

## 2月5日 使用食材

### 募集献立 AB

牛乳  
 キーマカレーライス  
 チキンカツ  
 シャキシャキサラダ  
 フルーツミックス  
 チーズ

#### 食品名

牛乳  
  
 精白米  
 強化米  
 強化押し麦  
 豚もも挽肉  
 カレー粉  
 にんにく  
 生姜  
 人参  
 玉ねぎ  
 トマト水煮(缶 ホール)  
 グリンピース(冷凍)  
 サラダ油(米ぬか油)  
 塩  
 こしょう  
 チャツネ  
 ●カレールウ  
 水

●チキンカツ  
 揚げ油(米ぬか油)

じゃが芋  
 人参  
 きゅうり  
 キャベツ  
 ロースハム  
 酢  
 サラダ油(米ぬか油)  
 塩  
 こしょう

黄桃(缶 ﾀｲｽ)  
 みかん(缶)  
 パイン(缶 ｷﾞｯﾄ)

チーズ

### 募集献立 CD

麦ごはん  
 牛乳  
 チキンカツ  
 塩もみキャベツ  
 シャキシャキサラダ  
 フルーツミックス  
 チーズ  
 キーマカレー

#### 食品名

精白米  
 強化米  
 強化押し麦  
  
 牛乳  
  
 ●チキンカツ  
 揚げ油(米ぬか油)  
  
 キャベツ  
 塩  
  
 じゃが芋  
 人参  
 きゅうり  
 キャベツ  
 ロースハム  
 酢  
 サラダ油(米ぬか油)  
 塩  
 こしょう

黄桃(缶 ﾀｲｽ)  
 みかん(缶)  
 パイン(缶 ｷﾞｯﾄ)

チーズ

豚もも挽肉  
 カレー粉  
 にんにく  
 生姜  
 人参  
 玉ねぎ  
 トマト水煮(缶 ホール)  
 グリンピース(冷凍)  
 サラダ油(米ぬか油)  
 塩  
 こしょう  
 チャツネ  
 ●カレールウ  
 水