

## 2月5日 使用食材

### 募集献立

チャーハン  
牛乳  
春巻  
キャベツの塩もみ  
春雨サラダ  
ヨーグルトあえ  
きゅうりのピリ辛漬け  
かきたまスープ

#### 食品名

精白米  
強化米  
サラダ油(米ぬか油)  
がらスープの素  
塩  
鶏卵  
サラダ油(米ぬか油)  
ショルダーベーコン  
生姜  
長ねぎ  
人参  
サラダ油(米ぬか油)  
ごま油  
塩  
こしょう  
醤油

牛乳

●春巻  
揚げ油(米ぬか油)

キャベツ  
塩

緑豆春雨  
ロースハム  
もやし  
人参  
わかめ(乾燥)  
醤油  
上白糖  
酢  
ごま油  
ごま(白・いり)

プレーンヨーグルト  
パイナップル(缶 7ビット)  
黄桃(缶 4入)  
みかん(缶)

きゅうり  
塩  
生姜  
醤油  
ごま油  
ラー油

鶏卵  
にら  
えのきたけ  
がらスープの素  
醤油  
塩  
ごま油  
でん粉  
水