

2月5日 使用食材

募集献立

米飯
牛乳
鮭のバターポン酢焼き
もやしとにんじんのサラダ
じゃがいものきんぴら
わかめときゅうりのさっぱり和え
アーモンド小魚
キムチスープ

食品名

精白米
強化米

牛乳

鮭(切り身)
塩
こしょう
小麦粉
バター
醤油
上白糖
酢
レモン汁
でん粉

もやし
人参
醤油

じゃが芋
人参
こんにゃく
ごぼう
さやいんげん(冷凍)
サラダ油(米ぬか油)
醤油
三温糖
ごま油
一味唐辛子

きゅうり
わかめ(乾燥)
みかん(缶)
上白糖
酢
醤油
塩

●アーモンド小魚

●白菜キムチ
豚もも肉(薄切り)
長ねぎ
豆腐
えのきたけ
白菜
がらスープの素
醤油
みそ(淡色・辛)
ごま油
水