

## 4月9日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ポークカレーライス ひじきとツナのサラダ	牛乳 中華丼 春巻 華風和え	牛乳 麦ごはん パンプキンエッグ いんげんとコーンのソテー ひじきとツナのサラダ パイン缶 ポークカレー	牛乳 麦ごはん 春巻 いんげんとコーンのソテー 華風和え パイン缶 中華丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(角切り) カレー粉 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリーンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 脱脂粉乳 チャツネ カレールウ 水  まぐろ油漬 ひじき きゅうり 人参 醤油 酢 三温糖 塩 こしょう	牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水  春巻 揚げ油(米ぬか油)  もやし 緑豆春雨 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)  長ねぎ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  パンプキンエッグ  さやいんげん(冷凍) ホールコーン(冷) キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  まぐろ油漬 ひじき きゅうり 人参 醤油 酢 三温糖 塩 こしょう  パイン(缶 ちびット)  豚もも肉(角切り) カレー粉 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリーンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 脱脂粉乳 チャツネ カレールウ 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  春巻 揚げ油(米ぬか油)  さやいんげん(冷凍) ホールコーン(冷) キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  もやし 緑豆春雨 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)  パイン(缶 ちびット)  豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水

## 4月10日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース 生揚げとこんにゃくの含め煮 風味漬け えのきのみそ汁	米飯 牛乳 さばのごま照焼き 豚肉とごぼうの甘辛煮 スパゲティサラダ えのきのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース 風味漬け 生揚げとこんにゃくの含め煮 おひたし えのきのみそ汁	米飯 牛乳 さばのごま照焼き スパゲティサラダ 豚肉とごぼうの甘辛煮 おひたし えのきのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水	鯖(三枚卸・骨無し) 酒 醤油 みりん 上白糖 ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油)  豚もも肉(薄切り) ごぼう 人参 しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水 一味唐辛子	鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水	鯖(三枚卸・骨無し) 酒 醤油 みりん 上白糖 ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油)  スパゲティ(カット) 人参 塩 ホールコーン(冷) ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢  豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水 一味唐辛子
生揚げ 人参 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水	スパゲティ(カット) 人参 塩 ホールコーン(冷) ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢	キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩	小松菜 醤油
わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	生揚げ 人参 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水  小松菜 醤油  わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 4月11日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
コッペパン 牛乳 白身魚フライ 野菜ソテー 白インゲンのサラダ スープカレー	米飯 牛乳 豚肉のケチャップ炒め フレンチサラダ スープカレー	コッペパン 牛乳 白身魚フライ 野菜ソテー 白インゲンのサラダ 甘夏缶 スープカレー	米飯 牛乳 豚肉のケチャップ炒め えびシュウマイ フレンチサラダ 甘夏缶 スープカレー
食品名	食品名	食品名	食品名
○コッペパン  牛乳  白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油)  しめじ 小松菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  いんげん豆 ホールコーン(冷) きゅうり 人参 まぐろ油漬 オリーブ油 塩 こしょう レモン汁 酢  鉄強化ウインナー 人参 玉ねぎ じゃが芋 マッシュルーム(缶 スライス) パセリ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 カレールウ カレー粉 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう 玉ねぎ 人参 たけのこ(水煮缶) ピーマン しめじ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  鉄強化ウインナー 人参 玉ねぎ じゃが芋 マッシュルーム(缶 スライス) パセリ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 カレールウ カレー粉 水	○コッペパン  牛乳  白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油)  しめじ 小松菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  いんげん豆 ホールコーン(冷) きゅうり 人参 まぐろ油漬 オリーブ油 塩 こしょう レモン汁 酢  甘夏みかん(缶・ホールM)  鉄強化ウインナー 人参 玉ねぎ じゃが芋 マッシュルーム(缶 スライス) パセリ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 カレールウ カレー粉 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう 玉ねぎ 人参 たけのこ(水煮缶) ピーマン しめじ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース  ●えびシュウマイ  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  甘夏みかん(缶・ホールM)  鉄強化ウインナー 人参 玉ねぎ じゃが芋 マッシュルーム(缶 スライス) パセリ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 カレールウ カレー粉 水

## 4月12日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 チーズささみフライ なめたけ和え 切干大根の炒り煮 お祝いデザート 大根のみそ汁	米飯 牛乳 ハンバーグのトマトソース ポパイサラダ じゃが芋とツナの煮物 お祝いデザート 大根のみそ汁	米飯 牛乳 チーズささみフライ なめたけ和え 切干大根の炒り煮 お祝いデザート 大根のみそ汁	米飯 牛乳 ハンバーグのトマトソース ポパイサラダ じゃが芋とツナの煮物 お祝いデザート 大根のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チーズささみフライ 揚げ油(米ぬか油)	ハンバーグ 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) グリーンピース(冷凍) トマト水煮(缶 ホール) にんにく サラダ油(米ぬか油) こしょう 塩 上白糖 トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ 赤ワイン 水 粉チーズ	チーズささみフライ 揚げ油(米ぬか油)	ハンバーグ 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) グリーンピース(冷凍) トマト水煮(缶 ホール) にんにく サラダ油(米ぬか油) こしょう 塩 上白糖 トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ 赤ワイン 水 粉チーズ
小松菜 もやし えのきたけ 醤油 三温糖	ほうれん草 もやし ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢	小松菜 もやし えのきたけ 醤油 三温糖	ほうれん草 もやし ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢
さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水	じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 グリーンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水	さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水	じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 グリーンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水
お祝いデザート	お祝いデザート	お祝いデザート	お祝いデザート
油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 4月15日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ 大根のそぼろ煮 春キャベツのみそ汁	(米飯) 牛乳 五目みそラーメン 揚げ餃子 ナムル	米飯 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ 大根のそぼろ煮 プルーン(個) 春キャベツのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のオイスターソース炒め 揚げ餃子 ナムル プルーン(個) 春キャベツのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 塩 こしょう 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) マーマレード(低糖) 醤油 酒  マカロニ 人参 きゅうり ロースハム ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢  大根 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ こんにゃく グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  キャベツ えのきたけ 生揚げ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  中華めん(冷凍) メンマ 豚もも肉(薄切り) 人参 もやし なら きくらげ 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 酒 がらスープの素 ごま油 長ねぎ 醤油 みそ(淡色・辛) 水 トウバンジャン  揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油)  切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)	精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 塩 こしょう 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) マーマレード(低糖) 醤油 酒  マカロニ 人参 きゅうり ロースハム ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢  大根 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ こんにゃく グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  プルーン(種抜)  キャベツ えのきたけ 生揚げ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) ピーマン 人参 きくらげ 長ねぎ 生姜 サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水  揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油)  切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)  プルーン(種抜)  キャベツ えのきたけ 生揚げ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 4月16日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 メンチカツ コーンサラダ 肉じゃが 豆腐のスープ	アーモンドそぼろごはん 牛乳 厚焼き卵 ごま和え 五目豆 豆腐のスープ	米飯 牛乳 メンチカツ コーンサラダ 肉じゃが 桃缶 豆腐のスープ	アーモンドそぼろごはん 牛乳 厚焼き卵 ごま和え 五目豆 桃缶 豆腐のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  メンチカツ 揚げ油(米ぬか油)  ホールコーン(冷) キャベツ きゅうり サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水  豆腐 ショルダーベーコン 長ねぎ えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリーンピース(冷凍)  牛乳  厚焼き卵  小松菜 人参 もやし ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖  大豆 こんにゃく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水  豆腐 ショルダーベーコン 長ねぎ えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  メンチカツ 揚げ油(米ぬか油)  ホールコーン(冷) キャベツ きゅうり サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水  黄桃(缶 ダイス)  豆腐 ショルダーベーコン 長ねぎ えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリーンピース(冷凍)  牛乳  厚焼き卵  小松菜 人参 もやし ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖  大豆 こんにゃく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水  黄桃(缶 ダイス)  豆腐 ショルダーベーコン 長ねぎ えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水

## 4月17日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
豚肉のきんぴら丼 牛乳 いわしのかりかりフライ コールスロー 小松菜のみそ汁	米飯 牛乳 とりつくねの照焼き 大根とツナの Mayoネーズ和え 生揚げの五目煮 小松菜のみそ汁	麦ごはん 牛乳 豚肉のきんぴら丼 いわしのかりかりフライ コールスロー きゅうりのピリ辛漬け 小松菜のみそ汁	米飯 牛乳 とりつくねの照焼き 大根とツナの Mayoネーズ和え 生揚げの五目煮 きゅうりのピリ辛漬け 小松菜のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) ごぼう 人参 れんこん ピーマン 干椎茸 こんにやく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 ごま油 でん粉 一味唐辛子 ごま(白・いり) 水  いわしのかりかりフライ 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  油揚げ 長ねぎ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  鶏つくね 三温糖 醤油 酒 生姜 でん粉 水  大根 ホールコーン(冷) 人参 まぐろ油漬 ごま(白・すり) ノンエッグ Mayoネーズ 酢 塩 こしょう  生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水  油揚げ 長ねぎ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  豚もも肉(薄切り) ごぼう 人参 れんこん ピーマン 干椎茸 こんにやく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 ごま油 でん粉 一味唐辛子 ごま(白・いり) 水  いわしのかりかりフライ 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  きゅうり 塩 生姜 ごま(白・いり) 醤油 ごま油 ラー油  油揚げ 長ねぎ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  鶏つくね 三温糖 醤油 酒 生姜 でん粉 水  大根 ホールコーン(冷) 人参 まぐろ油漬 ごま(白・すり) ノンエッグ Mayoネーズ 酢 塩 こしょう  生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水  きゅうり 塩 生姜 ごま(白・いり) 醤油 ごま油 ラー油  油揚げ 長ねぎ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

## 4月18日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉のバーベキューソース コーンシュウマイ 車麩の煮物 かきたま汁	(人参パン) 牛乳 鶏肉とキャベツのクリームスパゲティ もやしのサラダ	米飯 牛乳 豚肉のバーベキューソース コーンシュウマイ 車麩の煮物 のりふりかけ かきたま汁	米飯 牛乳 さけのチーズフライ もやしのサラダ 車麩の煮物 のりふりかけ かきたま汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう にんにく パプリカ・粉 赤ワイン ピーマン 人参 玉ねぎ しめじ サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 上白糖 酒 中濃ソース 水  コーンしゅうまい  車麩 ちくわ 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水  鶏卵 豆腐 小松菜 えのきたけ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	人参パン  牛乳  スパゲティ(冷) ショルダーベーコン 鶏もも肉(皮なし) キャベツ 人参 玉ねぎ パセリ バター ホワइटルウ 脱脂粉乳 がらスープの素 牛乳 塩 こしょう 水  もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油 塩 こしょう ごま油	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう にんにく パプリカ・粉 赤ワイン ピーマン 人参 玉ねぎ しめじ サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 上白糖 酒 中濃ソース 水  コーンしゅうまい  車麩 ちくわ 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水  のりふりかけ  鶏卵 豆腐 小松菜 えのきたけ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油)  もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油 塩 こしょう ごま油  車麩 ちくわ 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水  のりふりかけ  鶏卵 豆腐 小松菜 えのきたけ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水



## 4月19日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さばのみそ煮 和風サラダ じゃが芋のそぼろ煮 わかめと鶏肉のスープ	米飯 牛乳 あじフライ・ソース コーン入りひたし カラフルビーンズ みかん缶 わかめと鶏肉のスープ	米飯 牛乳 さばのみそ煮 和風サラダ じゃが芋のそぼろ煮 みかん缶 わかめと鶏肉のスープ	米飯 牛乳 あじフライ・ソース コーン入りひたし カラフルビーンズ みかん缶 わかめと鶏肉のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水  大根 人参 きゅうり ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢  じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  鶏むね肉(皮なし) わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 塩 醤油 こしょう 水	精白米 強化米  牛乳  あじフライ 揚げ油(米ぬか油) 中濃ソース(個)  小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) 醤油  大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 ひよこまめ-ゆで みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子  みかん(缶)  鶏むね肉(皮なし) わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 塩 醤油 こしょう 水	精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水  大根 人参 きゅうり ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢  じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  みかん(缶)  鶏むね肉(皮なし) わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 塩 醤油 こしょう 水	精白米 強化米  牛乳  あじフライ 揚げ油(米ぬか油) 中濃ソース(個)  小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) 醤油  大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 ひよこまめ-ゆで みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子  みかん(缶)  鶏むね肉(皮なし) わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 塩 醤油 こしょう 水

## 4月22日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
豚丼 牛乳 チーズはんぺんフライ 切干大根のナムル	米飯 牛乳 鶏肉のカレー焼き ちくわとちんげん菜のソテー マカロニサラダ 打ち豆のみそ汁	麦ごはん 牛乳 チーズはんぺんフライ ちくわとちんげん菜のソテー 切干大根のナムル 昆布の佃煮 豚丼の具	米飯 牛乳 鶏肉のカレー焼き ちくわとちんげん菜のソテー マカロニサラダ 昆布の佃煮 打ち豆のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米
精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 酒 サラダ油(米ぬか油) しらたき 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 酒 上白糖 醤油 みりん 水	牛乳  鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 カレー粉 サラダ油(米ぬか油)  ちくわ ちんげん菜 人参 ごま油 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子	牛乳  チーズはんぺんフライ 揚げ油(米ぬか油)  ちくわ ちんげん菜 人参 ごま油 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子  切干大根 醤油 きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油  きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水	牛乳  鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 カレー粉 サラダ油(米ぬか油)  ちくわ ちんげん菜 人参 ごま油 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子  マカロニ 人参 きゅうり ロースハム ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢  きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水
チーズはんぺんフライ 揚げ油(米ぬか油)	マカロニ 人参 きゅうり ロースハム ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢  油揚げ 大豆(打ち豆) えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	切干大根 醤油 きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油  きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水  豚もも肉(薄切り) 酒 サラダ油(米ぬか油) しらたき 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 酒 上白糖 醤油 みりん 水	マカロニ 人参 きゅうり ロースハム ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢  きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水  油揚げ 大豆(打ち豆) えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 4月23日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 肉野菜炒め ポテトサラダ ひじきの炒め煮 いちごゼリー 若竹汁	米飯 牛乳 白身魚のネギソース揚げ ペンのケチャップあえ 豚肉と大根のピリ辛炒め いちごゼリー 若竹汁	米飯 牛乳 肉野菜炒め ポテトサラダ ひじきの炒め煮 いちごゼリー 若竹汁	米飯 牛乳 白身魚のネギソース揚げ ペンのケチャップあえ 豚肉と大根のピリ辛炒め いちごゼリー 若竹汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ ピーマン かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	ほき(切り身) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酢 みりん ごま油 長ねぎ 水	豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ ピーマン かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	ほき(切り身) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酢 みりん ごま油 長ねぎ 水
じゃがいも 7訂 追 塩 酢 ホールコーン(冷) 人参 きゅうり 塩 ノンエッグマヨネーズ 酢 こしょう	マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ(乾燥)	じゃがいも 7訂 追 塩 酢 ホールコーン(冷) 人参 きゅうり 塩 ノンエッグマヨネーズ 酢 こしょう	マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ(乾燥)
ひじき さつま揚げ 大豆 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油	豚もも肉(薄切り) 干椎茸 大根 人参 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 上白糖 トウバンジャン 酒	ひじき さつま揚げ 大豆 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油	豚もも肉(薄切り) 干椎茸 大根 人参 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 上白糖 トウバンジャン 酒
いちごゼリー	いちごゼリー	いちごゼリー	いちごゼリー
たけのこ 生 わかめ(乾燥) 豆腐 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	たけのこ 生 わかめ(乾燥) 豆腐 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	たけのこ 生 わかめ(乾燥) 豆腐 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	たけのこ 生 わかめ(乾燥) 豆腐 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水



## 4月25日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
ピースごはん 牛乳 さばのごま揚げ スプリングサラダ 春野菜の煮物 小松菜のひたし もずくのスープ	ピースごはん 牛乳 さばのごま揚げ スプリングサラダ 春野菜の煮物 小松菜のひたし もずくのスープ	ピースごはん 牛乳 さばのごま揚げ スプリングサラダ 春野菜の煮物 小松菜のひたし もずくのスープ	ピースごはん 牛乳 さばのごま揚げ スプリングサラダ 春野菜の煮物 小松菜のひたし もずくのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 グリーンピース(冷凍) ホールコーン(冷) 塩	精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 グリーンピース(冷凍) ホールコーン(冷) 塩	精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 グリーンピース(冷凍) ホールコーン(冷) 塩	精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 グリーンピース(冷凍) ホールコーン(冷) 塩
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鯖のごま揚げ 揚げ油(米ぬか油)	鯖のごま揚げ 揚げ油(米ぬか油)	鯖のごま揚げ 揚げ油(米ぬか油)	鯖のごま揚げ 揚げ油(米ぬか油)
キャベツ きゅうり 甘夏みかん(缶・ホールM) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	キャベツ きゅうり 甘夏みかん(缶・ホールM) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	キャベツ きゅうり 甘夏みかん(缶・ホールM) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	キャベツ きゅうり 甘夏みかん(缶・ホールM) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう
油揚げ たけのこ(水煮缶) ふき(水煮) 人参 じゃがいも 7訂 追 三温糖 醤油 酒 塩 削り節 水	油揚げ たけのこ(水煮缶) ふき(水煮) 人参 じゃがいも 7訂 追 三温糖 醤油 酒 塩 削り節 水	油揚げ たけのこ(水煮缶) ふき(水煮) 人参 じゃがいも 7訂 追 三温糖 醤油 酒 塩 削り節 水	油揚げ たけのこ(水煮缶) ふき(水煮) 人参 じゃがいも 7訂 追 三温糖 醤油 酒 塩 削り節 水
小松菜 削り節 醤油	小松菜 削り節 醤油	小松菜 削り節 醤油	小松菜 削り節 醤油
もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水

## 4月26日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
わかめごはん 牛乳 ししゃものフライ ごま酢和え 切り昆布の煮付け 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	(米飯) 牛乳 カレー南蛮(うどん) ビーンズサラダ 風味漬け	わかめごはん 牛乳 ししゃものフライ ごま酢和え 切り昆布の煮付け ピリ辛こんにゃく 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	米飯 牛乳 さわらの西京焼き 風味漬け ビーンズサラダ ピリ辛こんにゃく 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 塩わかめ	精白米 強化米	精白米 強化押し麦 強化米 塩わかめ	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油)	うどん(冷凍) 鶏もも肉(皮なし) 油揚げ 蒸しかまぼこ 人参 玉ねぎ 小松菜 醤油 みりん 削り節 だし昆布 カレールウ 水	ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油)	鱈(切り身) みそ(甘) 酒 みりん サラダ油(米ぬか油)
小松菜 もやし ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油	大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 ノンエッグマヨネーズ	小松菜 もやし ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油	キャベツ 人参 生姜 醤油 塩
切り昆布 さつま揚げ 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水	大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 ノンエッグマヨネーズ	切り昆布 さつま揚げ 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水	大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 ノンエッグマヨネーズ
じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	キャベツ 人参 生姜 醤油 塩	じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子
		こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子	じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

# 4月30日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
キーマカレーライス 牛乳 ソーセージと野菜のソテー 清見オレンジ	親子丼 牛乳 ポークシュウマイ 煮浸し 清見オレンジ	麦ごはん 牛乳 ソーセージと野菜のソテー 煮浸し 大根とツナのサラダ みかん缶 キーマカレー	麦ごはん 牛乳 ポークシュウマイ 煮浸し 大根とツナのサラダ みかん缶 親子丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化米 強化押し麦 豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ カレールウ 脱脂粉乳 水  鉄強化フランクフルト キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素  清見オレンジ	牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 鶏もも肉(皮なし) 鶏卵 人参 たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ 干椎茸 上白糖 塩 醤油 みりん 削り節 水  ポークシューマイ  小松菜 しめじ 人参 三温糖 醤油 酒  清見オレンジ	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  鉄強化フランクフルト キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素  小松菜 しめじ 人参 三温糖 醤油 酒  大根 ホールコーン(冷) 人参 まぐろ油漬 サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう  みかん(缶)  豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ カレールウ 脱脂粉乳 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ポークシューマイ  小松菜 しめじ 人参 三温糖 醤油 酒  大根 ホールコーン(冷) 人参 まぐろ油漬 サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう  みかん(缶)  鶏もも肉(皮なし) 鶏卵 人参 たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ 干椎茸 上白糖 塩 醤油 みりん 削り節 水