法等は、直接各サークルへお問合せください。

◆問い合わせ先欄に「活動日に直接会場」と記載の場合は、活動日時をご確認の上、直接会場でお問い合わせ願います。

◆活動日時欄には、公民館での活動日時を記載しています。サークルによっては、記載の活動日以外に他施設等で活動している場合もあります。

### 坂井輪地区公民館（西区寺尾上3-1-1 ☎025-269-2043）

| 活動内容     | グループ名                    | 活動日時      | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯       |
|----------|--------------------------|-----------|-------------------------------|
| 青少年の健全育成 | ガールスカウト新潟県第23団A          | 第1・3(土)午前 | 加瀬<br>090-7706-5703           |
| 青少年の健全育成 | ガールスカウト新潟県第23団B          | 第1・3(土)午前 | 加瀬<br>090-7706-5703           |
| 生涯学習     | いきいき男のセミナー               | 第2(月)午前   | 加藤<br>025-262-5488            |
| 親子遊び     | ベビーまんまるう<br>(新潟西おやこ劇場)   | 第2・4(月)午前 | 新潟西おやこ劇場<br>025-201-8803      |
| 生涯学習     | きままクラブ                   | 第2・4(金)午後 | 塚野<br>090-2411-3210           |
| 折り紙      | おりづる                     | 第2・4(火)午前 | 山崎<br>025-266-3964            |
| パソコン     | NPO法人新潟西地区高齢者<br>パソコン友の会 | 第2・4(水)午後 | 坂井（10時から17時）<br>090-2416-3229 |
| 山野草鑑賞    | 坂井輪山野草愛好会                | 第2(火)午前   | 活動日に直接会場へ                     |
| 木彫り      | 木彫り朴の木の会                 | 第2・4(金)午前 | 活動日に直接会場へ                     |
| 水墨画      | 墨画会                      | 第1・3(月)午前 | 渡辺<br>025-260-3881            |
| 書道       | 井々会                      | 第1・3(水)夜間 | 吉田<br>090-7905-8991           |
| 書道       | 紅月会                      | 第2・4(月)午前 | 高橋<br>025-266-1280            |
| 書道       | 五月会                      | 第2・4(火)午後 | 吉田<br>090-1600-4245           |
| 書道（かな文字） | 新婦人寒菜いろは会                | 第1・3(水)午後 | 鈴木<br>090-4708-0026           |
| 書道       | 美筆会                      | 第1・3(火)午前 | 活動日に直接会場へ                     |
| 詩吟       | 詩吟 金舟会                   | 第1・3(金)午後 | 大竹<br>090-2485-2483           |
| ギター      | ギターグループ木精                | 第2・4(木)午前 | 村山<br>090-6255-4555           |
| 箏        | 千鳥の会                     | 第2・4(水)午後 | 活動日に直接会場へ                     |
| 箏        | ほととぎすの会                  | 第2・4(木)午後 | 渡辺<br>025-233-4560            |
| 女声コーラス   | コーラスはなみずき                | 第1・3(火)午前 | 杉原<br>090-5583-2778           |
| 女声コーラス   | コーラス花束                   | 第1・3(水)午前 | 南波<br>025-269-0852            |
| 女声コーラス   | コールグリユネ                  | 第2・4(水)午後 | 吉武<br>090-8034-3935           |
| 男声コーラス   | しなのグリークラブ                | 第1・3(木)午前 | 活動日に直接会場へ                     |
| 歌唱       | 洋楽ボーカル J&B               | 第2・4(月)午後 | 杉田<br>080-1012-9839           |
| 音楽       | 抒情愛唱歌の会                  | 第2・4(水)午後 | 活動日に直接会場へ                     |
| 歌声喫茶     | うたごえの会                   | 第3・4(金)午前 | 日野<br>025-267-9466            |
| カラオケ     | カラオケ永遠（とわ）               | 第1・2(土)夜間 | 倉島<br>025-267-4568            |
| カラオケ     | カラオケさくらの会                | 第2・4(月)午後 | 佐藤<br>090-6174-8795           |
| 民謡       | 佳月会                      | 第1・3(月)午前 | 伊藤<br>025-269-3524            |
| 舞踊       | はまなす豊優会                  | 第2・4(木)午後 | 高橋<br>080-6652-7175           |

## 【坂井輪地区公民館】つづき

| 活動内容        | グループ名                  | 活動日時       | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯      |
|-------------|------------------------|------------|------------------------------|
| 民謡          | 婦謡会                    | 第1・3(月)午後  | 荒井<br>025-268-3103           |
| 俳句          | 荒海俳句会                  | 第4(木)午後    | 高橋<br>025-263-1419           |
| 随筆          | 葦の会                    | 第1・3(水)午前  | 佐々木(8時~21時)<br>090-4963-1069 |
| 朗読          | さかいわ朗読サークルよつ葉          | 第2・4(火)午後  | 中山<br>090-1601-9932          |
| 絵手紙         | 坂井輪絵手紙の会               | 第1・3(木)午前  | 椎谷<br>090-6254-4149          |
| 絵手紙         | 笑美の会                   | 第2(木)午後    | 浅井<br>080-3149-7263          |
| 切り絵         | 坂井輪切り絵同好会              | 第2・4(月)午前  | 新野<br>0256-88-6536           |
| 人物デッサン      | 求美会                    | 第2・4(土)午前  | 渡部(17時~)<br>025-267-1515     |
| 生け花         | 四季                     | 第1・3(木)午前  | 佐藤<br>080-1193-5703          |
| フラワーアレンジメント | フラワーアレンジメント            | 第2・4(水)午前  | 山際<br>025-211-2754           |
| 囲碁          | 囲碁研究サークル               | 第1・3(土)午後  | 活動日に直接会場へ                    |
| 囲碁          | みのりの会囲碁サークル            | 第2・4(木)午後  | 活動日に直接会場へ                    |
| 中国語         | 中国語同好会                 | 第1・3(月)夜間  | 活動日に直接会場へ                    |
| ウクレレ        | いからしウクレレの会             | 第2・4(金)午前  | 伊海田<br>025-268-4851          |
| 鉄道模型        | 新潟モジュールレイアウト<br>クラブ    | 第3(土)午後・夜間 | 活動日に直接会場へ                    |
| フラダンス       | ホクラニ・エコル<br>(フラサカイワ)   | 第2・4(金)午前  | 活動日に直接会場へ                    |
| レクダンス       | 坂井輪レクダンス               | 第1・3(木)午前  | 活動日に直接会場へ                    |
| レクダンス       | 和の会                    | 第1・2(木)午前  | 活動日に直接会場へ                    |
| 気功          | 健康気功の会                 | 第2・4(月)午後  | 加藤<br>025-262-5488           |
| 太極拳         | 坂井輪太極拳教室               | 第1(土)午後    | 活動日に直接会場へ                    |
| 太極拳         | 太極拳友の会                 | 第3(土)午後    | 活動日に直接会場へ                    |
| 太極拳         | 太極拳坂井輪くらぶ              | 第2・4(木)午後  | 活動日に直接会場へ                    |
| 3B体操        | 3B体操さかいわ               | 第2・4(木)午前  | 片桐<br>025-269-5213           |
| 3B体操        | キラキラ3B                 | 第1・3(水)午後  | 活動日に直接会場へ                    |
| ストレッチリズム体操  | ストレッチリズム体操             | 第1・3(火)午前  | 長谷川<br>025-262-0928          |
| スポーツ吹矢      | スポーツ吹矢振興協会<br>柳都にいがた支部 | 第2・4(火)午後  | 曳田<br>090-7192-2396          |
| カーリンコン      | カーリンコン輪                | 第1・3(木)午後  | 活動日に直接会場へ                    |
| ペルビックヨガ     | ペルビックヨガの会              | 第1・3(金)午後  | 結城<br>090-7270-4999          |
| ペルビックヨガ     | ペルビックさかいわ              | 第2・4(水)午前  | 活動日に直接会場へ                    |
| 調理実習等       | 男性料理'12                | 第1(土)午前    | 森田<br>025-268-3029           |
| 調理実習等       | 新婦人らく楽クッキング            | 第2(水)午前・午後 | 稀代<br>090-6932-9502          |
| 手話          | 新潟西手話サークル「青葉」          | 第2・4(火)夜間  | 伊丹<br>090-5412-2966          |
| おもちゃの修理など   | おもちゃ病院にいがた西            | 第3(日)午後    | 活動日に直接会場へ                    |
| ボランティア      | さわらび                   | 第2(月)午前    | 小杉<br>090-2676-7290          |
| 地域学         | 坂井輪地域学                 | 第1・3(火)午後  | 渡部<br>025-267-1515           |

小針青山公民館 (西区小針2-24-1 ☎025-230-1071)

| 活動内容                | グループ名              | 活動日時                                  | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯            |
|---------------------|--------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| 水墨画                 | すみれ水墨画会            | 第2・4(木)<br>13:00~15:00                | 花田<br>260-4465                     |
| 水彩画                 | 小針彩の会              | 第2・4(水)<br>9:00~12:00                 | 泉田<br>090-7737-2173                |
| 知的障がい児・者の絵画・<br>工作等 | サタディ・チャレンジ・<br>クラブ | 第1・3(土)<br>13:00~16:30                | 中峯<br>090-3752-8421                |
| 絵画・版画               | グループ創              | 第2・4(土)<br>13:00~17:30                | 田中<br>267-7787                     |
| 木彫・仏像彫刻             | 丸彫会                | 第1・3(木)<br>13:00~17:00                | 橋本(夕方)<br>267-6964                 |
| 木彫・仏像彫刻             | 新潟吉彫会              | 第1・3(月)<br>13:00~17:30                | 活動日に直接会場へ                          |
| 陶芸                  | 水陶会                | 第1(水)<br>9:00~17:00                   | 活動日に直接会場へ                          |
| 陶芸                  | 水窯会                | 第3(水)<br>9:00~17:00                   | 活動日に直接会場へ                          |
| 書道                  | 幸書道会               | 第2・4(木)<br>9:00~12:00                 | 関根<br>265-1427                     |
| 茶道                  | 茶好会                | 第2・4(水)<br>9:00~12:00                 | 吉田<br>382-5776                     |
| 生け花                 | コスモス               | 第1・3(金)<br>13:00~15:00                | 高橋<br>267-1363                     |
| 手芸・編み物              | 手作りサロン             | 第2・4(木)<br>9:00~12:00                 | 活動日に直接会場へ                          |
| 手芸・編み物              | あみものカトレア           | 第2・4(木)<br>9:00~12:00                 | 活動日に直接会場へ                          |
| 女声合唱                | コーラスウェーブ           | 第1・3(金)<br>10:00~12:00                | 活動日に直接会場へ                          |
| 女声合唱                | ハーモニーわかば           | 第2・4(木)<br>13:00~15:00                | 山賀<br>090-2202-6670                |
| 混声合唱                | ともしび               | 第2(日) 9:00~12:00<br>第4(木) 13:00~15:00 | 活動日に直接会場へ                          |
| 混声合唱                | 混声合唱団アミューズ         | 第1・3(火)<br>19:00~21:15                | 小林<br>090-2887-1821                |
| 大正琴                 | 琴遥会                | 第1・3(土)<br>9:00~12:00                 | 澤口(12:00~13:00)<br>280-2396        |
| 箏・三弦の合奏             | 箏友会                | 第2・4(水)<br>13:00~15:00                | 活動日に直接会場へ                          |
| クラシックギター            | ギターサークル サリュー       | 第1・3(土)<br>13:00~17:00                | 小日向(18:00以降)<br>231-3861           |
| 弦楽合奏                | アンサンブルフィーデル        | 第1・3(金)<br>18:30~21:00                | 鈴木(午後)<br>267-2324                 |
| 音楽バンド演奏             | アロハメイツ             | 第1・3(月)<br>13:00~17:30                | 金<br>269-2663                      |
| ハーモニカ合奏             | ハーモニイズ青山           | 第1・3(火)<br>13:30~16:00                | 活動日に直接会場へ                          |
| 三曲                  | 琴古流尺八 竹峯会          | 第2・4(日)<br>13:00~17:00                | 増井<br>090-1938-0721                |
| 唄・三味線               | 小針竹魅会              | 第1・3(水)<br>13:00~16:00                | 活動日に直接会場へ                          |
| 民謡                  | 汐見会                | 第1・3(金)<br>9:00~10:30                 | 伊藤<br>269-3057                     |
| 和太鼓                 | 万代太鼓青山翔龍会          | 第2・4(日)<br>13:00~15:00                | 吉見(夕方以降)<br>080-6504-5629          |
| 吟詠                  | 青山吟詠会              | 第2・4(火)<br>13:00~15:30                | 活動日に直接会場へ                          |
| 吟詠                  | 薔柳会                | 第1・2(木)<br>13:00~17:00                | 活動日に直接会場へ                          |
| カラオケ                | カラオケクラブかなりや        | 第2・4(水)<br>13:30~15:30                | 高橋<br>080-1083-1585                |
| カラオケ                | カラオケ弥生             | 第1・3(金)<br>13:00~17:00                | 坂井<br>090-7738-1093                |
| カラオケ                | もくれん               | 第1・3(木)<br>13:00~15:00                | 村井<br>266-1959                     |
| 卓球                  | 小針卓球クラブ            | 第2・4(火)<br>9:00~12:00                 | 活動日に直接会場へ                          |
| 健康体操                | いきいき健康づくりの会        | 第2・4(金)<br>9:00~12:00                 | 鶴巻(平日13:00~17:00)<br>080-5220-7718 |
| リズム体操               | こばり3B              | 第2・4(水)<br>13:00~15:00                | 深澤<br>233-4468                     |

## 【小針青山公民館】つづき

| 活動内容               | グループ名                      | 活動日時                       | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯          |
|--------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------------|
| 自彊術体操              | 自彊術愛好会                     | 第2・4(金)<br>13:30~15:00     | 服部<br>267-8753                   |
| 楊名時太極拳             | さわやか太極拳                    | 第2・4(水)<br>9:00~10:30      | 藤田<br>090-4362-7750              |
| 太極拳                | 小針太極拳同好会                   | 第2・3(木)<br>19:00~20:30     | 活動日に直接会場へ                        |
| イスに座ってする太極拳        | 座式太極拳                      | 第2・4(水)<br>10:35~11:50     | 竹内<br>090-2933-2308              |
| 気功                 | リラックス                      | 第1・3(水)<br>10:00~12:00     | 高野<br>231-6383                   |
| 気功                 | 気功愛好会                      | 第2・4(水)<br>10:00~12:00     | 土田<br>231-7225                   |
| ピラティス              | スマイル                       | 第1・2(木)<br>11:00~12:30     | 小野寺<br>266-0207                  |
| エアロビクス             | 四つ葉のクローバー                  | 第2・3(水)<br>10:00~11:00     | 磯部(19:00~21:00)<br>234-3150      |
| レクリエーションダンス        | レク青山                       | 第1・3(火)<br>11:00~12:30     | 川原<br>260-2041                   |
| フォークダンス            | ラ・カサブランカ                   | 第1・3(水)<br>11:00~12:30     | 高橋<br>233-0126                   |
| 社交ダンス              | 青葉ダンス会                     | 第1・3(火)<br>9:30~10:30      | 活動日に直接会場へ                        |
| 社交ダンス              | スイートハート                    | 第1・3(火)<br>19:30~21:00     | 活動日に直接会場へ                        |
| 社交ダンス              | ひまわり会                      | 第1・3(火)<br>13:00~15:00     | 活動日に直接会場へ                        |
| 社交ダンス              | 双葉会                        | 第2・4(火)<br>13:00~15:00     | 笠原(9:00~15:00)<br>080-1193-5372  |
| 社交ダンス              | まつかぜ                       | 第2・4(日)<br>11:00~12:30     | 活動日に直接会場へ                        |
| 社交ダンス              | ウオーク                       | 第1・2(火)<br>15:30~17:30     | 佐藤<br>080-1105-3005              |
| 社交ダンス              | ステップスリー                    | 第3・4(木)<br>15:30~17:30     | 佐藤<br>080-1105-3005              |
| 社交ダンス              | ベーシック小針1                   | 第4(火)<br>15:30~17:30       | 樋口<br>090-1037-0823              |
| 社交ダンス              | ベーシック青山2                   | 第3(火)<br>15:30~17:30       | 樋口<br>090-1037-0823              |
| ラテンダンス             | SPC                        | 第2・4(火)<br>18:30~21:30     | 村井<br>080-5484-9578              |
| スクエアダンス            | 新潟シーガルススクエアーズ              | 第1・3(水)<br>19:00~21:00     | 阿部<br>231-3980                   |
| スクエアダンス            | SDひよこコーラー                  | 第2(木)<br>19:00~21:00       | 活動日に直接会場へ                        |
| クラシックバレエ           | バレエサークル ホワイトフラワー           | 第2・4(金)<br>18:30~20:00     | 高橋<br>090-2416-4006              |
| カーリンコン             | 新潟県カーリンコン協会                | 第1・3(月)<br>13:00~15:00     | 活動日に直接会場へ                        |
| 調理実習               | ACC(アクティブシニアクッキング倶楽部)      | 第1(月)<br>9:30~13:30        | 活動日に直接会場へ                        |
| 登山                 | 一華の会                       | 第1・3(水)<br>19:00~20:00     | 渡辺<br>090-3759-2085              |
| 写真                 | 金曜写真クラブ                    | 第2(日)<br>13:00~16:00       | 高橋<br>263-1419                   |
| カードゲーム             | MTG新潟県下越支部                 | 第3(土)<br>13:00~21:30       | 加藤<br>090-6929-5815              |
| 韓国語                | アンニョン                      | 第2・3(木)<br>19:00~21:00     | 浅野(16:00~18:00)<br>090-2540-7651 |
| 未就園児と保護者のための子育てひろば | たんぼぼの会                     | 第2・4(水)<br>10:00~15:00     | 活動日に直接会場へ                        |
| 手話学習               | あゆみの会                      | 第1・3(火)<br>13:00~15:00     | 活動日に直接会場へ                        |
| 福祉活動<br>(演奏ボランティア) | 楽しいピアノの会                   | 第2(月)・第4(金)<br>13:00~17:30 | 片山<br>090-1112-4714              |
| 合唱ボランティア           | 生き活き「カクダ」                  | 第1・3(月)<br>13:00~17:00     | 小林<br>265-8778                   |
| ゴスペル               | LALALA BLESSING<br>NIIGATA | 月3回(月)及び(土)<br>19:30~21:00 | 榎<br>090-1433-4098               |
| 教養・地域学講座           | 西新潟オープンカレッジ                | 第2(木)<br>13:30~15:30       | 五十嵐<br>090-4708-3508             |

西地区公民館 (西区内野町603 ☎025-261-0031)

| 活動内容            | グループ名                          | 活動日時                                    | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯                               |
|-----------------|--------------------------------|---|---|
| 古文書の解説          | 古文書を楽しむ会                       | 第2・4(土)<br>13:00~15:00                  | 活動日に直接会場へ   |
| 小筆によるかな・細字などの鍛錬 | 楽々書会                           | 第2・3(土)<br>9:30~11:45                   | 活動日に直接会場へ   |
| 俳句              | ともしび社俳句会                       | 第2・4(水)<br>13:00~17:00                  | 藤田<br>025-262-3317                                    |
| 毛筆・硬筆の学習        | 紅会                             | 第2・3・4(金)<br>10:00~12:00                | 小熊<br>025-261-0949                                    |
| 木版画             | 朴の会                            | 第1・3(金)<br>10:00~12:00                  | 活動日に直接会場へ   |
| 混声合唱            | 合唱団NEWS(ニュース)                  | 毎週(土)<br>19:00~21:15<br>(不定期に休みとする場合あり) | 小林<br>(平日は18:00以降、休日は終日)<br>090-4717-3108<br>ホームページあり |
| 混声合唱            | 内野うたごえの和合唱団                    | 毎週(木)<br>13:30~15:30                    | 活動日に直接会場へ   |
| 混声合唱            | Dona Nobis Pacem<br>(ドーナビスパチム) | 毎週(土)<br>17:20~20:20                    | 小田(19:00以降)<br>080-8912-0302                          |
| 詩吟              | 吟鈴会                            | 第1(月)<br>13:00~15:00                    | 細井<br>080-1245-6907                                   |
| 民謡(唄・三味線・太鼓・尺八) | 民謡三日月会                         | 第1・3(金)<br>13:00~15:00                  | 保坂<br>090-7522-9372                                   |
| ハーモニカ           | 南が丘はもらん会                       | 第2・4(水)<br>13:30~15:30                  | 活動日に直接会場へ   |
| 津軽三味線の練習        | 津軽三味線火曜サークル                    | 第1・3(火)<br>10:00~12:00                  | 活動日に直接会場へ   |
| ピアノ練習           | もしもピアノが弾けたならの会                 | 第4(金)<br>13:00~15:30                    | 長谷川<br>025-261-2102                                   |
| 英会話             | 内野英会話サークル                      | 第1・2(土)<br>9:00~11:30                   | 渡辺<br>025-263-1256                                    |
| 和裁              | 和裁サークル                         | 第2・4(火)<br>10:00~15:00                  | 活動日に直接会場へ   |
| 囲碁              | 内野仙友会                          | 毎週(土・日)<br>13:00~17:30                  | 活動日に直接会場へ   |
| レクリエーションダンス     | レクダンスの会                        | 第1・2・3・4(金)<br>10:00~11:45              | 活動日に直接会場へ   |
| 卓球              | アカシア                           | 第1・2(火)<br>9:00~12:00                   | 鈴木<br>090-7943-1953                                   |
| 卓球              | SON新潟第五卓球<br>(エスオーエヌ)          | 第1・3(日)<br>13:15~16:30                  | 活動日に直接会場へ   |
| 3B体操、レクダンス      | 内野体操クラブ                        | 毎週(木)<br>10:00~12:00                    | 活動日に直接会場へ   |
| ヨガ              | ヨーガクラブ                         | 第2・3・4(水)<br>10:00~11:30                | 木村<br>090-8843-4940                                   |
| 太極拳             | 西太極拳クラブ                        | 第1・2・3・4(火)<br>13:00~15:00              | 活動日に直接会場へ   |
| 体操              | 貯筋サークル                         | 第1・2・3・4(水)<br>10:00~11:30              | 活動日に直接会場へ   |
| ヨガと筋カトレニング      | マットエクササイズ                      | 毎週(月)(休日祝日にあたる場合は除く)<br>10:00~11:00     | 活動日に直接会場へ   |
| 地域活性化           | 越後新川まちおこしの会                    | 第3(月)<br>19:00~21:00                    | 小泉<br>(月~土9:00~17:00)<br>090-5498-8612                |
| 手話              | 内野手話サークル<br>「ねむの会」             | 毎週(月)<br>10:00~12:00                    | 菅原<br>090-3108-7488                                   |

赤塚公民館 (西区赤塚2280-2 ☎025-239-2016)

| 活動内容     | グループ名    | 活動日時                     | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯 |
|----------|----------|--------------------------|-------------------------|
| ヨガ(健康体操) | 赤塚なかよクラブ | 第2・3・4(火)<br>19:00~20:30 | 涌井<br>090-4918-0633     |

中野小屋公民館 (西区中野小屋590-4 ☎025-262-2273)

| 活動内容      | グループ名    | 活動日時                   | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯 |
|-----------|----------|------------------------|-------------------------|
| 親子リズム運動など | こけし親子リズム | 第1・3(土)<br>10:00~12:00 | 高橋<br>090-5817-8047     |

黒埼地区公民館 (西区烏原909-1 ☎025-377-1420)

| 活動内容     | グループ名                | 活動日時                                   | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯 |
|----------|----------------------|--|-------------------------|
| 水彩画      | 楽水会                  | 第2・3・4(木)<br>13:00~15:00               | 成瀬<br>025-283-2992      |
| 水彩画      | あゆ美の会                | 第3(土)<br>9:00~12:00                    | 源川<br>025-377-5637      |
| 水彩画      | ブランシェ                | 第1・3(木)<br>13:30~15:30                 | 活動日に直接会場へ               |
| 日本画      | 日本画土筆の会              | 第1・3(土)<br>13:00~16:30                 | 小野里<br>025-287-1510     |
| 日本画      | サークル群青               | 第1(木)・第3(水)<br>14:00~17:00             | 長谷川<br>025-262-1648     |
| 絵手紙      | 絵手紙クローバー             | 第1・3(月)<br>9:00~12:00                  | 星野<br>025-379-2656      |
| 版画・デッサン  | 美術サークルBAKU           | 第4(土)<br>13:00~17:00                   | 活動日に直接会場へ               |
| 民謡と踊り    | 新潟民謡扇寿会              | 第1・3(木)<br>19:00~21:00                 | 活動日に直接会場へ               |
| よさこい     | 新潟総踊り連<br>あじかた心      | 第2・4(土)<br>19:00~21:00                 | 堤<br>090-1693-7270      |
| 囲碁       | れいわ囲碁クラブ             | 第3(土)<br>9:30~16:00                    | 阿部<br>090-1403-2153     |
| 囲碁       | 黒埼碁友会                | 奇数月の第2(日)<br>9:00~16:00                | 阿部<br>025-377-3245      |
| コーラス(女声) | コーラス 円               | 第2・4(水)<br>19:00~21:00                 | 上杉<br>025-377-4999      |
| 吹奏楽      | ママさんプラス☆<br>ひかりおんがく隊 | 第2(火)・第3(日)<br>9:00~12:00              | 清水<br>080-1058-5515     |
| 吹奏楽      | 西内野コミ協吹奏楽団           | 第2・第4(日)<br>14:00~16:30                | 鈴木<br>090-1494-0567     |
| 合奏       | 新潟チェロアンサンブル          | 第2・第4(日)<br>13:00~17:00                | 活動日に直接会場へ               |
| 英会話      | グレッチェンスフレンズ          | 第1・3(月)<br>19:30~21:00                 | 三本<br>090-8683-5332     |
| 民話語り     | 黒埼とんと                | 第4(木)<br>13:30~15:30                   | 寺本<br>090-6925-7765     |
| 傾聴       | 傾聴ボランティア<br>陽だまり     | 第2(金)<br>9:45~12:00                    | 富岡<br>080-9883-7304     |
| 子育て交流    | 新婦人さくらんぼ             | 第1(火)<br>10:00~12:00                   | 飛田<br>090-4743-2986     |
| 健康体操     | ヘルシー3B               | 毎週(水)<br>19:00~21:00                   | 活動日に直接会場へ               |
| タイ式ヨガ    | フレンズ                 | 毎週(金)<br>10:15~11:30                   | 澤田<br>090-5819-3312     |
| 居合道      | 寛祥会新潟県支部             | 第2・4(水)<br>19:00~21:30                 | 活動日に直接会場へ               |
| 社交ダンス    | ダンシング黒埼              | 毎週(金)<br>9:00~11:50                    | 大谷<br>090-5825-5863     |
| 社交ダンス    | スウィング                | 毎週(火)<br>18:30~20:00                   | 活動日に直接会場へ               |
| けん玉      | 黒けん30                | 第2・4(金)<br>10:00~12:00                 | 西澤<br>080-2380-9868     |
| フラワーアレンジ | フラワーサークル秋桜           | 毎週(木)<br>10:00~12:00または<br>13:30~15:00 | 滝沢<br>090-3312-0466     |
| 写真       | 日本風景写真協会新潟支部         | 不定期                                    | 安部<br>090-1454-6652     |
| 手芸(かご作り) | 冴月の会                 | 第3(火)<br>10:00~15:00                   | 村山<br>090-1530-0568     |

黒埼北部公民館 (西区ときめき西4-1-1 ☎025-232-0077)

| 活動内容              | グループ名              | 活動日時                        | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯       |
|-------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| 剣詩舞               | ときしぶ会              | 第2・4(月)<br>13:00~15:00      | 笠原<br>090-1122-3048           |
| 囲碁                | ときめき囲碁倶楽部          | 第1・3(土)<br>13:00~17:00      | 加藤(午前午後○夜間×)<br>090-5316-9681 |
| クラシックギター          | ギターサークル<br>“ハーモニー” | 第1・3(木)<br>13:00~15:00      | 諸原<br>090-1058-5128           |
| ウクレレ              | ウクレレサークルLYRA       | 第2・4(土)(不定期)<br>13:00~15:00 | 竹内<br>090-7423-6827           |
| オカリナ              | オカリナサークル風人         | 第1・3(金)<br>13:00~15:00      | 活動日に直接会場へ                     |
| 卓球                | 北部卓球クラブ            | 第1・3(日)<br>9:30~11:30       | 活動日に直接会場へ                     |
| 3B体操              | 麗美会                | 第1・3(木)<br>9:30~11:30       | 活動日に直接会場へ                     |
| ピラティス +<br>ソフト筋トレ | WEST               | 第1・3(火)<br>10:00~12:00      | 丸山<br>080-5486-1586           |
| 太極拳               | 健康太極拳              | 第2・4(土)<br>13:30~15:00      | 活動日に直接会場へ                     |
| 少年剣道              | 成思館                | 第2・4(土)<br>18:30~21:00      | 木村<br>025-201-7624            |
| 社交ダンス             | ステップアンドアーム         | 第1・3(火)<br>13:00~15:00      | 活動日に直接会場へ                     |
| 社交ダンス             | あひるの会              | 第1・3(水)<br>13:00~15:00      | 小林<br>090-1531-9494           |
| 社交ダンス             | ステップ咲              | 第2・4(水)<br>19:00~21:00      | 活動日に直接会場へ                     |
| 社交ダンス             | ステップ2              | 第1・3(木)<br>13:00~15:00      | 平松<br>090-5547-7063           |
| 社交ダンス             | 黒埼さくら会             | 第2・4(月)<br>13:00~15:00      | 活動日に直接会場へ                     |
| 卓球                | SON新潟第四卓球          | 第2・4(日)<br>15:30~17:30      | 活動日に直接会場へ                     |
| スコティッシュダンス        | 寺地スコティッシュ          | 第1・3(木)<br>10:00~12:00      | 活動日に直接会場へ                     |
| 女声合唱              | コーラスさかい輪           | 毎週水曜(不定期団体)<br>15:30~17:30  | 活動日に直接会場へ                     |
| レクダンス             | マーブル               | 第2・4(火)<br>13:15~14:45      | 川崎<br>090-4076-9304           |
| 卓球                | 白山クラブ              | 第1・3(金)<br>13:00~15:00      | 大串<br>080-5067-0604           |
| 女声合唱              | コーラスさかい輪           | 毎週水曜(不定期団体)<br>15:30~17:30  | 活動日に直接会場へ                     |
| ヨガ・ストレッチ          | ココナラ               | 第2水曜(不定期団体)<br>13:30~14:50  | 大川<br>090-4964-3312           |
| 教育に関する学習          | TOSSやひこ3           | 毎月土曜1回(不定期団体)<br>9:30~12:00 | 原口(17時以降)<br>080-3324-1859    |

黒埼南部公民館 (西区黒鳥974-2 ☎025-378-0400)

| 活動内容        | グループ名            | 活動日時                               | 問い合わせ先<br>( )内は問合せ希望時間帯        |
|-------------|------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| 漆塗りの技術習得    | 漆芸 むしくいの会        | 第1・3(水)<br>9:30~12:00              | 活動日に直接会場へ                      |
| ギター演奏       | ギターサークル ドレミ      | 毎週(水)<br>9:00~12:00                | 長井<br>090-2657-3604            |
| 3B体操        | さわやかストレッチ        | 第1・2・3(木)<br>10:00~11:30           | 活動日に直接会場へ                      |
| ダンベル体操      | ダンベル友の会          | 第1・2・3・4(木)<br>13:30~14:40         | 佐藤<br>090-7908-0903            |
| 社交ダンス       | ダンスTOウイング        | 毎週(月)<br>13:00~15:00               | 活動日に直接会場へ                      |
| ウクレレ        | Copain           | 毎週(金)<br>10:00~12:00               | 渡辺<br>090-5317-9274            |
| フラダンス       | ケ・アヌエヌエ          | 第2・4(火)<br>19:00~21:00             | 長谷川<br>090-5817-0849           |
| フラダンス       | ハーラウ オカ プアラニ     | 第2・4(水)<br>13:45~15:45             | 新保<br>025-262-0834             |
| フラダンス       | モアニ・ケアラ          | 第1・2・3(火)<br>10:00~11:30           | 活動日に直接会場へ                      |
| 音楽レッスン・慰問活動 | フィールド            | 第1・3(水)<br>13:00~17:30             | 大矢<br>090-1883-1084            |
| 武道(護身術)     | 新潟護身研究会          | 毎週(土)<br>19:00~21:00               | 立脇<br>025-286-5953             |
| パソコン教室      | PC寺子屋パソコンクラブ     | 第2・4(火)・毎週(土)・<br>最終日曜日 9:00~12:00 | 吉田<br>080-9212-4465            |
| よさこい        | スズカゼー麗一          | 第1・3(土) 第2・4(金)<br>19:30~21:30     | 渋谷<br>090-3315-7302            |
| 音楽 カラオケ     | 西区身体障害者福祉協会      | 第1・3(月)<br>13:30~16:00             | 小林<br>090-4133-8011            |
| 3B体操        | サンサン3B           | 第1・3(金)<br>10:00~11:30             | 活動日に直接会場へ                      |
| 瞑想          | こころのまど           | 不定期                                | 本間(平日16:00以降)<br>090-6190-4288 |
| 四柱推命        | 安田五行推命学<br>新潟瀧澤会 | 第1(土)<br>13:00~17:00               | 丸田<br>090-3981-7776            |
| フラダンス       | ホクラニ             | 毎週(水)<br>13:00~15:00               | 砂道<br>080-5648-5452            |