

アクティブシニア講座

好評につき第2弾！！

参加無料

※要申込



暑い夏を乗りきるために

～東洋医学や身体心理学から学ぶ

コミュニケーションと健康～



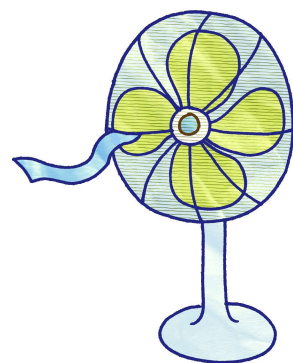
令和7年 **7月9日** (水)

午後1時30分～3時30分

会 場： 中地区公民館5階 ホール

対 象： 40歳以上の方・テーマに興味のある方

定 員： 40人



講 師 **剣持太智さん** 赤ひげ整体院 院長

■お問い合わせ ※お電話でもお申し込みいただけます。

詳しくは裏面をご覧ください

中地区公民館(平日9時～17時) tel: 025-250-2910

講師紹介



剣持太智 (けんもち だいち) さん

村上市出身。リハビリテーション専門学校鍼灸学科卒

鍼灸師(国家資格)
整体師(歴21年)
赤ひげ整体院 院長
NPOおやこ整体協会 理事長
整体スクール赤ひげ塾 塾長

年間1000名以上の施術を行なう傍ら、全国で整体師の養成を行なう。これまでに育成した整体師は100名を超え、海外からの受講生も受け入れている。

他にも、小学校などで「おやこ整体教室」、助産師会主催「夫婦整体教室」、300名規模の講演会の主催など、地域貢献活動にも力を入れている。活動が新潟日報・NHKなどでも取り上げられる。

「健康の自由を取り戻すことで、人生をより自由にする事」をモットーに活動。コミュニケーションの土台にあるのは自身の心身との対話だと私は考えます。

自分自身との適切なコミュニケーションがあってはじめて他人との健全な関係が築けます。

まずは自分自身を知り、認めて、生まれた余裕や優しさを相手に分けてあげることから始めてみませんか。

新潟市オンライン申請システム
(e-NIIGATA)

■申込期間

5月19日(月)9時～

6月19日(木)17時まで

お申し込みはコチラ⇒



※応募者多数の場合は抽選です。

※抽選結果はメール、または郵送等でお知らせします。

※7月2日までにお知らせが届かなかった場合は問い合わせください。



■会場案内

中地区公民館

(新潟市東区古川町4番12号)

- 無料駐車場97台
- 公共交通機関のご案内

新潟駅前発

①『臨港線』『空港・松浜線』

末広橋下車 徒歩3分

②『河渡線』

紡績口下車 徒歩7分

区バス

③『河渡ルート』

山の下庁舎前 徒歩1分

■お問い合わせ

中地区公民館(平日9時～17時) tel:025-250-2910