

アクティブシニア講座(全2回)

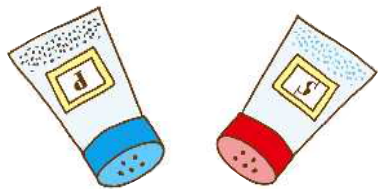
仲間づくり、
新しい出会いのために

思いやりが隠し味



体も心も喜ぶ食事

～コミュニケーションと健康(栄養)～



夫婦、親子、職場での人間
関係を円滑にするために

8月28日(金)
【基本編】

「思いやりが隠し味♪隠し味は最高の調味料」
～コミュニケーションと健康(栄養)の基本編～

9月 4日(金)
【応用編】

「思いやりを“形”にする食卓の工夫」
～栄養・会話・つながりを深める実践編～

参加無料

※要申込

午後1時30分～3時30分(2回とも)

会 場: 中地区公民館 ホール

対 象: 40歳以上の方・テーマに興味のある方

定 員: 50人

講 師 中村純子さん 管理栄養士

新潟医療福祉大学 健康科学部 健康栄養学科 講師

■お問い合わせ

※お電話でもお申し込みいただけます。

詳しくは裏面をご覧ください

講師紹介



中村純子さん

JUNKO NAKAMURA

新潟医療福祉大学 健康科学部 健康栄養学科

資格:管理栄養士
病態栄養専門管理栄養士
腎臓病病態栄養専門管理栄養士
腎臓病療養指導士

経歴:病院、クリニック、行政を経て、現職
大学では「栄養教育」を担当
小中学生への食育活動や疾患の普及啓発、
高校生運動部への栄養サポートを実施

委員:日本病態栄養学会 評議員
木崎小学校 学校運営協議会 委員

受賞歴:第67回日本腎臓学会学術集会 優秀演題賞
第4回北陸農政局食育活動表彰 北陸農政局長賞

■ 申込期間 お申し込みはコチラ⇒

7月14日(火)9時～
8月10日(月)17時まで

新潟市オンライン申請システム
(e-NIIGATA)



※応募者多数の場合は抽選です。
※抽選結果はメール、または郵送等でお知らせします。
※8月24日までにお知らせが届かなかった場合は問い合わせください。

会場 中地区公民館



◆案内◆

- 無料駐車場97台
 - 公共交通機関のご案内
- 新潟駅前発
- ①『臨港線』『空港・松浜線』
末広橋下車 徒歩3分
 - ②『河渡線』
紡績口下車 徒歩7分
- 区バス
- ③『河渡ルート』
山の下庁舎前 徒歩1分

■お問い合わせ 中地区公民館(平日9時～17時) tel:025-250-2910