

## 【中央区】会員募集中の公民館活動サークル（令和8年4月発行）

区内の公民館で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。活動内容の詳細や会費の有無、参加申し込み方法等は、直接各サークルへお問合せください。

◆問い合わせ先欄に「活動日に直接会場へ」と記載の場合は、活動日時をご確認の上、直接会場でお問い合わせ願います。

◆活動日時欄には、公民館での活動日時を記載してます。サークルによっては記載の活動日以外に他施設等で活動している場合もあります。

### 中央公民館（中央区礎町3ノ町2086番地 ☎025-224-2088）

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
インディアカ	西大畑インディアカクラブ	毎週（水） 10:00～12:00	活動日に直接会場へ
呼吸法	いきいきながいきの会	第1・3（木） 10:15～12:00	活動日に直接会場へ
太極拳	さわやか太極拳	第2・4（火） 12:50～14:20	藤田 090-4362-7750
太極拳	坐ったままでゆるゆる太極拳	第2・4（火） 10:00～11:30	岩田 025-228-5036
太極拳	ゆったり楊名時太極拳	第1・3（月） 10:00～11:30 祝日は第5週に変更有	金子 090-7848-5955
太極拳	にこにこ太極拳サークル	毎週（水） 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
健康体操	さわやか3B体操	毎週（火） 12:30～14:30	伊藤 090-2745-1821
健康体操	健康体操真向会	第2・4（土） 15:30～17:00	活動日に直接会場へ
健康体操	高齢者3B体操教室	第2・4（木） 10:00～11:00	亀貝 025-283-6577
健康体操	さわやか21	第2・3（月） 10:00～11:30	活動日に直接会場へ
健康体操	まゆみ会	第1・3（月） 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
健康体操	さわやか18	第1・3（月） 12:30～14:30	活動日に直接会場へ
健康体操	水曜真向会	第1・3（水） 13:00～14:15	活動日に直接会場へ
健康体操	礎真向会	第2・4（水） 19:15～20:30	池田 025-228-4719
健康体操	シニアサークルアスリー	毎週（水） 13:10～14:20	中田 090-3757-0404
健康体操	サークルはるみ	毎週（木） 12:30～14:30	活動日に直接会場へ
登山	九期山の会	第2・4（水） 19:00～20:30 (月2回、土・日に登山)	鷺尾（平日20～21時頃） 090-5762-3300
登山	新潟楽山会	第2（火）18:30～20:30 第3（火）13:00～14:30	福岡事務局長 090-5494-2976
ウォーキング	新潟歩く会	第1（火） 12:30～17:00	高橋 090-2241-3684
ウォーキング	ニイガタノルディックフィットネスクラブ	第1・3（木） 12:30～14:30	古寺 025-228-1733
ヨーガ	ヨーガ道好会 夜の会	第2・4（金） 18:30～19:30	活動日に直接会場へ
ヨーガ	ヨーガの会	第1～4（火） 12:45～14:15	中俣 025-224-3784

【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
座禅実習・禅書籍購読	リフレッシュ座禅会	第1～4(火) 15:00～16:30	活動日に直接会場へ
吹き矢	新潟吹き矢の会	毎週(金) 9:00～12:00	長谷川 090-7187-9612
アームレスリング	新潟中央アームレスリング	毎週(土) 19:00～21:30	活動日に直接会場へ
民謡(おどり)	はづき会	第2・4(木) 10:00～12:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	(社交ダンス)土曜会	第1・3(土) 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	(社交ダンス)土曜クラブ	第2・4(土) 12:30～14:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	日曜会	第1(日) 12:30～16:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	社交ダンス ルビー	第2・4(金) 12:30～14:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ダンシング水明	第2・4(水) 18:00～21:00	樋口 090-1037-0823
社交ダンス	社交ダンスりゅーと	第1・3(金) 12:30～14:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ダンスサークル「きずな」	第2・4・他(金) 12:30～14:30	岡田 080-2034-3395
社交ダンス	ベーシック	毎週(水) 13:00～16:30	樋口 090-1037-0823
社交ダンス	ベーシック初心者教室	第1・2・3(土) 13:00～16:30	樋口 090-1037-0823
社交ダンス	礎スワン	毎週(月) 17:20～18:20	村木 025-222-5540
アルゼンチンタンゴ	タンゴメソッド	第2(土)17:30～21:30 第2(日)12:30～17:00	小野(平日10:00～17:00) 090-8011-9265
アルゼンチンタンゴ	新潟タンゴクラブ	第1・3(土) 17:30～21:30	吉田 080-2185-8789
アルゼンチンタンゴ	Tango Frontier	毎週(木) 18:00～21:00	片桐 090-1884-5640
アルゼンチンタンゴ	にいがたタンゴ・リブレメンテ	毎週(火)19:00～21:00 隔週(金)19:00～21:00 第2(日)12:30～17:00	小野(10:00～17:00) 070-6529-4861
アルゼンチンタンゴ	新潟アルゼンチンタンゴ	第3(日)9:00～12:00 毎週(土)18:00～21:00	片桐 090-1884-5640
フラダンス	フラ・ホクラニ会	第2・4(木) 13:00～14:20	活動日に直接会場へ
卓球	礎卓球土曜クラブ	毎週(土) 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
卓球	礎卓球火曜クラブ	毎週(火) 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
卓球	礎卓球木曜クラブ	毎週(木) 18:00～21:00	活動日に直接会場へ
卓球	ピンポン倶楽部	第1(月)→12:30～14:30 第2・3(月)、第2・3・4(金) →9:00～12:00	活動日に直接会場へ
サッカー	豊照サッカー少年団	第2(日) 12:30～14:30	団体ホームページ確認の上、メールで申し込み
詩吟	詩吟を楽しむ会	第2・3・4(木) 10:00～12:00	活動日に直接会場へ
合唱	コーラス青葉	第1・2・4(水) 9:45～11:45	本間 090-2645-2644

【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
合唱	歌で愛ましょう	第4(火) 13:30~15:30	活動日に直接会場へ
合唱	永田宏行うたごえ広場	第3(月) 13:30~15:30	永田 090-4029-2456
合唱(女性)	コーロレガーレ	毎週(水) 10:00~12:00	笹川 025-387-7320
ピアノ・楽器	ピアノサークル“ロンド”	第1・3(火) 9:00~12:00	本間 090-2308-1097
ウクレレ	ウクレレ オハナ	第2・4(金) 12:30~14:30	中山 070-3976-1607
器楽演奏	雪椿ハーモニー	第1・3(金) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
フルート	フルートアンサンブルの会	不定期 隔週日曜午前、火曜午後	浅井 090-4057-1184
和太鼓	新潟万代太鼓愛好会 大和	第2・4(土) 19:00~21:00	北村(18時以降) 090-5324-3281
音楽研究	新ワクワククラシック!	第2・4(金) 10:00~11:30	鈴木 090-2955-3600
短歌	越路歌会	第2(土) 10:00~14:30	鈴木 090-8948-8977
短歌	かりん新潟支部	第2(日) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
連句	連句を楽しむ会	第1(土) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
俳句	万象新潟句会	第1(日) 13:00~16:00	高野 070-2828-7962
俳句	涛俳句会	第2(日) 13:00~16:30	活動日に直接会場へ
俳句	高志の会	第3(月) 13:00~17:00	小林(メッセージ対応) 090-8943-4306
俳句・短歌・読書会	城の会	第3(日) 13:30~16:30	(1)岩井025-265-0928 (2)中野025-265-0878
五行歌	新潟五行歌の会	第2(土) 15:00~17:00	樋口 025-231-3974
朗読	朗読サークル「花の音」	第2・4(水) 12:30~14:30	本間 025-222-3648
英会話	インチワーム	第1・2・4(木) 18:30~20:00	星 025-247-7768
英会話	CINEMA ENGLISH「映画で英会話」	第1・3(金) 19:15~20:45	<a href="https://myh9jul13ago.wixsite.com/cinema-english">https://myh9jul13ago.wixsite.com/cinema-english</a> で問合せ (野田025-224-4701)
英会話	スティーブと話そう!	毎週(火) 19:00~20:00	活動日に直接会場へ
英語スピーチ	新潟トーストマスターズクラブ	第2・4(土) 15:00~17:00	メール問合せ niigata_tmc@yahoo.co.jp 又は活動日に直接会場へ
スペイン語	アニモ	毎週(水) 19:00~20:45	活動日に直接会場へ
スペイン語	ラ・エスペランサ	第1・3(木) 10:00~12:00	金子 090-3753-7821
スペイン語	AURORA	第1・3(木) 18:30~20:00	手島 090-4520-5580
スペイン語	ロス・アミーゴス	第2・4(火) 17:30~19:00	松田 025-386-7676 090-2456-6539

【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
ドイツ語	ドイツ語サークル	第1・3(月) 19:00~20:30	小田島 090-7419-1774
ドイツ語	ドイツ語クラス ヴィルデローゼ	第1・3(土) 12:30~14:30	山崎 025-285-6439
フランス語	カップ・シュール・ラ・フランス	第1・3(火) 15:15~16:45	成嶋 090-8087-5032
フランス語	フランス語サークル プチタプチ	毎週(木) 18:30~20:40	小林(ショートメールか留守電) 080-7430-1214
フランス語	PARLONS FRANCAIS	毎週(土) 13:00~14:30	塩谷 090-9302-8423
フランス語	サロン ドゥ フランセ	第1・2・4(金) 19:00~20:30	活動日に直接会場へ
韓国語(ハングル語)	チンダルレ	第1・3(月) 18:30~20:00	高野 090-7702-2475
韓国語	初級ハングル月千円	毎週(木) 12:50~13:50	川村 9時~19時 080-6446-4433
中国語	月華会	毎週(火) ①13:30~15:00 ②15:30~17:00	伊藤 090-6953-7697
フラワーアレンジメント	フラワーサークル花々	毎週(金) 10:30~14:00	活動日に直接会場へ
華道	サークル・HANA・花	第2・4(土) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
華道	なの花の会	第2・4(水) 17:30~19:30	活動日に直接会場へ
茶道	翠交会	第1・3(木) 12:30~21:30	活動日に直接会場へ
書道	玄々会	第1・2・3(月) 9:30~12:00	渡部 025-267-1515
書道・筆ペン	なでしこの会	第2(月) 13:30~15:30 ※8・10・1月は休講	活動日に直接会場へ
囲碁	新潟囲碁こども教室実行委員会	毎週(土) 10:00~11:30	伴 025-247-6821
将棋	弁天支部将棋クラブ	第2・4(日) 13:00~17:00 大会(年5回) 9:00~17:00	活動日に直接会場へ
絵手紙	絵手紙「順」	第1・3(水) 10:00~12:00	五十嵐 025-263-3840
絵手紙	絵手紙 桜の会	第1・3(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
立体ペーパーアート	立体ペーパーアート	第4(土) 17:30~19:00	尾崎 025-266-6363
手芸・編み物	楽しいパッチワーク	第1・3(水) 13:00~15:00	内山 025-229-1668
手芸・てまり	まりの会	第2・4(火) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
ベビーキルトの製作	キルトエンジェル	第3(水) 10:00~14:30	佐藤 090-6114-9354
写真	新潟写真同好会	第2(土) 17:30~20:30	活動日に直接会場へ
鉛筆デッサン	美術サロン 鉛筆デッサン	第3(日) 9:30~11:30	活動日に直接会場へ
人物デッサン	美術サロン 人物デッサン会	第4(木) 13:00~16:00	山崎 090-4435-7904

【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
人物デッサン	グループα nの会	第2(土) 13:30~16:30	渡辺 090-8683-9290 活動日に直接会場へ
人物デッサン	デッサングループ 土曜会	第1(日) 12:30~17:00	齋藤 090-1056-7199
人物デッサン	新潟スケッチの会	第1(日) 9:00~12:00	齋藤 090-1056-7199
水彩画	彩友会	毎週(金) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
水彩画	楽彩会	第2・4(木) 12:30~17:00	松田 090-5338-9778
油絵・水彩画	紫陽会	第1・3(木) 12:30~15:00	活動日に直接会場へ
ポタニカルアート	なないろの会	第2・4(木) 10:30~14:30	赤坂 090-2760-9202
彫金	コスモス	第1・3(火) 9:00~12:00	大沼 025-226-3653
ステンドグラス	アトリエ「スターダスト」	第2・4(金) 12:30~17:00	活動日に直接会場へ
調理実習	男性クッキングクラブ	第2(土) 12:30~17:00	宮原 025-244-2346
調理実習	男の料理クロスパル	第2(水)※8月除く 9:30~12:00	井浦 090-6257-3750
調理実習	男の料理 ザ・ワールド	第4(火) 9:00~12:00	山口 090-8252-4619
料理	あやめ会	第2・4(金) 10:00~12:00	佐藤 090-7426-5311
食と農 健康	にいがたアトラスの会	第2(水) 18:30~20:30	桑原(午前中) 025-285-5546
家庭生活	新潟友の会 中央区最寄	第2・4(火) 10:00~13:00	山田 025-229-0908
市民生活	新日本婦人の会新潟支部	第3(土) 13:30~16:00	飛田 025-228-7732
市民生活	新潟市消費者協会新潟支部	第3(水) 10:00~12:00	藤原 090-2705-0233
市民生活・断酒	新潟西・友綱断酒友の会	第1(日) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
発達障害者の自助会	@HOTASの会	毎月1回 不定期開催	佐藤 080-3781-3976
政治・時事問題	新潟市民政治研究会	第4(火)※8・12月除く 18:30~20:30	活動日に直接会場へ
法律	楽しく学ぼう身近な法律	第1・3(木) 10:00~12:00	渋井 080-5426-6954
女性教育の推進	一般社団法人 大学女性協会新潟支部	第4(土) 13:00~16:00	五十嵐 090-1041-7351
郷土史	新潟郷土史研究会	第3(土) 12:30~15:30	活動日に直接会場へ
郷土史	越後の古城と文化財めぐり	第2(火) 12:30~14:30	新木 090-5330-9718
良寛研究	新潟良寛研究会	第3(金) 12:30~16:40	活動日に直接会場へ
良寛研究	新潟良寛会	4/18、6/20、7/18、 8/22、9/19、10/17、 11/21、12/19 時間13:30~15:00	小柳 070-7470-5736
坂口安吾顕彰	安吾の会	第1(火) 19:00~20:00	齋藤 025-243-5530

【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
文化財観賞	新潟文化財観賞会	5.9.10.11.2月第4(土) および 10月の第2(土) 13:30~15:30	斎藤 090-4006-7578
子どもの健全育成	新潟中央おやこ劇場	第3(日) 10:00~12:00	樋口(火・木10~15時) 025-224-8543
地域活性化	SUPPR おやじの会「TOZZA」	第1(水) 19:00~20:30	活動日に直接会場へ
人生トーク	クロスパルを楽しむ会	奇数月 第3(金) 13:30~15:30	松本 025-280-3150
トランプゲーム	新潟コントラクトブリッジ同好会	毎週(金) 13:00~16:00	宇田川(17:30頃) 025-283-4924
手品	マジックワールド	第2・4(金) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
映画作品の感想・批評	昼下がりの映画サロン	第2(日) 13:00~16:00 8月・1月は休み	中山 090-5585-1534
温泉知識・体験	温泉を楽しむ会	第3(木) 13:00~17:00	大塚(8~18時) 090-2222-9366

鳥屋野地区公民館(中央区新和3-3-1 ☎025-285-2371)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
油絵	三水会	第1・3(水) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
水彩画	彩交会	第1・3(木) 9:00~12:00	水品 090-7225-7022
水彩画	萌木会	毎週(月) 10:00~12:00	高山 080-2047-8103
デッサン	青騎士会	奇数月の第2(日) 9:30~16:00	大木 090-6251-7864
仏像彫刻	鳥屋野仏彫会	毎週(金) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
銅板を使用した創作	彫金(ヘラ)クラブ	第2・4(水) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
七宝焼	七宝焼クラブ	第1・2・3・4(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
陶芸	陶柳会	第2・4(土) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
書道	窗風会	第2・4(土) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
茶道(裏千家)	浅茅会	第2・4(水) 10:00~12:00	川勝 090-1464-4602
茶道(裏千家)	若菜会	第2・4(水) 12:00~15:00	田中 080-3147-2306
小川流煎茶	煎茶・弥生の会	第2・4(月) 10:00~12:00	鈴木 025-285-7717
小原流生け花	グループさくら	第2(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
囲碁	鳥屋野囲碁クラブ	毎週(土) 13:00~17:30	活動日に直接会場へ
囲碁	鳥屋野囲碁同好会	毎週(土) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
プラモデル	新潟ゆるゆるプラモくらぶ	第1(日) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ

【鳥屋野地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
落語	とやの楽語会	祝日を除く第2・4(火) 10:00~12:00	小熊 080-4328-5389
朗読劇	朗読劇サークル あ・ん	第1・3(金) 13:00~15:00	大熊 025-285-5141
染色	グループ辻が花	第2・4(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
表装	鳥屋野美装会	毎週(木) 13:00~15:00	小川 025-285-3068
コーラス	エコードレミ	第2・4(金) 12:50~15:00	活動日に直接会場へ
女声コーラス	コーロ・アミーカ	第1・3(水) 18:30~21:00	本間 090-7239-7471
女声コーラス	コーロ・プリランテ	第3・4(木) 10:00~12:00	下村 025-258-9302
懐かしの歌を歌う	歌のタイムカプセル	第2・4(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
和太鼓	太鼓クラブ	第1・3(土) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
クラシックギター	ギタークラブ「かっこう」	毎週(金) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
ウクレレ	ウクレレサークル 「ハワイ・アロハ」	毎週(月)(祝日除く) 13:00~15:00	若杉 090-1031-7169
オカリナ	オカリナ・きらら	第1・3(火) 19:00~21:00	石渡 080-5049-5794
箏	箏ひとひら	第2・4(木) 13:00~16:30	長谷川 080-1047-7739
謡曲・仕舞	翠謡会	第1・3(金) 9:30~12:00	山本 025-225-8323
謡曲	鳥謡会	第1・2・3(月) 15:30~17:30	後藤(18時以降) 025-226-0508
民謡	鳥西会	第1・3(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
民謡	節美会	毎週(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
尺八・民謡	民謡尺八の会	第1・3(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
詩吟	諒吟会	第1・2・3(土) 10:00~12:00	二階堂 025-267-1583
詩吟	吟遊の会	毎週(水) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
カラオケ	カラオケ愛好会	第1・3(土) 18:30~21:00	米子(午前中) 025-284-3550
英会話	THE GENIUS CLUB	第1~4(土) 13:15~14:45	若井(17:00~20:00) 090-1470-0946
英会話	SOS	毎週(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
英会話	CES英会話	毎週(火) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
中国語	鈴蘭会	第1・2(木) 9:00~17:30	勝本 025-260-7077
中国語	華友会	第3・4(木) 9:00~17:30	高野 090-8127-9918
韓国語	ケンチャナヨの会	第2・4(土)13時~15時 月2回水曜夜間	活動日に直接会場へ
スリランカ文化の交流	ラサイの会	不定期	大滝 080-3140-7436

【鳥屋野地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
話し方	874サークル	第2・4(金) 19:00~20:30	宮島 080-3343-5934
パソコン学習	パソコン楽しむ会	第2・4(金) 9:00~11:45	青山 090-2848-1510
手話	鳥屋野ハンズ手話サークル	毎週(水) 10:00~12:00	吉田 025-283-4582
LGBT相談	『LGBT』を学び・交流・ 相談寄り添う会【Peace】	不定期	大崎 090-7280-9285
おもちゃ修理	おもちゃ病院にいがた 中央病院	第1(土) 13:00~16:00	栗林(10:00~20:00) 090-3548-6119
子育て情報交換	ママッピー ~Don't mind, 新米~	毎週(木) 10:00~12:00	金 070-2837-8369
子育て情報交換	子育てコミュニティ 「にじいろ」	不定期	酒井 090-3450-4236
子育て情報交換	ぽかぽか ココロつながる広場	不定期	酒井 090-3450-4236
ガールスカウト	ガールスカウト 新潟県第11団Jr部門	第1・3(土) 9:30~12:00	永原 025-284-1380
ガールスカウト	ガールスカウト 新潟県第11団Br部門	第1・3(土) 9:30~12:00	高津(19時以降) 025-283-2019
操体法	操体法の会	第2・4(土) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
健康体操	3Bサークル	第1・3(水) 13:00~14:30	活動日に直接会場へ
太極拳	座って楽しむ太極拳	第1・3(火) 10:00~11:30	澤口 025-283-7434
空手	上地流空手道	毎週(木) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	社交ダンスOB会	第3(日) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	青い鳥	第1・3(水) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	水鳥の会	第2・4(水) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	トヤノ社交ダンスの会	第1・2(日) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	FAN dance	毎週(金) 18:30~21:30	本間 090-3471-5080
フォークダンス	フォークダンスクローバー	第1・3(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
フォークダンス	とやのマイム	毎週(火) 9:00~12:00	佐野 080-1198-3725
タップダンス	ザ・ポテト・チップス	第2・4(火) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
スクエアダンス	新潟レッドブーツスクエアーズ	第1・3(土) 13:00~15:00	田沢 090-2541-6691
レクリエーションダンス	レクダンス・スワン	第2・4(火) 13:00~15:00	本間 090-8057-6102
カーリンコン	カーリンコンA	第2・3(日) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
カポエイラ	GUETOカポエイラ	毎週(木) 18:30~21:00	佐藤 080-6726-8333
卓球	鳥屋野卓球クラブ	第2・4(土) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
ポールウォーキング	ポールウォーキングにいがた	月3回(不定期) 10:00~11:30	豊嶋 090-8215-4941

【鳥屋野地区公民館】 つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
貯筋運動	上所校区コミュニティ協議会	毎週(金) 13:00~16:50	岡村 090-2201-1320
足活体操	足活倶楽部 てくてく	第1・3(木) 10:30~11:40	上ノ山(13:00~16:00) 090-7265-3769

東地区公民館 (中央区蒲原町7-1 ☎025-241-4119)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
健康体操	健康体操教室	第1・3(火) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
健康体操	ゆりの会	毎週(金) 13:30~15:00	活動日に直接会場へ
軽体操	礼讃体操	毎週(木) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
ダンス	T・A・Y-Cダンス部 OB・OGと仲間達	第3(日) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
フラダンス	ハワイアン東	第1・3(月) 13:00~15:00	上田 025-275-2823
社交ダンス	ダンスフレンド	第2・4(火) 9:45~11:30	布 025-241-8645
社交ダンス (社交ダンスの練習)	ひよしダンス同好会	第1・2・3・4(水) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
太極拳	太極拳やわらぎ会	毎週(月) 18:30~20:00	活動日に直接会場へ
太極拳	起勢クラブ	毎週(月) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
ヨガ	ミッチークラブ	第1・2・3(火) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
アルゼンチンタンゴ (タンゴダンスの練習)	タンゴ・ローサ	毎週(金) 18:30~21:00	活動日に直接会場へ
アルゼンチンタンゴ (タンゴダンスの練習)	タンゴ新潟	毎週(日)第4を除く 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
卓球	東公卓友会	第1・3(火)第2・4(月) 9:00~11:30	児玉(9:00~17:00) 090-6934-6633
卓球	沼垂卓友会	毎週(月)・(木) 9:00~11:30	活動日に直接会場へ
卓球	球友会	第1・3(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
少年合唱(児童合唱)	新潟少年合唱団	毎週(土) 9:30~11:50	長川(18:00~21:00) 025-231-6522
混声合唱	新潟混声合唱団	毎週(木) 19:00~21:20	吉田 090-4069-5695 ホームページからの連絡も可
合唱	コーラス虹	第1・3(木) 10:00~11:45	活動日に直接会場へ
合唱	新潟フィルハーモニーレディス アンサンブル	毎週(金) 19:30~21:30	活動日に直接会場へ
カラオケ	カラオケさわやか会	第1・3(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
女声コーラス	コーラス万代	毎週(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
器楽合奏 (ハーモニカ主体の合奏)	シャイニング・スターズ	第3(日) 9:30~12:00	近藤 090-2169-4743
三曲 (琴古流尺八の研修等)	江雲会明石会	第1・2(金) 18:00~20:00	古木(9:00~10:00) 025-265-3484

【東地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
篠の笛	篠の会	毎週(水) 15:30~17:30	活動日に直接会場へ
民謡	新潟民謡保存会	第2・4(金) 19:00~21:00	佐藤(12:00~13:00) 025-259-2518
民謡(唄、三味線、笛、太鼓、樽の練習)	新潟市民謡連盟彩羽会	第2・4(土) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
民踊(踊り)	新潟民謡春秋会	毎週(金) 18:30~21:00	活動日に直接会場へ
剣舞	聖竜会	年に3~4回 半日ずつ全員で練習	茅野 025-245-5900
英会話	イングリッシュクラブ	第1・3(水) 10:15~11:45	久代 090-2498-2959
英会話	Let's ABC	毎週(水)(月に4回) 13:30~15:30	活動日に直接会場へ
古文書	寺子屋	第1・3(木) 13:00~15:00	松崎 025-285-1865
陶芸(おかりな製作)	おかりな	第2・4(金) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
彫刻刀による仏像製作	仏像彫刻会	第1・2・3(土) 13:00~15:30	活動日に直接会場へ
陶芸(作陶)	楽陶趣味の会	毎週(木) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
囲碁	東囲碁クラブ・石心会	第1・3(日)第2・4(水) 13:00~16:30	小林 080-5489-7150
プラモデル製作	新潟モデラーズクラブ	第3(日) 9:00~15:00	皆川(18:00~22:00) 090-9420-5348
折り紙	折り紙大好きグループ	毎週(月) 10:00~12:00	山崎(午前中) 025-247-5591
マジック	マジック同好会	第1・3(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
料理	料理クラブ	第2(土)※8月を除く 9:00~12:00	原(9:00~17:00) 025-243-1681
書道	書游会	毎週(金) 9:30~11:00	渡部 025-267-1515
水墨画	菁墨会	第1(水) 13:00~15:00	高橋 025-274-0033
絵画(油彩、水彩)	グループ・アトリエ	第1・2(火) 18:20~21:00	斎藤 090-1056-7199
絵画(油彩、日本画、水彩、パステル)	土曜会	第3(日) 8:50~17:30	斎藤 090-1056-7199
絵画(水彩画、パステル、デッサン)	みずえの会	第4(土) 18:20~21:00	斎藤 090-1056-7199
絵画(パステル、水彩、油彩、デッサン)	土曜パステル会	第1・2(土) 18:20~21:00	斎藤 090-1056-7199
演劇	アウトサイダーアート・演劇プロジェクト	不定期：主に土日曜	早津 080-6595-9979
サイクリング愛好者の親睦	新潟県サイクリング協会	年に4~5回	橋本 090-8017-3881
ピアサポートミーティング 音楽等表現活動	ピアサポートグループ ほほえみの木	第2・第4(土) 13:00~15:30	中村 090-4076-8987

関屋地区公民館 (中央区関屋昭和町3-148-1 ☎025-266-4939)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
ペン習字	南部ペン習字	第1・3(金) 10:00~12:00	太田 025-231-0246
囲碁	四鳥会	第2・4(月) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
将棋	ふうてん棋士会	第3(日) 9:00~17:00	活動日に直接会場へ
将棋	一歩会	第1・3(土) 13:00~17:00	飯田 080-6750-4601
裏千家茶道	ひふみ会	第1・3(火) 13:00~15:30	遠藤 025-266-0123
競技かるた	白雨かるた会	第2・4(日) 9:00~12:00	山澤 090-8259-5706
健康麻雀	関屋健康麻雀	第1(月) 9:00~17:30	金田 090-1668-2110
パッチワーク	丸太小屋	第1・3(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
絵画(油彩・デッサン)	キャンバス南	第2・4(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
料理	関屋男性クッキング教室	第4(土) 9:30~12:00	水品 090-7225-7022
短歌	コスモス短歌会新潟勉強会	第3(日) 13:00~17:00	佐藤 025-263-1047
俳句	大呂俳句会	第2(土) 13:30~16:30	村上 025-268-0047
華道	せきや草月会	第1・3(火) 13:30~17:30	活動日に直接会場へ
女声合唱	コール・ドルチェ	第1・3(金) 10:00~12:00	阿部 025-276-0218
女声合唱	女声合唱団フェリーチェ	毎週(金) 13:00~16:00	中村(18時以降) 090-8612-6354
女声合唱	子連れ合唱サークル Ba・boo	月2回(日) 10:00~12:00	長谷川 090-6169-3797
女声合唱	関屋コーラス	毎週(木) 13:00~15:00	影山 080-3192-1705
民謡	民謡仲よし会	第1・3(水) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
カラオケ	カラオケ愛好会	第2・4(土) 13:00~15:00	田中(17:00以降) 025-265-4590
ヴォイストレーニング 朗読	新潟音声WORKSHOP	第4(日) 10:30~14:30	活動日に直接会場へ
朗読	朗読蒼風	第2・4(水) 13:00~15:00	野本 090-1694-7328
朗読	関屋朗読会薫風	第1・3(水) 13:00~15:00	寺田 090-4096-4465
落語	とやの楽語会	第1(火) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
ウクレレ	楽しいウクレレ 「らくらく」	第1・3(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
オカリナ	オカリナ ドレミ	第2・4(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
オカリナ	オカリナ 土の音	第2・4(土) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
郷土史研究	関屋映像研究会	第1(金) 13:30~15:00 第4(土) 13:30~15:30	石塚 025-266-6549
郷土史研究	関屋を読み解く会	第3(水) 10:00~12:00	松谷 090-4818-1238

【関屋地区公民館】 つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ( )内は問合せ希望時間帯
瞑想	関屋伝導瞑想会	毎週(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
体力づくり・健康づくり 体操	自然体操健康法の会	第2・3(火) 10:00~12:00	三熊 025-266-3908
真向法体操	関屋真向会	第1・3(木)・第2(火) 13:30~15:00	活動日に直接会場へ
吹き矢	関屋楽しく吹き矢の会	第1・3(火) 18:30~20:30	長谷川 090-7187-9612
卓球	信濃クラブ	第1・3(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
3B体操	のびのび3B	第1・3(土) 9:30~11:30	活動日に直接会場へ
3B体操	3B体操	第1・3(月) 10:00~11:30	佐々木 090-7279-5029
3B体操	カムカム3B	第1・3(水) 18:30~20:00	活動日に直接会場へ
太極拳	拳友会	第1・2・4(金) 10:00~11:30	石津(17時以降) 025-231-4635
太極拳	楊名時太極拳	第1・2・3(火) 10:00~12:00	中野 090-2882-8862
社交ダンス	木曜会	第1・3(木) 13:00~15:00	山崎 025-283-8947
社交ダンス	関屋ダンス同好会	第1・3(月) 13:00~15:00	小林 025-273-9694
社交ダンス	D. L. C	第1・3(月) 18:30~20:30	活動日に直接会場へ
ウォーキングダンス	新潟レッドシューズ	第2・4(土) 13:00~15:00	佐藤 090-3517-1197
登山	ゆきみ山の会	第1(木) 19:30~21:30	永田 090-4734-9309
登山	新潟ランタン会	第2(水) 18:30~20:00	渡辺 090-2537-3548
ガールスカウト	ガールスカウト新潟県第9団 (ジュニア)	第2・4(土) 9:30~11:30	清水 080-1135-9990
探鳥会	にいがた野鳥の会	第2(金) 18:30~20:30	村上(18時以降) 090-2162-1007
総おどり体操	総おどり体操B&B	第2・4(木) 13:30~15:00	岡沢 090-5584-6406