

7月1日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
麻婆丼 牛乳 春巻 塩もみ	麻婆丼 牛乳 春巻 塩もみ	米飯 牛乳 春巻 小松菜のソテー フルーツミックス 塩もみ 麻婆丼の具	米飯 牛乳 春巻 小松菜のソテー フルーツミックス 塩もみ 麻婆丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米
精白米 強化米 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水	精白米 強化米 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水	牛乳 春巻 揚げ油(米ぬか油) もやし 小松菜 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 黄桃(缶 ﾀｲｽ) みかん(缶) パイン(缶 ﾌﾋｯﾄ)	牛乳 春巻 揚げ油(米ぬか油) もやし 小松菜 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 黄桃(缶 ﾀｲｽ) みかん(缶) パイン(缶 ﾌﾋｯﾄ)
春巻 揚げ油(米ぬか油)	春巻 揚げ油(米ぬか油)	キャベツ 人参 塩	キャベツ 人参 塩
キャベツ 人参 塩	キャベツ 人参 塩	豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水	豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水

7月2日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 ハンバーグの夏野菜ソースかけ もやしのカレードレッシング じゃが芋のソテー 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 ハンバーグの夏野菜ソースかけ もやしのカレードレッシング じゃが芋のソテー 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 ハンバーグの夏野菜ソースかけ もやしのカレードレッシング じゃが芋のソテー 肉みそ 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 ハンバーグの夏野菜ソースかけ もやしのカレードレッシング じゃが芋のソテー 肉みそ 油揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ハンバーグ サラダ油(米ぬか油) なす ズッキーニ 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) にんにく パセリ サラダ油(米ぬか油) ハヤシルウ トマトケチャップ 赤ワイン 塩 こしょう 水	ハンバーグ サラダ油(米ぬか油) なす ズッキーニ 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) にんにく パセリ サラダ油(米ぬか油) ハヤシルウ トマトケチャップ 赤ワイン 塩 こしょう 水	ハンバーグ サラダ油(米ぬか油) なす ズッキーニ 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) にんにく パセリ サラダ油(米ぬか油) ハヤシルウ トマトケチャップ 赤ワイン 塩 こしょう 水	ハンバーグ サラダ油(米ぬか油) なす ズッキーニ 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) にんにく パセリ サラダ油(米ぬか油) ハヤシルウ トマトケチャップ 赤ワイン 塩 こしょう 水
もやし きゅうり 人参 カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩	もやし きゅうり 人参 カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩	もやし きゅうり 人参 カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩	もやし きゅうり 人参 カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩
じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	ひよこまめ-ゆで 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 水	ひよこまめ-ゆで 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 水
油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

7月3日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
豚キムチ丼 牛乳 春雨サラダ 粉ふき芋 生揚げのみそ汁	(米飯) 牛乳 肉うどん ちくわの磯辺揚げ ごま和え	米飯 牛乳 豚キムチ 春雨サラダ 粉ふき芋 アーモンド小魚(個) 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ごま和え 豚肉と大根のピリ辛炒め アーモンド小魚(個) 生揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
精白米 強化米 豚もも肉(薄切り) 酒 サラダ油(米ぬか油) しらたき 人参 玉ねぎ 白菜 焼き豆腐 キムチの素 サラダ油(米ぬか油) 酒 上白糖 醤油 みりん 水	牛乳 うどん(冷凍) 油揚げ 豚もも肉(薄切り) なると巻き 長ねぎ 人参 たけのこ(水煮缶) しめじ 煮干し粉 醤油 みりん 削り節 だし昆布 水	牛乳 豚もも肉(薄切り) 酒 サラダ油(米ぬか油) しらたき 人参 玉ねぎ 白菜 焼き豆腐 キムチの素 サラダ油(米ぬか油) 酒 上白糖 醤油 みりん 水	牛乳 ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 もやし 人参 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油
緑豆春雨 キャベツ ホールコーン(冷) きゅうり 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)	ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 もやし 人参 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油	緑豆春雨 キャベツ ホールコーン(冷) きゅうり 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)	豚もも肉(薄切り) 干椎茸 大根 人参 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 上白糖 トウバンジャン 酒
じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ	じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ	じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ	じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ
生揚げ しめじ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	生揚げ しめじ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	生揚げ しめじ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	生揚げ しめじ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

7月4日 使用食材

A献立名
米飯
牛乳
さばのみそ煮
大根サラダ
肉じゃが
なめこ汁

B献立名
米飯
牛乳
さばのみそ煮
大根サラダ
肉じゃが
なめこ汁

C献立名
米飯
牛乳
さばのみそ煮
大根サラダ
肉じゃが
きゅうりのピリ辛漬け
なめこ汁

D献立名
米飯
牛乳
さばのみそ煮
大根サラダ
肉じゃが
きゅうりのピリ辛漬け
なめこ汁

食品名
精白米
強化米

食品名
精白米
強化米

食品名
精白米
強化米

食品名
精白米
強化米

牛乳

牛乳

牛乳

牛乳

鯖(三枚卸・骨無し)
みそ(淡色・辛)
三温糖
みりん
生姜
水

鯖(三枚卸・骨無し)
みそ(淡色・辛)
三温糖
みりん
生姜
水

鯖(三枚卸・骨無し)
みそ(淡色・辛)
三温糖
みりん
生姜
水

鯖(三枚卸・骨無し)
みそ(淡色・辛)
三温糖
みりん
生姜
水

大根
人参
わかめ(乾燥)
サラダ油(米ぬか油)
塩
醤油
酢

大根
人参
わかめ(乾燥)
サラダ油(米ぬか油)
塩
醤油
酢

大根
人参
わかめ(乾燥)
サラダ油(米ぬか油)
塩
醤油
酢

大根
人参
わかめ(乾燥)
サラダ油(米ぬか油)
塩
醤油
酢

豚もも肉(薄切り)
じゃがいも 7訂 追
玉ねぎ
人参
しらたき
サラダ油(米ぬか油)
三温糖
醤油
みりん
塩
水

豚もも肉(薄切り)
じゃがいも 7訂 追
玉ねぎ
人参
しらたき
サラダ油(米ぬか油)
三温糖
醤油
みりん
塩
水

豚もも肉(薄切り)
じゃがいも 7訂 追
玉ねぎ
人参
しらたき
サラダ油(米ぬか油)
三温糖
醤油
みりん
塩
水

豚もも肉(薄切り)
じゃがいも 7訂 追
玉ねぎ
人参
しらたき
サラダ油(米ぬか油)
三温糖
醤油
みりん
塩
水

なめこ
長ねぎ
豆腐
みそ(甘)
みそ(淡色・辛)
煮干し粉
水

なめこ
長ねぎ
豆腐
みそ(甘)
みそ(淡色・辛)
煮干し粉
水

きゅうり
塩
生姜
ごま(白・いり)
醤油
ごま油
ラー油

きゅうり
塩
生姜
ごま(白・いり)
醤油
ごま油
ラー油

なめこ
長ねぎ
豆腐
みそ(甘)
みそ(淡色・辛)
煮干し粉
水

なめこ
長ねぎ
豆腐
みそ(甘)
みそ(淡色・辛)
煮干し粉
水

7月7日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 肉団子の辛みそ炒め いんげん豆のサラダ 七タゼリー 沢煮わん	米飯 牛乳 肉団子の辛みそ炒め いんげん豆のサラダ 七タゼリー 沢煮わん	米飯 牛乳 肉団子の辛みそ炒め いんげん豆のサラダ もやしのソテー 七タゼリー 沢煮わん	米飯 牛乳 肉団子の辛みそ炒め いんげん豆のサラダ もやしのソテー 七タゼリー 沢煮わん
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
肉団子 人参 キャベツ ピーマン 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 でん粉 水	肉団子 人参 キャベツ ピーマン 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 でん粉 水	肉団子 人参 キャベツ ピーマン 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 でん粉 水	肉団子 人参 キャベツ ピーマン 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 でん粉 水
いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油	いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油	いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油	いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油
七タデザート	七タデザート	玉ねぎ もやし 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 七タデザート	玉ねぎ もやし 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 七タデザート
豚もも肉(薄切り) 人参 えのきたけ ごぼう さやえんどう(冷凍) 緑豆春雨 たけのこ(水煮缶) 削り節 煮干し粉 醤油 酒 塩 水	豚もも肉(薄切り) 人参 えのきたけ ごぼう さやえんどう(冷凍) 緑豆春雨 たけのこ(水煮缶) 削り節 煮干し粉 醤油 酒 塩 水	豚もも肉(薄切り) 人参 えのきたけ ごぼう さやえんどう(冷凍) 緑豆春雨 たけのこ(水煮缶) 削り節 煮干し粉 醤油 酒 塩 水	豚もも肉(薄切り) 人参 えのきたけ ごぼう さやえんどう(冷凍) 緑豆春雨 たけのこ(水煮缶) 削り節 煮干し粉 醤油 酒 塩 水

7月8日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 チャプチェ 中華和え ポークシュウマイ 豆腐のスープ	米飯 牛乳 チャプチェ 中華和え ポークシュウマイ 豆腐のスープ	米飯 牛乳 チャプチェ ポークシュウマイ 中華和え 大根の甘酢漬け 豆腐のスープ	米飯 牛乳 チャプチェ ポークシュウマイ 中華和え 大根の甘酢漬け 豆腐のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 玉ねぎ しめじ 人参 ピーマン たけのこ(水煮缶) 生姜 にんにく 醤油 みりん 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) ごま油 ごま(白・いり)	豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 玉ねぎ しめじ 人参 ピーマン たけのこ(水煮缶) 生姜 にんにく 醤油 みりん 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) ごま油 ごま(白・いり)	豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 玉ねぎ しめじ 人参 ピーマン たけのこ(水煮缶) 生姜 にんにく 醤油 みりん 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) ごま油 ごま(白・いり)	豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 玉ねぎ しめじ 人参 ピーマン たけのこ(水煮缶) 生姜 にんにく 醤油 みりん 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) ごま油 ごま(白・いり)
もやし きゅうり 人参 塩 醤油 ごま油	もやし きゅうり 人参 塩 醤油 ごま油	ポークしゅうまい もやし きゅうり 人参 塩 醤油 ごま油	ポークしゅうまい もやし きゅうり 人参 塩 醤油 ごま油
ポークしゅうまい	ポークしゅうまい		
豆腐 ショルダーベーコン ほうれん草 人参 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	豆腐 ショルダーベーコン ほうれん草 人参 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	大根 塩 酢 上白糖 豆腐 ショルダーベーコン ほうれん草 人参 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	大根 塩 酢 上白糖 豆腐 ショルダーベーコン ほうれん草 人参 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水

7月9日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 白身魚フライ スパゲティソテー 即席漬け えのきのみそ汁	米飯 牛乳 白身魚フライ スパゲティソテー 即席漬け えのきのみそ汁	米飯 牛乳 白身魚フライ 即席漬け スパゲティソテー パイン缶 えのきのみそ汁	米飯 牛乳 白身魚フライ 即席漬け スパゲティソテー パイン缶 えのきのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油)	白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油)	白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油)	白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油)
スパゲティ(カット) ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン 塩 こしょう トマトケチャップ サラダ油(米ぬか油)	スパゲティ(カット) ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン 塩 こしょう トマトケチャップ サラダ油(米ぬか油)	キャベツ 人参 生姜 塩 醤油 スパゲティ(カット) ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン 塩 こしょう トマトケチャップ サラダ油(米ぬか油)	キャベツ 人参 生姜 塩 醤油 スパゲティ(カット) ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン 塩 こしょう トマトケチャップ サラダ油(米ぬか油)
キャベツ 人参 生姜 塩 醤油	キャベツ 人参 生姜 塩 醤油	パイン(缶 7ピット)	パイン(缶 7ピット)
油揚げ 長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	油揚げ 長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	油揚げ 長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	油揚げ 長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

7月10日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
豚たま丼 牛乳 シャキシャキサラダ 小松菜のみそ汁	(米飯) 牛乳 ピリ辛もやしラーメン 揚げ餃子 大根とツナのサラダ	米飯 牛乳 豚たま煮 シャキシャキサラダ 野菜炒め 大豆の甘辛煮 小松菜のみそ汁	米飯 牛乳 揚げ餃子 大根とツナのサラダ 野菜炒め 大豆の甘辛煮 小松菜のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
精白米 強化米 豚もも肉(薄切り) 鶏卵 人参 玉ねぎ 長ねぎ 上白糖 塩 醤油 みりん 削り節 水	牛乳 ○中華めん(冷凍) 豚もも挽肉 もやし 人参 長ねぎ ほうれん草 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 三温糖 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 塩 水	牛乳 豚もも肉(薄切り) 鶏卵 人参 玉ねぎ 長ねぎ 上白糖 塩 醤油 みりん 削り節 水 じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう キャベツ 人参 ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	牛乳 揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油) 大根 ホールコーン(冷) 人参 まぐろ油漬 サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう キャベツ 人参 ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水 油揚げ えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水
じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油) 大根 ホールコーン(冷) 人参 まぐろ油漬 サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう	じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう キャベツ 人参 ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水 油揚げ えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油) 大根 ホールコーン(冷) 人参 まぐろ油漬 サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう キャベツ 人参 ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水 油揚げ えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

7月11日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
チキンカレーライス	チキンカレーライス	麦ごはん	麦ごはん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
プレーンオムレツ	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ
コールスロー	コールスロー	ペンネのソテー	ペンネのソテー
		コールスロー	コールスロー
		桃缶	桃缶
		チキンカレー	チキンカレー
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	牛乳	精白米	精白米
		強化米	強化米
		強化押し麦	強化押し麦
精白米	精白米		
強化押し麦	強化押し麦		
強化米	強化米	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし)	鶏もも肉(皮なし)		
カレー粉	カレー粉		
じゃがいも 7訂 追	じゃがいも 7訂 追	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ
人参	人参		
玉ねぎ	玉ねぎ	マカロニ(ペンネ)	マカロニ(ペンネ)
グリーンピース(冷凍)	グリーンピース(冷凍)	サラダ油(米ぬか油)	サラダ油(米ぬか油)
トマト水煮(缶 ホール)	トマト水煮(缶 ホール)	塩	塩
サラダ油(米ぬか油)	サラダ油(米ぬか油)	こしょう	こしょう
にんにく	にんにく	パセリ	パセリ
カレールウ	カレールウ		
塩	塩	キャベツ	キャベツ
水	水	人参	人参
		ホールコーン(冷)	ホールコーン(冷)
プレーンオムレツ	プレーンオムレツ	サラダ油(米ぬか油)	サラダ油(米ぬか油)
		塩	塩
キャベツ	キャベツ	こしょう	こしょう
人参	人参	酢	酢
ホールコーン(冷)	ホールコーン(冷)		
サラダ油(米ぬか油)	サラダ油(米ぬか油)	黄桃(缶 ダイス)	黄桃(缶 ダイス)
塩	塩		
こしょう	こしょう		
酢	酢		
		鶏もも肉(皮なし)	鶏もも肉(皮なし)
		カレー粉	カレー粉
		じゃがいも 7訂 追	じゃがいも 7訂 追
		人参	人参
		玉ねぎ	玉ねぎ
		グリーンピース(冷凍)	グリーンピース(冷凍)
		トマト水煮(缶 ホール)	トマト水煮(缶 ホール)
		サラダ油(米ぬか油)	サラダ油(米ぬか油)
		にんにく	にんにく
		カレールウ	カレールウ
		塩	塩
		水	水

7月14日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
わかめごはん 牛乳 ししゃものフライ 大根漬け カラフルビーンズ しめじのみそ汁	わかめごはん 牛乳 ししゃものフライ 大根漬け カラフルビーンズ しめじのみそ汁	わかめごはん 牛乳 ししゃものフライ 大根漬け カラフルビーンズ 昆布の佃煮 しめじのみそ汁	わかめごはん 牛乳 ししゃものフライ 大根漬け カラフルビーンズ 昆布の佃煮 しめじのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 塩わかめ	精白米 強化米 塩わかめ	精白米 強化米 塩わかめ	精白米 強化米 塩わかめ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油)	ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油)	ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油)	ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油)
大根 人参 きゅうり 塩	大根 人参 きゅうり 塩	大根 人参 きゅうり 塩	大根 人参 きゅうり 塩
大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリーンピース(冷凍) 人参 ひよこまめ-ゆで みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子	大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリーンピース(冷凍) 人参 ひよこまめ-ゆで みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子	大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリーンピース(冷凍) 人参 ひよこまめ-ゆで みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子	大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリーンピース(冷凍) 人参 ひよこまめ-ゆで みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子
油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

7月15日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のから揚げ グリーンサラダ じゃが芋のそぼろ煮 わかめとえのきのみそ汁	麻婆はるさめ丼 牛乳 厚焼き卵 切干大根のナムル	米飯 牛乳 鶏肉のから揚げ グリーンサラダ じゃが芋のそぼろ煮 みかん缶 わかめとえのきのみそ汁	米飯 牛乳 麻婆はるさめ 厚焼き卵 切干大根のナムル みかん缶 わかめとえのきのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	精白米 強化米 豚もも挽肉 緑豆春雨 にら もやし 人参 しめじ 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 生姜 にんにく でん粉 揚げ油(米ぬか油)	にら もやし 人参 しめじ 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水	鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 生姜 にんにく でん粉 揚げ油(米ぬか油)	豚もも挽肉 緑豆春雨 にら もやし 人参 しめじ 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水
キャベツ きゅうり 人参 枝豆(冷凍 むき) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	厚焼き卵	じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水	厚焼き卵
じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水	切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)	みかん(缶)	
わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水		わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	みかん(缶)
			わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

7月16日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 カレイのネギソース揚げ ひじきとハムのサラダ ちくわのきんぴら 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 カレイのネギソース揚げ ひじきとハムのサラダ ちくわのきんぴら 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 カレイのネギソース揚げ ひじきとハムのサラダ ちくわのきんぴら 金時豆の甘煮 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 カレイのネギソース揚げ ひじきとハムのサラダ ちくわのきんぴら 金時豆の甘煮 油揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酢 みりん ごま油 長ねぎ 水	カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酢 みりん ごま油 長ねぎ 水	カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酢 みりん ごま油 長ねぎ 水	カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酢 みりん ごま油 長ねぎ 水
ひじき きゅうり ロースハム ホールコーン(冷) 醤油 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	ひじき きゅうり ロースハム ホールコーン(冷) 醤油 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	ひじき きゅうり ロースハム ホールコーン(冷) 醤油 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	ひじき きゅうり ロースハム ホールコーン(冷) 醤油 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
ちくわ こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子	ちくわ こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子	ちくわ こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子	ちくわ こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子
油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	いんげん豆 三温糖 醤油 水 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	いんげん豆 三温糖 醤油 水 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

7月17日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
コッペパン 牛乳 ペツパーチキン スパゲティのソテー フレンチサラダ クリームスープ	米飯 牛乳 メンチカツ もやしのカレードレッシング 切干大根の炒り煮 生揚げのみそ汁	コッペパン 牛乳 ペツパーチキン フレンチサラダ スパゲティのソテー 甘夏缶 クリームスープ	米飯 牛乳 メンチカツ もやしのカレードレッシング 切干大根の炒り煮 甘夏缶 生揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
○コッペパン	精白米 強化米	○コッペパン	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 塩 こしょう(粗挽き) サラダ油(米ぬか油)	メンチカツ 揚げ油(米ぬか油) もやし きゅうり 人参 カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩	鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 塩 こしょう(粗挽き) サラダ油(米ぬか油) 人参 キャベツ きゅうり サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	メンチカツ 揚げ油(米ぬか油) もやし きゅうり 人参 カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩
スパゲティ(カット) 豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ パセリ(乾燥) 塩 こしょう トマトケチャップ サラダ油(米ぬか油)	さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水	スパゲティ(カット) 豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ パセリ(乾燥) 塩 こしょう トマトケチャップ サラダ油(米ぬか油)	さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水
人参 キャベツ きゅうり サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	小松菜 生揚げ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	甘夏みかん(缶・ホールM)	甘夏みかん(缶・ホールM)
ショルダーベーコン じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 パセリ 牛乳 ホワイトルウ がらスープの素 バター 塩 こしょう 水		ショルダーベーコン じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 パセリ 牛乳 ホワイトルウ がらスープの素 バター 塩 こしょう 水	小松菜 生揚げ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

7月18日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 チキンたれカツ 和風サラダ 青菜のソテー お祝いデザート 油揚げのみそ汁	デジブルコギ丼 牛乳 ツナサラダ お祝いデザート 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 チキンたれカツ 青菜のソテー 和風サラダ お祝いデザート 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 デジブルコギ 青菜のソテー ツナサラダ お祝いデザート 油揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	精白米 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 酒 サラダ油(米ぬか油) 人参 たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みそ(淡色・辛) コチュジャン 酒 トウバンジャン ごま(白・すり) 水	牛乳	牛乳
チキンカツ 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水	精白米 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 酒 サラダ油(米ぬか油) 人参 たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みそ(淡色・辛) コチュジャン 酒 トウバンジャン ごま(白・すり) 水	チキンカツ 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水	豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 酒 サラダ油(米ぬか油) 人参 たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みそ(淡色・辛) コチュジャン 酒 トウバンジャン ごま(白・すり) 水
ひじき 醤油 削り節 水 大根 人参 きゅうり サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう	まぐろ油漬 キャベツ きゅうり 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)	ちんげん菜 人参 しめじ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油	ちんげん菜 人参 しめじ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油
ちんげん菜 人参 しめじ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油	お祝いデザート	お祝いデザート	お祝いデザート
油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

7月22日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さばのごま揚げ なめたけ和え じゃが芋のきんぴら 打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 さばのごま揚げ なめたけ和え じゃが芋のきんぴら 打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 さばのごま揚げ なめたけ和え じゃが芋のきんぴら きゅうりの甘辛 打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 さばのごま揚げ なめたけ和え じゃが芋のきんぴら きゅうりの甘辛 打ち豆のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) ごま(白・いり) 醤油 生姜 でん粉 水 揚げ油(米ぬか油)	精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) ごま(白・いり) 醤油 生姜 でん粉 水 揚げ油(米ぬか油)	精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) ごま(白・いり) 醤油 生姜 でん粉 水 揚げ油(米ぬか油)	精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) ごま(白・いり) 醤油 生姜 でん粉 水 揚げ油(米ぬか油)
小松菜 切干大根 人参 醤油 えのきたけ 醤油 上白糖	小松菜 切干大根 人参 醤油 えのきたけ 醤油 上白糖	小松菜 切干大根 醤油 人参 えのきたけ 醤油 上白糖	小松菜 切干大根 醤油 人参 えのきたけ 醤油 上白糖
豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ごま(白・いり) ラー油	豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ごま(白・いり) ラー油	豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ごま(白・いり) ラー油	豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ごま(白・いり) ラー油
大豆(打ち豆 もやし 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	大豆(打ち豆 もやし 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	きゅうり 塩 大豆(打ち豆 もやし 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	きゅうり 塩 大豆(打ち豆 もやし 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

7月23日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
夏野菜のカレーライス 牛乳 えびシュウマイ 小松菜とコーンのサラダ	夏野菜のカレーライス 牛乳 えびシュウマイ 小松菜とコーンのサラダ	麦ごはん 牛乳 えびシュウマイ にらともやしの炒め物 小松菜とコーンのサラダ パイン缶 夏野菜のカレー	麦ごはん 牛乳 えびシュウマイ にらともやしの炒め物 小松菜とコーンのサラダ パイン缶 夏野菜のカレー
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	牛乳	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米 強化押し麦
精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) カレー粉 なす 揚げ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ さやいんげん(冷凍) トマト水煮(缶 ホール) カレールウ サラダ油(米ぬか油) にんにく 塩 水	精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) カレー粉 なす 揚げ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ さやいんげん(冷凍) トマト水煮(缶 ホール) カレールウ サラダ油(米ぬか油) にんにく 塩 水	牛乳 えびシュウマイ もやし にら サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 醤油 こしょう パイン(缶 7ピット) 豚もも肉(薄切り) カレー粉 なす 揚げ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ さやいんげん(冷凍) トマト水煮(缶 ホール) カレールウ サラダ油(米ぬか油) にんにく 塩 水	牛乳 えびシュウマイ もやし にら サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 醤油 こしょう パイン(缶 7ピット) 豚もも肉(薄切り) カレー粉 なす 揚げ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ さやいんげん(冷凍) トマト水煮(缶 ホール) カレールウ サラダ油(米ぬか油) にんにく 塩 水
えびシュウマイ	えびシュウマイ		
小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 醤油 こしょう	小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 醤油 こしょう		